

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਕਸਾਈਡ (CO)

ਇੱਕ ਅਦਿੱਖ ਕਾਤਲ

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਕਸਾਈਡ (CO) ਇੱਕ ਗੈਸ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਰੰਗ, ਕੋਈ ਸੁਰੰਧ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸਵਾਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।



ਬਿਨਾ ਰੰਗ



ਬਿਨਾ ਸੁਰੰਧ



ਬਿਨਾ ਸਵਾਦ

ਇਸਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਖਾਸ ਯੰਤਰ ਦੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਛੋਟੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਇਸਨੂੰ ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਜਲਦੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰਲਾ ਹੋਣਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਜ਼ਹਿਰਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰੀਏ?

- ਬਾਹਰ ਜਾਓ।
- 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਅੰਦਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਇਰਫਾਈਟਰਾਂ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

ਲੱਛਣ

ਇਸ ਨਾਲ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



[drspmtl.ca/
monoxyde-carbone](http://drspmtl.ca/monoxyde-carbone)

Québec

CO ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ?

ਹਰ ਉਸ ਯੰਤਰ ਤੋਂ ਜੋ ਜੇ ਗੈਸ, ਲੱਕੜ, ਪੈਪੇਨ, ਪੈਟਰੋਲ ਜਾਂ ਤੇਲ ਸਾੜਦਾ ਹੈ।



ਕੈਂਪ ਸਟੋਵ



ਬਾਰਬਿਕਿਊ



ਜਨਰੇਟਰ



ਪੈਟਰੋਲ ਵਾਲੇ ਸੱਦ



ਹੀਟਰ



ਗੈਸ ਚੂਲਾ



ਭੱਠੀ



ਅੰਗੀਠੀ



ਕਾਰ

ਬਚਾਅ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

- ਹਰ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਨੇੜੇ CO ਡਿਟੈਕਟਰ ਲਗਾਓ।
- ਇਸਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੈਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀ ਬਦਲੋ।
- ਬਾਰਬਿਕਿਊ ਜਾਂ ਕੈਂਪ ਸਟੋਵ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਹਰ ਵਰਤੋ।
- ਜਨਰੇਟਰ ਬਾਹਰ, ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਵਰਤੋ।
- ਹਰ ਸਾਲ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।