

2025

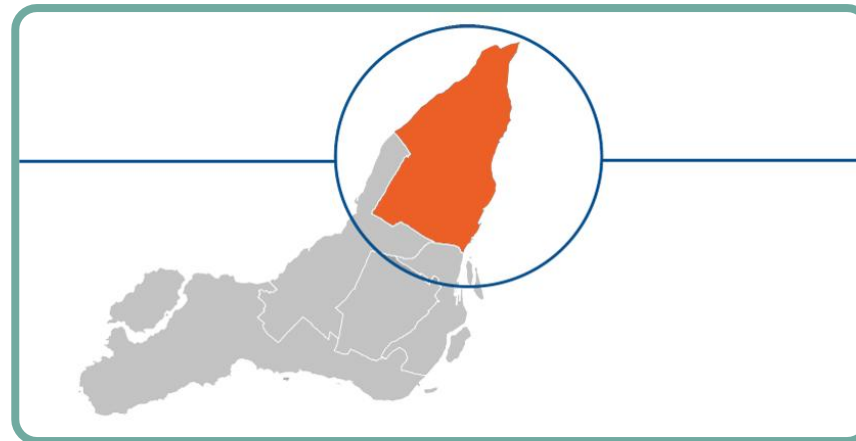
Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

PLUS FORT
AVEC VOUS

PORTRAIT DE SANTÉ DE LA POPULATION

RTS DE L'EST

Direction régionale de santé publique



Québec 

Service de Surveillance

Direction régionale de santé publique

Le 24 octobre 2025

Rédaction	Nadine Girouard , agente de planification, de programmation et de recherche
Traitement des données	Nadine Girouard , agente de planification, de programmation et de recherche Youssef Lamrabeti , technicien en recherche psychosociale
Validation des données	Maude Couture , technicienne en recherche psychosociale Mahamane Ibrahima , agent de planification, de programmation et de recherche Yves Jalbert , agent de planification, de programmation et de recherche James Massie , technicien en recherche psychosociale Garbis Meshefedjian , agent de planification, de programmation et de recherche Mady Ouedraogo , agente de planification, de programmation et de recherche Eric Phaneuf , technicien en recherche psychosociale
Révision	Maxime Roy , médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive et responsable médical
Révision linguistique	Sonia Abid , agente administrative

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon JA de Sève, Montréal, Québec, H2L 4M1

www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

ISBN 978-2-555-02309-3 (En ligne)

© Direction régionale de santé publique (2025)

TABLE DES MATIÈRES



Les faits saillants – pages 7 à 17



Les indicateurs sociodémographiques – pages 18 à 41



Les indicateurs socioéconomiques – pages 42 à 51



Les tout-petits – pages 52 à 53



Les jeunes du secondaire – pages 54 à 59



Les aînés de 65 ans et plus – pages 60 à 63



Les habitudes de vie – pages 64 à 67



La santé globale – pages 68 à 78



La santé mentale – pages 79 à 85



Les services de santé – pages 86 à 87



Les références – pages 88 à 89

LES TERRITOIRES DE RTS ET LEURS RLS

RTS	RLS dans ce portrait ¹	RLS abrégé	Nom officiel du RLS
Ouest	Ouest-de-l'Île	ODI	Pierrefonds – Lac Saint-Louis
	Dorval-Lachine-La Salle	DLL	Dorval – Lachine – Lasalle
Centre-Ouest	Cavendish	CAV	Côte-Saint-Luc – NDG – Montréal-Ouest
	de la Montagne	MON	Côte-des-Neiges – Métro – Parc-Extension
Centre-Sud	Sud-Ouest – Verdun	SOV	Verdun – Côte St-Paul – St-Henri – Pointe-St-Charles
	Jeanne-Mance	JM	Faubourgs – Plateau-Mont-Royal – St-Louis-du-Parc
Nord	Bordeaux-Cartierville – Saint-Laurent	BCSL	Nord de l'Île – Saint-Laurent
	Ahuntsic - Montréal-Nord	AMN	Ahuntsic – Montréal-Nord
	Cœur-de-l'Île	CDI	Petite Patrie – Villeray
Est	Saint-Léonard - Saint-Michel	SLSM	Saint-Léonard – Saint-Michel
	Pointe-de-l'Île	PDI	Rivière-des-Prairies – Anjou – Montréal-Est
	Lucille-Teasdale	LT	Hochelaga – Mercier-Ouest – Rosemont

1. Afin d'alléger le texte et les figures, les RLS sont désignés par le nom abrégé provenant des anciens noms des territoires de CSSS.

LES ACRONYMES

Nom complet	Acronyme
<i>Enquête québécoise sur le développement des enfants de maternelle</i>	EQDEM
<i>Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire</i>	EQSJS
<i>Enquête québécoise sur la santé de la population</i>	EQSP
Institut national de santé publique du Québec	INSPQ
Institut de la statistique du Québec	ISQ
Ministère de l'Éducation du Québec	MEQ
Ministère de la Santé et des Services sociaux	MSSS
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale	MESS
Programme québécois de dépistage du cancer du sein	PQDCS

LES NOTES MÉTHODOLOGIQUES

Différence statistiquement significative

Pour l'analyse des données, Montréal est comparée au reste du Québec alors que les RTS et les RLS sont comparés avec le reste de Montréal.

(-/+): La valeur est significativement plus faible ou plus élevée que celle du reste de la région au seuil de 5 % ou de 1 %.

Données du Recensement

Les indicateurs n'ont pas à être soumis à un test statistique, les écarts observés peuvent être interprétés tels quels.

Faits saillants de Montréal et ceux du RTS Centre-Sud

(↑/↓ ou =) signifie que la valeur est plus élevée (↑), plus faible (↓) ou comparable (=) à celle du reste de Montréal.

Coefficient de variation (CV)

* : Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ou 16,66 % et 33,33 % ; interpréter avec prudence.

** : Coefficient de variation supérieur à 25 % ou à 33,33 % ; à titre indicatif seulement.

Taux et prévalence ajustés selon l'âge

Lorsque le taux, la prévalence ou la proportion est ajusté selon l'âge, le mot ***ajusté*** est ajouté au titre de la figure ou du tableau.



Les faits saillants

LA SANTÉ DE LA POPULATION MONTRÉAL ET SES RTS

LES FAITS SAILLANTS DES RTS COMPARÉS À MONTRÉAL

Indicateurs	Ouest	Centre-Ouest	Centre-Sud	Nord	Est
Répartition de la population	18 %	18 %	16 %	22 %	26 %
Répartition des naissances	16 %	17 %	15 %	25 %	27 %
Espérance de vie	↑	↑	↓	=	↓
Mortalité générale	=	↓	↑	=	↑
Famille avec enfants 0-17 ans	↓	=	↑	↑	=
Famille mono. avec enfants 0-17 ans	↓		↑	=	↑
Immigration	=	↑	↓	↑	↓
Immigration récente (2016-2021)	↓	↑	=	↑	↓
Seuil de faible revenu après impôt	↓	↑	↑	=	↓
Assistance sociale	↓	↓	↑	↑	↑
Diplôme universitaire	↓	↑	↑	↓	↓
Décrochage scolaire	↓	↑	↑	=	=
Locataires	↓	↑	↑	↑	=
Abordabilité du logement	↓	↑	↑	↓	↓

(↑ / ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DES RTS COMPARÉS À MONTRÉAL

Indicateurs	Ouest	Centre-Ouest	Centre-Sud	Nord	Est
Tout-petits - Vulnérabilité des enfants	↑	=	=	=	↓
Jeunes – Actifs : loisirs et transports	=	↑	=	↓	=
Jeunes – Soutien scolaire élevé	=	=	=	=	=
Jeunes – Santé mentale florissante	=	=	=	=	=
Jeunes – Temps d’écran 4 h et plus	=	↓	=	=	=
Jeunes – Fécondité des filles 15-19 ans	↓	↓	↑	↑	↑
Jeunes – Utilisation du condom	=	=	=	=	=
Jeunes – Anxiété généralisée	=	=	=	=	=
Jeunes – Consom. excessive d’alcool	=	↑	=	↓	=
Aînés – Vivant seuls	↓	↑	↑	=	=
Aînés – Vivant sous le SFR	↓	=	↑	↑	↓
Aînés – Maladie d’Alzheimer	↓	↓	↑	↑	↑
Aînés – Détresse psychologique	=	=	=	=	=

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DES RTS COMPARÉS À MONTRÉAL

Indicateurs	Ouest	Centre-Ouest	Centre-Sud	Nord	Est
Personnes sédentaires	=	↓	↓	=	↑
Obésité	=	↓	=	=	↑
Fumeurs de cigarettes	↓	↓	↑	=	↑
Consommation excessive d'alcool	=	↓	↑	=	=
Consommation de cannabis	↓	=	↑	=	↓
Asthme	↑	↓	↓	↓	↑
MPOC	↓	↓	↑	↑	↑
Cardiopathies ischémiques	↓	↓	↑	↑	↑
Diabète	↑	↓	↓	↑	↑
Hypertension artérielle	↑	↓	↓	↑	↑
Prévalence du cancer	↑	↓	=	↓	↑
Incidence du cancer	↑	↓	=	↓	↑
Hospitalisations	↓	↓	↓	↑	↑

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DES RTS COMPARÉS À MONTRÉAL

Indicateurs	Ouest	Centre-Ouest	Centre-Sud	Nord	Est
TSA (1-24 ans)	↑	↓	↑	↓	↑
TDAH (5-17 ans)	↑	↓	=	↓	↑
Troubles anxio-dépressifs	↓	↓	↑	↓	↑
Détresse psychologique	=	=	=	=	=
Troubles liés à substances psychoactives	↓	↓	↑	↓	=
Détresse psychologique liée à l'emploi	=	=	=	=	=
Difficulté conciliation travail-famille	=	=	=	=	=
Mortalité liée à des troubles mentaux	=	↓	↑	↑	↓
Mortalité par suicide chez les hommes	↓	↓	↑	=	↑
PQDCS	↑	↓	↓	↑	↑

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.



Les faits saillants

LA SANTÉ DE LA POPULATION RTS DE L'EST ET SES RLS

LES FAITS SAILLANTS DE L'EST

Indicateurs	Est	RLS SLSM	RLS PDI	RLS LT
Population en 2021	525 873	136 826	203 844	185 203
Naissances	5 359	1 615	1 949	1 795
Espérance de vie	↓	↑	↓	↓
Mortalité générale	↑	↓	↑	↑
Famille avec enfants 0-17 ans	=	↓	↓	↑
Famille mono. avec enfants 0-17 ans	↑	↑	↑	↑
Immigration	↓	↑	↓	↓
Immigration récente (2016-2021)	↓	↑	↓	↓
Seuil de faible revenu après impôt	↓	=	↓	=
Assistance sociale	↑	↑	↓	↑
Diplôme universitaire	↓	↓	↓	↓
Décrochage scolaire	=	=	↓	=

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DE L'EST

Indicateurs	Est	RLS SLSM	RLS PDI	RLS LT
Locataires	=	↑	↓	↑
Abordabilité du logement	↓	↓	↓	↓
Tout-petits - Vulnérabilité des enfants	↓	↑	↓	↓
Jeunes – Actifs : loisirs et transports	=	=	=	=
Jeunes – Soutien scolaire élevé	=	=	=	=
Jeunes – Santé mentale florissante	=	=	=	=
Jeunes – Temps d’écran 4 h et plus	=	↑	=	=
Jeunes – Fécondité des filles 15-19 ans	↑	↑	↑	=
Jeunes – Utilisation du condom	=	=	=	=
Jeunes – Anxiété généralisée	=	=	=	=
Jeunes – Consom. excessive d’alcool	=	=	=	=

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DE L'EST

Indicateurs	Est	RLS SLSM	RLS PDI	RLS LT
Aînés – Vivant seuls	=	↓	↓	↑
Aînés – Vivant sous le SFR	=	=	↓	↑
Aînés – Maladie d’Alzheimer	↑	↓	=	↑
Aînés – Détresse psychologique	=	=	=	=
Personnes sédentaires	↑	↑	↑	=
Obésité	↑	↓	↑	↑
Fumeurs de cigarettes	↑	=	=	=
Consommation excessive d’alcool	=	↓	↓	↑
Consommation de cannabis	↓	↓	↓	↑
Asthme	↑	↓	↑	↑
MPOC	↑	=	↑	↑
Cardiopathies ischémiques	↑	=	↑	↑

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DE L'EST

Indicateurs	Est	RLS SLSM	RLS PDI	RLS LT
Diabète	↑	↑	↑	↓
Hypertension artérielle	↑	↑	↑	=
Prévalence du cancer	↑	↓	↑	=
Incidence du cancer	↑	=	↑	↑
Hospitalisations	↑	↑	↑	↑
TSA (1-24 ans)	↑	↑	↑	=
TDAH (5-17 ans)	↑	↓	↑	↑
Troubles anxio-dépressifs	↑	↓	↑	↑
Détresse psychologique	=	=	↓	↑
Troubles liés à substances psychoactives	↑	↓	↑	↑
Détresse psychologique liée à l'emploi	=	=	=	=
Difficulté conciliation travail-famille	=	=	=	=

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.

LES FAITS SAILLANTS DE L'EST

Indicateurs	Est	RLS SLSM	RLS PDI	RLS LT
Mortalité liée à des troubles mentaux	↓	↓	↓	↑
Mortalité par suicide chez les hommes	↑	↓	=	↑
PQDCS	↑	↓	↑	=

(↑/ ↓ ou =) signifie que la valeur est plus faible, plus élevée ou comparable à celle du reste de Montréal.



Les indicateurs sociodémographiques

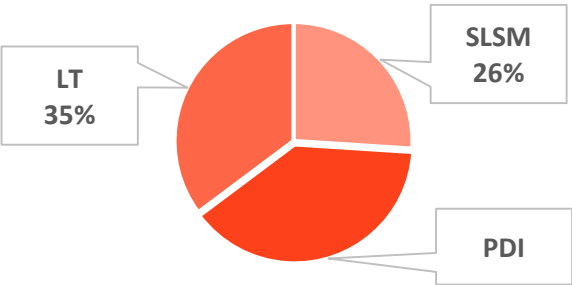
*L'ÉVOLUTION, LA PROJECTION ET L'ÂGE
DE LA POPULATION DE L'EST*

LA POPULATION DE 2021 À 2051

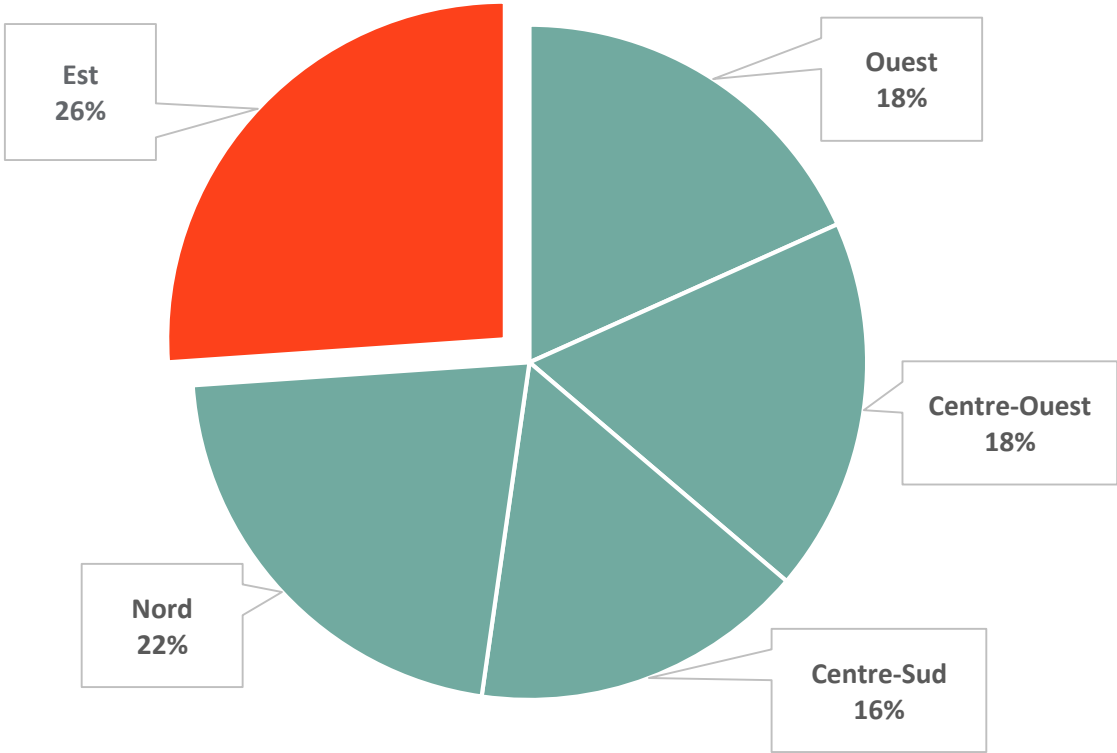
525 873 personnes vivaient sur le territoire en 2021

RLS	Population		
	2021	2051	Croissance
SLSM	136 826	118 341	- 14,9 %
PDI	203 844	197 099	- 3,3 %
LT	185 203	186 208	0,5 %
RTS Est	525 873 ↑	501 648 ↑	- 4,8 %
Montréal	2 015 879	1 925 238	- 4,6 %

Répartition de la population selon les RLS, 2021



Répartition de la population, selon les RTS, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : MSSS (2025). Estimations et projections démographiques (août 2025).

LA CROISSANCE PROJÉTÉE DE LA POPULATION

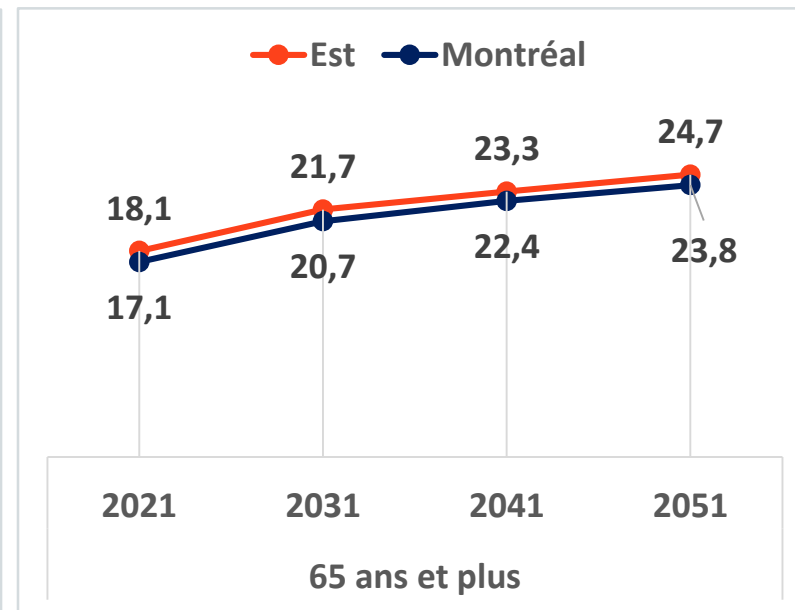
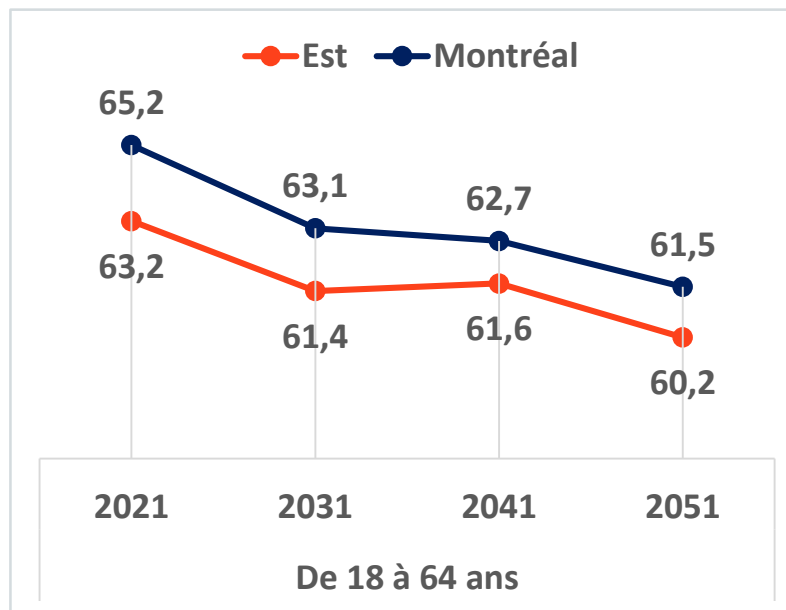
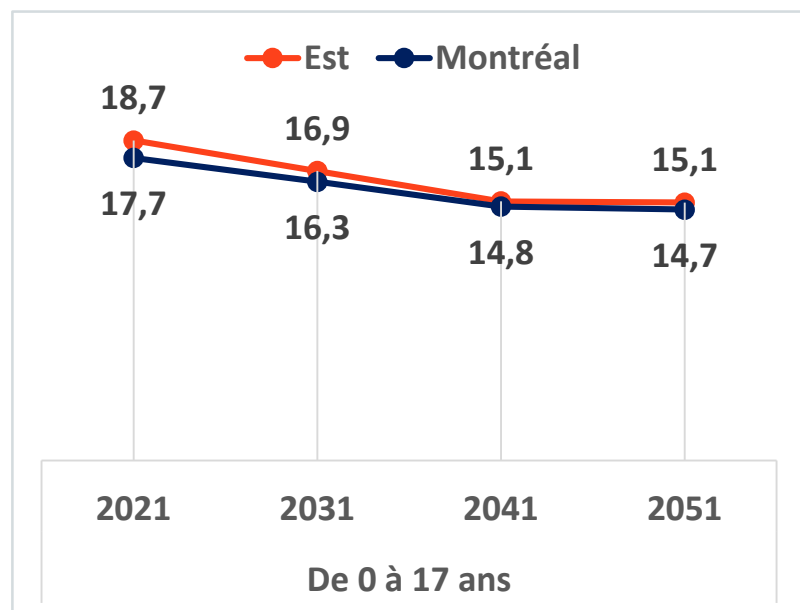
De 2021 à 2051, l'Est connaîtra...

→ Une diminution de sa population de jeunes et d'adultes

→ Une croissance de sa population des aînés

L'Est restera une population un peu plus jeune et un peu plus âgée que celle de Montréal

Proportion de la population selon le groupe âge, Montréal, 2021 à 2051



Source : MSSS (2025). Estimations et projections démographiques (août 2025).

Québec

La population de l'Est se différencie un peu de celle de Montréal :



Un peu plus de jeunes
de 0 à 17 ans

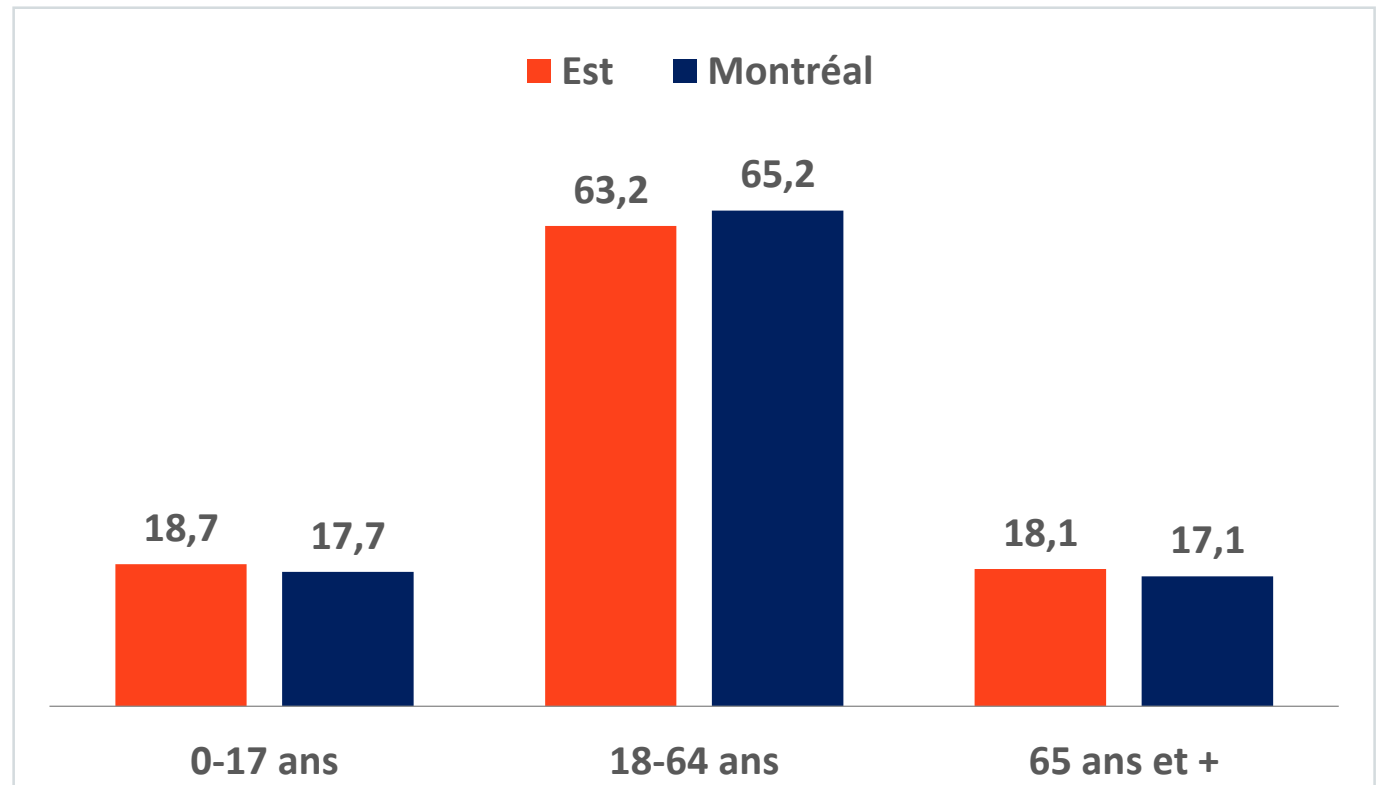


Un peu moins d'adultes
de 18 à 64 ans



Un peu plus d'aînés
de 65 ans et plus

Répartition de la population selon le groupe d'âge, Montréal, 2021



Source : MSSS (2025). Estimations et projections démographiques (août 2025).



Les indicateurs sociodémographiques

L'ESPÉRANCE DE VIE À LA NAISSANCE

**Comparativement à Montréal
l'espérance de vie dans l'Est est
plus courte**

Espérance de vie à la naissance, 2018-2022		
↓	Est	Montréal
	81,9 (-)	82,8
↓	Hommes	
	79,6 (-)	80,6
↓	Femmes	
	84,0 (-)	84,9

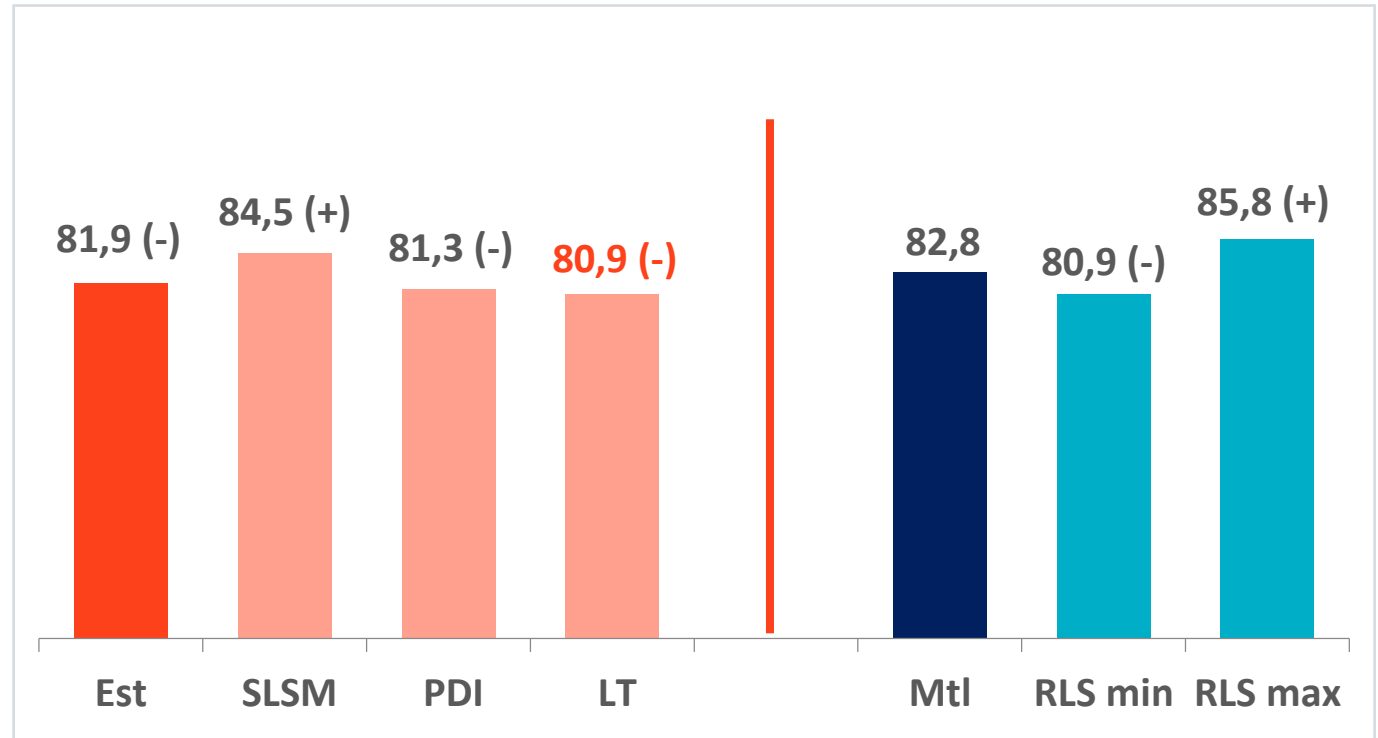
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2018-2022). Fichier des naissances, Fichiers des décès et Estimations et projections démographiques (août 2025).

Comparativement à Montréal,
l'Est et les RLS PDI/LT
affichent une espérance de
vie parmi les plus courtes de
l'ensemble de Montréal

Soulignons que l'espérance de
vie du RLS SLSM est plus
longue

Espérance de vie à la naissance, selon les RLS, 2018-2022



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

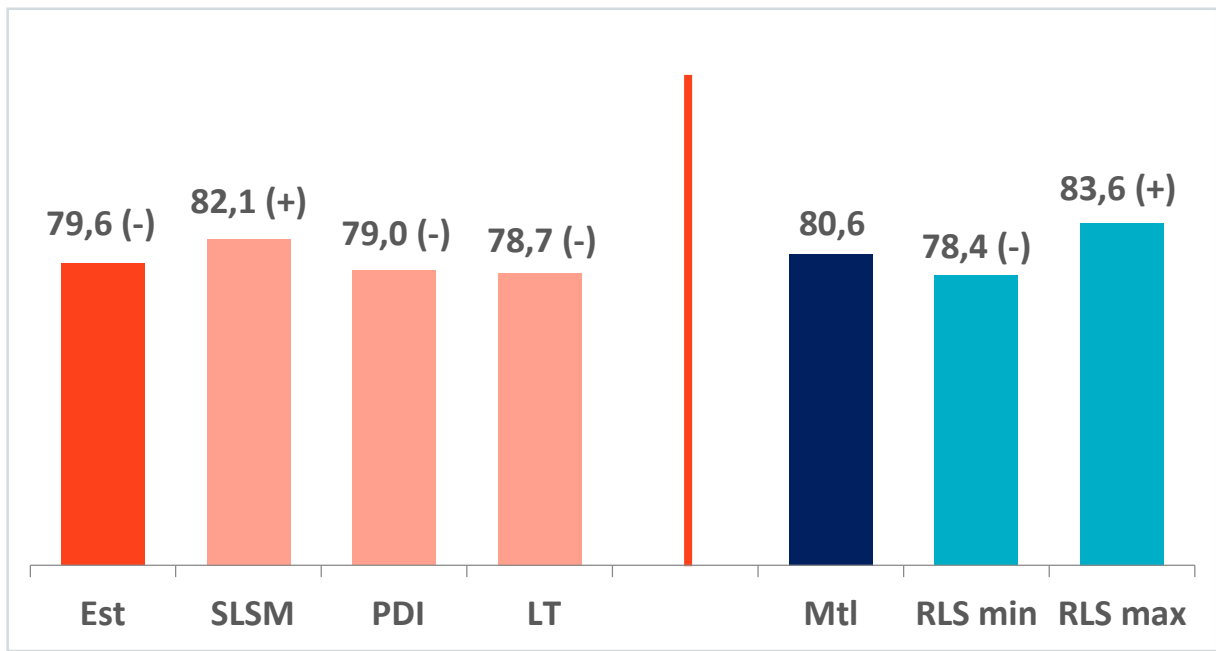
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2018-2022). Fichier des naissances, Fichiers des décès et Estimations et projections démographiques (août 2025).

L'ESPÉRANCE DE VIE SELON LE GENRE

Comparativement à Montréal, les hommes du RLS SLSM ont une espérance de vie plus longue alors que pour ceux des RLS PDI/CDI, celle-ci est parmi les plus courtes

Espérance de vie des hommes à la naissance, selon les RLS, 2018-2022



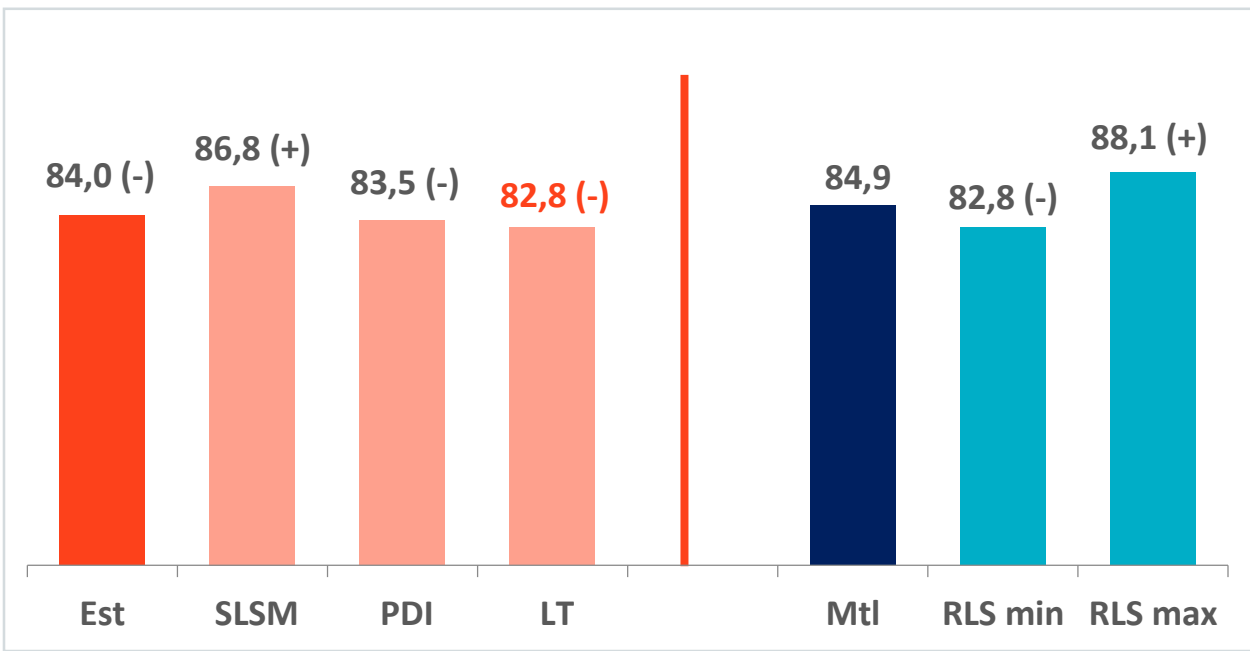
Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2018-2022). Fichier des naissances, Fichiers des décès et Estimations et projections démographiques (août 2025).

Comparativement à Montréal, les femmes du RLS SLSM ont une espérance de vie plus longue alors que pour les femmes du RLS PDI/LT, celle-ci est parmi les plus courtes

Espérance de vie des femmes à la naissance, selon les RLS, 2018-2022





Les indicateurs sociodémographiques

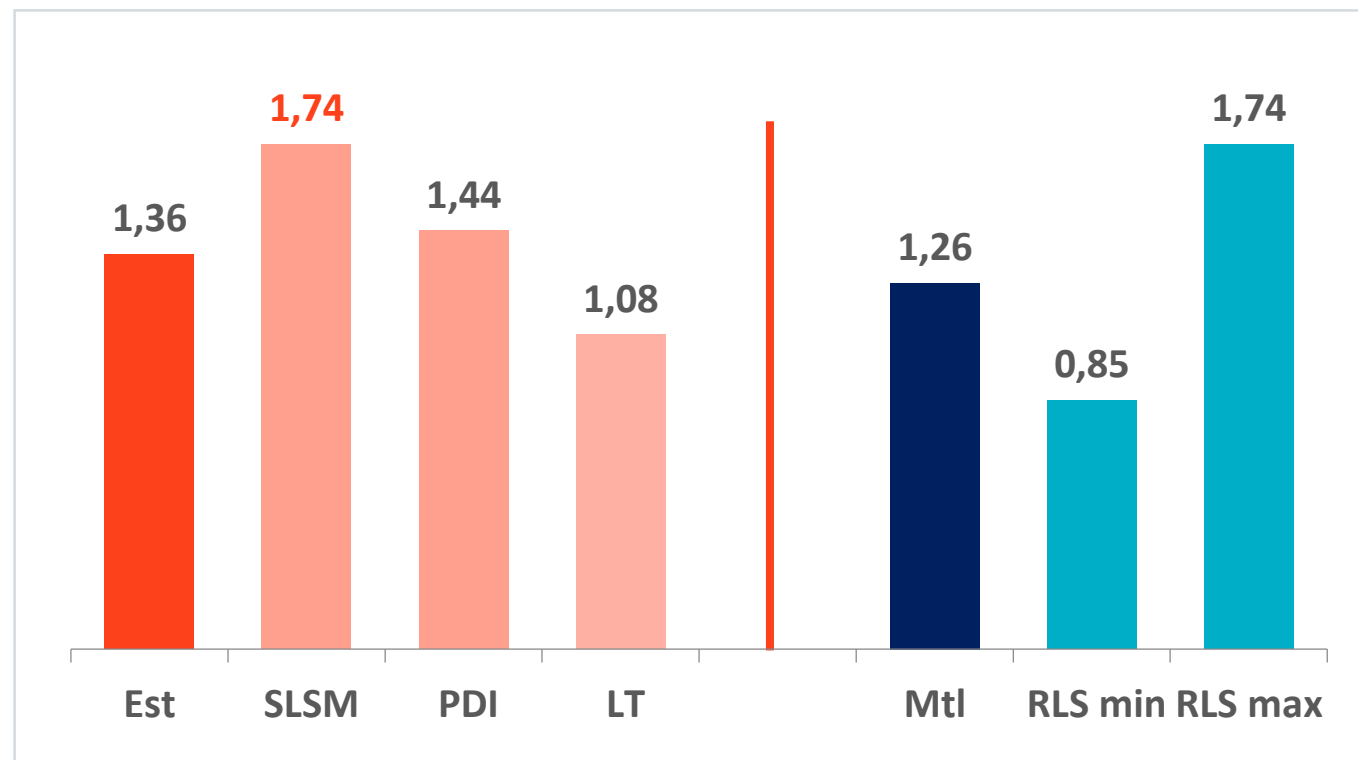
LA FÉCONDITÉ ET LES NAISSANCES

Comparativement à Montréal, il y a 1,36 enfants par femme dans l'Est

Soulignons que le RLS SLSM se distingue avec l'indice de fécondité le plus élevé de l'ensemble des RLS

Le RLS PDI se démarque avec un indice de 1,44 alors que celui du RLS LT est plus faible avec 1,08 enfants par femme

Indice de fécondité, 2020-2022



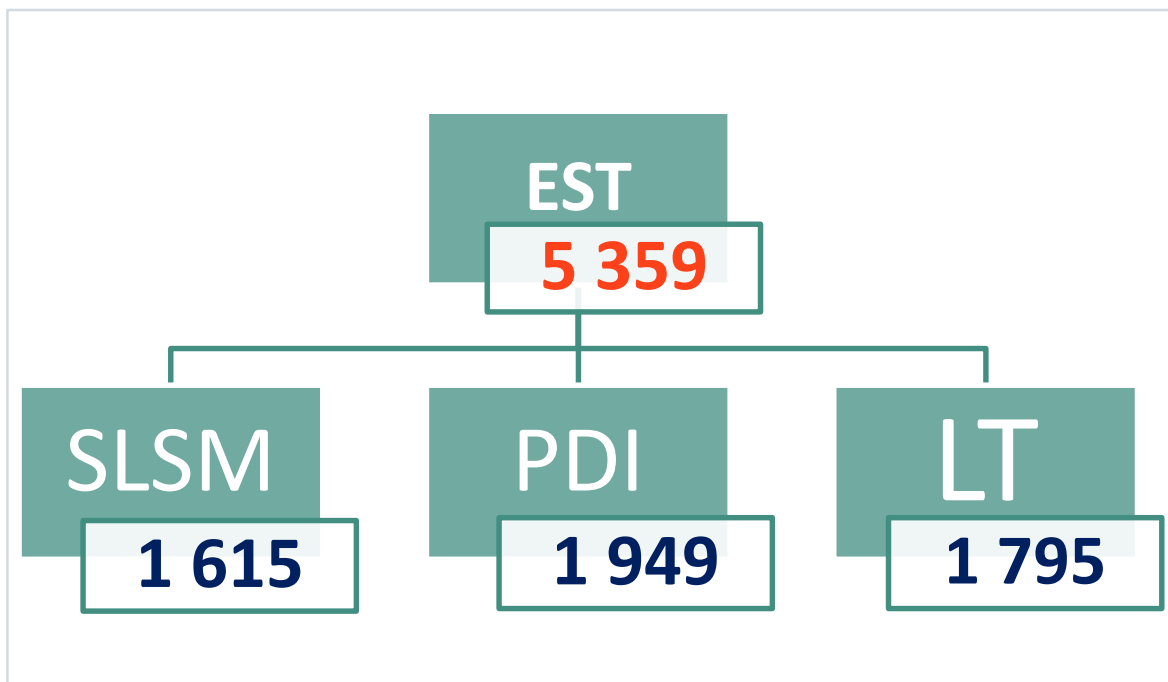
Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : MSSS (2020-2022). Fichier des naissances.

l'Est se classe...

Au 1er rang des RTS avec 27 % des naissances

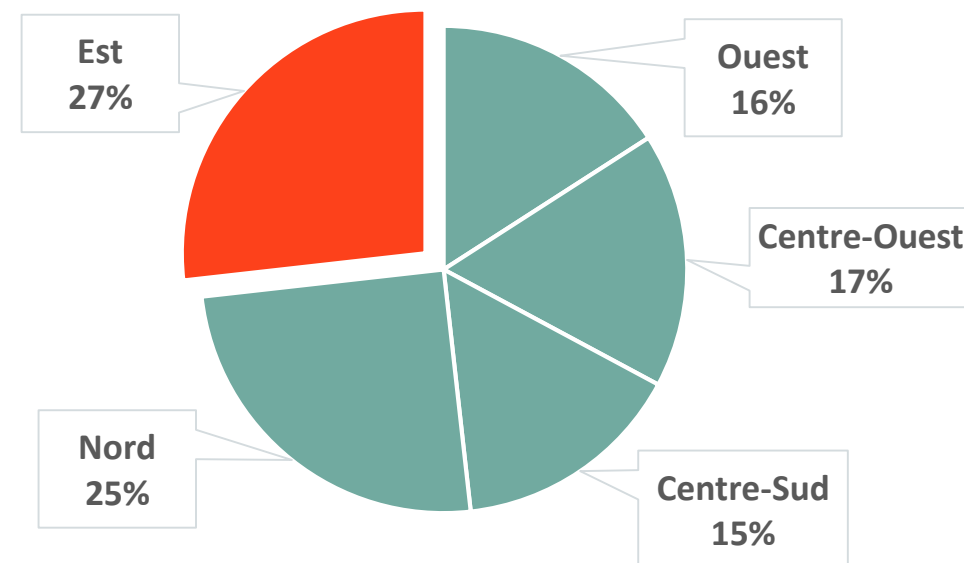
Nombre annuel moyen de naissances, 2020-2022



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : MSSS (2020-2022). Fichier des naissances.

Répartition des naissances selon le RTS, 2020-2022





Les indicateurs sociodémographiques

LA MORTALITÉ

Les taux de mortalité générale, évitable et prématurée dans l'Est sont plus élevés que ceux de Montréal

Taux ajusté de mortalité, 2018-2022		
	Est	Montréal
	845,3 (+)	795,8
	Évitable	
	92,3 (+)	83,2
	Prématurée	
	342,4 (+)	308,6

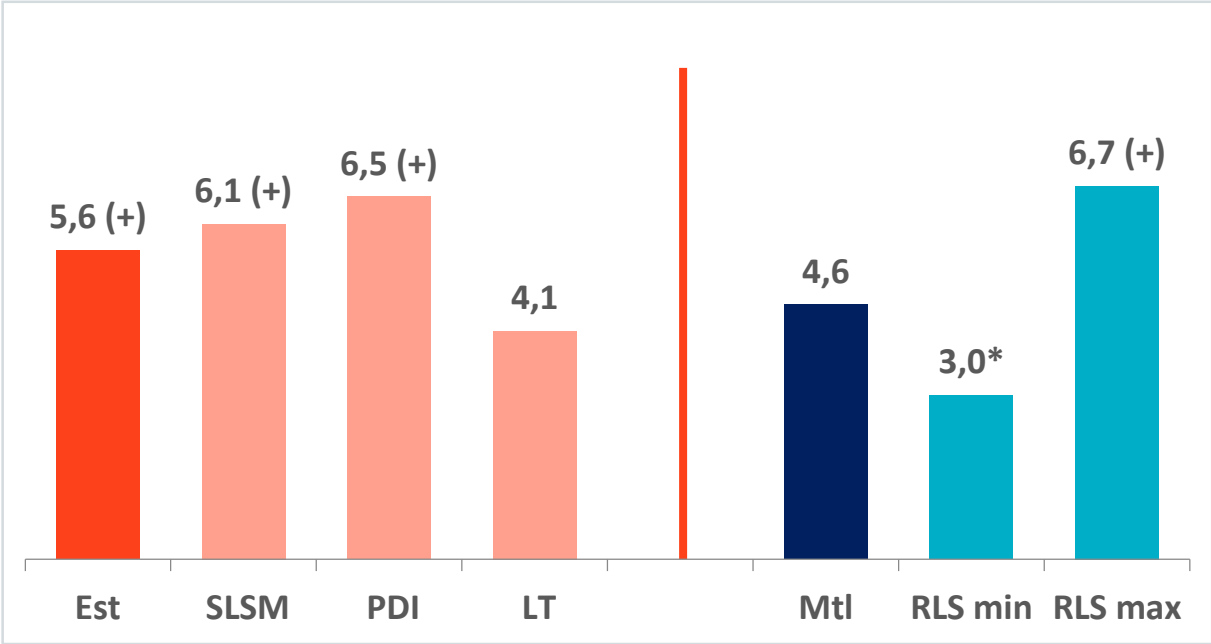
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MSSS (2018-2022). Fichiers des décès.

LA MORTALITÉ

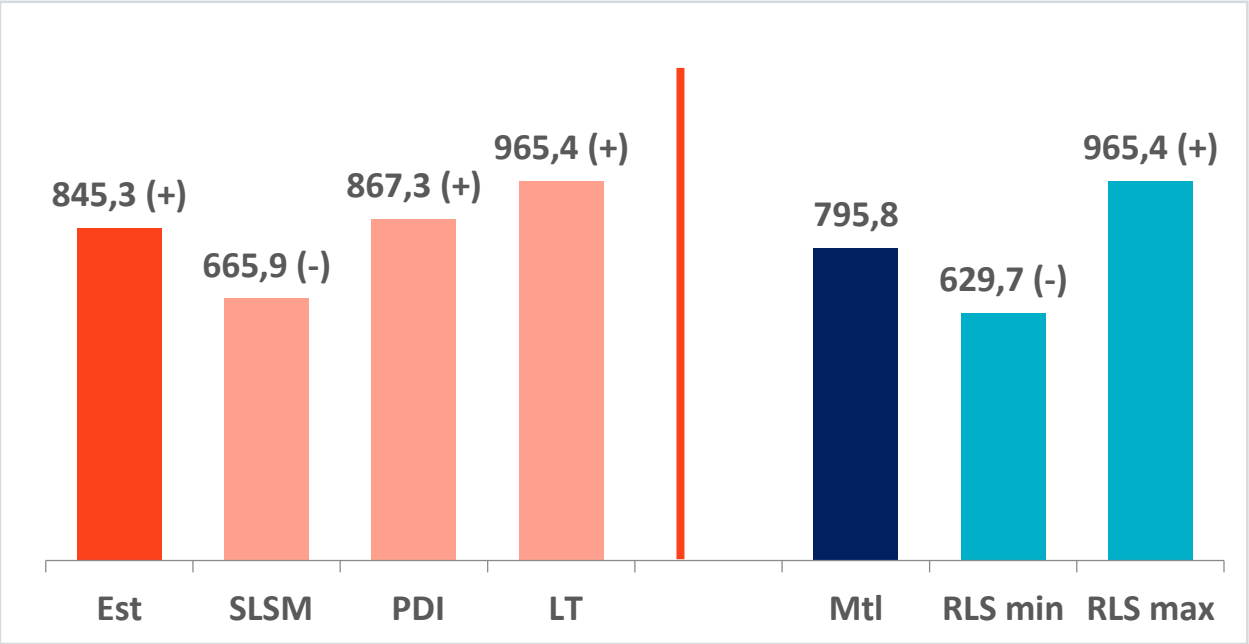
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des taux de mortalité infantile parmi les plus élevés de l'ensemble de Montréal

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des taux de mortalité parmi les plus élevés alors que le taux du RLS SLSM est parmi les plus faibles de l'ensemble des RLS

Taux de mortalité infantile, 1 000 naissances vivantes, 2018-2022



Taux ajusté de mortalité générale, pour 100 000 personnes, 2018-2022

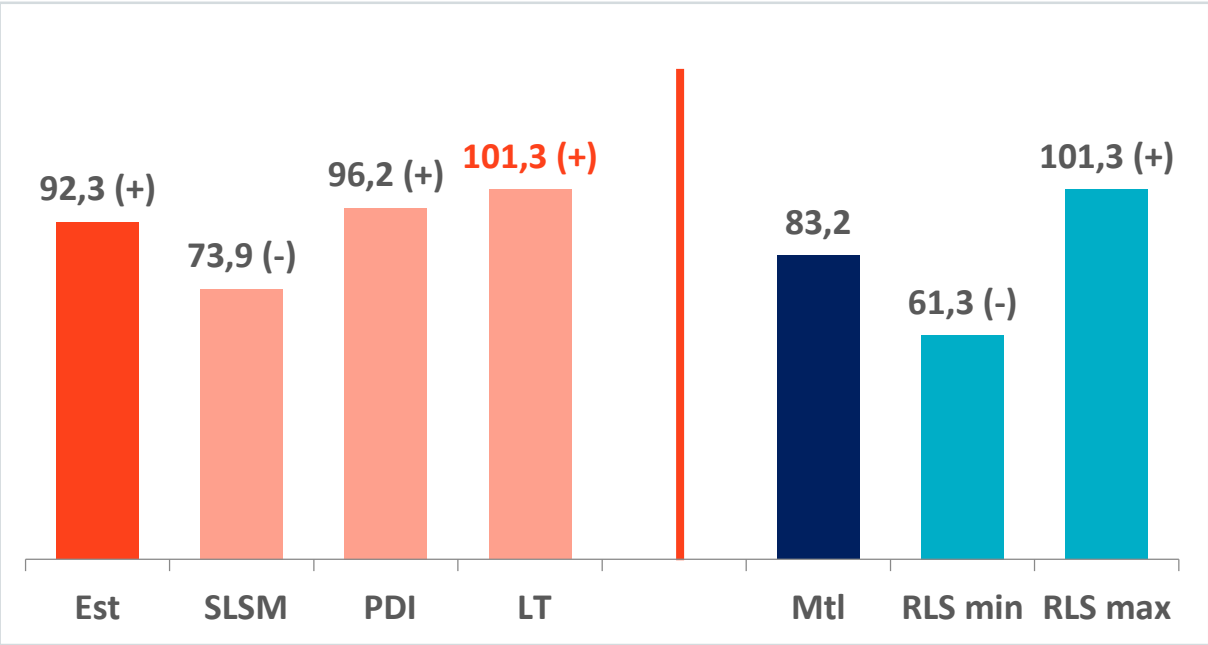


Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MSSS (2018-2022). Fichier des décès.

LA MORTALITÉ

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des taux de mortalité parmi les plus élevés alors que le taux du RLS SLSM est parmi les plus faibles de l'ensemble des RLS

Taux ajusté de mortalité évitable, pour 100 000 personnes, 2018-2022



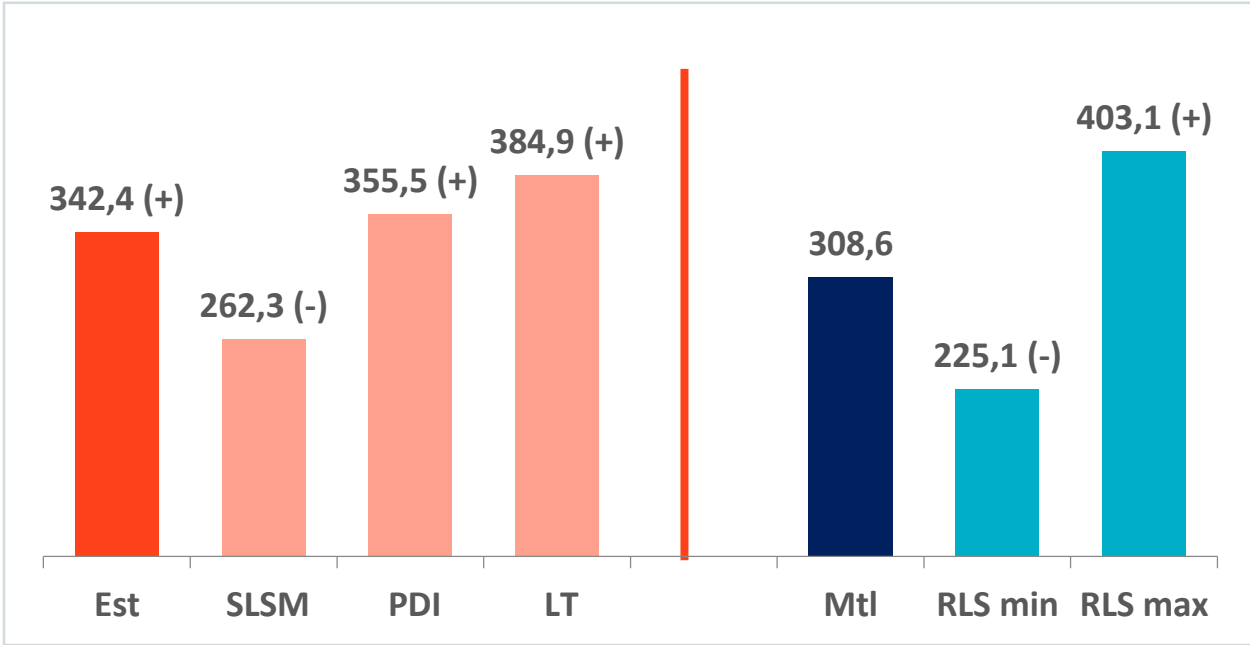
Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

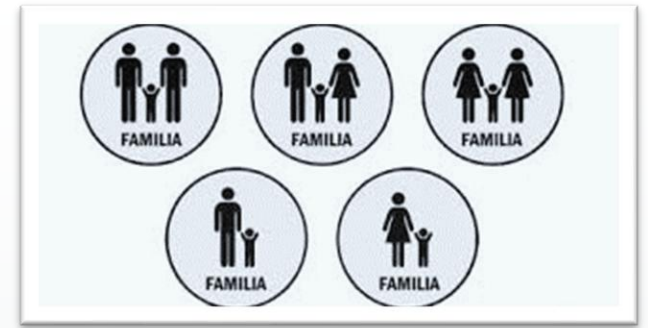
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2018-2022). Fichier des décès.

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des taux de mortalité parmi les plus élevés alors que le taux du RLS SLSM est parmi les plus faibles de l'ensemble des RLS

Taux ajusté de mortalité prématurée, pour 100 000 personnes de moins de 75 ans, 2018-2022





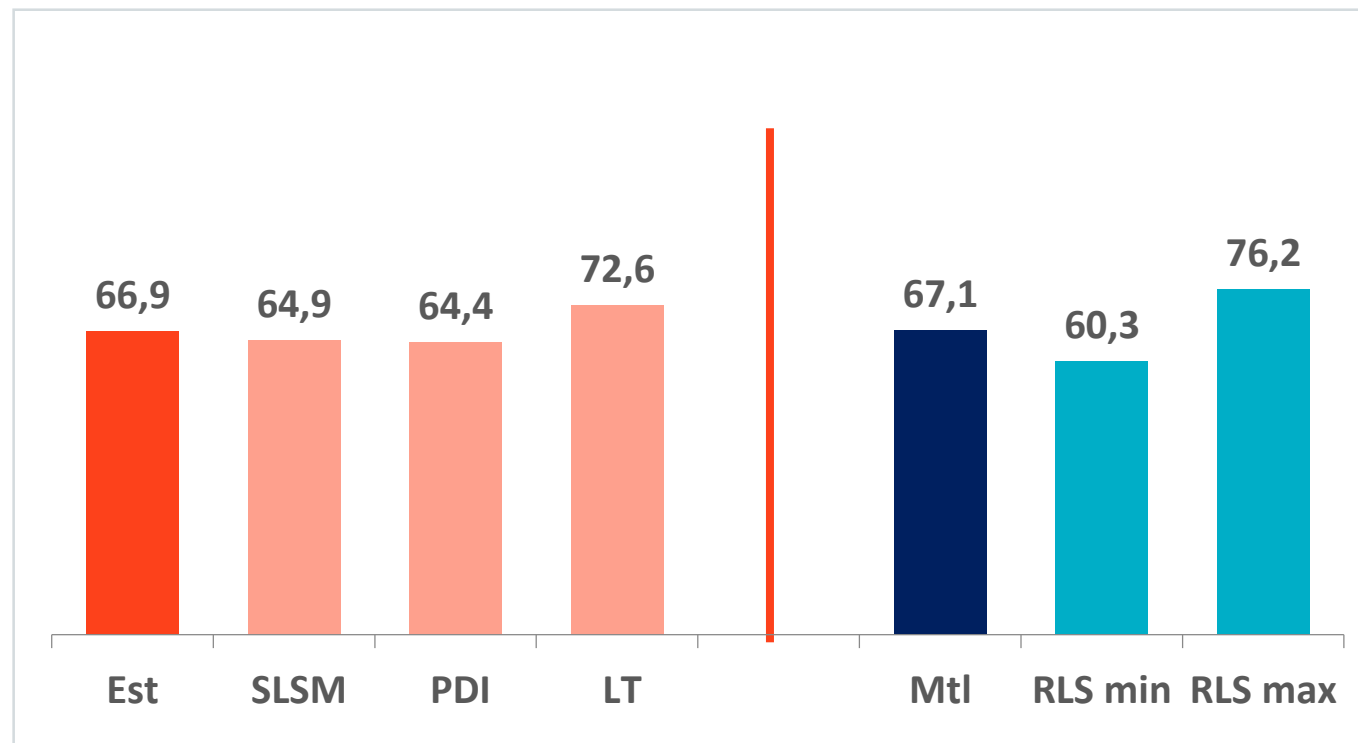
Les indicateurs sociodémographiques

LA FAMILLE AVEC ENFANTS

L'Est affiche une proportion comparable de familles avec enfants de 0 à 17 ans à celle de Montréal

Cependant, les proportions des RLS SLSM/PDI sont plus faibles alors que celle du RLS LT est plus élevée

Proportion de familles avec enfants de 0 à 17 ans, 2021



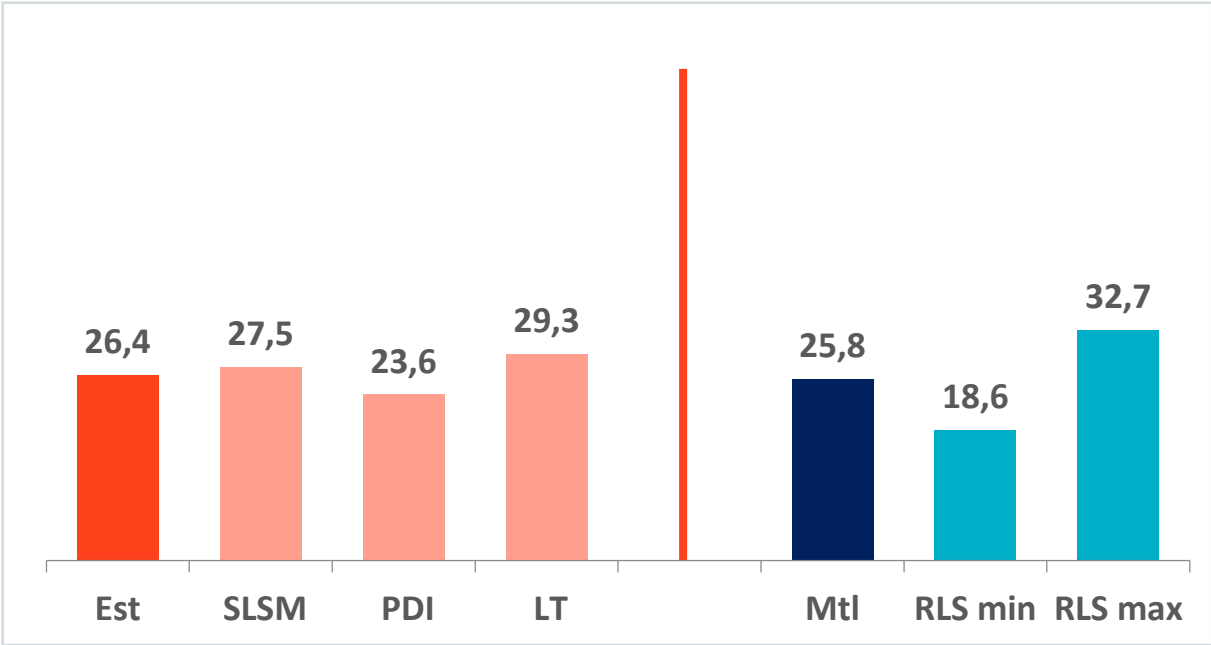
Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

LA FAMILLE AVEC ENFANTS

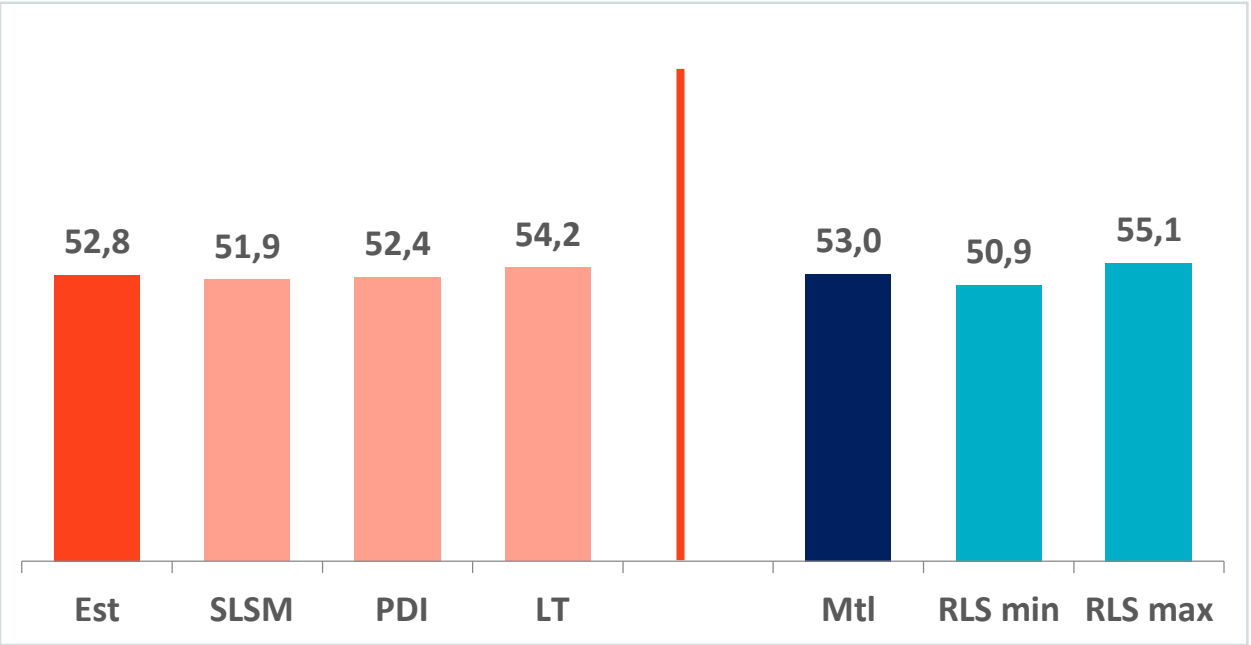
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/LT affichent des proportions un peu plus élevées de familles avec enfants de 0 à 4 ans, alors que celle du RLS PDI est un peu plus faible

L'Est et ses RLS affichent des proportions similaires de familles avec enfants de 5 à 17 ans à celle de Montréal

Proportion de familles avec enfants de 0 à 4 ans, 2021



Proportion de familles avec enfants de 5 à 17 ans, 2021



Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.



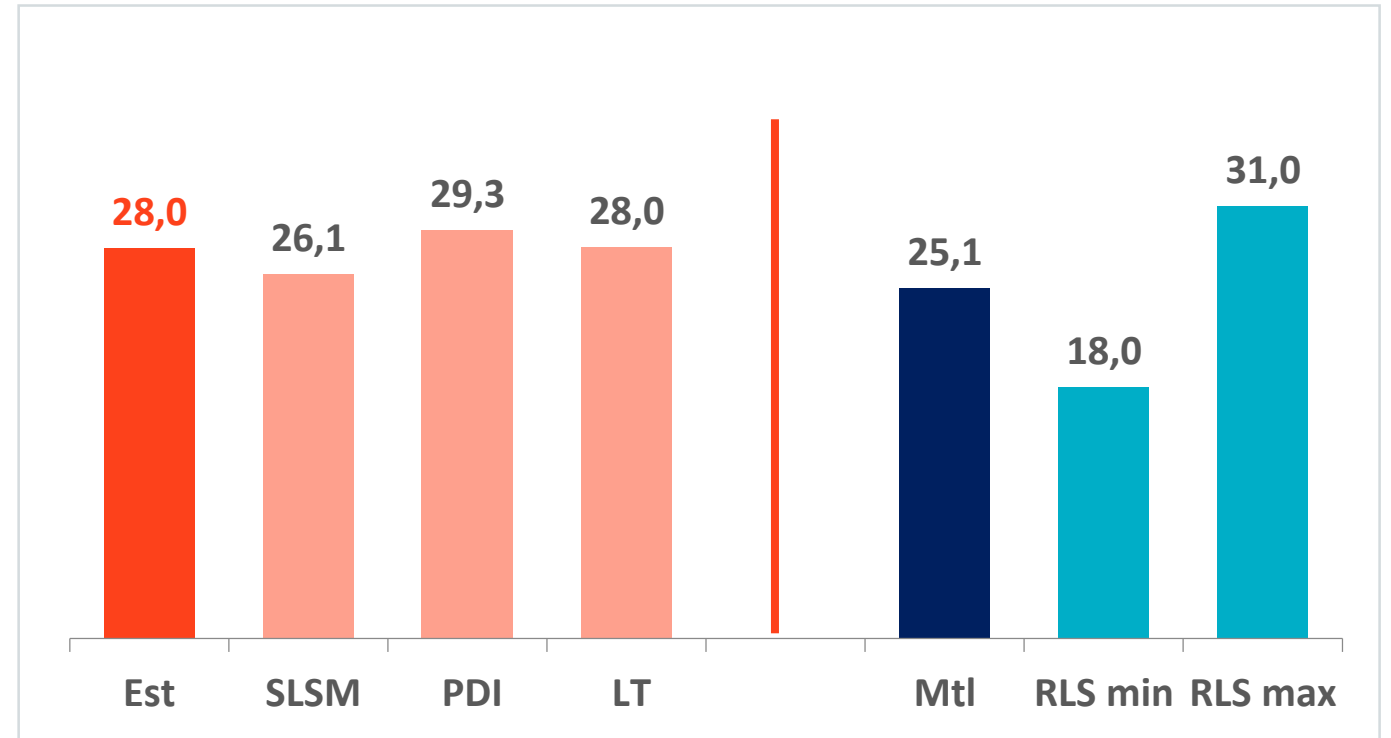
Les indicateurs sociodémographiques

LA FAMILLE MONOPARENTALE

Comparativement à Montréal,
les familles monoparentales avec
enfants de 0 à 17 ans sont
proportionnellement plus
nombreuses dans l'Est et ses RLS

Soulignons que l'Est affiche la
proportion la plus élevée de
l'ensemble des RTS

Proportion de familles monoparentales avec enfants de 0 à 17 ans, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

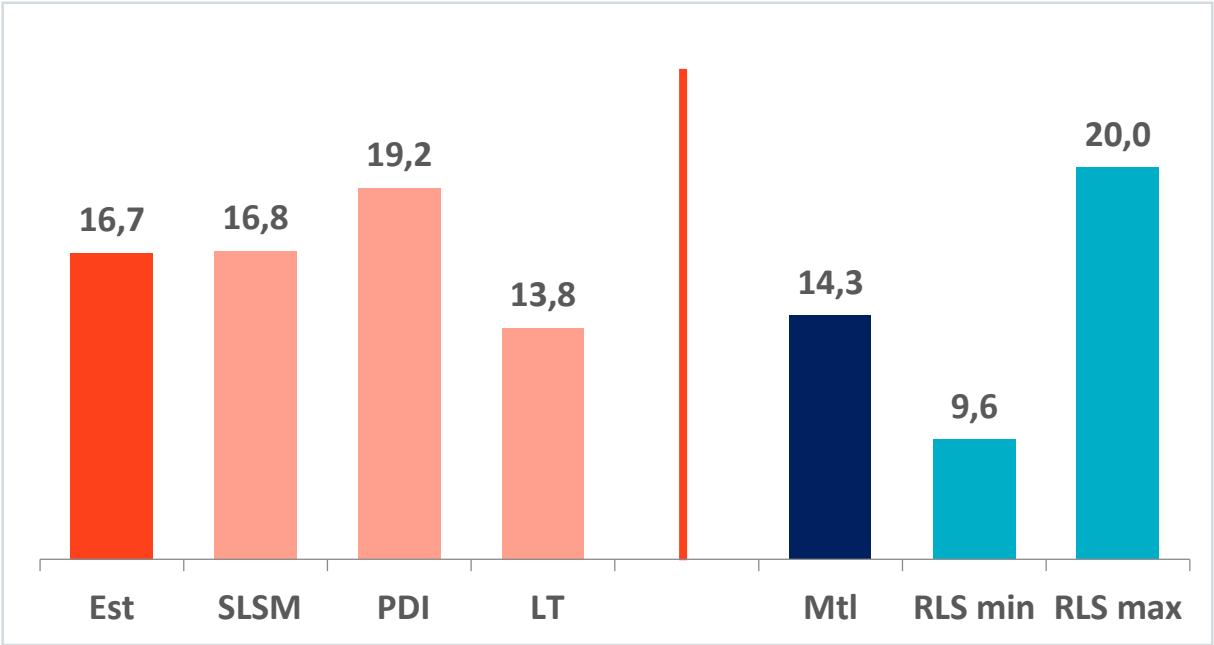
Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

LA FAMILLE MONOPARENTALE

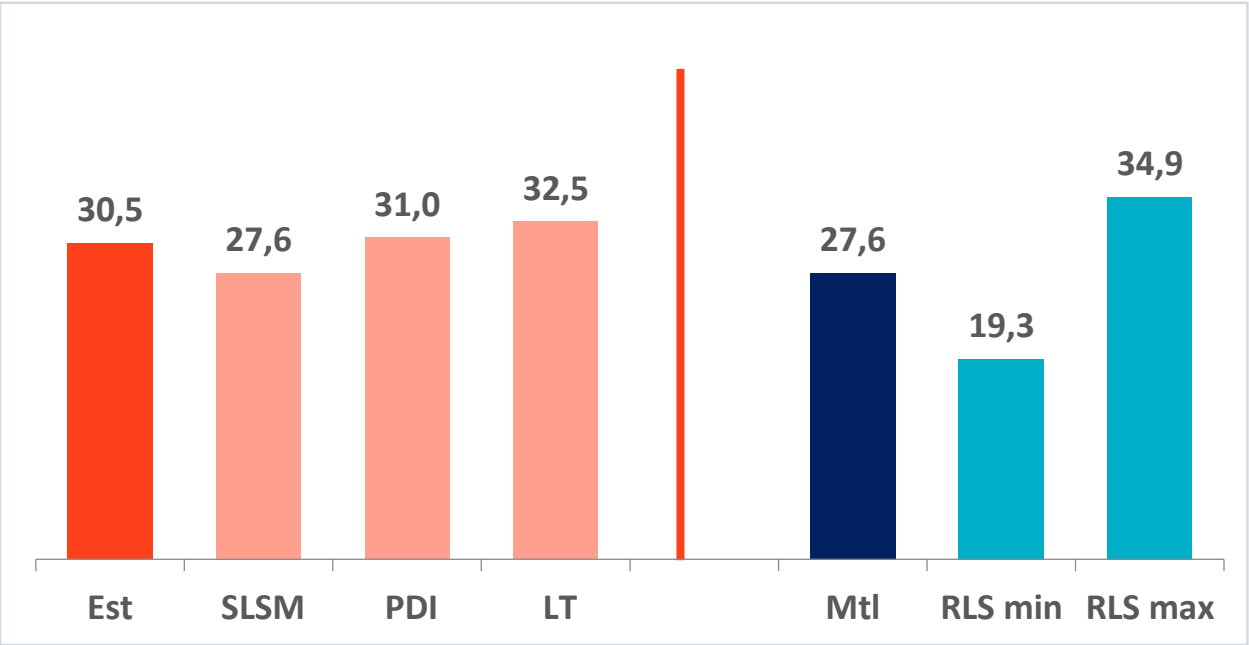
Comparativement à Montréal, les familles monoparentales avec enfants de 0 à 4 ans sont proportionnellement plus nombreuses dans l'Est et les RLS SLSM/PDI, mais moindres dans le RLS LT

Comparativement à Montréal, les proportions de familles monoparentales avec enfants de 5 à 17 ans sont un peu plus élevées dans l'Est et les RLS PDI/LT, mais comparable dans le RLS SLSM

Proportion de familles monoparentales avec enfants de 0 à 4 ans, 2021



Proportion de familles monoparentales avec enfants de 5 à 17 ans, 2021



Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.



Les indicateurs sociodémographiques

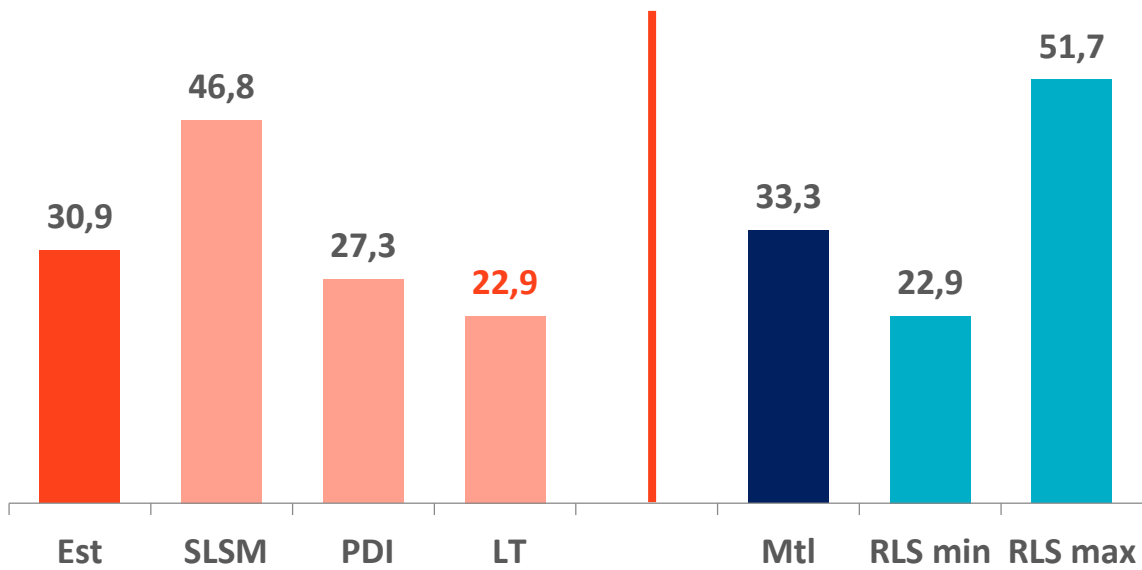
L'IMMIGRATION

LA POPULATION IMMIGRANTE

Comparativement à Montréal, la population immigrante est proportionnellement moins nombreuse dans l'Est et les RLS PDI/LT
Notons que la proportion du RLS SLSM est parmi les plus élevées alors que celle du RLS LT est la plus faible de l'ensemble des RLS

Comparativement à Montréal, les personnes ayant immigré récemment sont proportionnellement moins nombreuses dans l'Est et les RLS PDI/LT
Notons que l'Est et le RLS PDI affichent les proportions les plus faibles de l'ensemble de Montréal

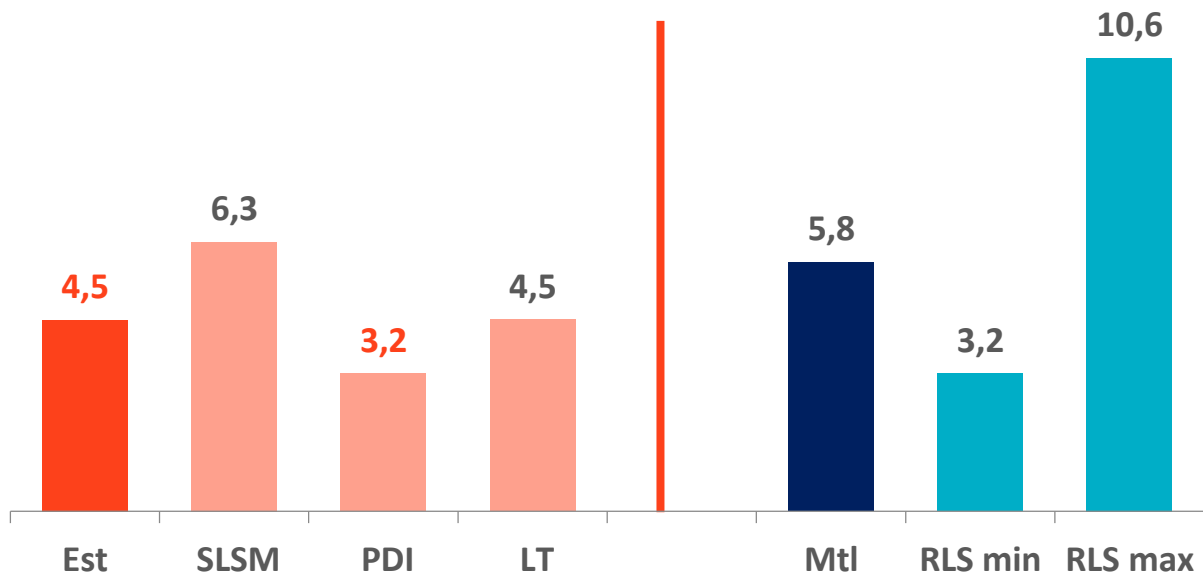
Proportion de la population née à l'extérieur du Canada, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

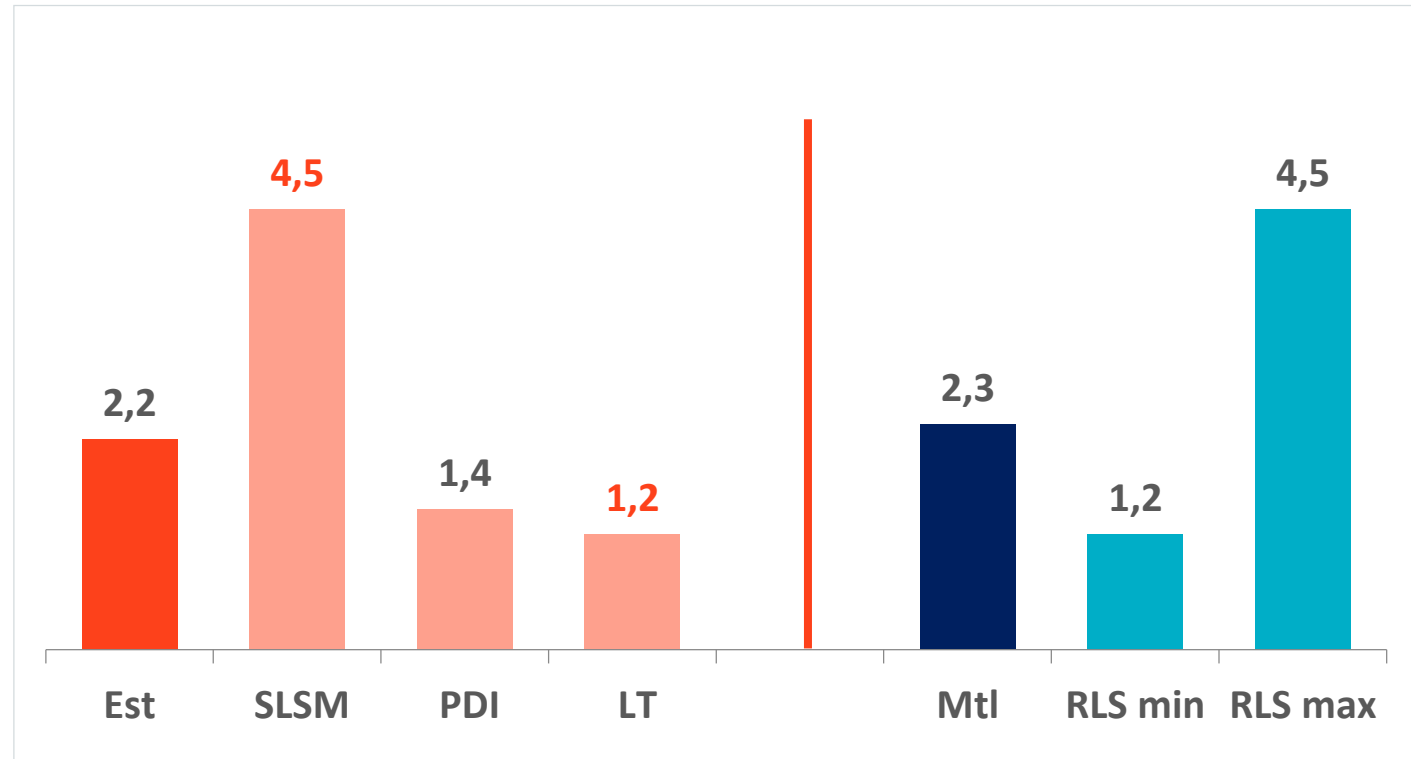
Proportion de la population ayant immigré au cours des 5 dernières années, 2021



Comme à Montréal, l'Est affiche une proportion comparable

Précisons que la proportion du RLS SLSM est la plus élevée et celles des RLS PDI/LT sont parmi les plus faibles de l'ensemble des RLS

Proportion de la population qui ne peut soutenir une conversation dans l'une des langues officielles, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.



Les indicateurs socioéconomiques

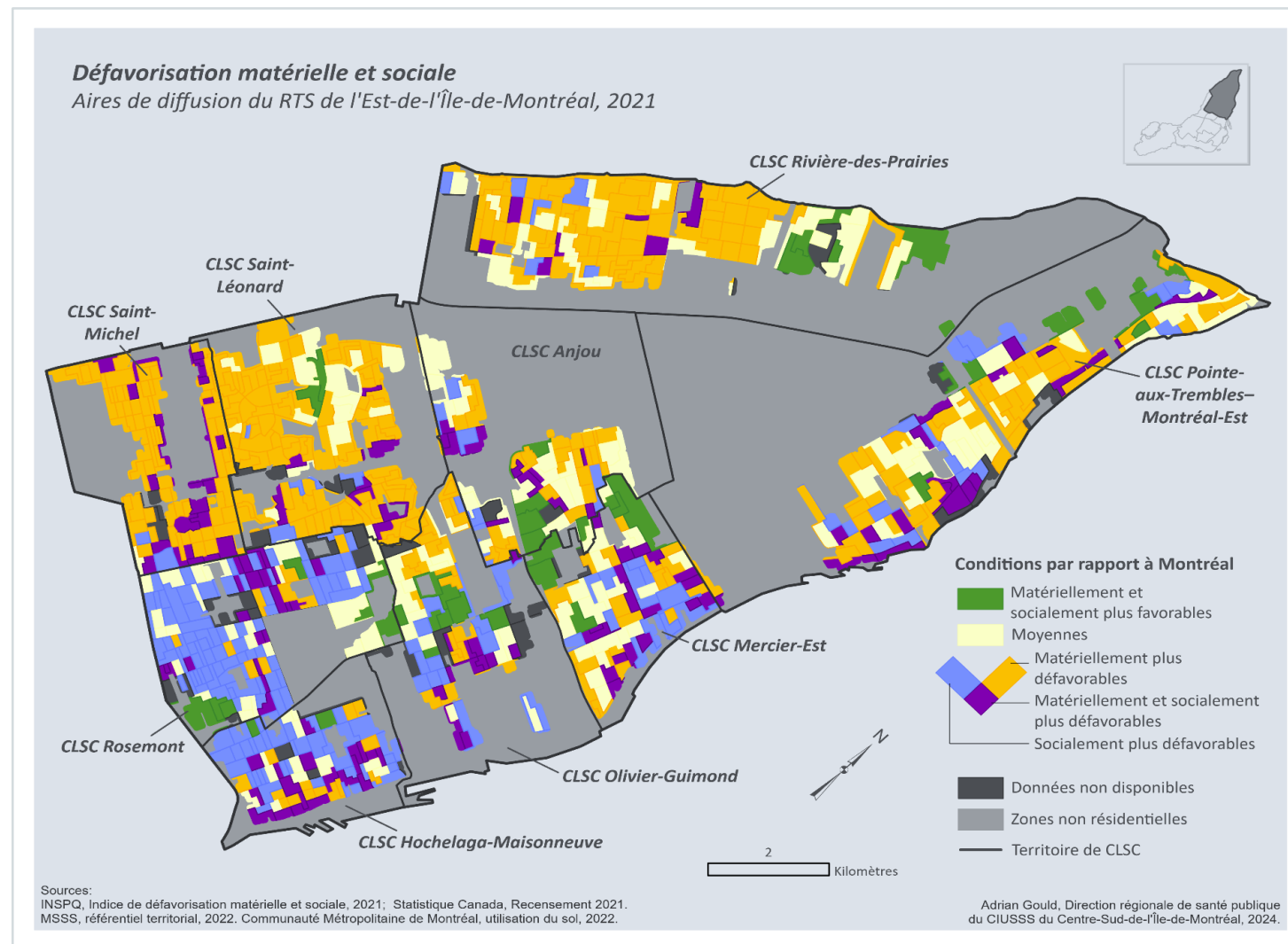
LE REVENU ET LES PRESTATAIRES DE L'ASSISTANCE SOCIALE

L'analyse des données du **Recensement de 2021** montre une baisse marquée du nombre et de la proportion de personnes en situation de faible revenu, lorsque le revenu inclut les prestations liées à la COVID-19.

En revanche, sans ces prestations, on surestime le phénomène de faible revenu lié à la pauvreté.

Les indicateurs touchés sont : la mesure du faible revenu (**MFR**), le seuil de faible revenu (**SFR**) et la mesure du panier de consommation (**MPC**). Il n'est donc pas recommandé de comparer les données de faible revenu de 2016 à celles de 2021.

L'EST EST LE RTS AYANT UNE PLUS FORTE DÉFAVORISATION MATÉRIELLE

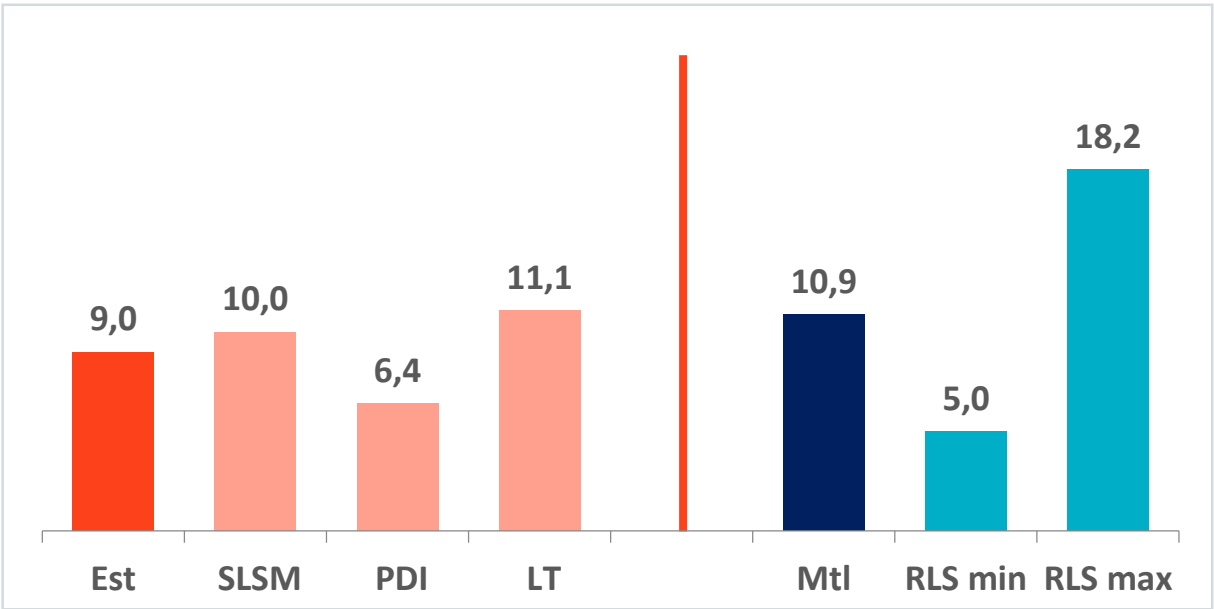


LE FAIBLE REVENU ET LES PRESTATAIRES DE L'ASSISTANCE SOCIALE

Comparativement à Montréal, la proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu est plus faible dans l'Est et le RLS PDI, mais comparable dans les RLS SLSM/LT

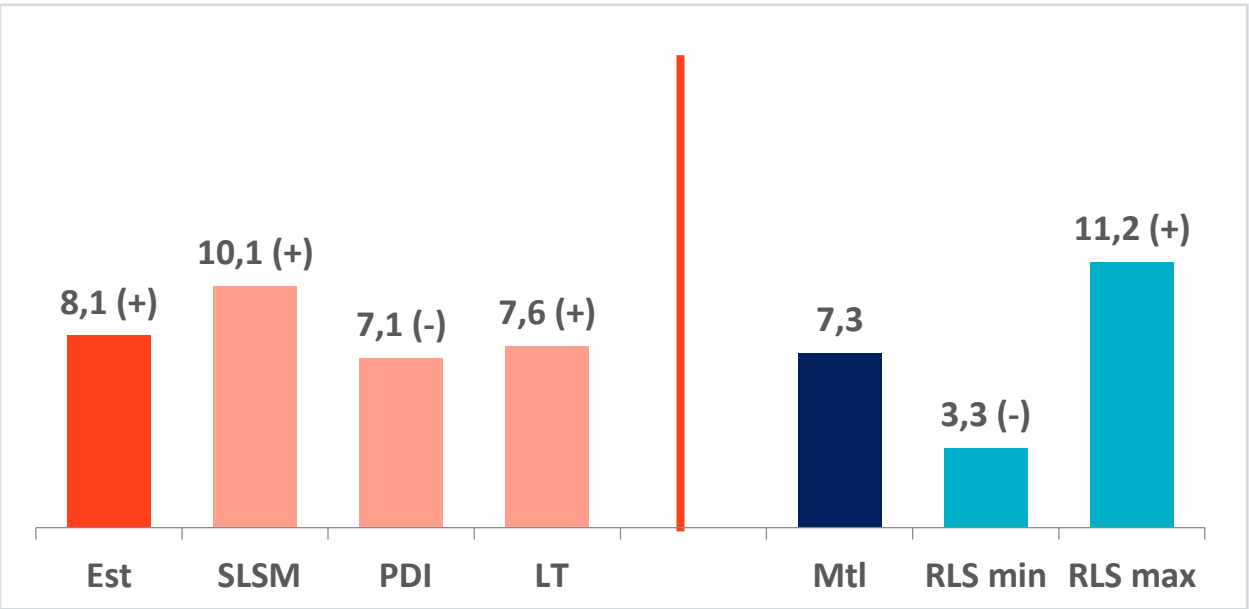
Comparativement à Montréal, les prestataires de l'assistance sociale sont proportionnellement plus nombreux dans l'Est et les RLS SLSM/LT, mais moins nombreux dans le RLS LT

Proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu après impôt (SFR-ApI), 2021



Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

Proportion d'adultes de 18 à 64 ans prestataires de l'assistance sociale, 2025



(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MESS (2025). Statistiques mensuelles 4 programmes d'assistance sociale.



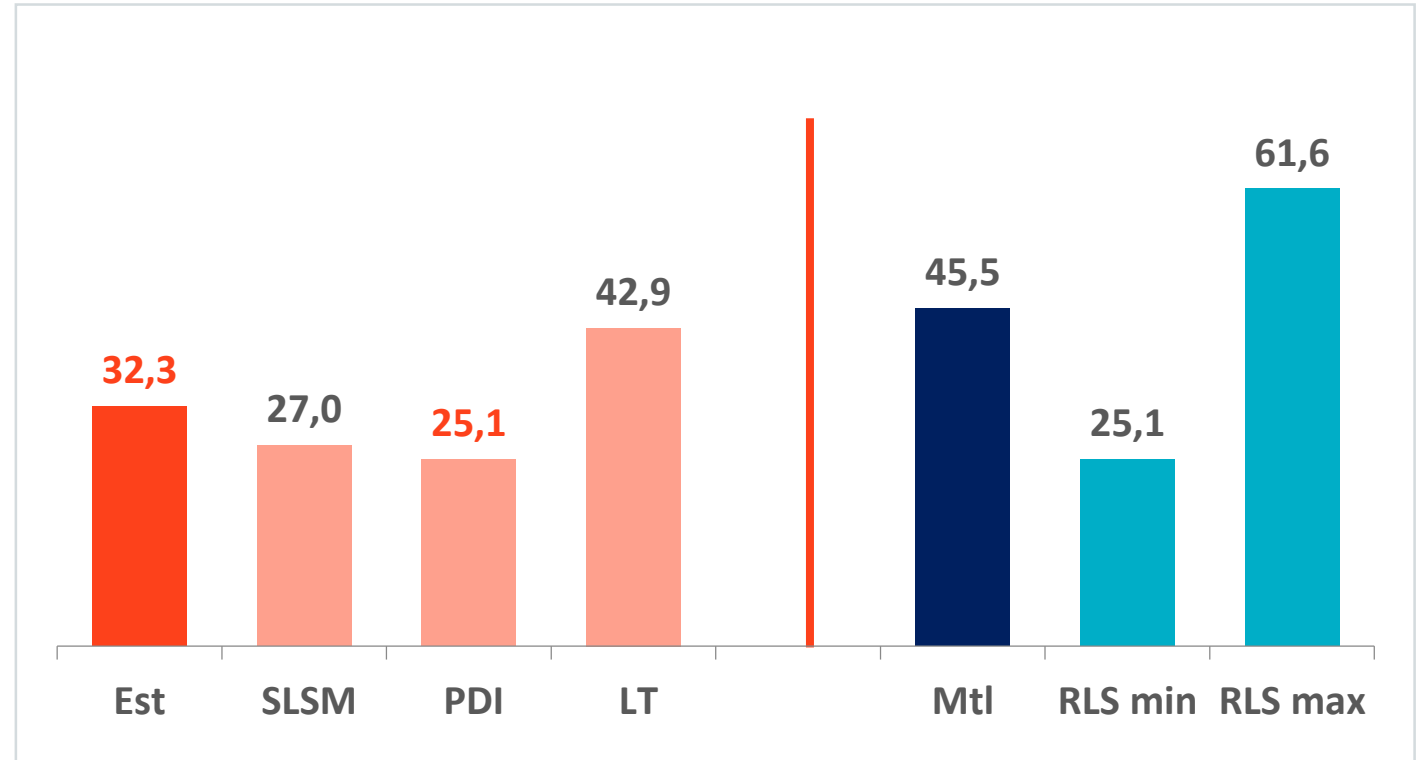
Les indicateurs socioéconomiques

LE DIPLÔME ET LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Comparativement à Montréal,
les diplômés universitaires sont
proportionnellement moins
nombreux dans l'Est et ses RLS

Notons que l'Est et le RLS PDI
affichent les plus faibles
proportions de l'ensemble de
Montréal

Proportion de la population de 25 à 64 ans avec un grade universitaire, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

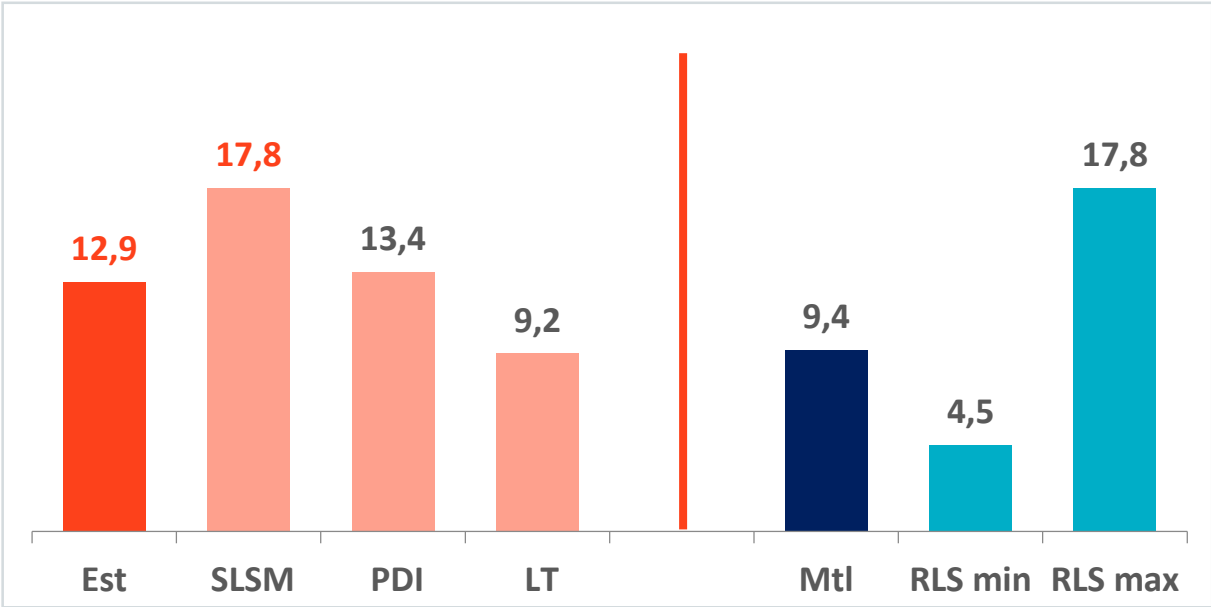
Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

LE SANS DIPLÔME ET LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent les proportions parmi les plus élevées de personnes non diplômées

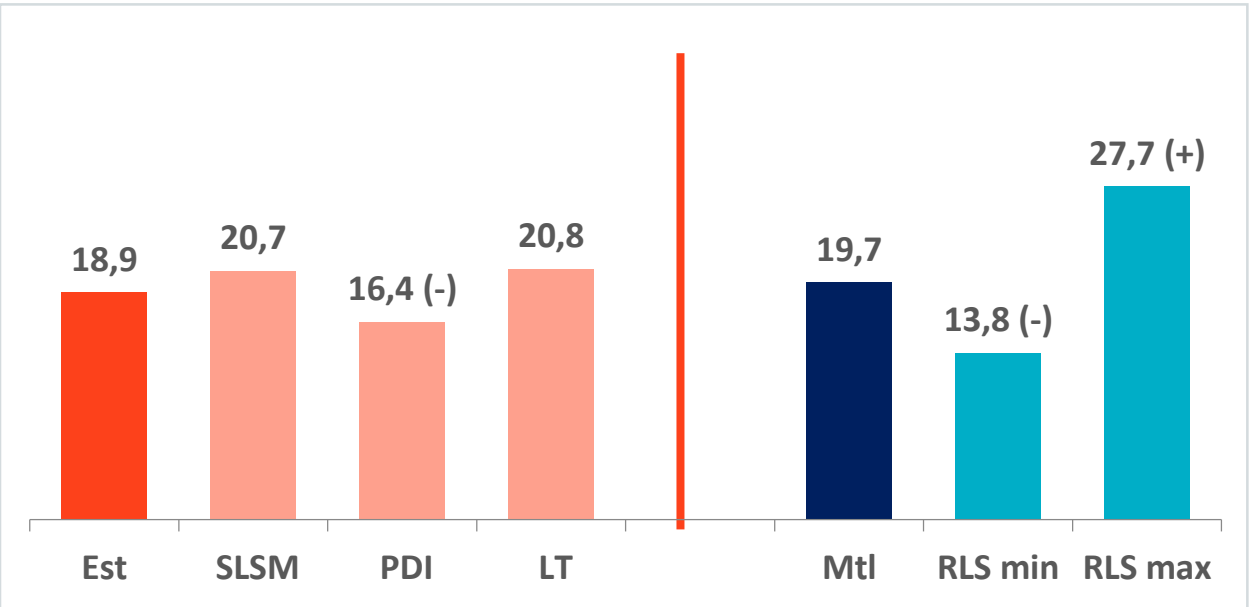
Comme à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/LT affichent des proportions similaires d'élèves décrocheurs
Cependant, le RLS PDI se démarque avec une proportion plus faible

Proportion de la population âgée entre 25 et 64 ans sans diplôme, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal
Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

Sortants de l'école secondaire sans diplôme, ni qualification, réseau public, 2021-2022



(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MEQ (2021-2022). Système Charlemagne.

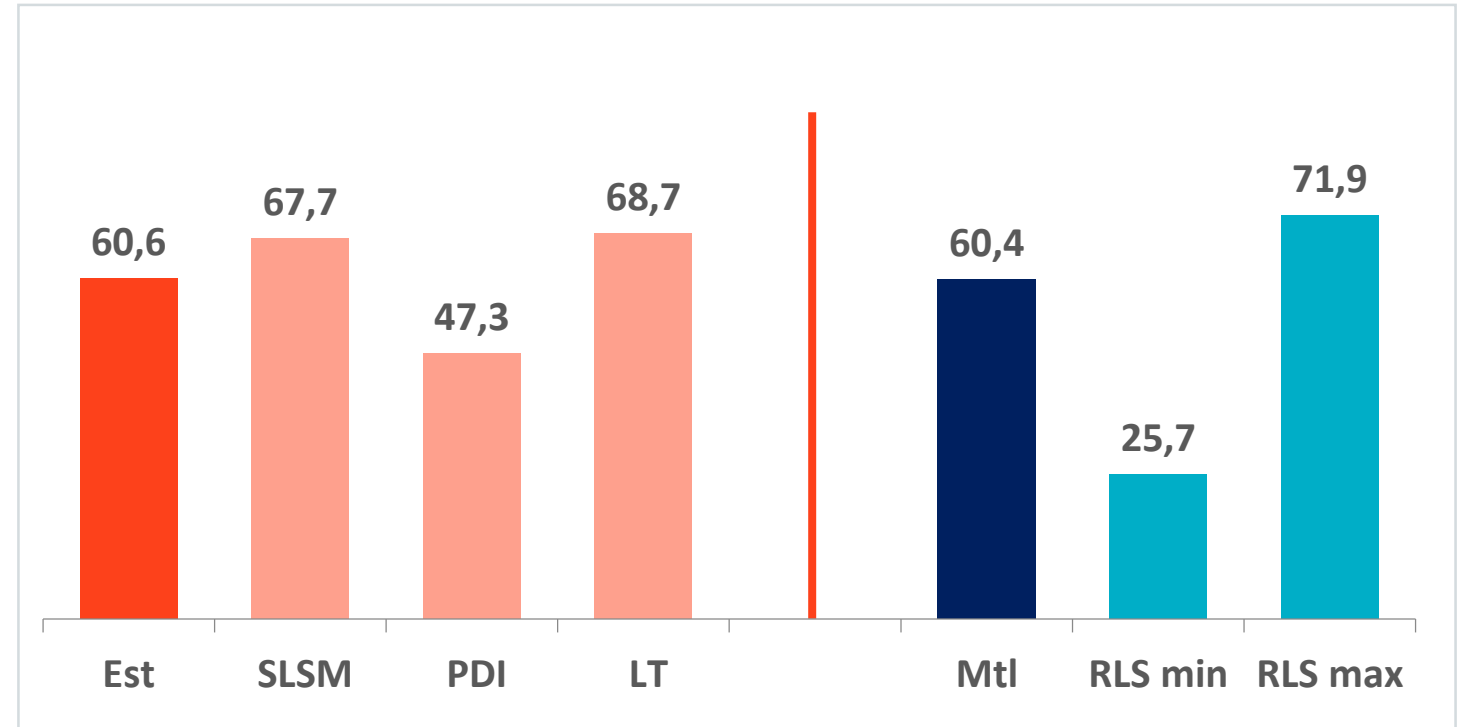


Les indicateurs socioéconomiques

LE LOGEMENT

**Comme à Montréal,
il y a autant de locataires
dans l'Est, mais ceux-ci sont
proportionnellement plus
nombreux dans les RLS
SLSM/LT et moins nombreux
dans le RLS PDI**

Proportion de ménages locataires, Montréal, 2021



Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

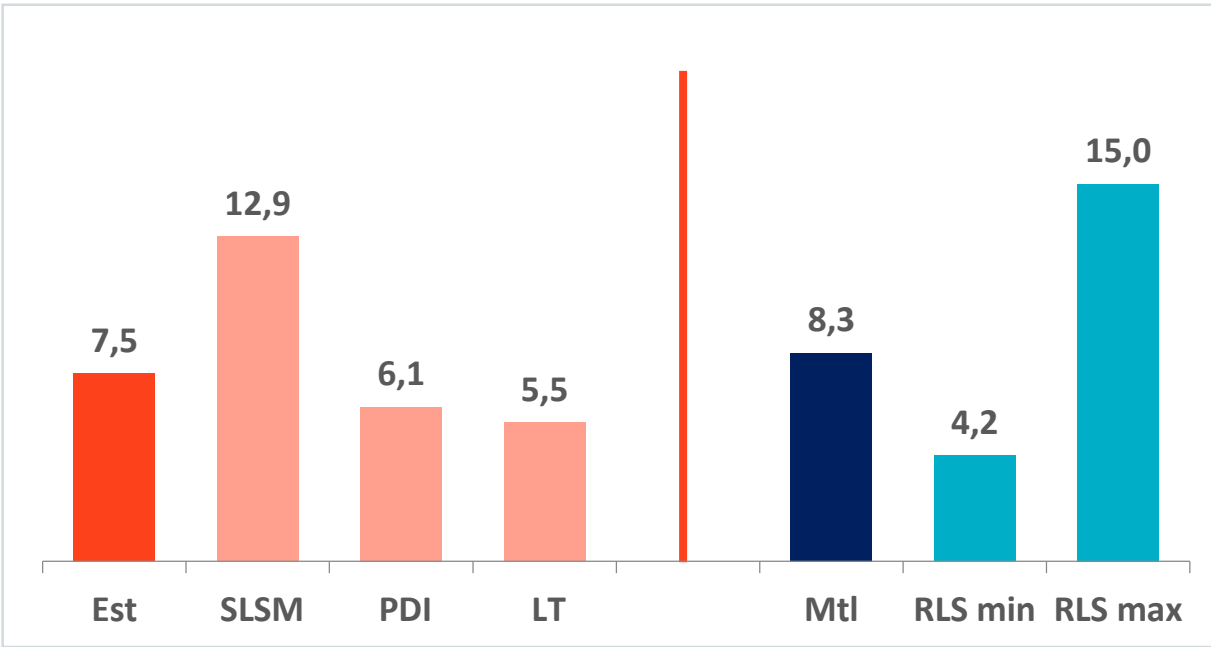
LA TAILLE ET L'ABORDABILITÉ DU LOGEMENT

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des proportions plus faibles de ménages dont la taille du logement est insuffisante

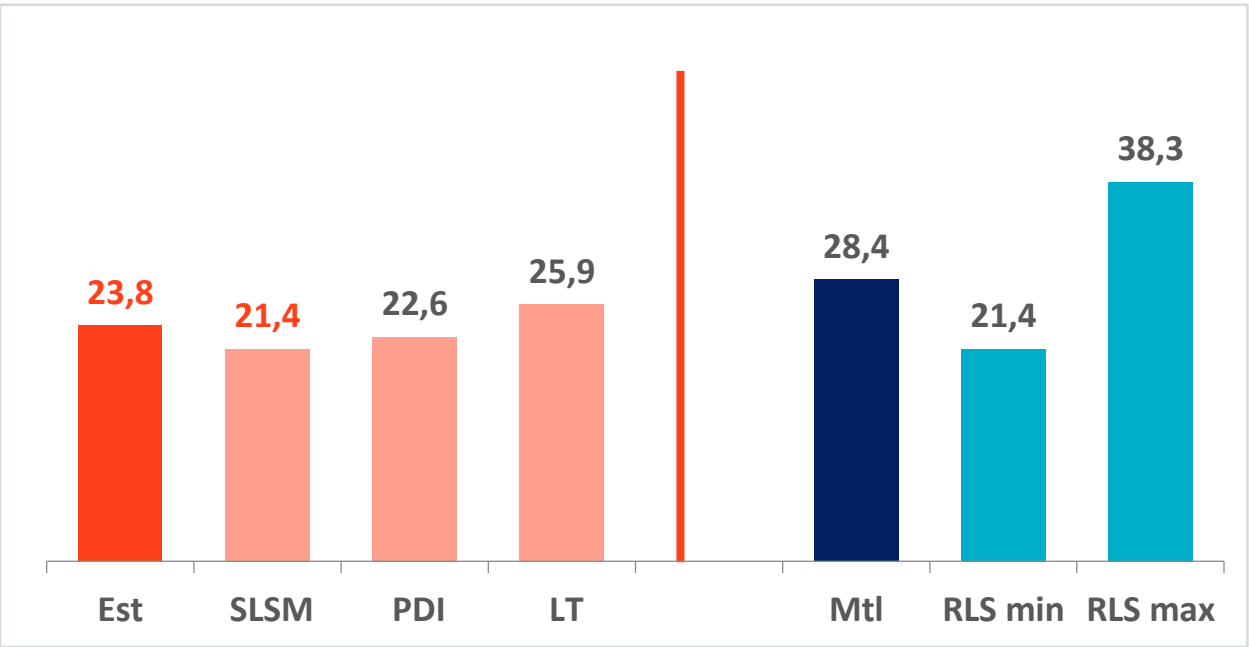
Notons que celle du RLS SLSM est parmi les plus élevées de l'ensemble des RLS

Comparativement à Montréal, l'Est et ses RLS se démarquent parmi les proportions les plus faibles de ménages consacrant plus de 30 % de leur revenu pour les frais de logement

Proportion des ménages dont le logement est de taille insuffisante, 2021



Proportion des ménages locataires qui consacrent plus de 30 % du revenu aux coûts d'habitation, 2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

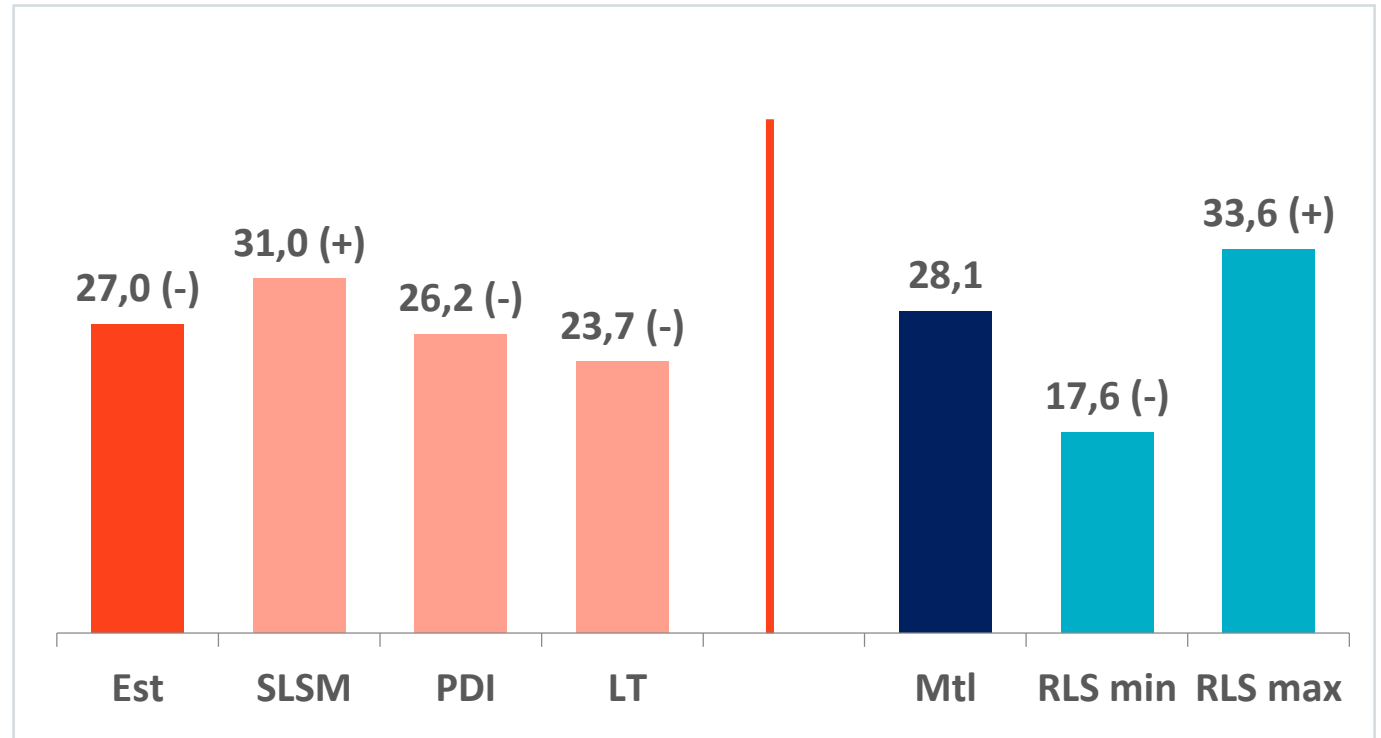


Les tout-petits

LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS

Comparativement à Montréal,
l'Est et les RLS PDI/LT se
démarquent avec une plus faible
proportion d'enfants de
maternelle 5 ans, vulnérables
dans au moins un domaine de
développement

Proportion d'enfants de maternelle 5 ans vulnérables dans au moins un domaine de développement, 2022



(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2022). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM, 2022).

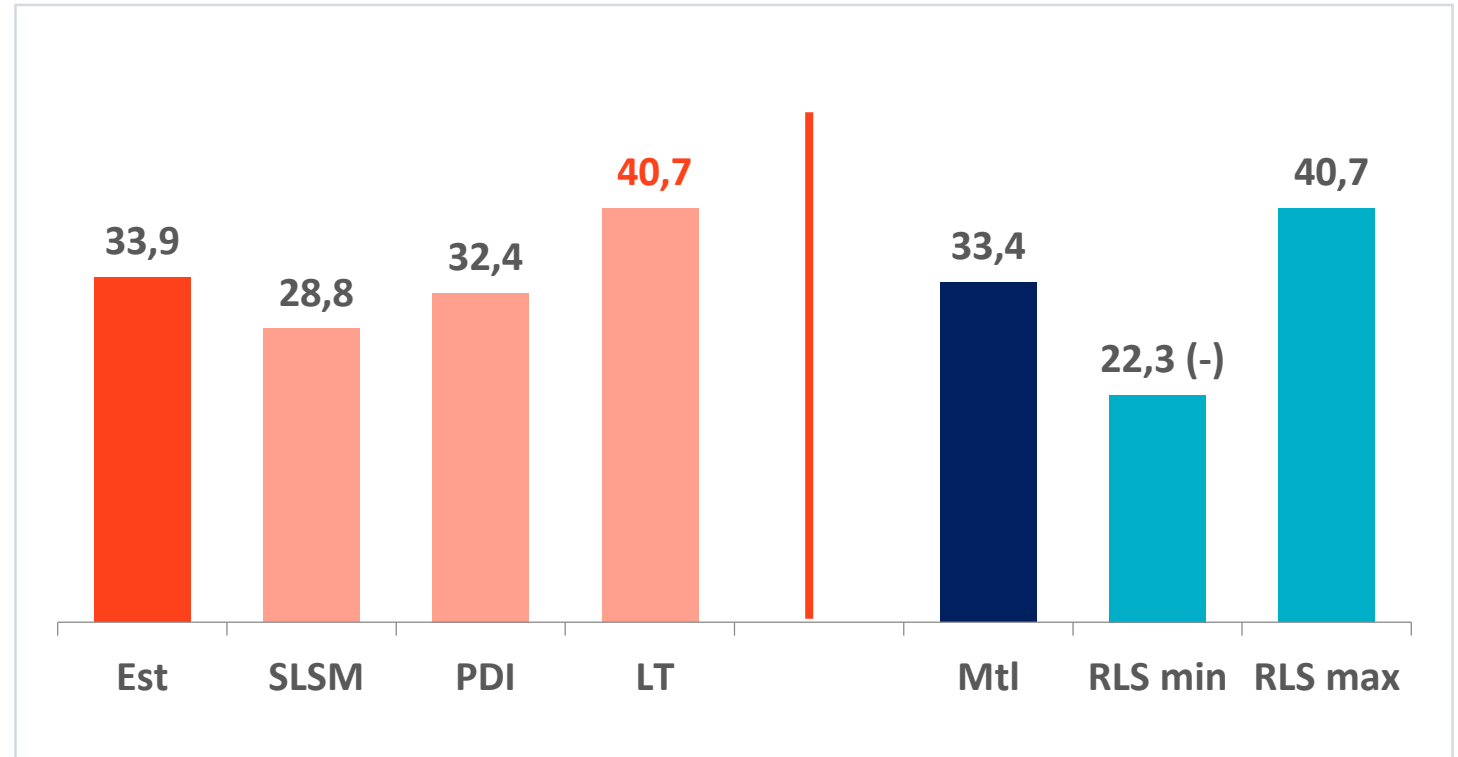


Les jeunes du secondaire

LES HABITUDES DE VIE DES JEUNES

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire actifs dans leurs activités physiques de loisir et de transport

Proportion des élèves du secondaire actifs dans leurs activités physiques de loisir et de transport durant l'année scolaire, 2022-2023



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

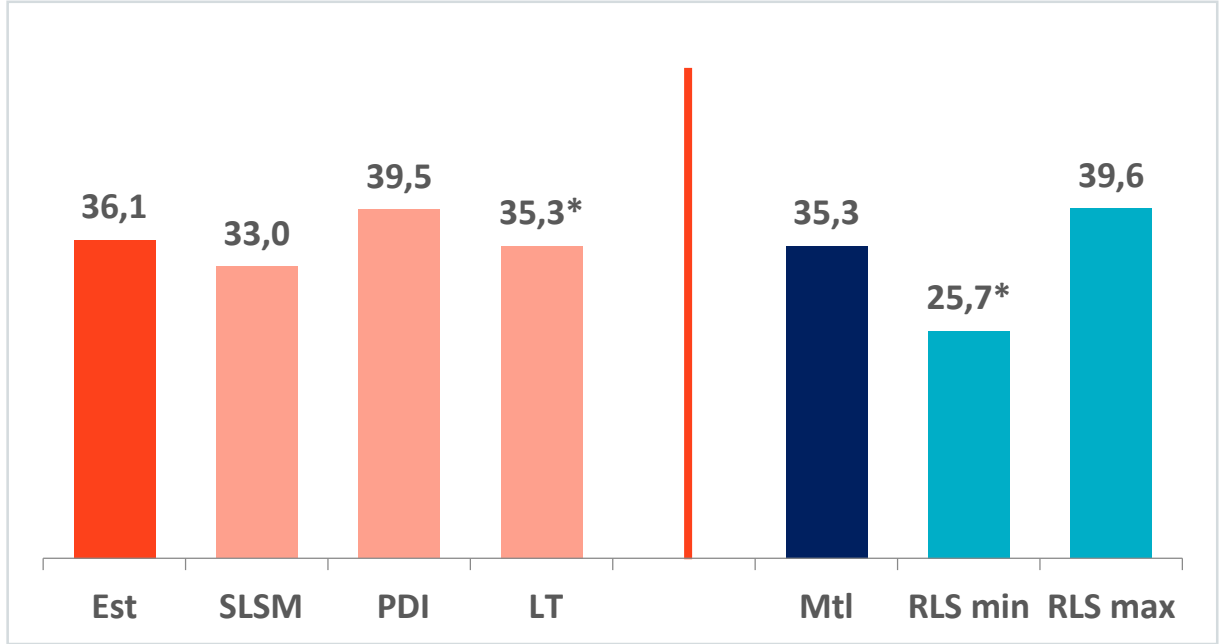
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2023). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2022-2023).

LES JEUNES DU SECONDAIRE

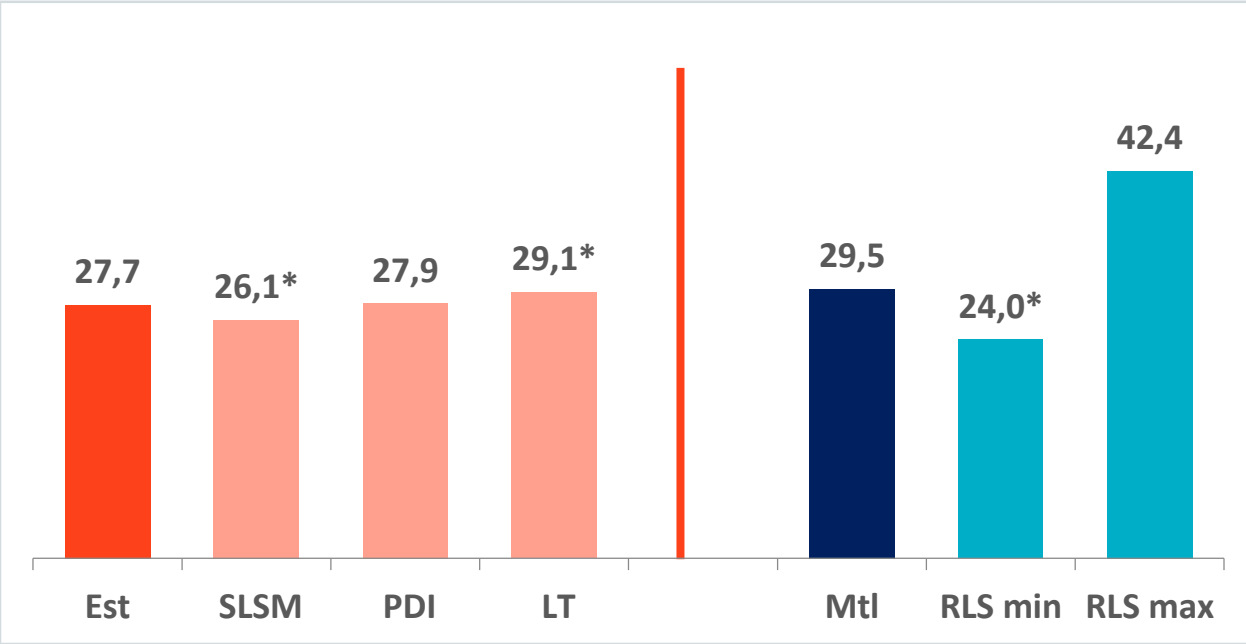
Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire ayant une santé mentale florissante

Proportion des élèves du secondaire ayant une santé mentale florissante, Montréal, 2022-2023



Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire ayant un soutien social élevé, dans leur environnement scolaire

Proportion des élèves du secondaire ayant un soutien social élevé dans leur environnement scolaire, Montréal, 2022-2023

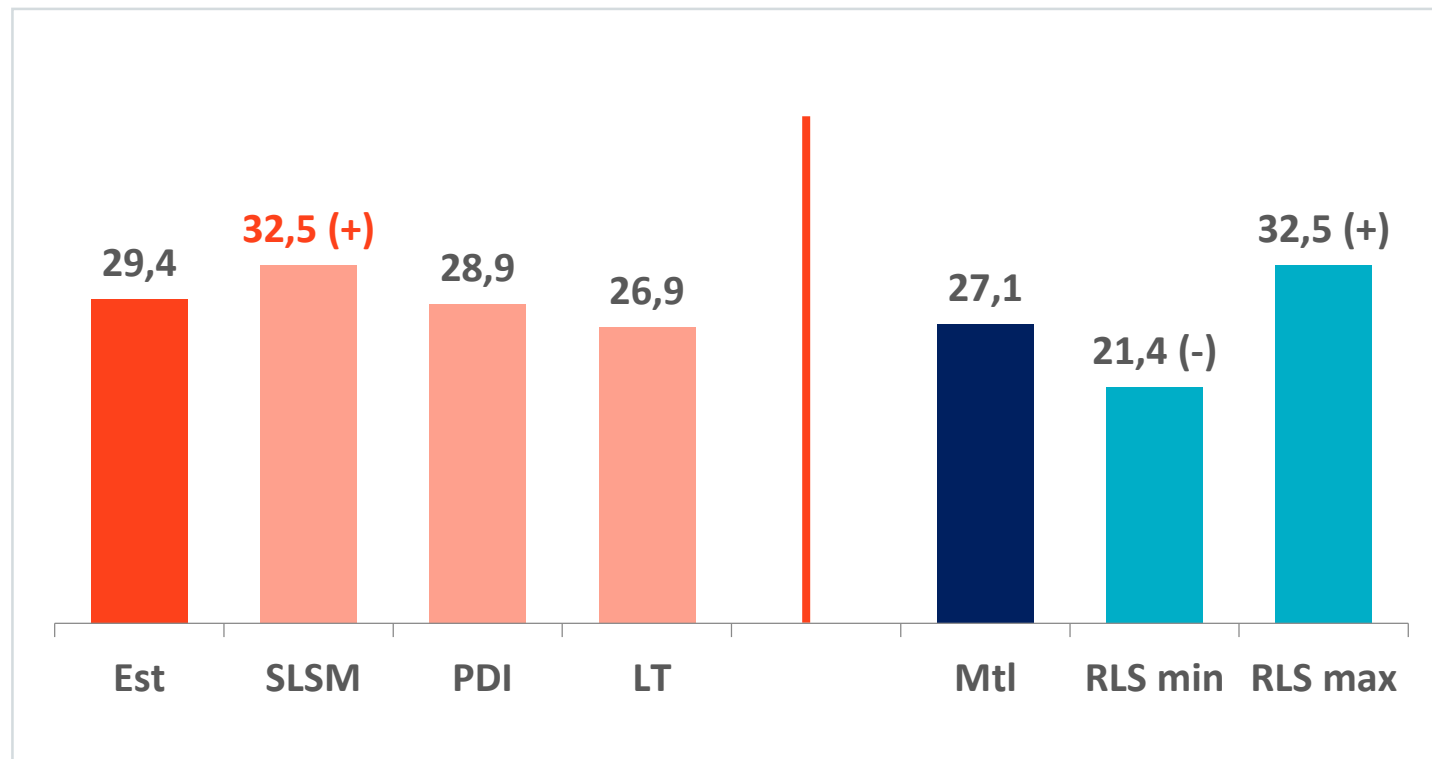


* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
Source : ISQ (2023). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2022-2023).

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS PDI/LT affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire passant 4 heures et plus devant un écran

Soulignons que le RLS SLSM se démarque avec la proportion la plus élevée de l'ensemble des RLS

Proportion des élèves du secondaire passant 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour leurs activités de communication et de loisirs, Montréal, 2022-2023



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

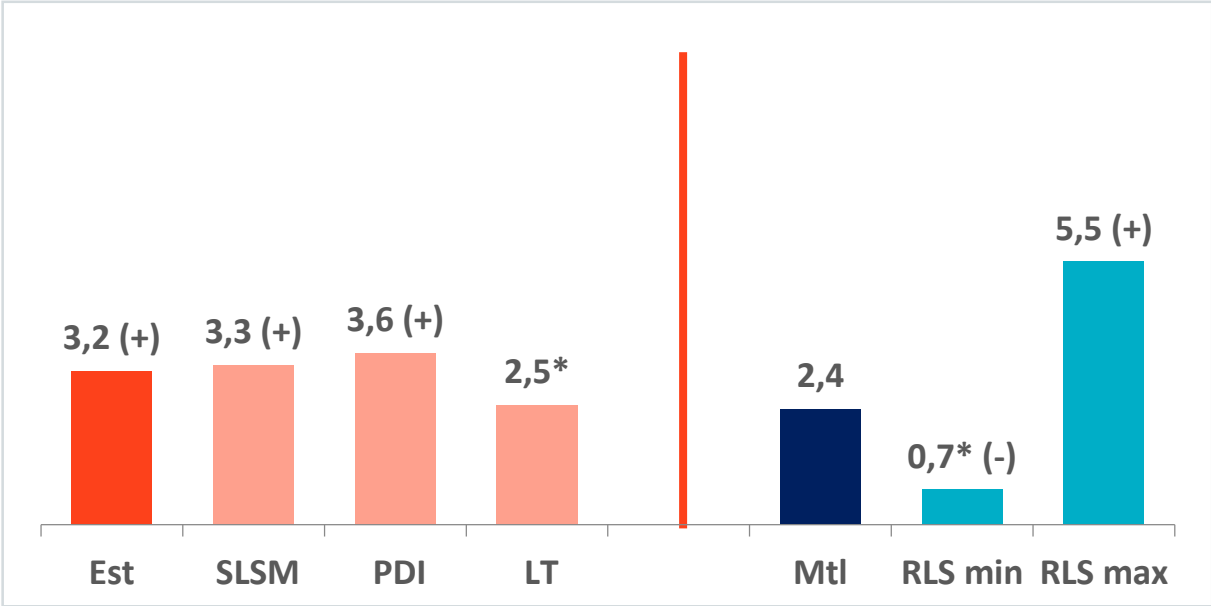
Source : ISQ (2023). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2022-2023).

LES JEUNES DU SECONDAIRE

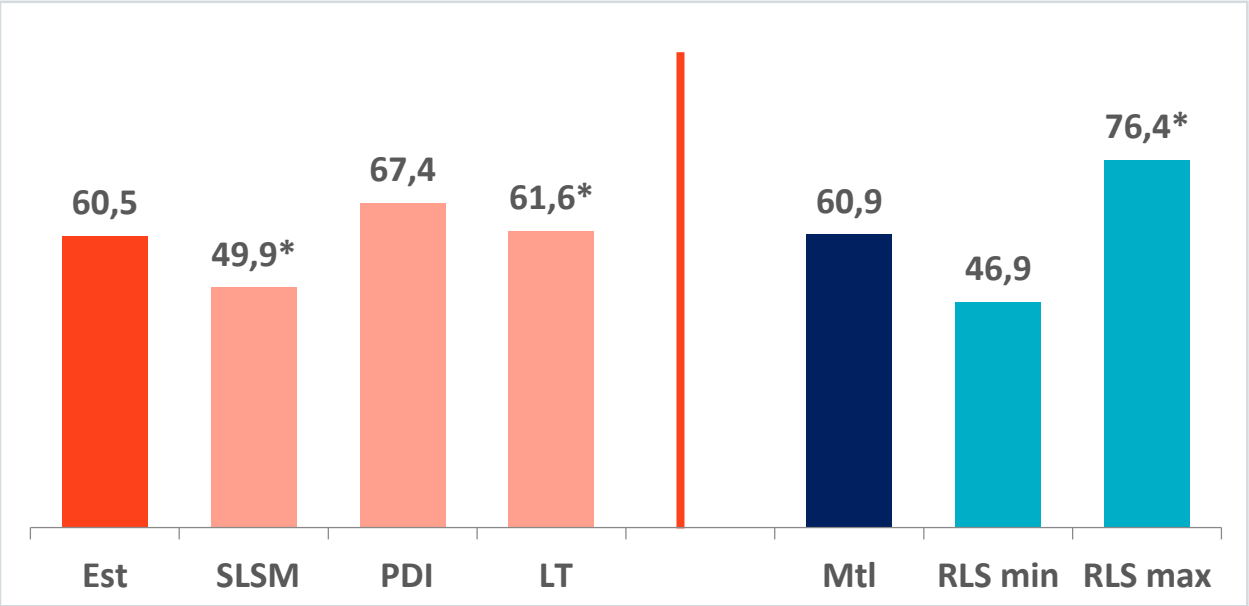
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des taux plus élevés de fécondité chez les jeunes mères de 15 à 19 ans

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle

Taux de fécondité des mères âgées entre 15 et 19 ans, pour 1 000 femmes, Montréal, 2020-2022



Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, Montréal, 2022-2023



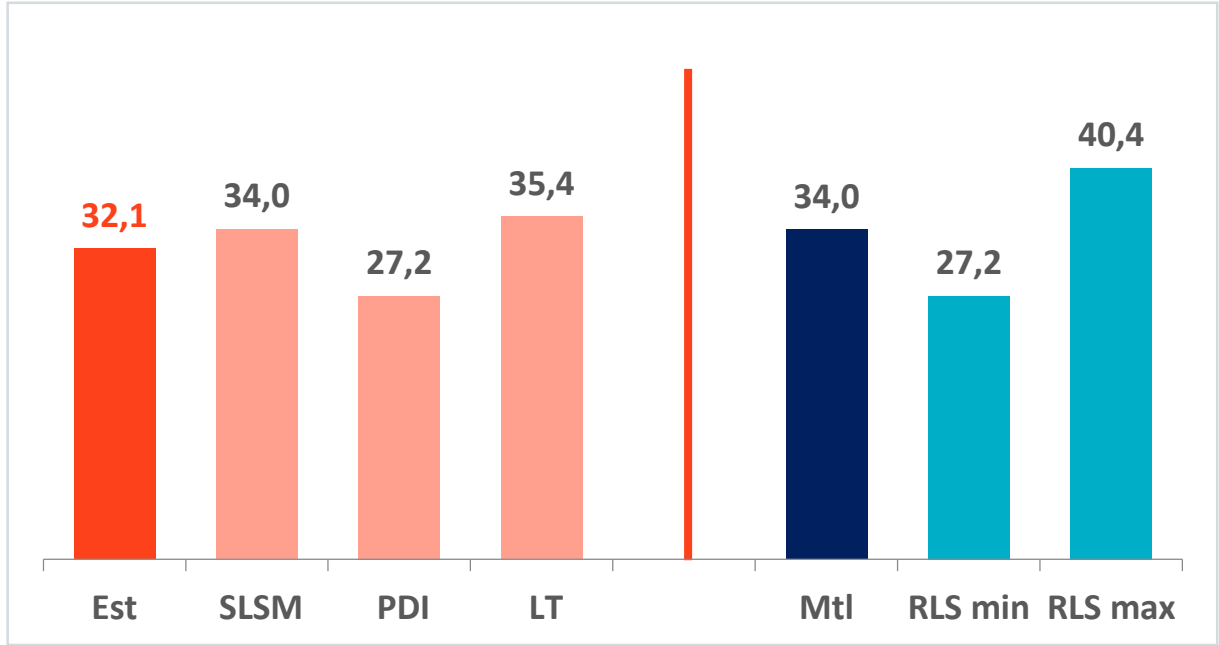
* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MSSS (2022). Fichiers des naissances.

* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
Source : ISQ (2023). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2022-2023).

LES JEUNES DU SECONDAIRE

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire ayant des symptômes d'anxiété généralisée

Proportion des élèves du secondaire ayant des symptômes d'anxiété généralisée, Montréal, 2022-2023



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

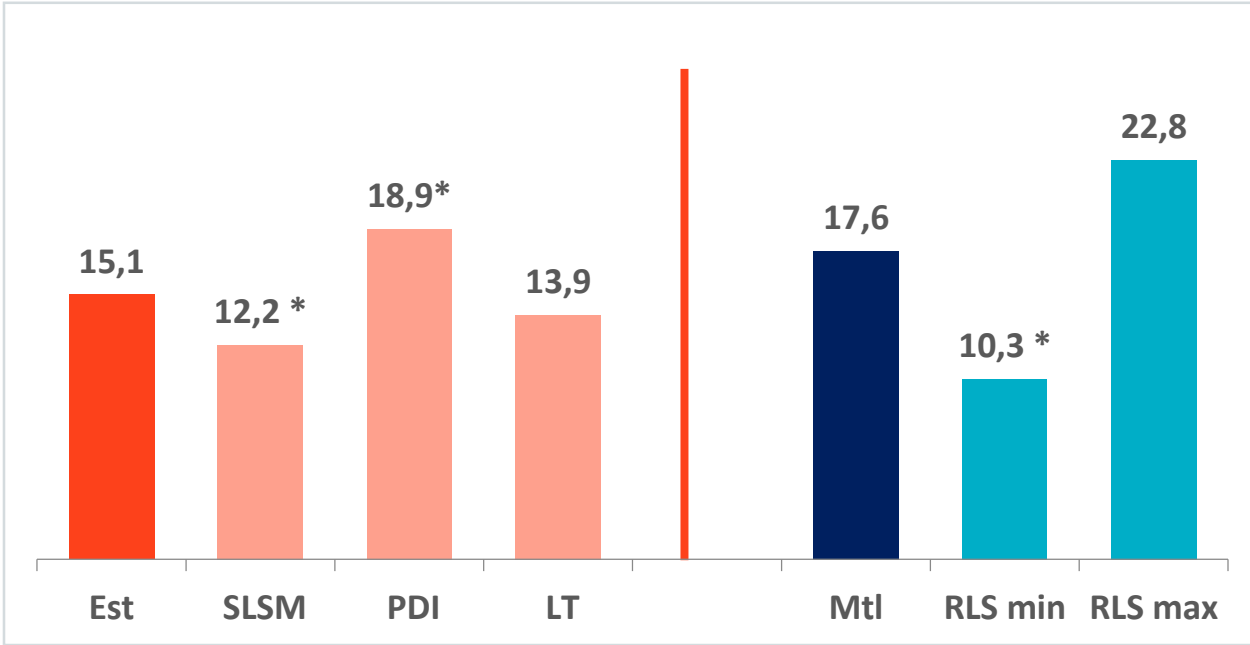
* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2023). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2022-2023).

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de jeunes du secondaire présentant une consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers

Proportion des élèves du secondaire présentant une consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois, Montréal, 2022-2023





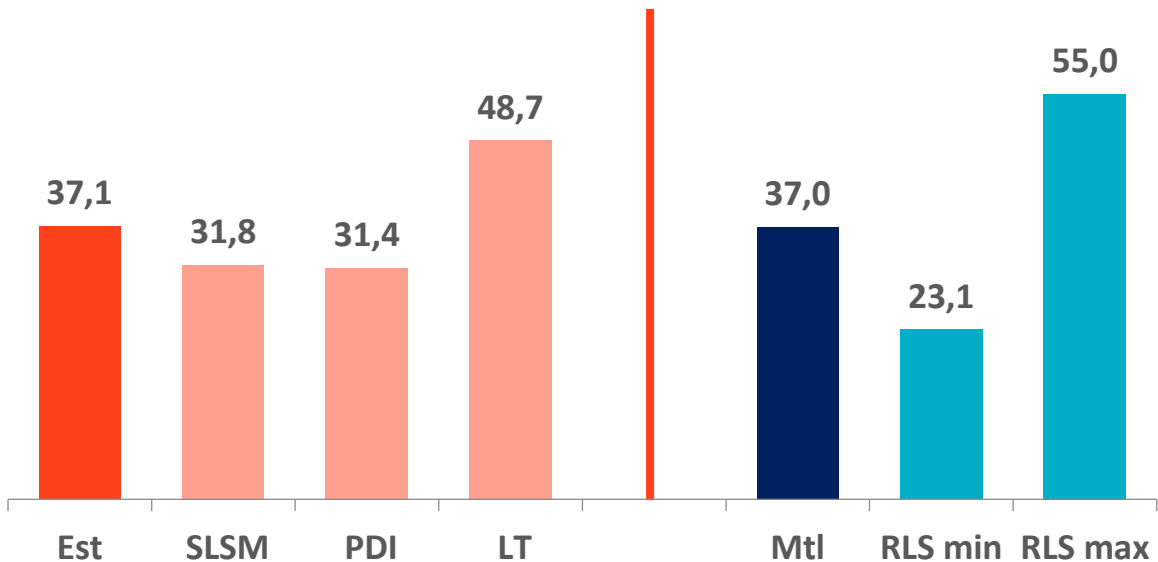
Les aînés de 65 ans et plus

LA SITUATION SOCIOÉCONOMIQUE, LA SANTÉ GLOBALE ET LA SANTÉ MENTALE

LES ÂÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS

Comme à Montréal, la proportion des aînés qui vivent seuls est comparable dans l'Est, mais est plus faible dans le RLS SLSM/PDI et plus élevée dans les RLS LT

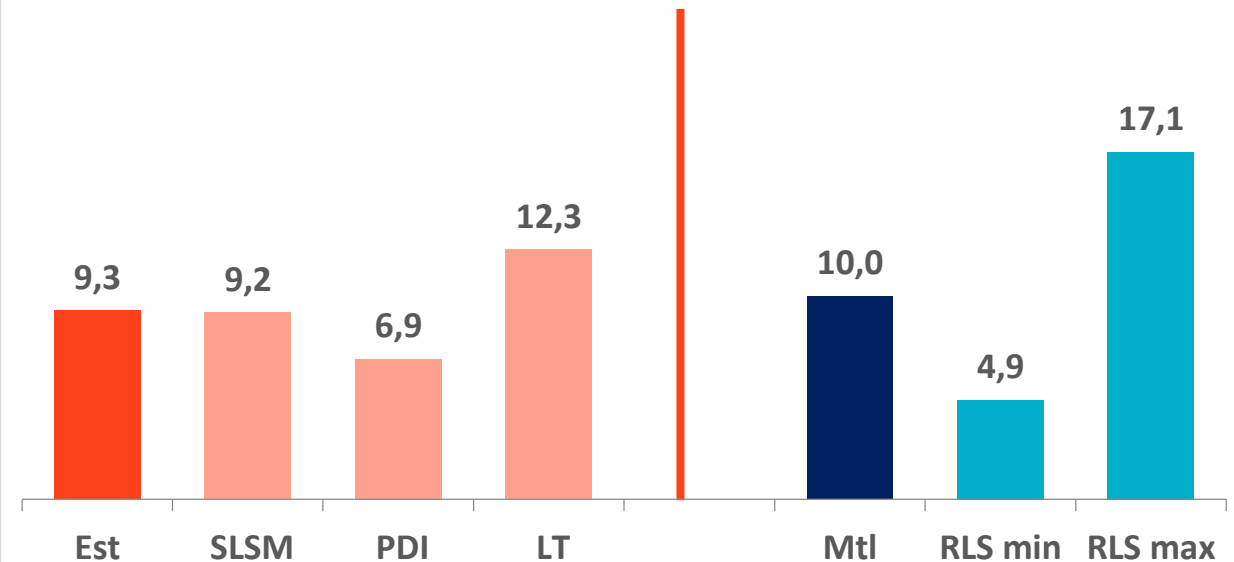
Proportion des aînés de 65 ans et plus vivant seuls, 2021



Source : Statistique Canada (2021). Recensement de 2021.

Comparativement à Montréal, la proportion des aînés vivant sous le seuil de faible revenu est un peu plus faible dans l'Est et les RLS SLSM/PDI, alors que celle du RLS LT est plus élevée

Proportion des aînés de 65 ans et plus vivant sous le seuil de faible revenu après impôt (SFR-ApI), 2021

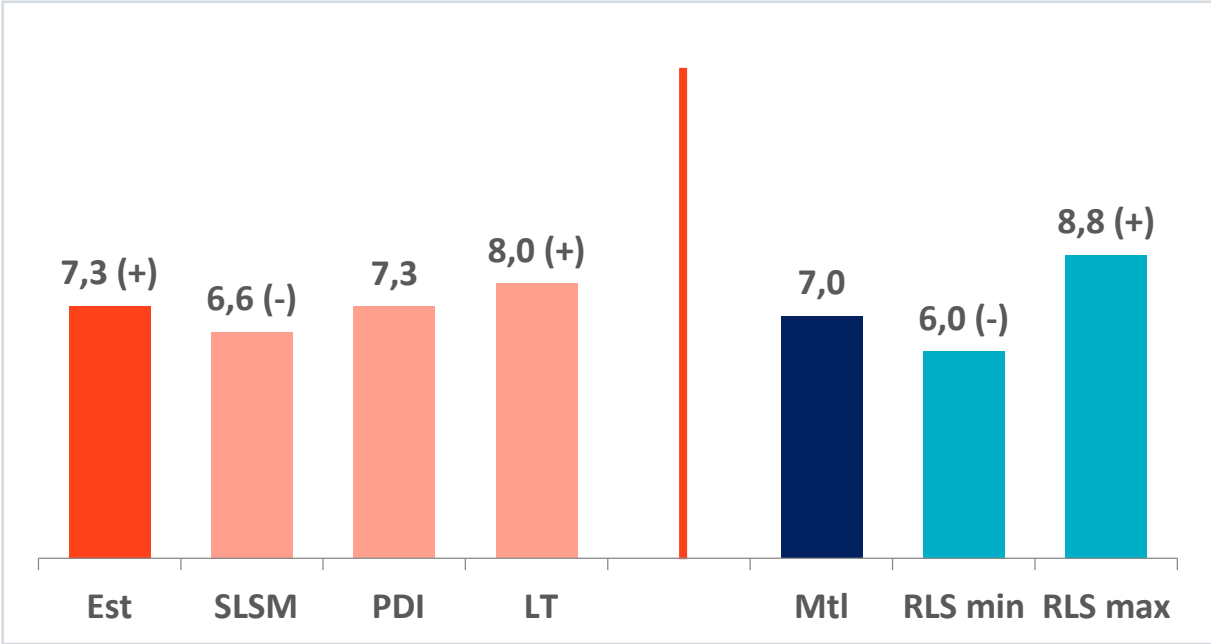


LES ÂÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS

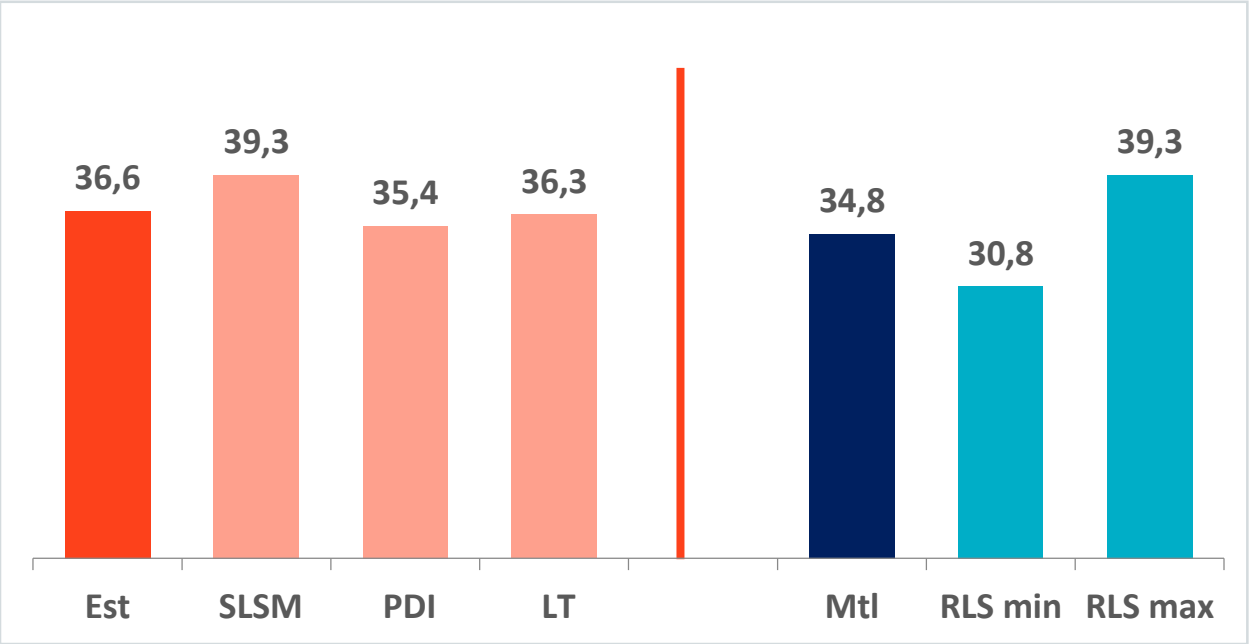
l'Est et le RLS LT affichent des prévalences plus élevées de la maladie d'Alzheimer alors que celle du RLS SLSM est plus faible

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables d'hospitalisations des aînés atteints de la maladie d'Alzheimer

Prévalence de la maladie de l'Alzheimer, 65 ans et plus, Montréal, 2023-2024



Proportion d'hospitalisations des personnes de 65 ans et plus atteintes de la maladie d'Alzheimer, Montréal, 2023-2024

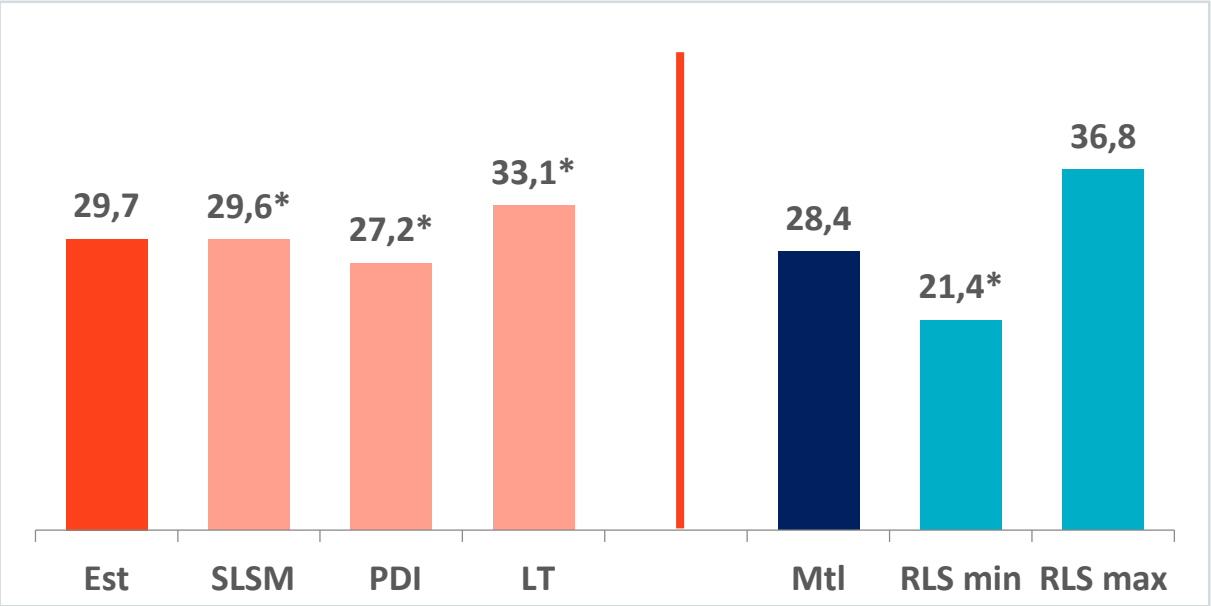


(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

LES ÂÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables d'âinés en situation de détresse psychologique élevée

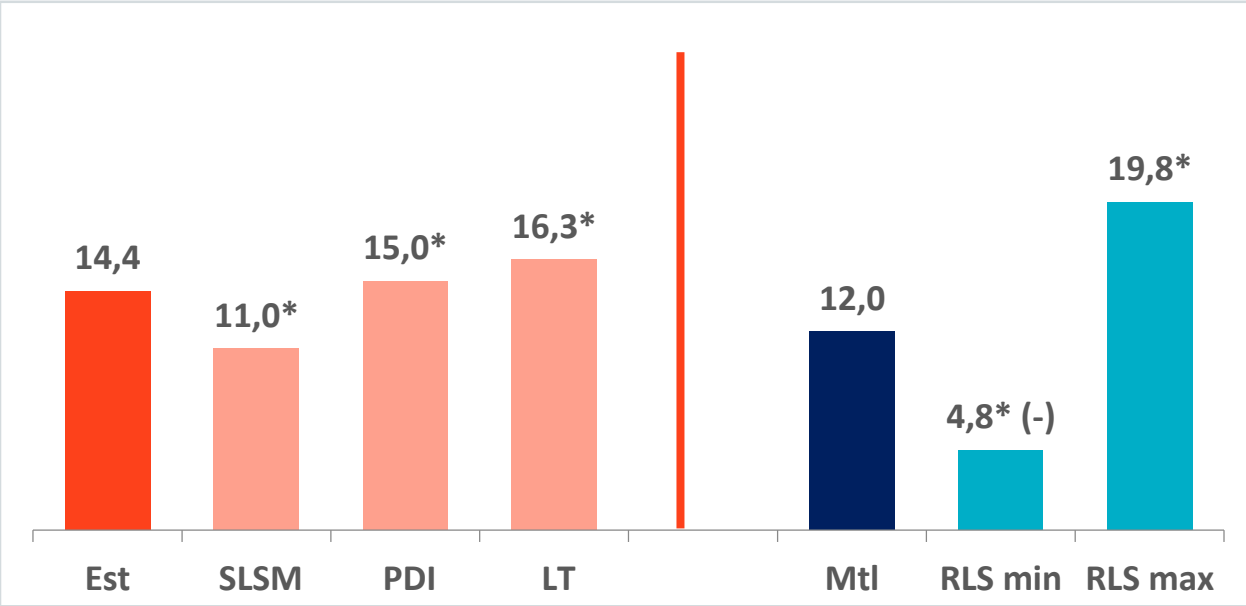
Proportion de la population de 65 ans et plus se situant à un niveau élevé de détresse psychologique, Montréal, 2020-2021



* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

Comme à Montréal, le taux de suicide chez les âinés dans l'Est et ses RLS

Taux de mortalité par suicide chez les âinés de 65 ans et plus, pour 100 000 personnes, Montréal, 2018-2022



* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : INSPQ (2022). Fichier des décès (2018-2022).



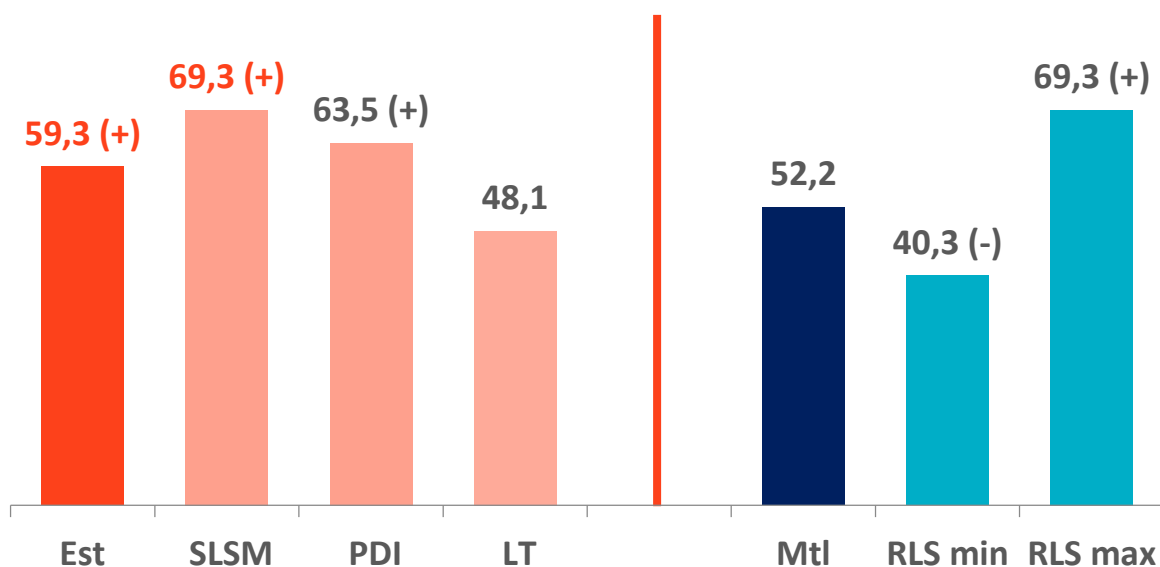
Les habitudes de vie

LES FACTEURS DE RISQUE

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET L'OBÉSITÉ

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des proportions, parmi les plus élevées, de personnes peu actives ou sédentaires
Notons que celle du RLS LT est comparable

Proportion de la population de 15 ans et plus, peu active ou sédentaire, 2020-2021



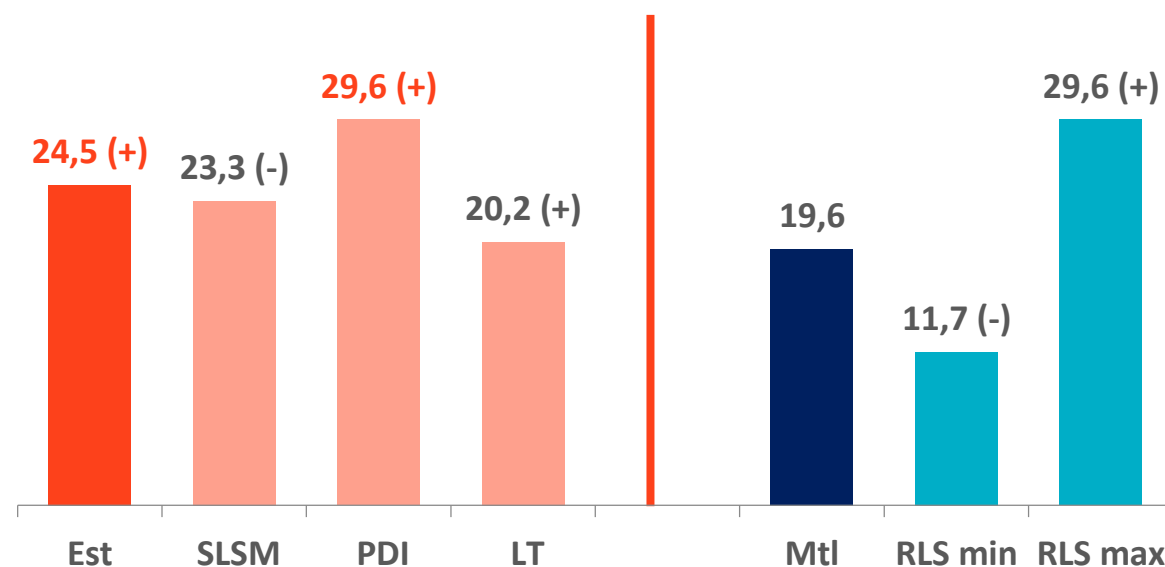
Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/SLSM affichent des proportions parmi les plus élevées de personnes obèses
Notons celle du LT est plus faible

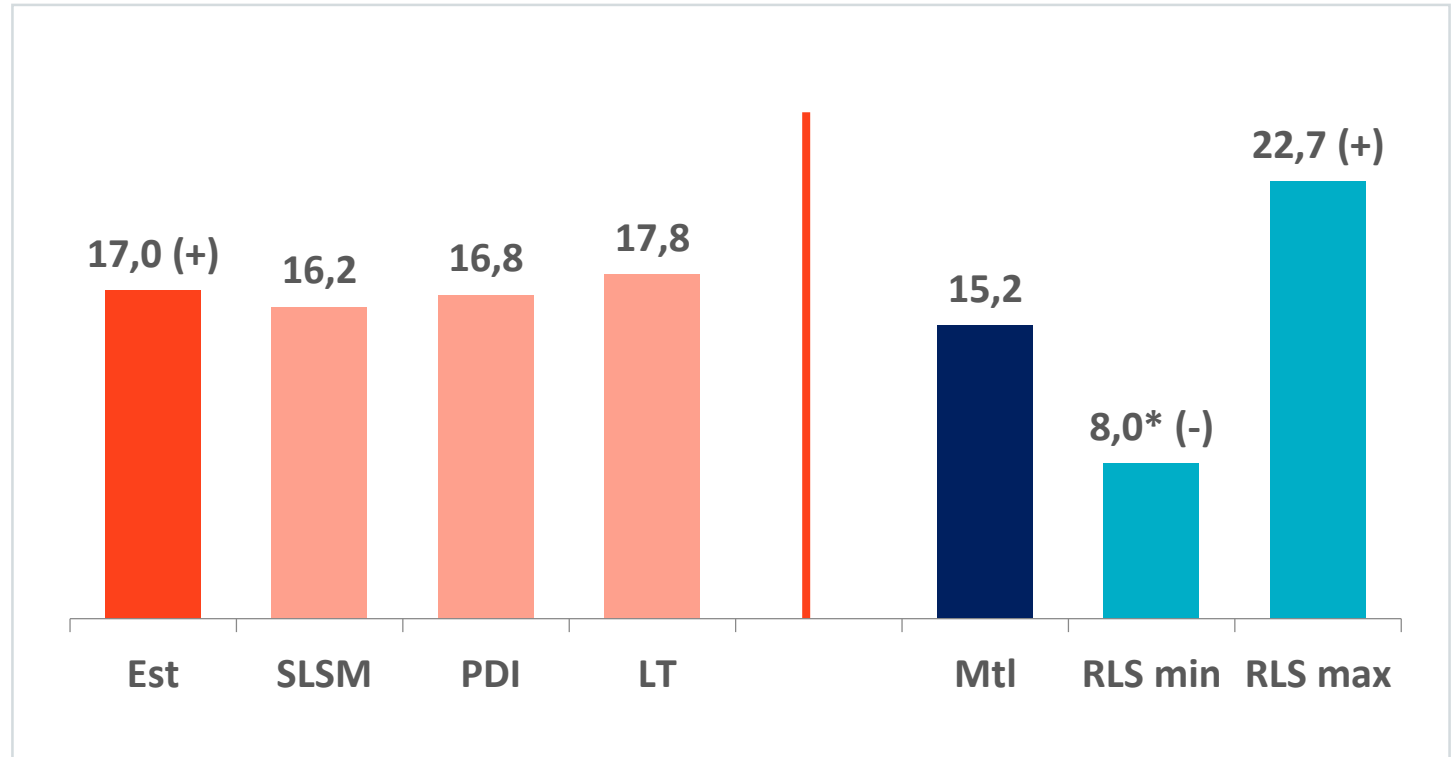
Proportion de personnes obèses de 18 ans et plus, 2020-2021



**Comparativement à Montréal,
l'Est affiche une proportion
plus élevée de fumeurs de
cigarettes**

**Notons que les proportions des
RLS sont comparables**

Proportion de fumeurs actuels de cigarettes de 15 ans et plus, 2020-2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

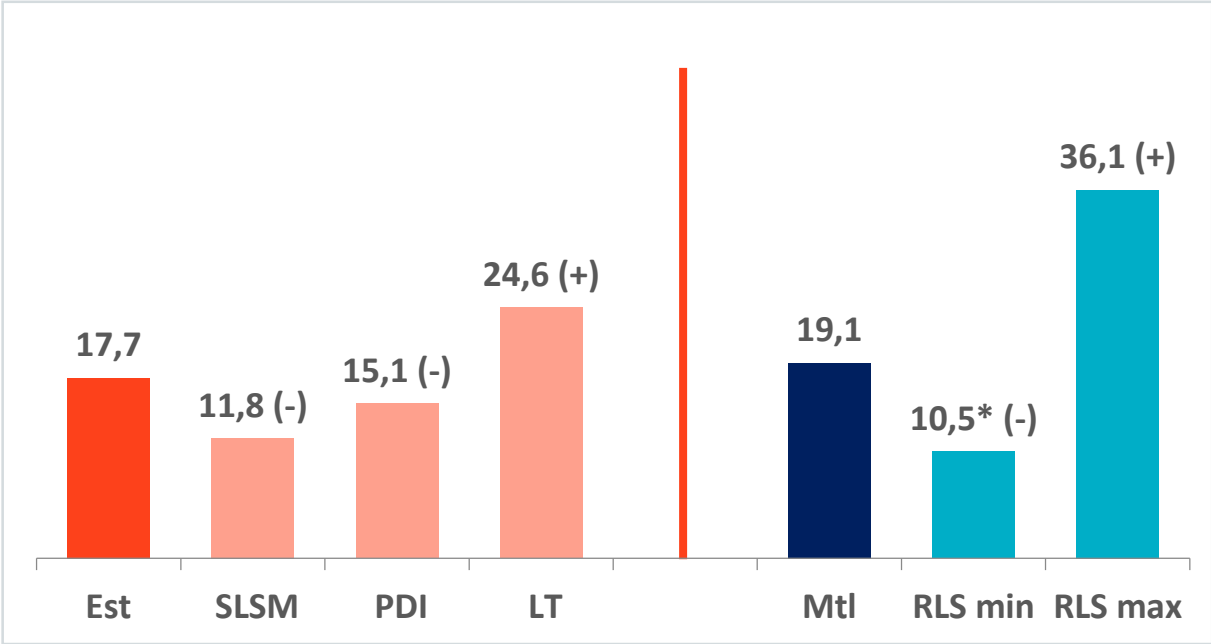
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE CANNABIS

Comme à Montréal, l'Est affiche une proportion comparable de la population présentant une consommation excessive d'alcool
Soulignons que celles des RLS SLSM/PDI sont plus faibles, alors que la proportion du RLS LT est plus élevée

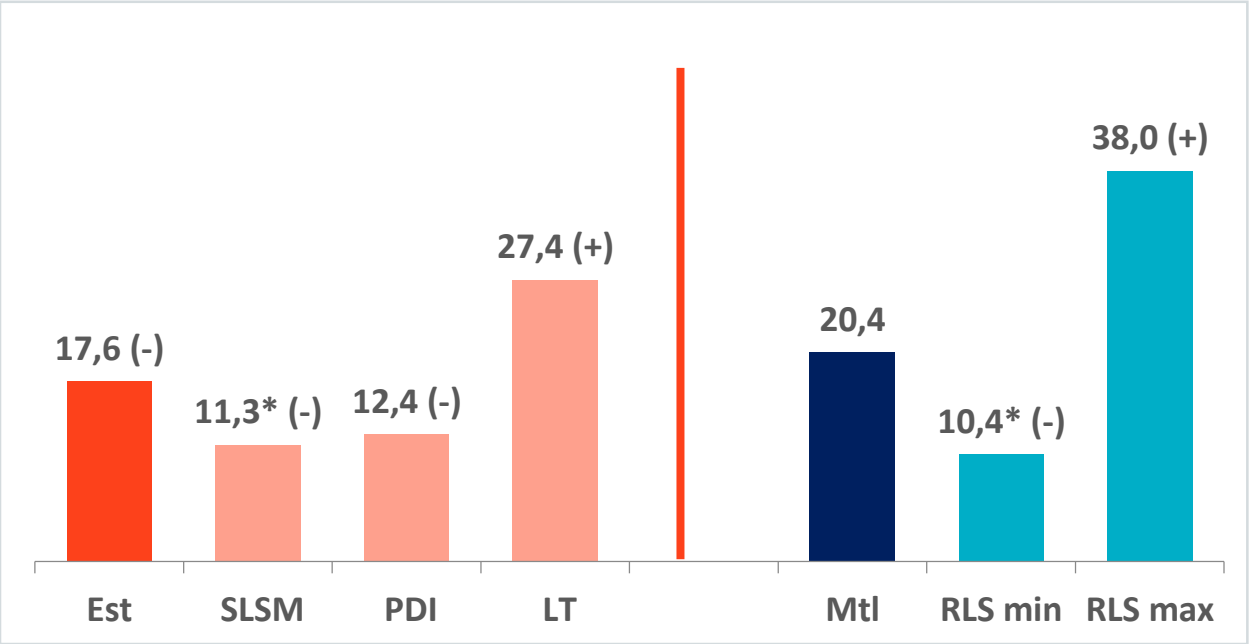
Proportion de la population de 15 ans et plus, présentant une consommation excessive d'alcool, 2020-2021



* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

Comparativement à Montréal, l'Est et ses RLS SLSM/PDI affichent des proportions plus faibles de consommateurs de cannabis, alors que celle du RLS LT est plus élevée

Proportion de la population de 15 ans et +, ayant consommé du cannabis au cours de la dernière année, 2020-2021





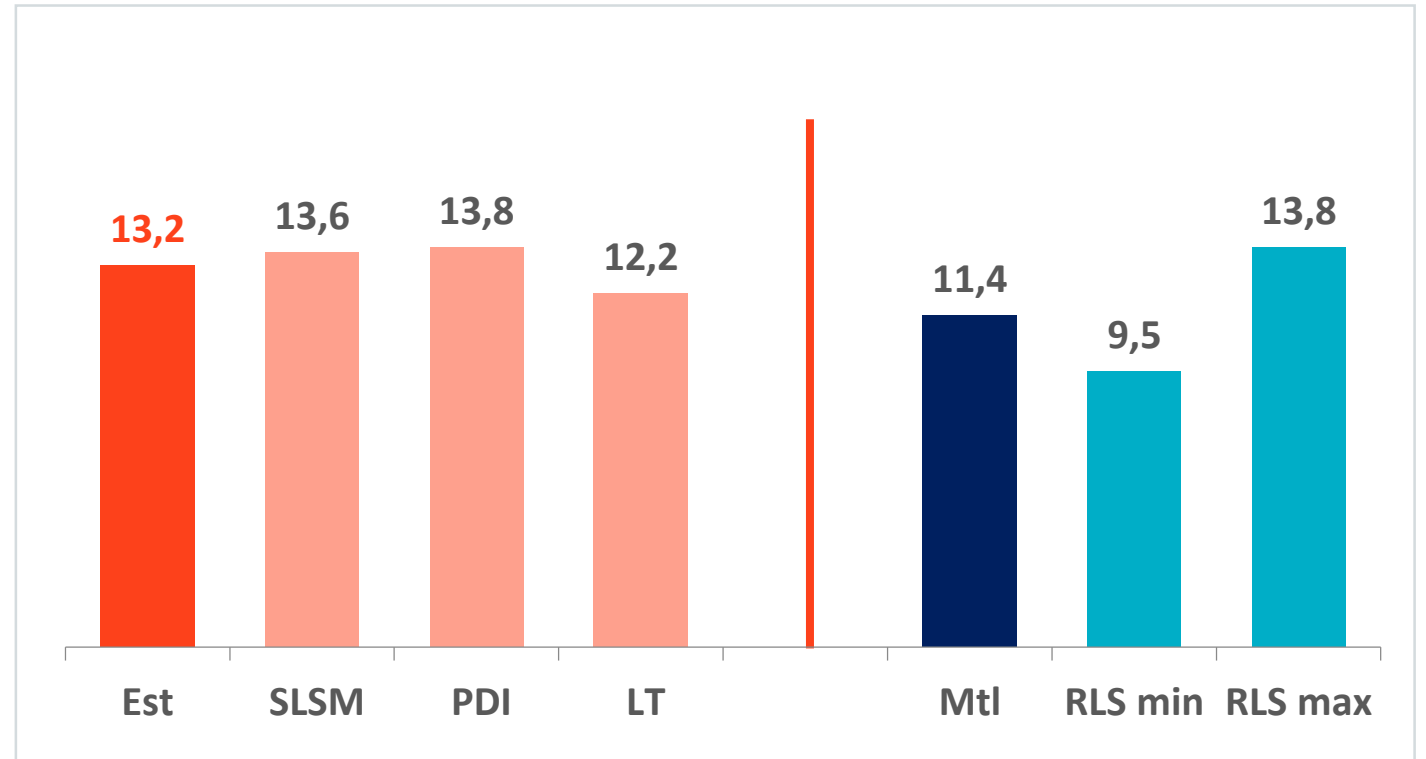
La santé globale

LA PERCEPTION DE LA SANTÉ

Comme à Montréal, il y a autant de personnes qui ne se perçoivent pas en bonne santé dans l'Est et ses RLS

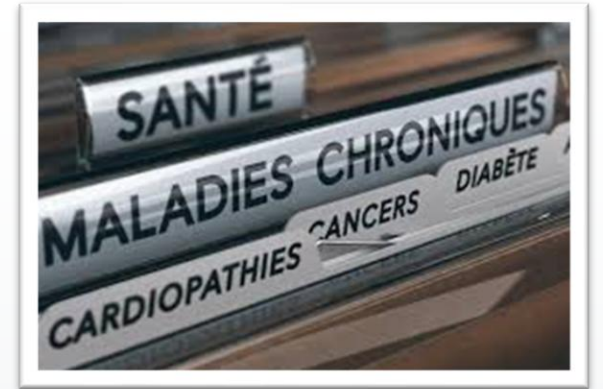
Soulignons que l'Est affiche la proportion la plus élevée de Montréal

Proportion de la population de 15 ans et plus ne se percevant pas en bonne santé, 2020-2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).



La santé globale

LES MALADIES CHRONIQUES

Note aux lecteurs

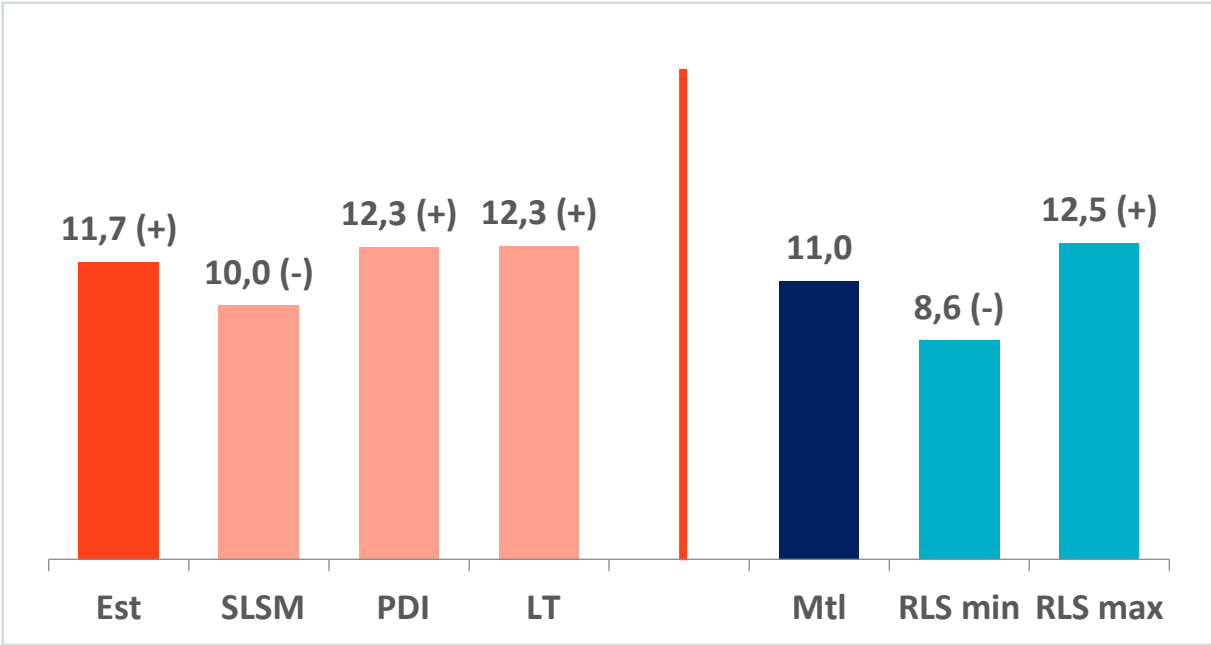
- En 2016, la RAMQ a procédé à la modernisation de son système de facturation des services médicaux rémunérés à l'acte, ce qui a entraîné une diminution de la saisie des codes de diagnostic dans ce fichier.
 - Par conséquent, les résultats de cet indicateur doivent être interprétés avec prudence, à partir de l'année financière 2016-2017.
-
- À court et à moyen terme, la tendance globale de la prévalence reste similaire à celle observée historiquement, mais il est important de demeurer vigilant dans l'interprétation de l'indicateur. La prévalence pourrait être sous-estimée.
-
- En raison de la pandémie de COVID-19, du délestage, des mesures sanitaires mises en place et des impacts collatéraux de la pandémie, à partir de l'année financière 2020-2021, les indicateurs peuvent présenter certaines limites et, par conséquent, doivent être interprétés avec prudence et contextualisés.
-

LES MALADIES CHRONIQUES

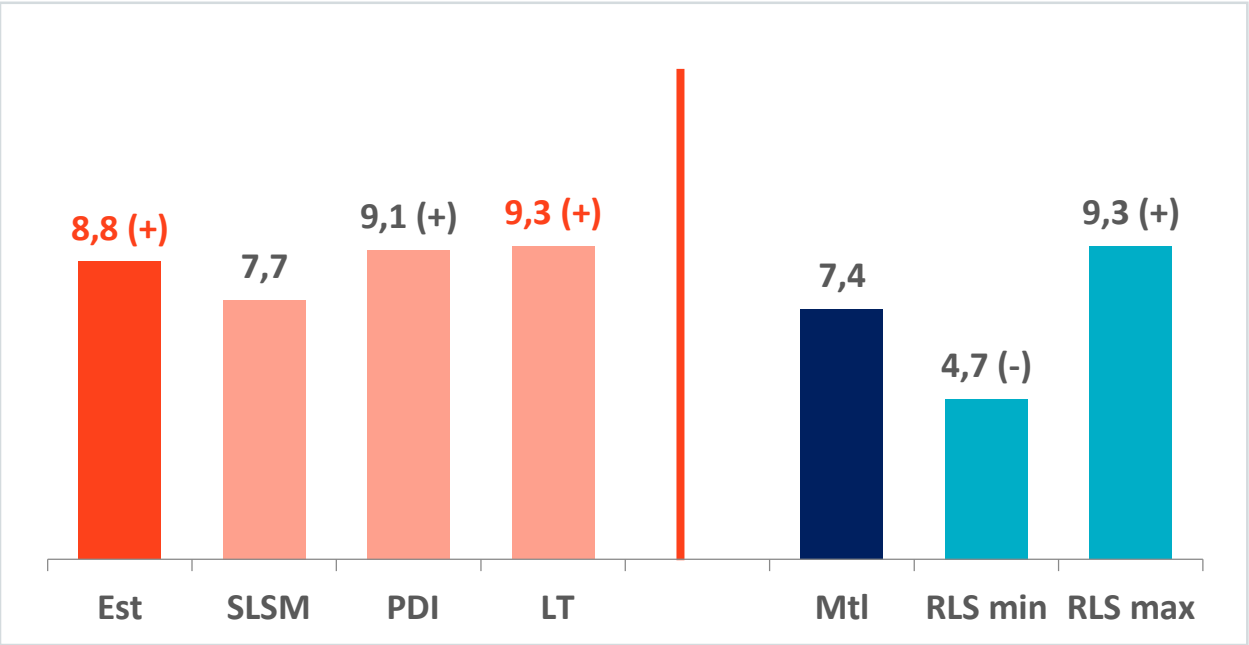
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des prévalences plus élevées de l'asthme, alors que celle de RLS SLSM est plus faible

Comparativement à Montréal, l'Est et ses RLS PDI/CDI affichent des prévalences parmi les plus élevées de la MPOC, alors que celle du RLS SLSM est comparable

Prévalence ajustée de l'asthme chez les 20 ans et plus, 2023-2024



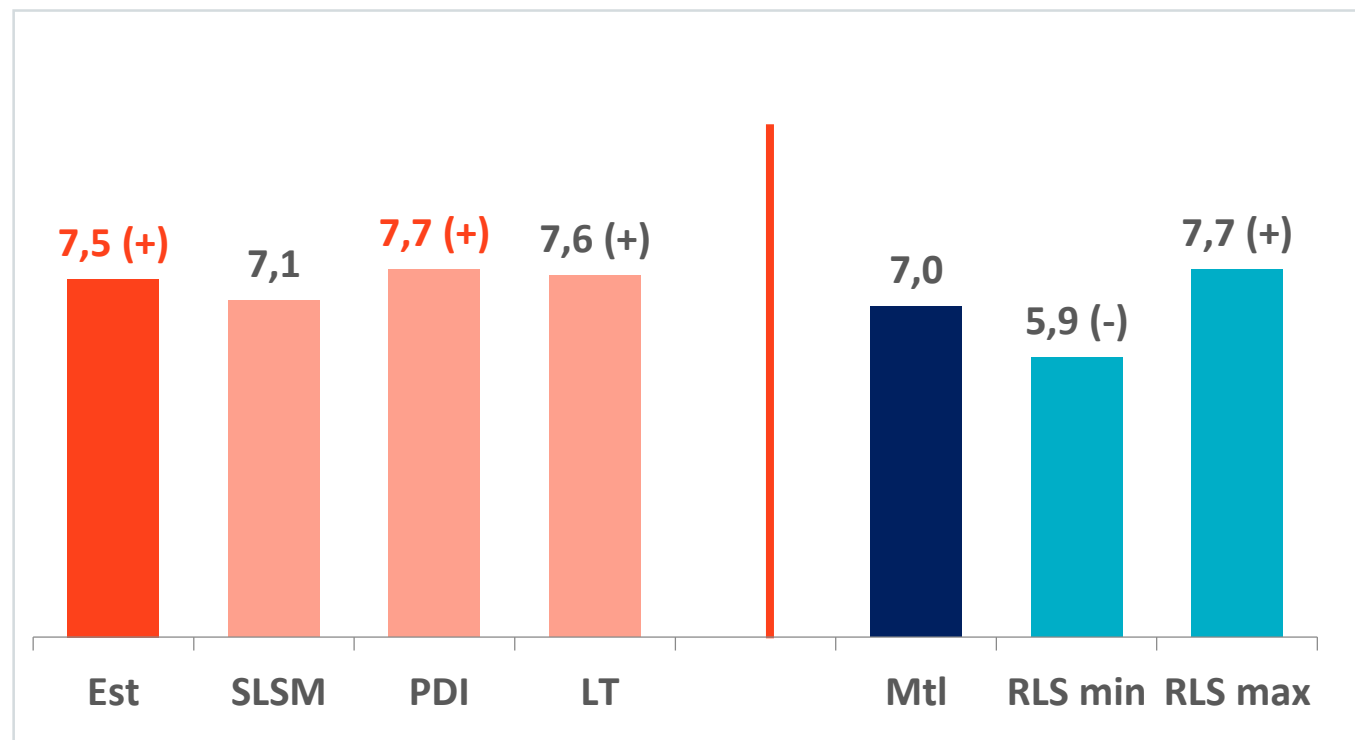
Prévalence ajustée de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) chez les 35 ans et plus, 2023-2024



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

L'Est et ses RLS affichent des prévalences parmi les plus élevées de cardiopathies ischémiques de l'ensemble de Montréal

Prévalence ajustée de cardiopathies ischémiques chez les 20 ans et plus, 2023-2024



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

LES MALADIES CHRONIQUES

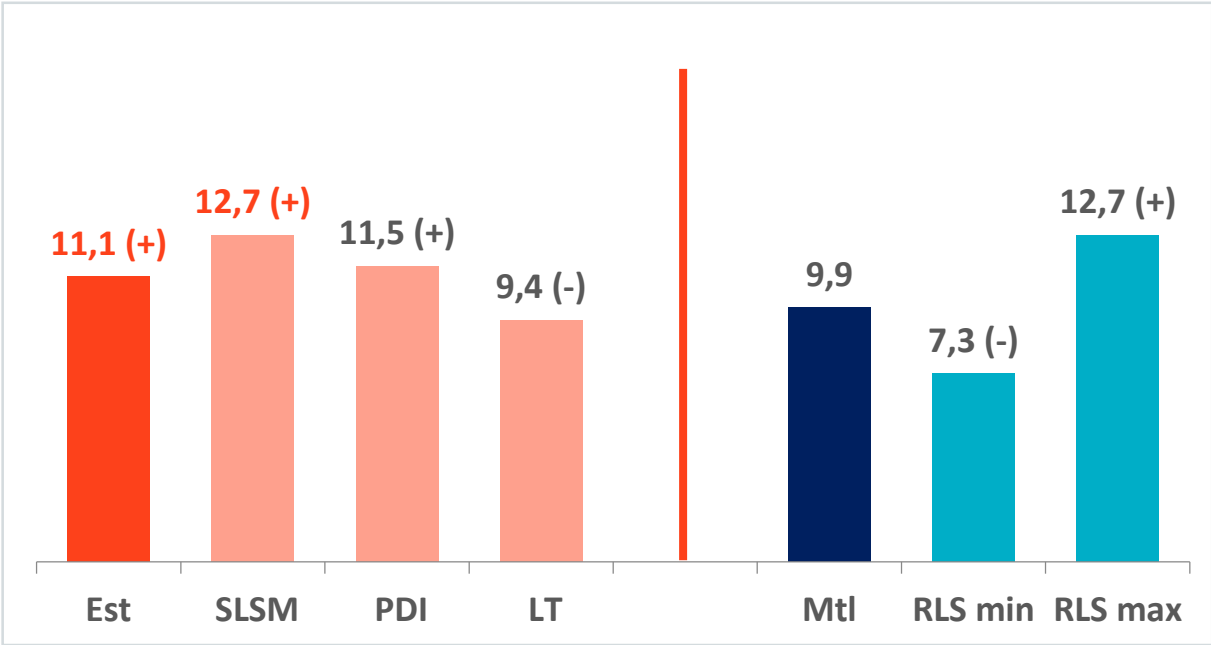
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des prévalences parmi les plus élevées du diabète

Notons que celle du RLS LT est plus faible

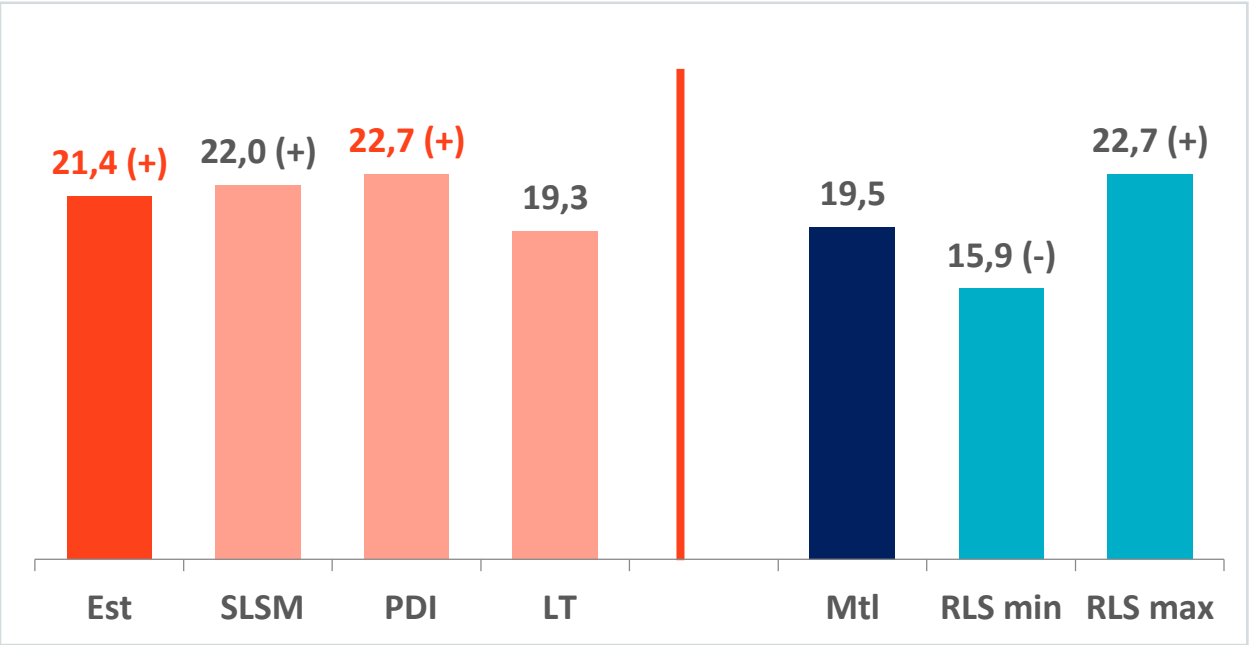
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des prévalences parmi les plus élevées de l'hypertension artérielle

Notons que celle du RLS LT est comparable

Prévalence ajustée du diabète chez les 20 ans et plus, 2023-2024



Prévalence ajustée de l'hypertension artérielle chez les 20 ans et plus, 2023-2024



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).



La santé globale

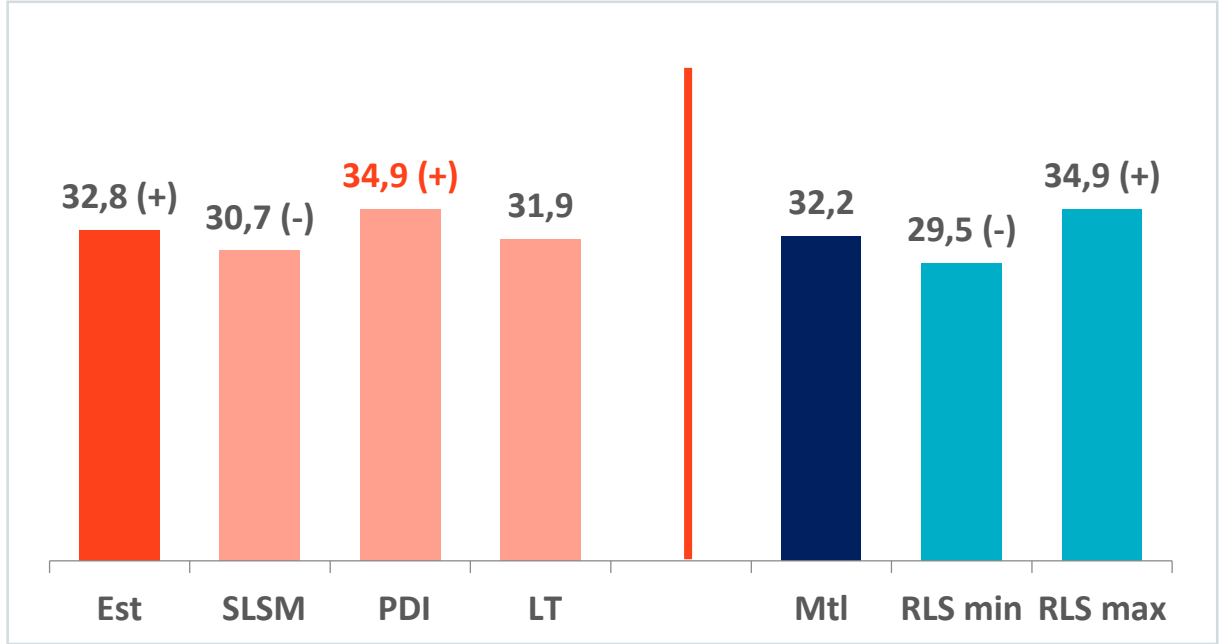
LES CANCERS

LES CANCERS

Comparativement à Montréal, l'Est et le RLS PDI affichent des prévalences parmi les plus élevées du cancer

Notons que la prévalence du RLS SLSM est plus faible

Prévalence ajustée du cancer basée sur le nombre de personnes, excluant ceux de la peau autres que le mélanome, pour 1 000 personnes, Montréal, 2014-2024

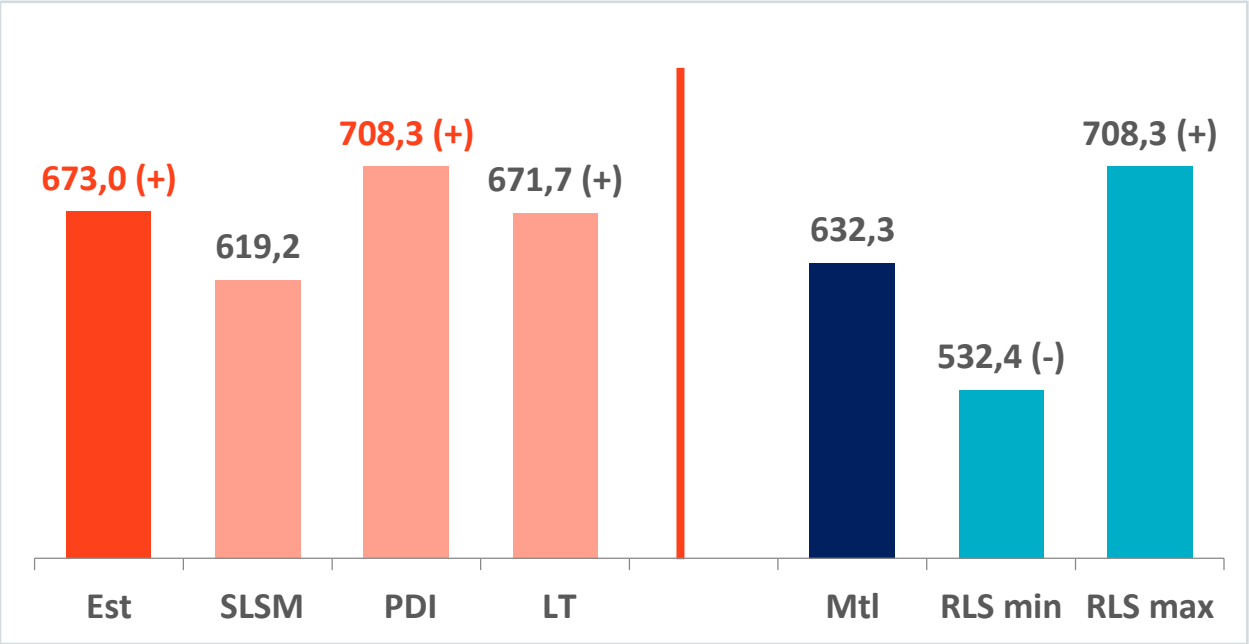


Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MSSS (2025). Registre québécois du cancer (2014-2024, 2019-2023) ; Estimations et projections démographiques (août 2025).

L'Est et les RLS PDI/LT affichent des taux d'incidence du cancer parmi les plus élevés de Montréal

Notons que celui du RLS SLSM est comparable

Taux d'incidence du cancer, pour 100 000 personnes, Montréal, 2019-2023





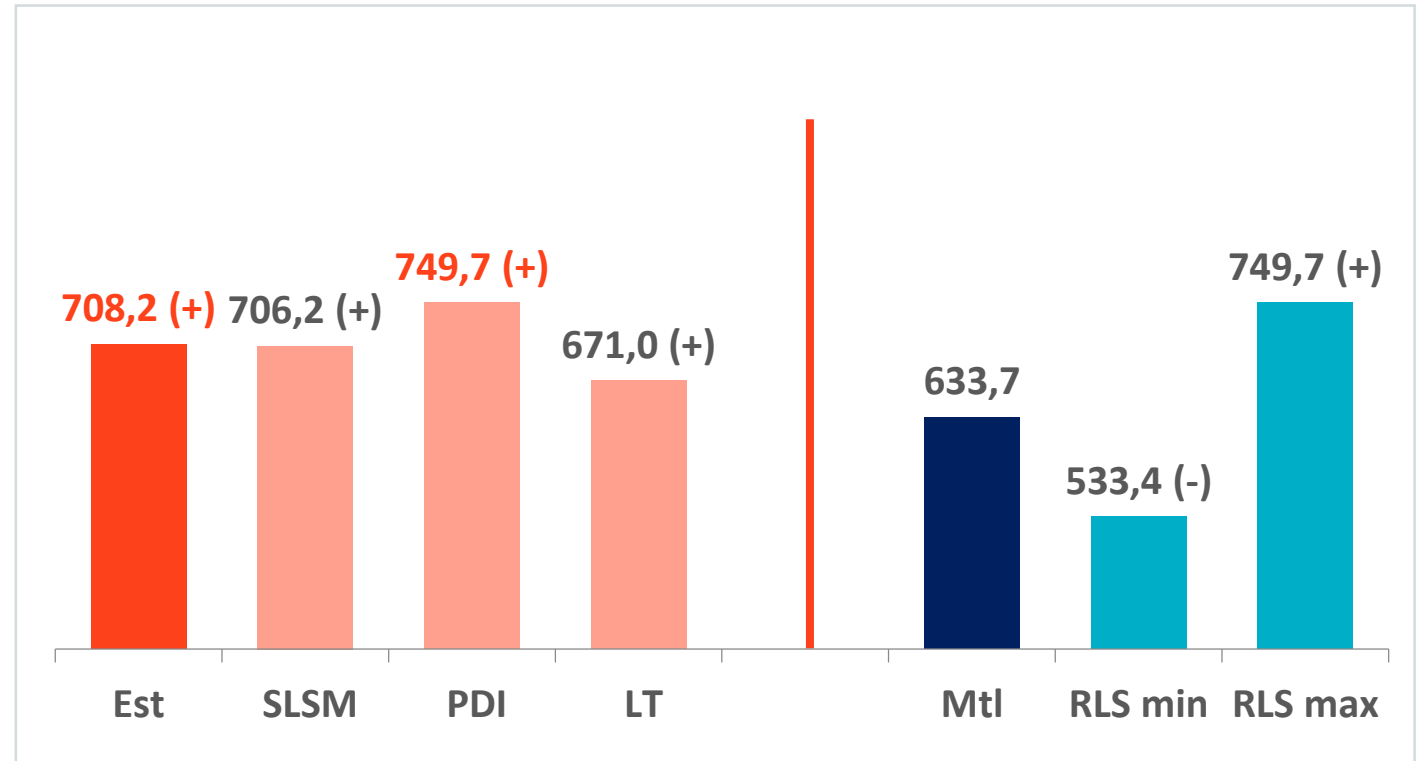
La santé globale

LES HOSPITALISATIONS

**Comparativement à Montréal,
l'Est et les RLS affichent des
taux d'hospitalisations parmi
les plus élevés, pour toutes
causes**

**Précisons que les prévalences
de l'Est et du RLS PDI sont les
plus élevées de l'ensemble de
Montréal**

**Taux ajusté d'hospitalisations pour toutes causes,
pour 10 000 personnes, 2021-2024**



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

(+/-) : La valeurs est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2024). Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (2021-2022 à 2023-2024).

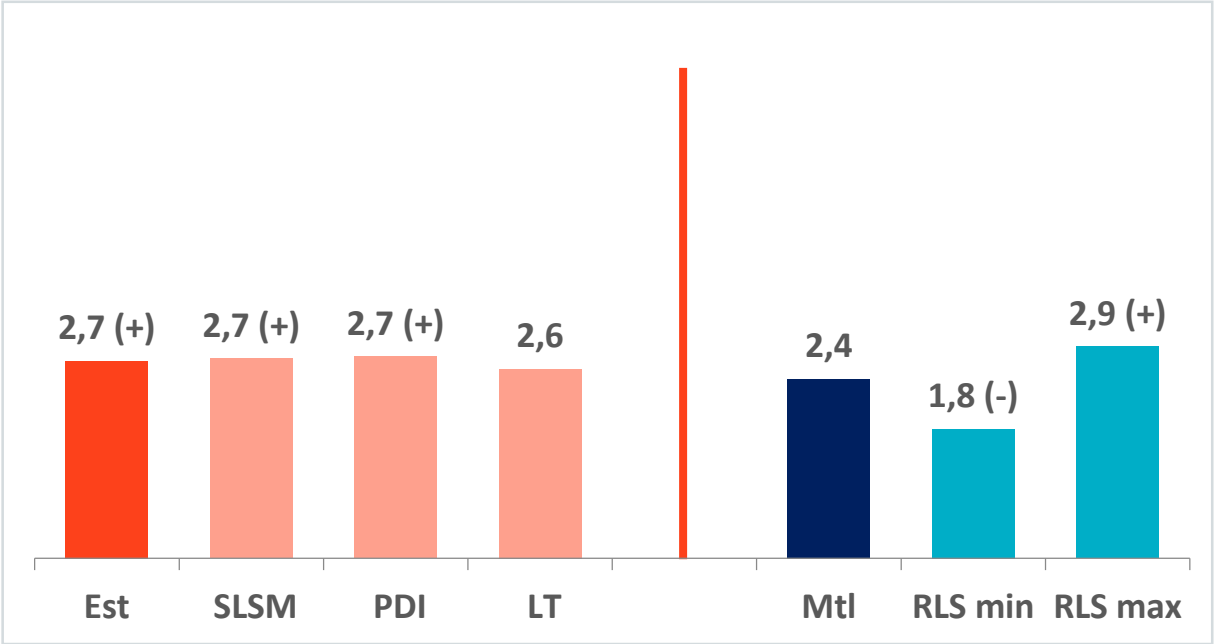


La santé mentale

LES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des prévalences plus élevées de TSA, alors que celle du RLS LT est comparable

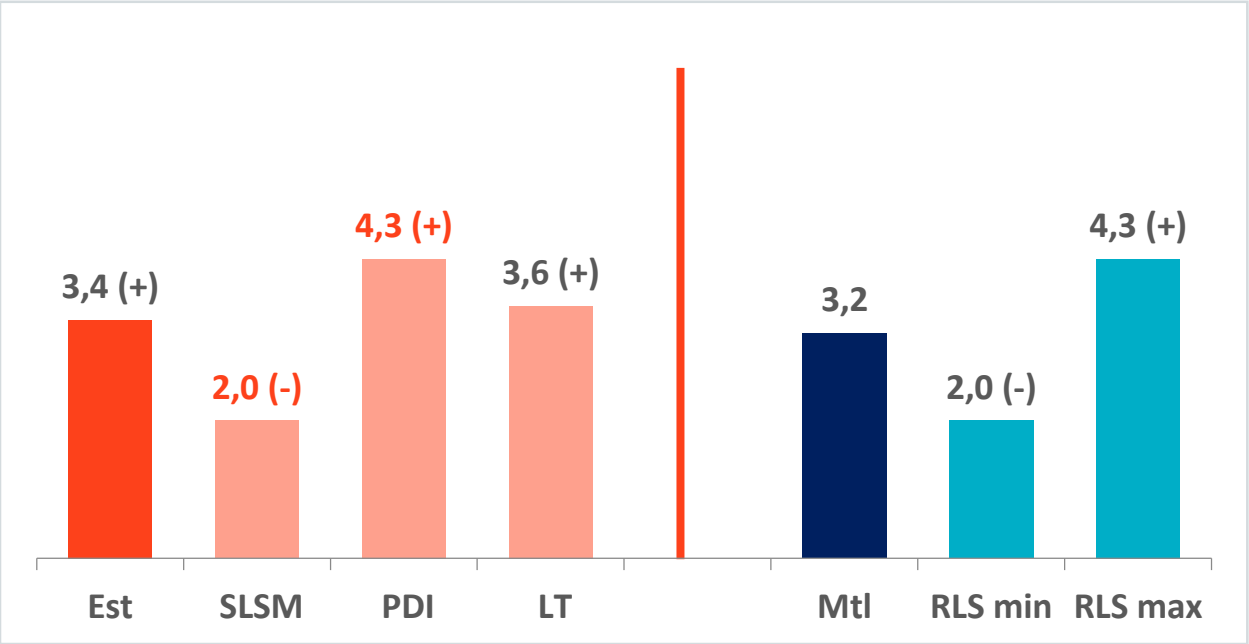
Prévalence ajustée du trouble du spectre de l'autisme (TSA), population de 1 à 24 ans, Montréal, 2023-2024



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

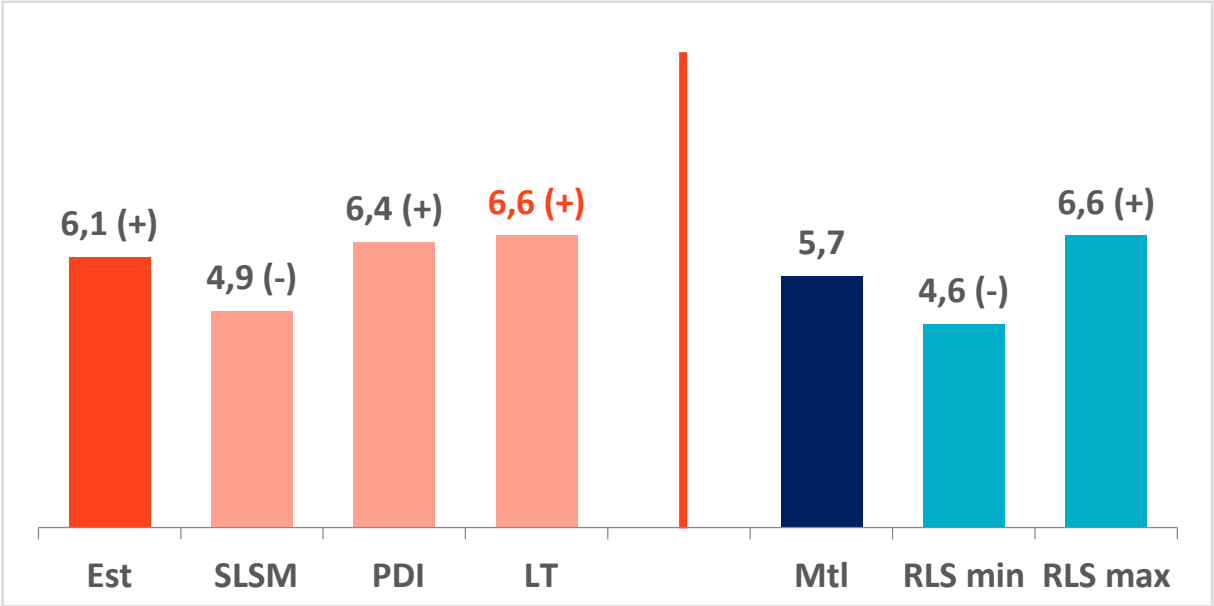
Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des prévalences plus élevées de TDAH. Notons que celle du RLS PDI est la plus faible, alors que celle du RLS PDI est la plus élevée des RLS

Prévalence ajustée du TDAH, population de 5 à 17 ans, Montréal, 2023-2024



Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS PDI/LT affichent des prévalences parmi les plus élevées des troubles anxio-dépressifs alors que celle du RLS SLSM est parmi les plus faibles

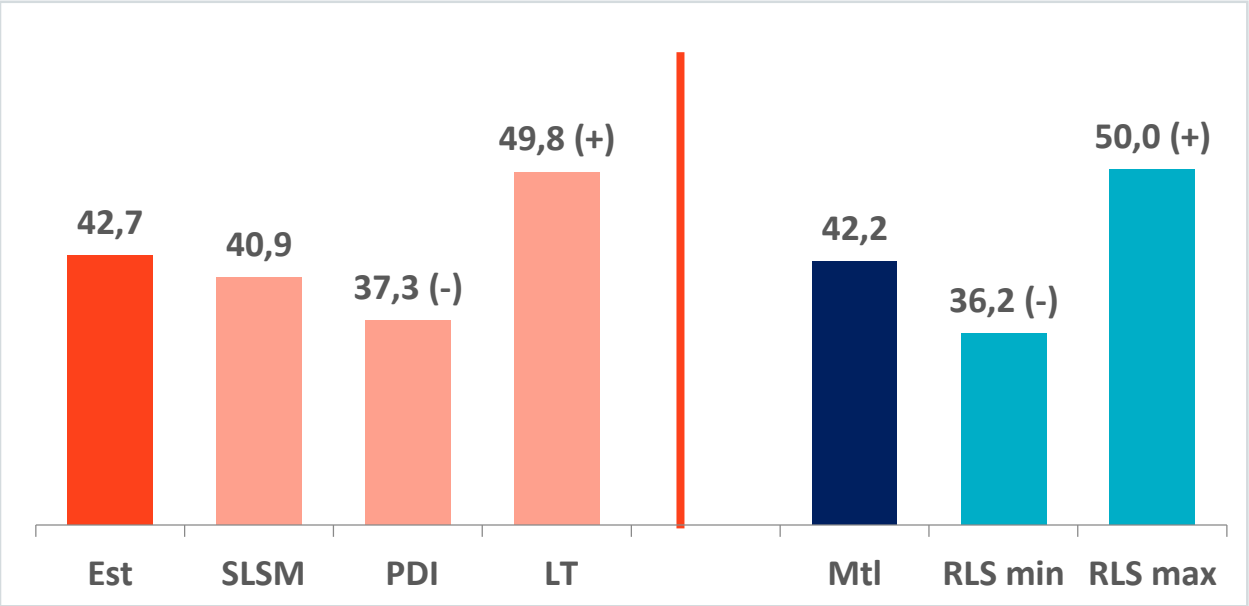
Prévalence ajustée des troubles anxiodépressifs, population d'un an et plus, Montréal, 2023-2024



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.
Source : INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

Comme à Montréal, l'Est et le RLS SLSM affichent des proportions comparables de détresse psychologique. Notons que la proportion du RLS PDI est plus faible alors que celle du RLS LT est plus élevée

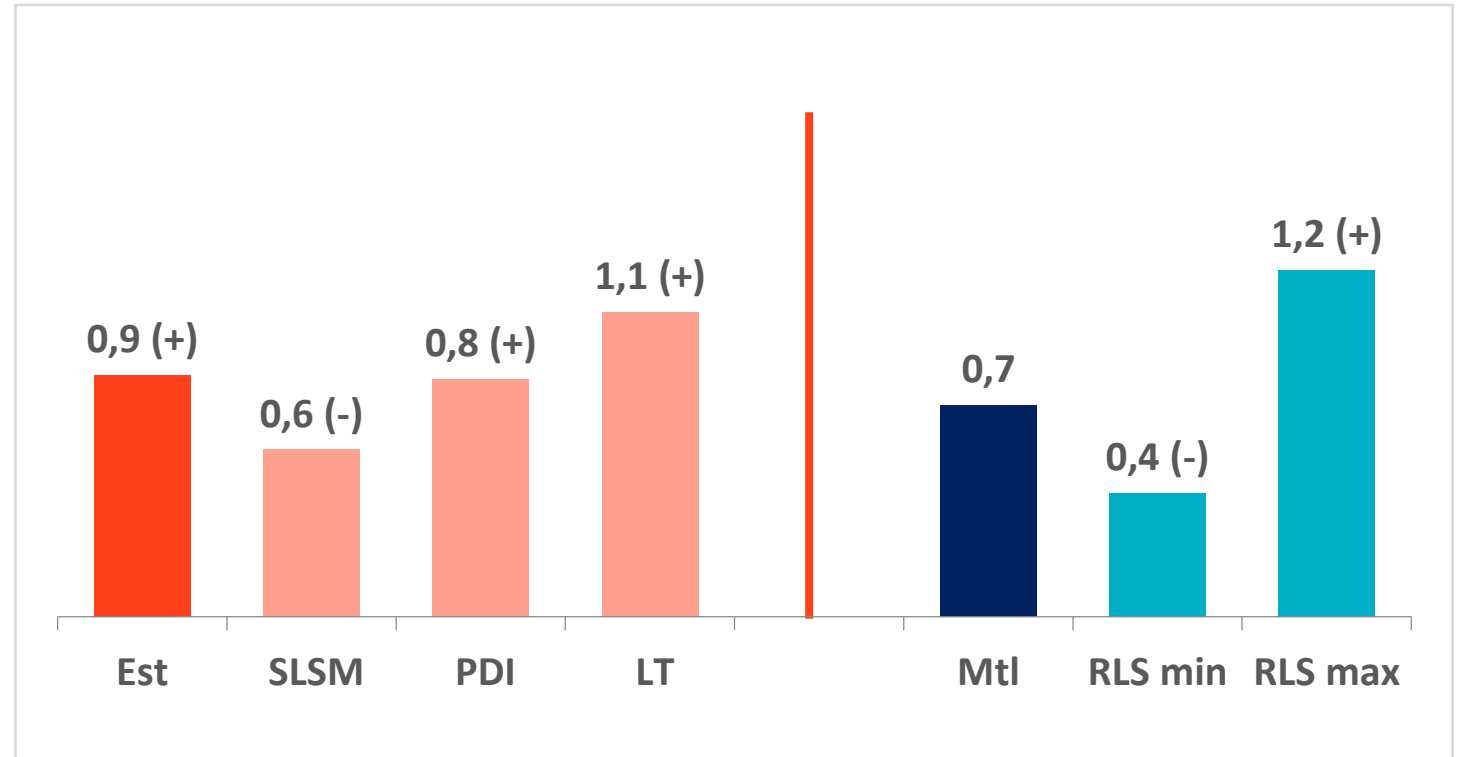
Proportion de la population de 15 ans et plus se situant à un niveau élevé de détresse psychologique, Montréal, 2020-2021



(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

**Comparativement à Montréal,
l'Est et les RLS PDI/LT affichent
des prévalences plus élevées des
troubles liés aux substances
psychoactives, alors que celle du
RLS SLSM est plus faible**

Prévalence ajustée des troubles liés aux substances psychoactives, population de 12 ans et plus, Montréal, 2023-2024

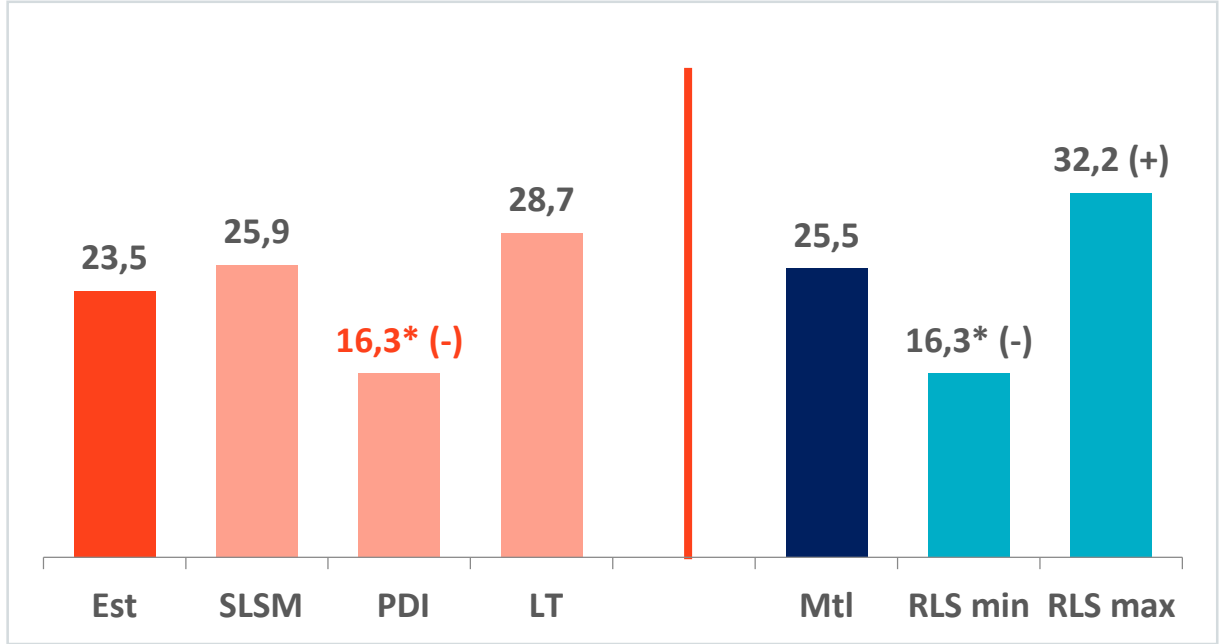


(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 1 %.
INSPQ (2024). Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024).

LA SANTÉ MENTALE

Comme à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/LT affichent des proportions comparables de travailleurs ayant un niveau élevé de détresse psychologique liée à leur emploi
Notons que le RLS PDI se démarque avec la proportion la plus faible de l'ensemble des RLS

Proportion des travailleurs se situant à un niveau élevé de détresse psychologique liée à leur emploi principal actuel, Montréal, 2020-2021



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.

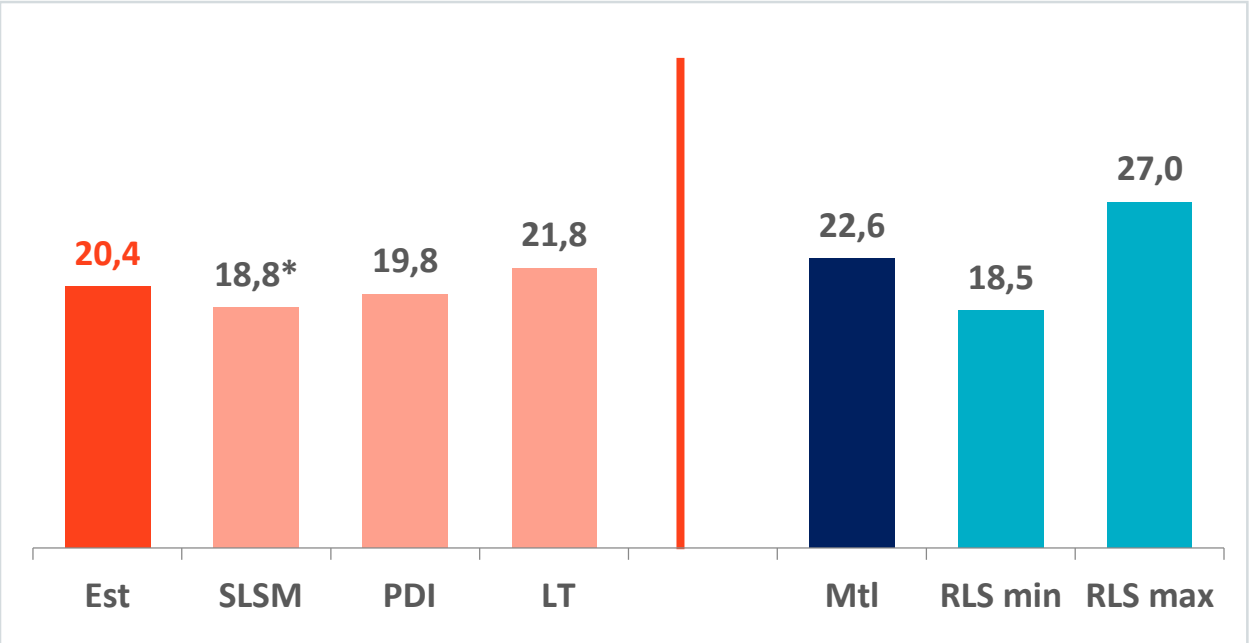
* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.

(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : ISQ (2021). Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021).

Comme à Montréal, l'Est et ses RLS affichent des proportions comparables de travailleurs ayant de la difficulté à maintenir un équilibre entre leur travail et leur famille

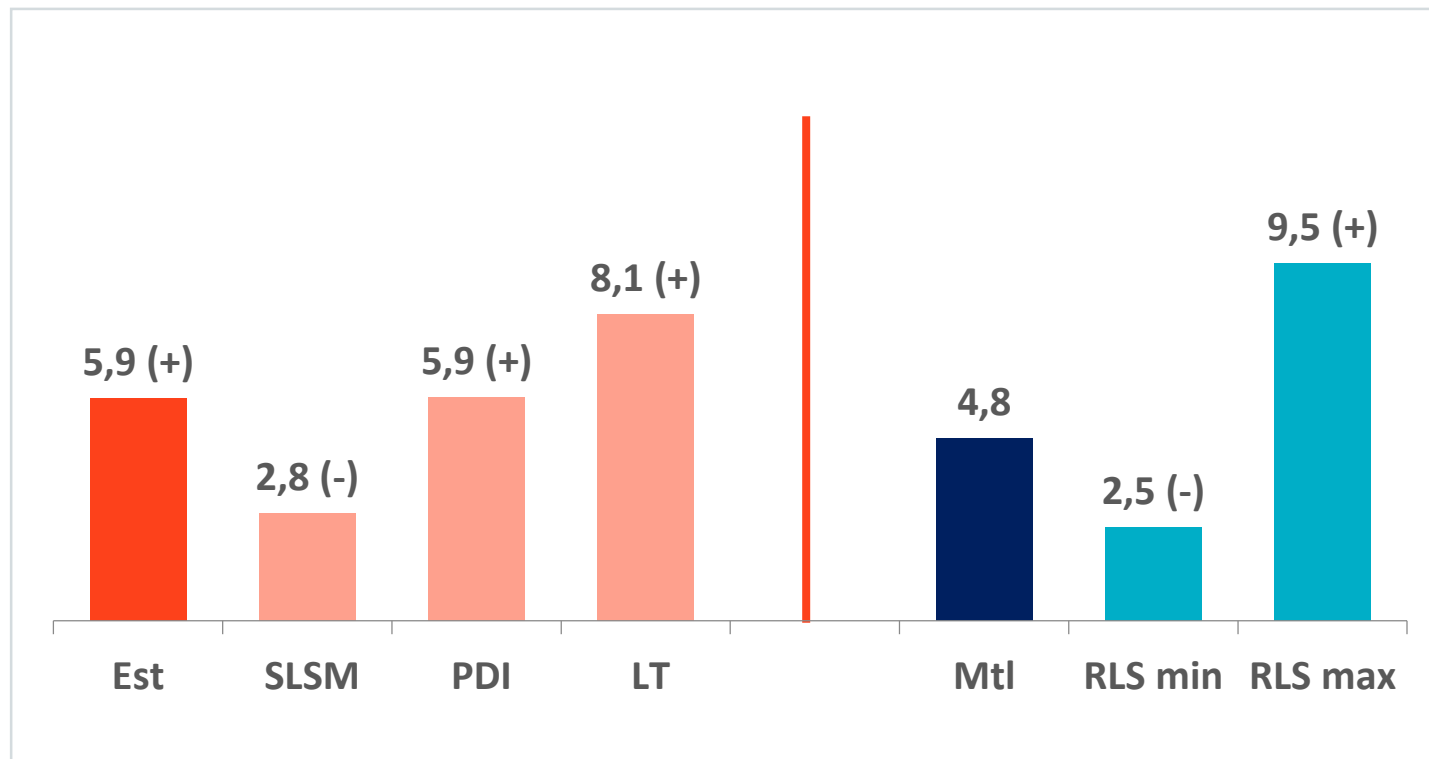
Proportion des travailleurs ayant de la difficulté à maintenir un équilibre entre leur travail et leur famille, Montréal, 2020-2021



**Comparativement à Montréal,
l'Est et les RLS PDI/LT affichent
des taux plus élevés
d'hospitalisations liées aux
substances psychoactives**

**Notons que le taux de RLS SLSM
est parmi les plus faibles**

Taux d'hospitalisations liées aux substances psychoactives (excluant l'alcool), pour 10 000 personnes, Montréal, 2021-2024



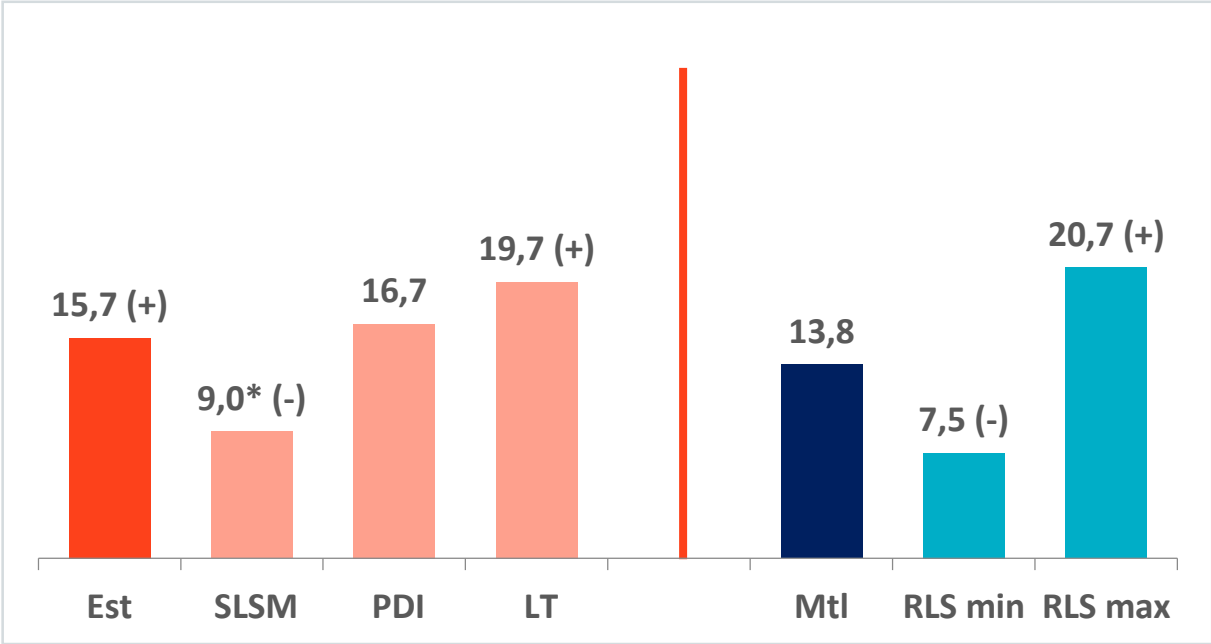
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.

Source : MSSS (2024). Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (2021-2022 à 2023-2024).

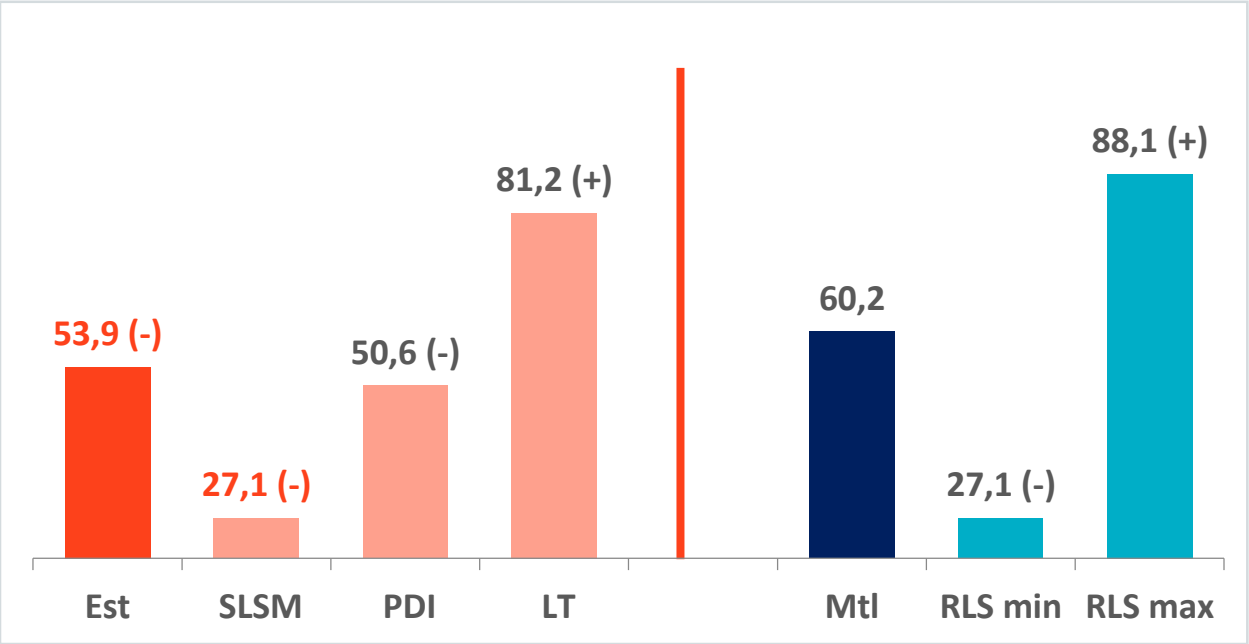
Comparativement à Montréal, l'Est et le RLS LT affichent des taux de suicide chez les hommes plus élevés, alors que du RLS SLSM est plus faible

Comparativement à Montréal, l'Est et les RLS SLSM/PDI affichent des taux parmi les plus faibles de mortalité par troubles mentaux et du comportement
Notons que celui du RLS LT est plus élevé

Taux ajusté de mortalité par suicide chez les hommes, pour 100 000 personnes, Montréal, 2018-2022



Taux ajusté de mortalité par troubles mentaux et du comportement, pour 100 000 personnes, Montréal, 2018-2022



Le caractère en gras rouge signifie que la valeur est la plus faible ou la plus élevée de l'ensemble des RTS ou des RLS de Montréal.
* : CV entre 15 % et 25 % ; interpréter avec prudence.
(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5 %.
Source : MSSS (2018-2022). Fichier des décès.



Les services de santé

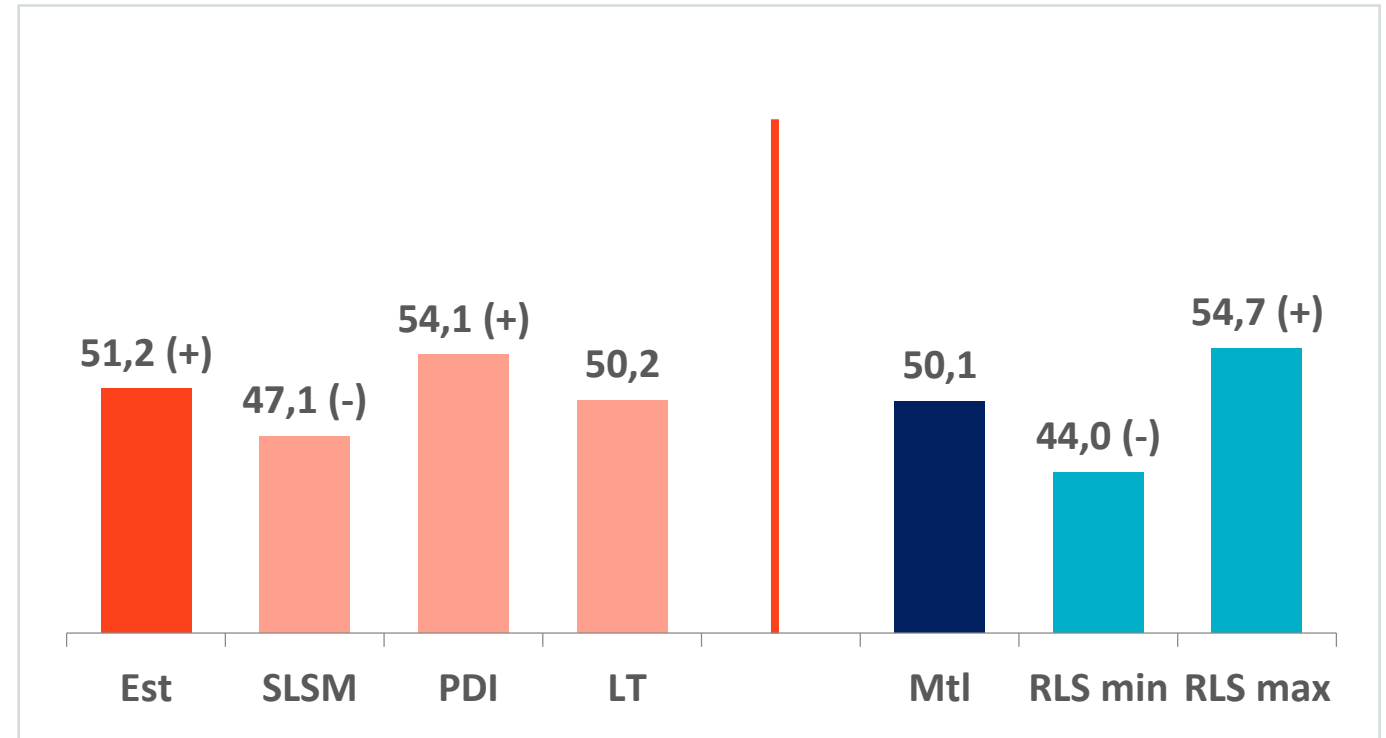
LE RECOURS AUX SERVICES PRÉVENTIFS

LE PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN (PQDCS)

Comparativement à Montréal,
l'Est et le RLS PDI affichent des taux
de participation au PQDCS plus
élevés alors que celui du RLS SLSM
est plus faible

Notons que le RLS LT affiche un taux
de participation comparable

Taux de participation des femmes de 50 à 69 ans au PQDCS,
période de 24 mois, 2022-2023



(+/-) : La valeur est significativement supérieure ou inférieure à celle du reste de Montréal, au seuil de 5%.
Source : INSPQ (2022-2023). Système d'information du PQDCS (SI-PQDCS).



Les références

LES SOURCES DE DONNÉES

LES RÉFÉRENCES

Sources	Fichiers de données
INSPQ	Système d'information du PQDCS (SI-PQDCS, 2022-2023) Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ, 2023-2024)
ISQ	<i>Enquête québécoise sur le développement des enfants de maternelle 5 ans (EQDEM, 2022)</i> <i>Enquête sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS, 2023-2024)</i> <i>Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2020-2021)</i>
MEQ	Système Charlemagne (2021-2022)
MSSS	Estimations et projections démographiques 2021-2051 (août 2025) Fichiers des décès (2018-2022) Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO (2021-2024) Fichiers des naissances (2020-2022) Registre québécois du cancer (RQC, 2018-2022 ; 2019-2023)
MESS	Statistiques mensuelles des quatre programmes d'assistance sociale (2025)
Statistique Canada	Recensement de 2021

