



ENQUÊTE MONTRÉLAISE SUR LES CONDITIONS SOCIALES ET LA PARTICIPATION DES PERSONNES DE 55 ANS ET PLUS

Rapport régional

Enquête montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus : Rapport Régional
Production de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

1560, rue Sherbrooke Est
Pavillon JA De Sève
Montréal (Québec) H2L 4M1
514-528-2400
ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Recherche et coordination

Priscille Magnoudewa Pana, agente de planification programmation et recherche, DRSP

Paule Label, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, M. Sc. (santé publique), DRSP et professeur agrégée de clinique, Université de Montréal.

Valérie Lemieux, ergothérapeute, M. Sc. (santé publique), agente de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Analyse et Rédaction

Priscille Magnoudewa Pana, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Mady Ouedraogo, agent de planification programmation et recherche, (APPR), DRSP

Marie-Chantal Gélinas, ergothérapeute, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Paule Label, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, M. Sc. (santé publique), DRSP et professeur agrégée de clinique, Université de Montréal.

Collaboration et relecture

Sophie Goudreau, agente de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Barbara Fillion, ergothérapeute, M. Sc. (éd.), agente de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Maude Couture, technicienne en recherche sociale, DRSP

Relecture par les partenaires

Maryline Alerte, membre du Comité de pilotage du PIC-RRAM et conseillère en planification, Division équité et lutte contre les discriminations, Service de la diversité et de l'inclusion sociale, Ville de Montréal

France Remete, membre du Conseil Citoyen du PIC-RRAM

Traitement des données

Maude Couture, technicienne en recherche sociale, DRSP

Michel Fournier, agent de planification, de programmation et de recherche (APPR), DRSP

Michel Malo, technicien en recherche sociale, DRSP

Révision linguistique et mise en page

Rafika Naciri, agente administrative, DRSP

Sonia Abid, agente administrative, DRSP

Remerciements :

Les auteurs aimeraient remercier le **Réseau Résilience Aîné.es Montréal**, le **Conseil Citoyen du PIC-RRAM** et toutes les personnes ayant participé à l'enquête.

Note :

Les opinions et les interprétations figurant dans la présente publication sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

Ce document est disponible en ligne à la section documentation sur le site Web :

<https://santemontreal.qc.ca/professionnels/drsp/publications/>

© **Gouvernement du Québec, 2024**

ISBN : 978-2-550-96513-8 (PDF)

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Bibliothèque et Archives Canada, 2024

Ce projet bénéficie du soutien financier de :

- **Gouvernement du Canada-Emploi et Développement Social Canada (EDSC)**
 - **Ville de Montréal**
-

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



Montréal 

TABLE DES MATIERES

MOT DE LA DIRECTRICE.....	V
GLOSSAIRE.....	VI
ABRÉVIATIONS.....	VII
LISTE DES TABLEAUX, FIGURES ET GRAPHIQUES	VIII
FAITS SAILLANTS	1
1.INTRODUCTION	3
2.CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES ET PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ.....	4
1.1 ÂGE ET SEXE	4
1.2 STATUT D'IMMIGRATION	4
1.3 NIVEAU DE SCOLARITÉ.....	4
1.4 COMPOSITION DU MÉNAGE.....	4
1.5 REVENU	5
1.6 PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ GLOBALE ET MENTALE, DES CAPACITÉS PHYSIQUES ET MENTALES.....	9
1.6.1 <i>Santé globale</i>	9
1.6.2 <i>Santé mentale</i>	10
1.6.3 <i>Présence de limitations fonctionnelles</i>	11
1.6.4 <i>Les impacts de la pandémie</i>	12
3. PARTICIPATION SOCIALE.....	14
1. EMPLOI	15
2. BÉNÉVOLAT	16
3. PARTICIPATION À DES ACTIVITÉS SOCIALES DANS LA COMMUNAUTÉ.....	17
4. PROCHE AIDANCE	19
5. SENTIMENT D'UTILITÉ DANS LA SOCIÉTÉ.....	20
4. RAPPORTS SOCIAUX : FAMILLES, AMIS ET VOISINS	22
1. PROXIMITÉ ET COMMUNICATION AVEC LA FAMILLE ET LES AMIS.....	22
2. CONNAISSANCE DU VOISINAGE	25
5. RÉSEAU DE SOUTIEN ET ISOLEMENT SOCIAL	26
1. SOUTIEN SOCIAL ÉMOTIONNEL	27
2. SOUTIEN INFORMATIONNEL	28
3. ISOLEMENT SOCIAL ET SENTIMENT DE SOLITUDE	29
4. PRÉSENCE D'UN ANIMAL DE COMPAGNIE	32
5. EN CONTEXTE PANDÉMIQUE : ACCÈS AUX RESSOURCES D'AIDE ET DE SOUTIEN	32
6. ENVIRONNEMENTS FAVORABLES ET ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES.....	34
1. SENTIMENT D'APPARTENANCE AU QUARTIER OU À LA VILLE	34
2. SENTIMENT DE SÉCURITÉ DANS SON QUARTIER.....	35
3. ACCÈS AUX BIENS, SERVICES ET INFRASTRUCTURES.....	36

7. DISCUSSION	38
CONCLUSION	40
BIBLIOGRAPHIE.....	41
ANNEXES	42

MOT DE LA DIRECTRICE

L'accélération du vieillissement de la population montréalaise transforme la démographie de la ville. C'est à Montréal que l'on compte le plus grand nombre de personnes âgées au Québec en proportion de sa population. En 2041, il y aura près d'un demi-million de personnes âgées de 65 ans et plus dans la métropole. Cette évolution aura des répercussions importantes, notamment sur les activités touchant la participation sociale incluant l'adaptation du marché du travail et l'aménagement des infrastructures, ainsi que sur l'offre spécifique de services sociaux et culturels, de santé et de loisirs mise à la disposition aux personnes âgées de 55 à 100 ans et plus.

De plus, en comparaison avec les villes des autres régions du Québec et avec les grandes villes canadiennes les conditions de vie des personnes âgées montréalaises s'avèrent plus précaires : elles sont plus nombreuses à vivre seules sans un soutien social adéquat. Elles se retrouvent plus pauvres, sont davantage locataires et souvent issues de l'immigration.

Depuis 2015, la participation sociale, important déterminant de la santé, fait partie du Plan d'action régional intégré de santé publique (PARI 2015-2018) pour lutter contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées. Ainsi, il devenait impératif de documenter les conditions de vie et la participation sociale des personnes âgées à Montréal.

Au cours de l'automne 2021, une enquête a été effectuée sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus dans la ville. Cette enquête constitue la pierre d'assise d'une importante initiative montréalaise intersectorielle - le Plan d'impact collectif du Réseau Résilience Aîné.es Montréal. Financé par le gouvernement fédéral (Programme Nouveaux horizons pour les aînés) et la Ville de Montréal, ce rapport d'enquête inédite contribuera à développer une vision régionale commune de la participation sociale. Réalisée en pleine pandémie de la COVID-19, l'enquête devra être répétée au cours des prochaines années afin de mesurer les effets de nos interventions.

Les premiers résultats de cette enquête soulignent l'importance et la diversité de la participation sociale des personnes de 55 ans et plus et mettent en valeur leur contribution à la communauté. Par ailleurs, ils pointent les facteurs qui limitent la participation sociale des personnes âgées et des groupes vulnérables. Toutes ces données permettront d'orienter les actions et interventions intersectorielles visant un vieillissement citoyen en santé.

Je souhaite que ce rapport guide les acteurs impliqués dans la prévention de l'isolement social des personnes âgées et dans la promotion de leur participation sociale. C'est une invitation à poursuivre leur engagement pour le plein épanouissement d'une vieillesse citoyenne épanouie et en santé à Montréal.

La directrice régionale de santé publique de Montréal,



Mylène Drouin

GLOSSAIRE

- **Isolement social** : absence ou pauvreté d'interactions sociales.
- **Limitation fonctionnelle** : difficultés à voir, à entendre, à marcher ou à monter les escaliers, à se rappeler certaines choses ou à se concentrer et à prendre soin de soi (ex.se laver ou s'habiller).
- **Participation sociale** : est le fait de prendre part à des activités de nature sociale, c'est-à-dire entretenir des relations significatives, faire partie d'une communauté, et prendre part à des activités de groupe, de bénévolat ou de travail rémunéré.
- **Sentiment de solitude** : sentiment d'être seul(e), d'être socialement déconnecté(e) ou d'avoir peu de soutien par autrui.
- **Soutien social** : processus d'échanges de ressources émotionnelles, instrumentales ou d'informations entre des personnes, dans le contexte d'une réponse à la perception d'un besoin chez un individu.
- **Soutien social concret** : consiste à pouvoir compter sur quelqu'un pour nous fournir une aide matérielle ou instrumentale comme de l'aide pour des tâches domestiques.
- **Soutien social émotionnel ou informationnel** : consiste à pouvoir compter sur quelqu'un pour nous écouter, nous renseigner ou nous conseiller en situation de crise. C'est aussi avoir quelqu'un à qui se confier, avec qui l'on peut parler et qui comprend nos problèmes.
- **Réseau social personnel** : constitue l'ensemble des liens sociaux stables qu'entretient un individu. Ce réseau peut être décrit de diverses façons comme en fonction de sa taille (nombre de personnes dans ce réseau) ou de sa densité (nombre de personnes interconnectées dans ce réseau/taille du réseau).
- **Résilience individuelle** : capacité des individus à puiser à même leurs ressources personnelles, de s'engager dans des relations avec autrui et de chercher des ressources externes pour réussir à transformer les situations stressantes en des possibilités d'apprendre et de s'épanouir.
- **Résilience urbaine** : les capacités des personnes, communautés, institutions et systèmes d'un lieu donné à résister, s'adapter et se développer ou s'épanouir, quels que soient les stressés chroniques ou les chocs aigus qu'ils subissent.

ABRÉVIATIONS

CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux.
DRSP	Direction générale de santé publique.
EDSC	Emploi et Développement Social Canada.
FIPA	Fichier d’inscription des personnes assurée.
GMF-U	Groupe de médecine de famille universitaire.
OMS	Organisation mondiale de la santé
PARI	Plan d’action régional intégré.
PIC-RRAM	Plan d’impact collectif — Réseau Résilience Ainé.es Montréal.
RAMQ	Régie de l’assurance maladie du Québec.

LISTE DES TABLEAUX, FIGURES ET GRAPHIQUES

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 2. : Participation sociale, sentiment d'isolement ou inutilité selon les facteurs sociodémographiques et sanitaires, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 3. : Enquête montréalaise sur l'état de santé des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 4. : Enquête montréalaise sur participation sociale des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 5. : Enquête montréalaise sur les rapports sociaux des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 6. : Enquête montréalaise sur l'isolement social et réseau de soutien des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Tableau 7: Enquête montréalaise sur les environnements favorables et les accès aux infrastructures des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Figure 1 : Cadre d'analyse de la participation sociale des personnes âgées.

Graphique 1 : Perception de l'état de santé globale, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 2 : Proportion de personnes se percevant en mauvais état de santé globale selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 3 : Perception de l'état de santé mentale, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 4 : Proportion de personnes se percevant en mauvais état de santé mentale selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 5 : Degré de difficulté éprouvée par domaine fonctionnel, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 6 : Présence de limitation fonctionnelle selon le sexe et l'âge, population 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 7 : Perception de l'évolution de ses capacités depuis le début de la pandémie selon le type, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 8 : Proportion de personnes ayant déclaré des capacités physiques détériorées depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 9 : Proportion de personnes ayant déclaré des capacités mentales détériorées depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal.

Graphique 10 : Avoir occupé un emploi depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, Montréal, population de 55 ans et plus, 2021.

Graphique 11 : Avoir fait du bénévolat avant vs pendant la pandémie selon le sexe, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 12 : Proportion de personnes membre d'un organisme communautaire au cours des 12 derniers mois selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 13 : Proportion de personnes membres ou participantes d'un organisme communautaire au cours des 12 derniers mois selon le revenu, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 14 : Fréquence de proche aide au cours des 12 derniers mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 15: Proche aide sur une base régulière au cours de la dernière année, selon le sexe et l'âge, Montréal, 2021.

Graphique 16 : Fréquence à laquelle l'on ressent un sentiment d'utilité sociale, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Graphique 17 : Proportion de personnes ne ressentant jamais un sentiment d'utilité sociale selon le sexe et l'âge, Montréal, 2021.

Graphique 18 : Vivre dans la même ville/région que les membres de sa famille, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 19 : Fréquence de communication avec un membre de la famille selon le mode au cours du dernier mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 20 : Fréquence de communication avec les ami(e)s selon le mode au cours du dernier mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 21 : Nombres d'amis proches, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 22 : Perception négative de l'état de santé global et mental selon le nombre d'ami(e)s proches, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 23 : Nombre des personnes connues dans son voisinage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 24 : Proportion de personnes ayant déclaré un faible soutien social émotionnel selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 25 : Proportion de personnes ayant déclaré un faible soutien social émotionnel selon le type de ménage et le statut d'immigration, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 26 : Proportion de personnes n'ayant jamais ou rarement accès à une personne selon le type de besoin, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 27 : Moyens utilisés pour connaître les services ou activités disponibles dans son quartier, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 28 : Proportion de personnes déclarant se sentir isolées depuis le début de la pandémie selon la fréquence, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 29 : Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon le sexe et le type de ménage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 30 : Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon le statut d'immigration, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 31 : Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon la présence de limitation fonctionnelle, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 32 : Possède un animal de compagnie selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 33 : Avoir reçu de l'aide pendant la pandémie, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 34 : Type d'aide reçu durant la pandémie, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 35 : Sentiment d'appartenance à son quartier, sa ville/arrondissement, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 36 : Proportion de personnes se sentant peu ou pas en sécurité de marcher seules dans son quartier le soir selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 37 : Avoir confiance en son voisinage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

Graphique 38 : Perception des commerces et services non accessibles à distance de marche, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021.

ENQUÊTE MONTRÉLAISE

sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus

Même si Montréal compte aujourd'hui près d'un demi-million de personnes de 55 ans et plus, on disposait jusqu'ici de peu de données sur cette population concernant leur participation sociale. Une enquête récente de la Direction régionale de santé publique de Montréal vient enfin combler cette lacune. Entre le 19 août et le 17 décembre 2021, 7 062 personnes ont répondu à un questionnaire en ligne ou par téléphone, en anglais ou en français. Les questions portaient sur la participation sociale et les conditions favorisant ou limitant cette participation. Les données recueillies fournissent un portrait utile du vieillissement dans la grande région de Montréal qui pourra éclairer les actions en santé publique.

L'enquête a été réalisée dans le cadre du Plan d'impact collectif du Réseau Résilience Aîné.es Montréal. Pour en savoir plus, consultez le [site Web du Réseau](#).

Faits saillants



Participation sociale et sentiment d'utilité

Les personnes citoyennes montréalaises de 55 ans et plus contribuent de façon significative à leur communauté, et ce, dans au moins trois catégories d'activités différentes :

- **Leur participation au monde du travail** : 30 % des personnes de 65-74 ans et 11 % des personnes de 75-84 ans occupent un emploi ;
- **Leurs activités de bénévolat** : avant la pandémie, 38 % des femmes et 32 % des hommes de 55 ans et plus offraient de leur temps pour du bénévolat ;
- **La proche aidance** : parmi les personnes de 55 ans et plus, 38 % d'entre elles offrent des soins à un proche sur une base régulière.

Les couples sans enfant (45 %), les personnes vivant seules (43 %) et les personnes ayant un revenu plus élevé (52 %) sont plus susceptibles d'être membres ou de participer aux **activités d'un organisme communautaire** que d'autres tranches de la population.

Le sentiment d'utilité diminue de façon significative avec l'âge. Les personnes de 85 ans et plus (54 %), les femmes (40 %) et les personnes ayant des limitations fonctionnelles (43 %) sont plus nombreuses à se sentir inutiles dans la société.



Rapports sociaux : familles, amis et voisins

Le réseau social des personnes de 55 ans et plus se réduit avec l'âge. Alors que seulement 5 % des personnes de 55 à 64 ans ont déclaré n'avoir aucun ami proche, ce pourcentage grimpe à 11 % chez les personnes de 85 ans et plus. Cet affaiblissement du réseau social pourrait être relié, entre autres, à la perception négative de sa santé mentale et globale.



Soutien social concret et émotionnel

Les personnes vivant seules (81 %) et les personnes ayant récemment immigré (84 %) sont les plus affectées par un manque de soutien social émotionnel.

Ce sont toutefois les besoins de soutien social concret qui sont les moins comblés. Il s'agit de l'aide aux tâches ménagères (41 %), de l'aide à préparer des repas (40 %), de l'aide si la personne doit garder le lit (39 %) et de l'accompagnement à des rendez-vous médicaux (34 %).



Isolement social

Une personne sur cinq de 55 ans et plus a déclaré avoir souvent le sentiment d'être isolée depuis le début de la pandémie.

Le sentiment d'isolement depuis le début de la pandémie touche davantage les femmes (23 %), les personnes vivant seules (28 %), les personnes ayant des limitations fonctionnelles (26 %) et les personnes ayant récemment immigré (46 %).



Sentiment d'appartenance et de sécurité dans son quartier et sa ville

La majorité des personnes de 55 ans et plus a déclaré vivre à Montréal (plus de 90 %) ou dans son quartier (74 %) depuis au moins 10 ans. Plus de 80 % des personnes expriment un fort sentiment d'appartenance tant à leur ville qu'à leur quartier.

Les femmes (22 %) et les personnes plus âgées (26 %) ainsi que celles vivant seules (22 %) ressentent davantage un sentiment d'insécurité à marcher seules dans leur quartier, le soir.

1. INTRODUCTION

La Direction régionale de santé publique (DRSP) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal reconnaît que la participation sociale des personnes âgées de 55 ans et plus constitue un élément déterminant pour le maintien et le renforcement de leur santé physique et mentale. Le fait de prendre part à des activités sociales et d'interagir avec d'autres personnes a des effets positifs sur la cohésion sociale entre personnes âgées. Les réseaux de soutien mutuel et certains facteurs environnementaux contribuent également à consolider leur capacité de résilience.

À Montréal, on dénombre 557 305 personnes de 55 ans et plus, parmi lesquelles se retrouvent 317 425 personnes de 65 ans et plus. À ce jour, peu de données populationnelles étaient disponibles concernant la participation sociale des personnes âgées et ses facteurs d'influence. Cette lacune ne permettait pas d'effectuer des analyses à l'échelle régionale et par sous-groupes de population.

Cette enquête vient donc combler ce besoin de colliger des données utiles et significatives sur le vieillissement et les personnes âgées. C'est un premier jalon en ce sens.

Le rapport présente les résultats de l'enquête sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus à Montréal. Il s'adresse principalement aux différents acteurs du réseau de la santé et des services sociaux, des organismes communautaires et du secteur municipal, ainsi qu'à toute personne s'intéressant à la prévention de l'isolement des personnes âgées et à la promotion de leur participation sociale. Les différents thèmes explorés ont été regroupés en cinq sections :

- Le rappel des caractéristiques sociodémographiques des personnes de 55 ans et plus ;
- La participation sociale des personnes de 55 ans et plus en ce qui concerne l'emploi, le bénévolat, la participation à des activités dans la communauté. Le sentiment d'utilité dans la société est également abordé ;
- Les rapports sociaux avec la famille, les amis et le voisinage ;
- Le réseau de soutien et l'isolement social ;
- Les environnements favorables incluant les sentiments d'appartenance et de sécurité ainsi que l'accès aux infrastructures.

Ce rapport présente des analyses descriptives préliminaires sur la participation sociale des personnes de 55 ans et plus à Montréal. Un rapport analytique suivra, plus spécifiquement sur les facteurs qui contribuent à la participation et la cohésion sociales. Tous les documents présentant les résultats de cette présente enquête sont disponibles sur le site de [Santé Montréal \(https://santemontreal.qc.ca/population/enquete-55-ans-et-plus/\)](https://santemontreal.qc.ca/population/enquete-55-ans-et-plus/).

2. CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES ET PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ

Cette section présente les données sociodémographiques des Montréalais de 55 ans et plus issues de la présente enquête (Tableau 1). Tous les résultats présentés dans cette section sont pondérés selon la méthodologie présentée précédemment. Le terme « personne » utilisé sans précision d'âge réfère à l'ensemble de la population cible soit les personnes de 55 ans et plus.

1.1 Âge et sexe

Selon les données de l'enquête, un peu plus de la moitié des Montréalais de 55 ans et plus (55 %) étaient des femmes au moment de la collecte. Trois quarts des personnes (75,3 %) étaient âgés de 55 à 74 ans ; seulement 5,2 % étaient âgées de 85 ans et plus.

1.2 Statut d'immigration

Près de 7 personnes sur 10 (68,5 %) ont déclaré être nées au Canada. Parmi les personnes nées à l'extérieur du Canada, 9 personnes sur 10 (93,3 %) ont immigré depuis plus de 10 ans. Au sein de population immigrante, l'on observe une proportion plus élevée d'hommes (33,5 %) que de femmes (29,9 %), toutefois aucune différence significative n'est observée entre les groupes d'âge.

1.3 Niveau de scolarité

Dans le cadre de l'enquête, le niveau de scolarité est considéré comme élevé si le niveau secondaire ou un niveau plus élevé a été terminé avec succès. La majorité des personnes a déclaré posséder un niveau d'éducation équivalent à un niveau secondaire ou plus ; près de 2 personnes sur 5 (46,6 %) ayant atteint un niveau d'études universitaires.

Des différences significatives ont été notées selon l'âge et le sexe. Ainsi les hommes sont plus nombreux à posséder un niveau de scolarité élevé (69,8 %) comparativement aux femmes (65,5 %). Les personnes de 55 à 64 ans (74 %) semblent aussi être plus nombreuses à posséder un niveau de scolarité élevé comparativement aux personnes âgées de 85 ans et plus (42,5 %).

1.4 Composition du ménage

Selon les données de l'enquête, 1 personne sur 3 âgée de 55 ans et plus a indiqué vivre seule. Cette proportion est plus élevée chez les femmes et les personnes âgées de 75 ans et plus. Deux femmes sur cinq ont déclaré vivre seules (40,2 %) comparativement à 1 homme sur 5 (26,3 %). La proportion de personnes vivant seules augmentait de manière significative également avec l'âge. Près d'une personne sur deux âgée de 85 ans et plus (51 %) a déclaré vivre seule en comparaison aux personnes de 55 à 64 ans (27,8 %). Ces données sont importantes d'autant que le fait de vivre seul est l'un des facteurs de risque de l'isolement social.

1.5 Revenu

Bien que la moitié des personnes ait déclaré un revenu personnel brut avant impôt compris entre 30 000 \$ et 99 000 \$, une personne sur 4 âgée de 55 ans et plus à Montréal a déclaré moins de 20 000 \$ comme revenu personnel brut (20 %). Des différences significatives ont été notées selon l'âge et le sexe. Quatre femmes sur 10 (40,9 %) en comparaison à 3 hommes sur 10 (30,9 %) déclarent vivre sous le seuil du faible revenu avant impôt (c'est-à-dire en dessous de 29 999 \$ par année).

Le revenu baisse également de manière significative avec l'âge, avec une grande proportion des personnes de 85 ans et plus ayant déclaré vivre sous le seuil du faible revenu avant impôt comparativement aux autres tranches d'âge. En effet, 1 personne sur 2 (51,7 %) âgée de 85 ans et plus a déclaré un revenu inférieur 29 999 \$; en comparaison à 2 personnes sur 5 chez les personnes de 65 à 74 ans (41,7 %) et près de 3 personnes sur 10 chez les personnes âgées de 55 à 64 ans (27,2 %).

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Caractéristiques sociodémographiques	%	Nombre observé	Nombre estimé	CV	IC à 95%
Sexe					
Femme	54,5	3 850	284 685		53,34 - 55,66
Homme	45,5	3 215	237 730		44,34 - 46,66
Groupe d'âge					
55-64 ans	43,0	3 035	224 420		41,84 - 44,16
65-74 ans	32,3	2 280	168 595		31,21 - 33,39
75-84 ans	19,6	1 380	102 045		18,67 - 20,53
85 ans et plus	5,2	365	26 990		4,68 - 5,72
Vit sur l'île de Montréal depuis...					
Moins d'un an	0,3	20	1 480	*	0,18 - 0,47
1 à 5 ans	4,5	315	23 290		4,03 - 5,01
6 à 10 ans	3,3	235	17 375		2,9 - 3,74
Plus de 10 ans	91,9	6 490	479 900		91,26 - 92,54
S'identifie comme membre d'un peuple autochtone					
Non	99,0	6 930	512 435		98,74 - 99,22
Oui, Première Nation	0,5	40	2 960	*	0,35 - 0,69

Caractéristiques sociodémographiques	%	Nombre observé	Nombre estimé	CV	IC à 95%
Oui, Métis	0,3	20	1 480	*	0,19 - 0,45
Oui, Inuk (Inuit)	n.p	n.p	n.p	n.p	
Langue la plus souvent parlée à la maison					
Anglais	27,9	1 960	144 930		26,85 - 28,95
Français	58,0	4 070	300 955		56,85 - 59,15
Autre langue	14,0	985	72 835		13,19 - 14,81
Type de ménage					
Personne seule	33,8	2 355	174 140		32,69 - 34,91
Couple sans enfant	32,8	2 285	168 965		31,7 - 33,9
Couple avec enfant	23,4	1 625	120 160		22,4 - 24,4
Autre type de ménage	10,0	695	51 390		9,3 - 10,7
Vivant seul					
Total	33,8	2 355	174 140		32,69 - 34,91
Femme	40,2	1 515	112 025	a	38,64 - 41,76
Homme	26,3	835	61 745	b	24,77 - 27,83
55-64 ans	27,8	835	61 745	a	26,2 - 29,4
65-74 ans	34,0	770	56 935	b	32,05 - 35,95
75-84 ans	42,1	570	42 150	c	39,47 - 44,73
85 ans et plus	51,0	185	13 680	d	45,83 - 56,17
Situation natale					
Je suis né(e) au Canada	68,5	4 820	356 410		67,41 - 69,59
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis moins de 5 ans)	0,8	60	4 435		0,61 - 1,03
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis 5 à 10 ans)	1,3	90	6 655		1,05 - 1,6
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis plus de 10 ans)	29,4	2 070	153 065		28,34 - 30,46
Personne immigrante					
Total	31,5	2 220	164 155		30,42 - 32,58
Femme	29,9	1 145	84 665	a	28,45 - 31,35

Caractéristiques sociodémographiques	%	Nombre observé	Nombre estimé	CV	IC à 95%
Homme	33,5	1 075	79 490	b	31,87 - 35,13
55-64 ans	29,7	895	66 180	a	28,07 - 31,33
65-74 ans	31,2	710	52 500	a, b	29,3 - 33,1
75-84 ans	35,2	485	35 865	c	32,67 - 37,73
85 ans et plus	35,3	130	9 615	b, c	30,4 - 40,2
Immigration - Arrivée au Canada					
Arrivée depuis moins de 5 ans	2,7	60	4 435		2,07 - 3,46
Arrivée depuis 5 à 10 ans	4,0	90	6 655		3,22 - 4,9
Arrivée depuis plus de 10 ans	93,3	2 070	153 065		92,26 - 94,34
Revenu personnel brut					
Moins de 20 000 \$	19,6	1 095	80 970		18,56 - 20,64
De 20 000 et 29 999 \$	16,5	930	68 770		15,53 - 17,47
De 30 000 et 49 999 \$	25,2	1 410	104 260		24,06 - 26,34
De 50 000 et 99 999 \$	26,0	1 455	107 590		24,85 - 27,15
De 100 000 \$ et plus	12,8	715	52 870		11,93 - 13,67
Sous le seuil de faible revenu (avant-impôt)					
Total	36,1	2 025	149 735		34,84 - 37,36
Femme	40,9	1 185	87 625	a	39,11 - 42,69
Homme	30,9	835	61 745	b	29,16 - 32,64
55-64 ans	27,2	680	50 280	a	25,46 - 28,94
65-74 ans	41,7	745	55 090	b	39,42 - 43,98
75-84 ans	43,8	460	34 015	b	40,81 - 46,79
85 ans et plus	51,7	135	9 980	c	45,66 - 57,74
Plus haut niveau de scolarité atteint					
Niveau primaire non complété	1,4	100	7 395		1,14 - 1,7
Niveau primaire	5,0	345	25 510		4,49 - 5,51
Niveau secondaire	26,1	1 815	134 210		25,07 - 27,13
Cours classique ou cégep	20,9	1 450	107 220		19,94 - 21,86

Caractéristiques sociodémographiques	%	Nombre observé	Nombre estimé	CV	IC à 95%
Niveau universitaire	46,6	3 235	239 210		45,43 - 47,77
Niveau de scolarité atteint élevé (collégial ou universitaire)					
Total	67,4	4 685	346 430		66,3 - 68,5
Femme	65,5	2 480	183 380	a	63,99 - 67,01
Homme	69,8	2 205	163 045	b	68,2 - 71,4
55-64 ans	74,0	2 220	164 155	a	72,43 - 75,57
65-74 ans	67,7	1 520	112 395	b	65,77 - 69,63
75-84 ans	59,1	795	58 785	c	56,47 - 61,73
85 ans et plus	42,5	150	11 090	d	37,38 - 47,62
Niveau de scolarité atteint faible (primaire ou moins)					
Total	6,4	445	32 905		5,83 - 6,97
Femme	7,5	285	21 075	a	6,66 - 8,34
Homme	5,1	160	11 830	b	4,33 - 5,87
55-64 ans	2,6	80	5 915	a	2,06 - 3,23
65-74 ans	4,7	105	7 765	b	3,86 - 5,66
75-84 ans	12,6	170	12 570	c	10,82 - 14,38
85 ans et plus	26,5	95	7 025	d	21,93 - 31,07

Notes :

IC : Intervalle de confiance. CV : Coefficient de variation.

a, b, c, ... : Comparaison des estimations par catégories de réponses. Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; estimation imprécise, interprétez avec prudence.

n.p. Coefficient de variation supérieur à 33 %, estimation imprécise non présentée.

Tous les nombres sont arrondis au 5^e près.

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant.

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2021).

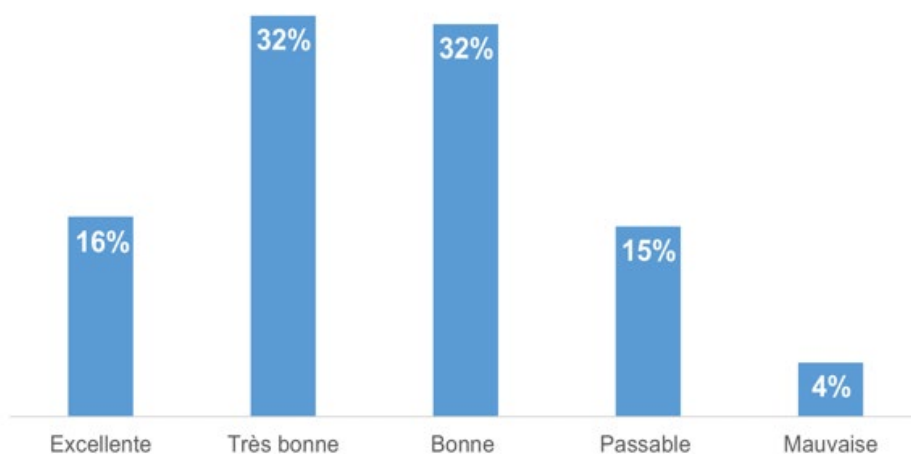
Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

1.6 Perception de l'état de santé globale et mentale, des capacités physiques et mentales

1.6.1 Santé globale

Pour le concept de santé globale, nous utilisons la définition de la santé de l'OMS (1946) qui réfère à la santé comme « un état de bien-être physique, mental et social complet, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Plus de 3 personnes sur 5 ont estimé avoir une très bonne (32,4 %) ou une bonne (31,7 %) santé globale. Environ 16,2 % ont déclaré avoir une excellente santé globale.

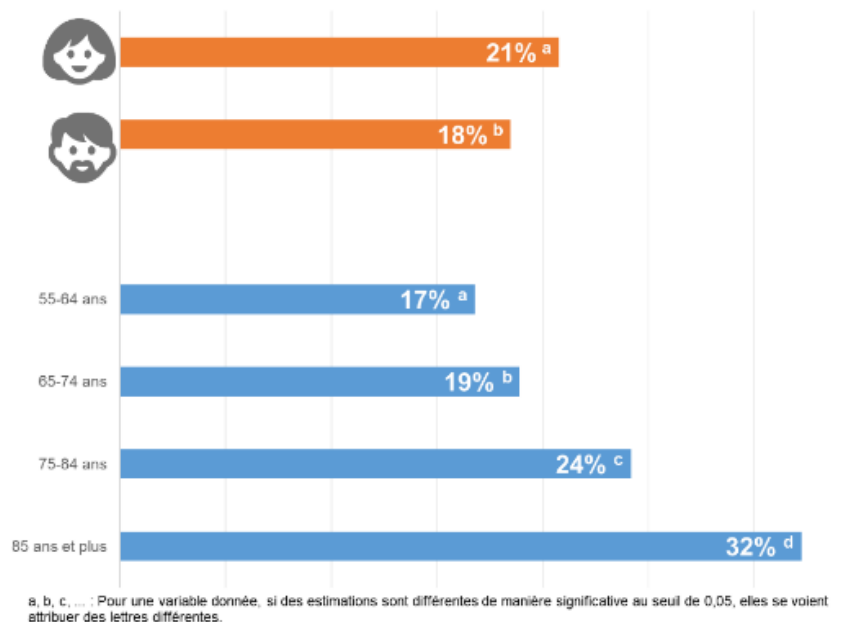
Graphique 1: Perception de l'état de santé globale, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Une plus grande proportion de femmes se perçoit en mauvais état de santé globale¹ comparativement aux hommes (21 % vs 18,5 %). La perception d'une mauvaise santé globale augmente significativement en fonction de l'âge ; avec des proportions allant de 16,8 % chez les personnes âgées de 55 à 64 ans à 32,2 % chez celles âgées de 85 ans et plus.

¹ Une personne est considérée être en mauvaise santé globale ou mentale si elle a déclaré une santé globale ou mentale passable ou mauvaise.

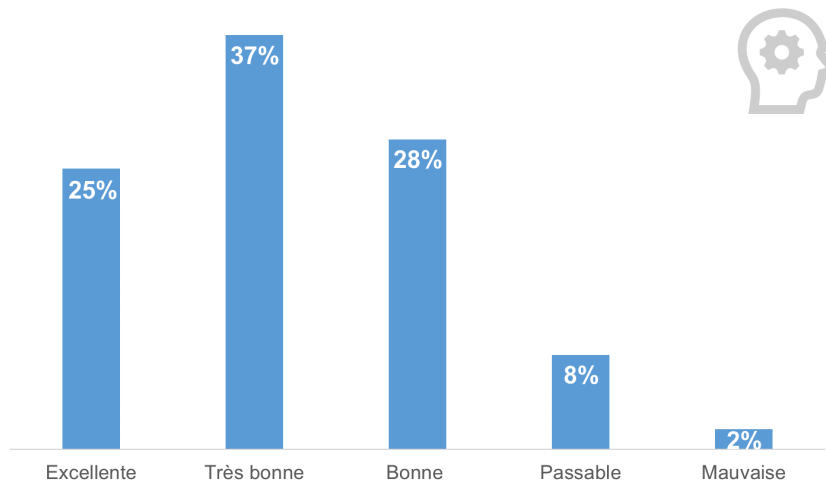
Graphique 2: Proportion de personnes se percevant en mauvais état de santé globale selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



1.6.2 Santé mentale

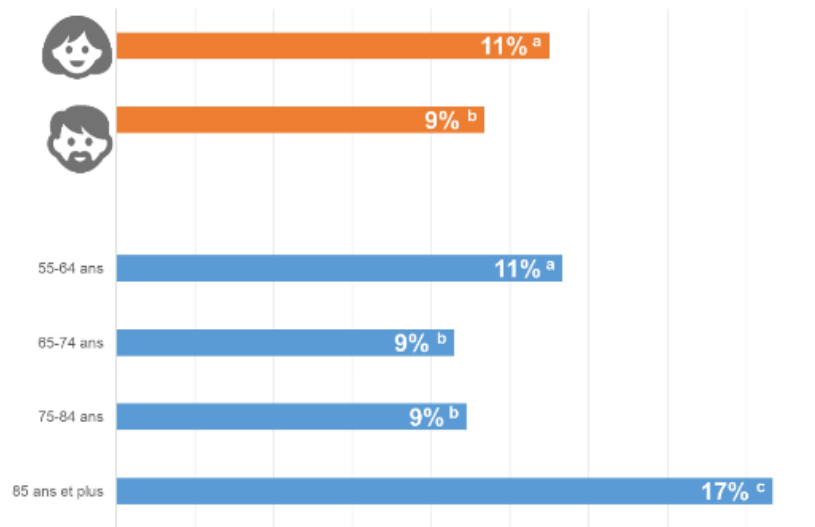
Des résultats semblables sont observés pour la santé mentale. Plus de 6 personnes sur 10 estiment avoir une très bonne (37 %) ou une bonne (27,7 %) santé mentale. Une personne sur quatre (25,2 %) déclare avoir une excellente santé mentale.

Graphique 3 : Perception de l'état de santé mentale, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Comme précédemment pour l'état de santé globale, les femmes sont légèrement plus nombreuses que les hommes à déclarer une mauvaise santé mentale. Les personnes âgées de 85 ans et plus et celles âgées de 55 à 64 ans sont les groupes d'âge ayant le plus rapporté une mauvaise santé mentale.

Graphique 4 : Proportion de personnes se percevant en mauvais état de santé mentale selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



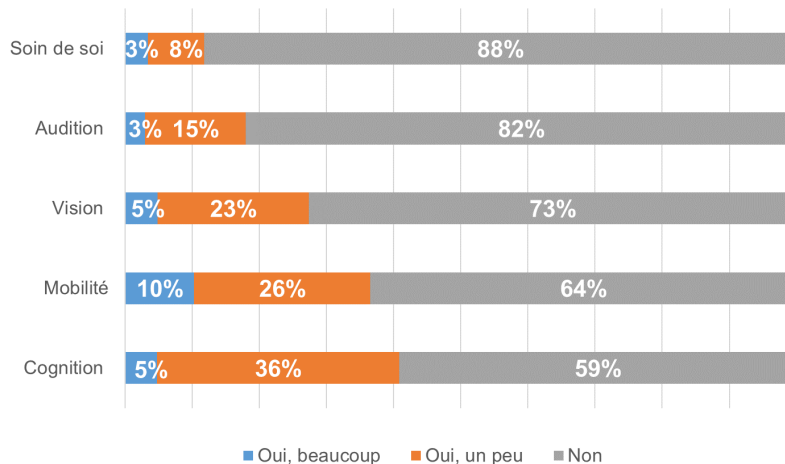
a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

1.6.3 Présence de limitations fonctionnelles

Les difficultés les plus courantes de la vie quotidienne ont été sondées en tenant compte des six domaines de santé fonctionnelle : la vision, l'audition, la mobilité (marcher ou monter des marches), la cognition (mémoire et concentration), les soins personnels et la communication (difficulté à comprendre les autres ou à se faire comprendre dans sa langue habituelle).

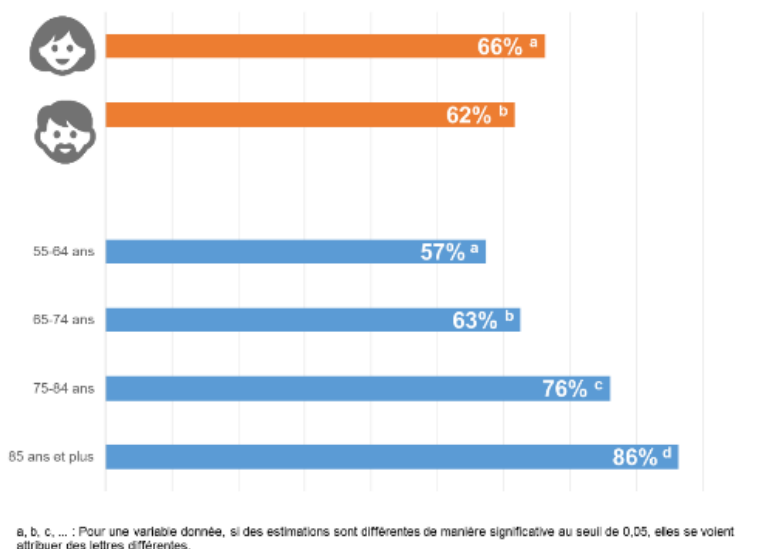
Bien qu'une majorité de personnes mentionne ne pas éprouver de difficulté dans aucun des domaines fonctionnels, une proportion non négligeable rapporte avoir un peu ou beaucoup de difficultés à réaliser certaines activités : se concentrer (41 %), monter les escaliers (36 %), difficulté à voir même avec les lunettes (28 %).

Graphique 5 : Degré de difficulté éprouvée par domaine fonctionnel, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Les femmes semblent être plus nombreuses que les hommes à avoir des limitations fonctionnelles (66,2 % vs 61,6 %). De plus, la présence de limitations physiques augmente de façon significative avec l'âge ; avec 57,3 % des personnes de 55 à 64 ans ayant au moins une limitation fonctionnelle contre 86,3 % chez les personnes de 85 ans et plus.

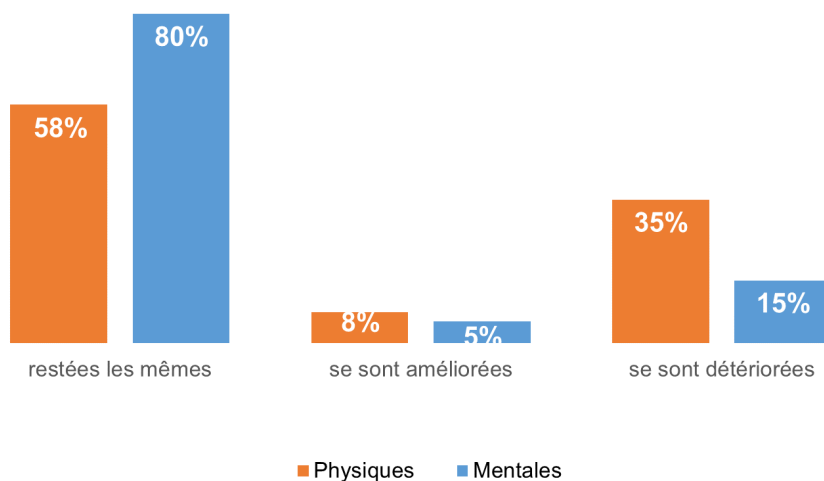
Graphique 6 : Présence de limitation fonctionnelle selon le sexe et l'âge, population 55 ans et plus, Montréal, 2021



1.6.4 Les impacts de la pandémie

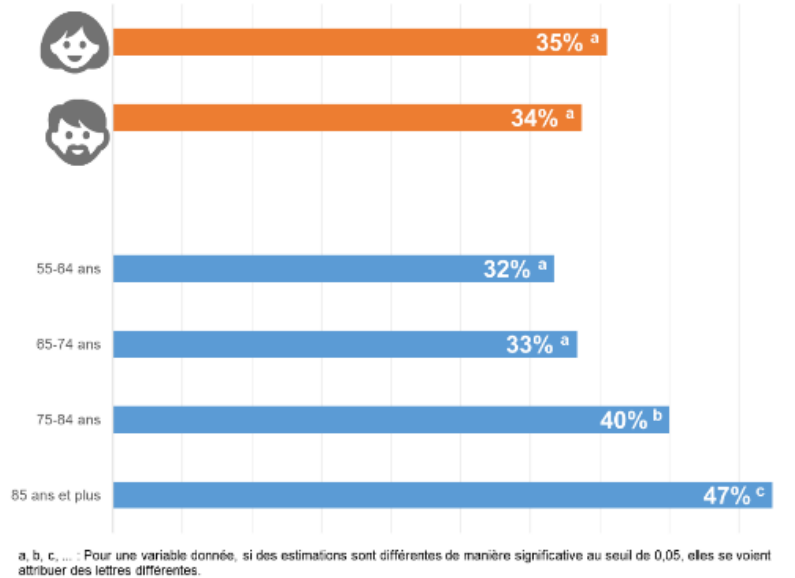
Les capacités physiques et mentales semblent être demeurées stables pendant la pandémie pour bon nombre des personnes montréalaises de 55 ans et plus. Toutefois, une proportion non négligeable rapporte une détérioration de ses capacités physiques (34,7 %) ou capacités mentales (15,2 %) pendant la pandémie, avec des différences notables selon l'âge et le sexe.

Graphique 7 : Perception de l'évolution de ses capacités depuis le début de la pandémie selon le type, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



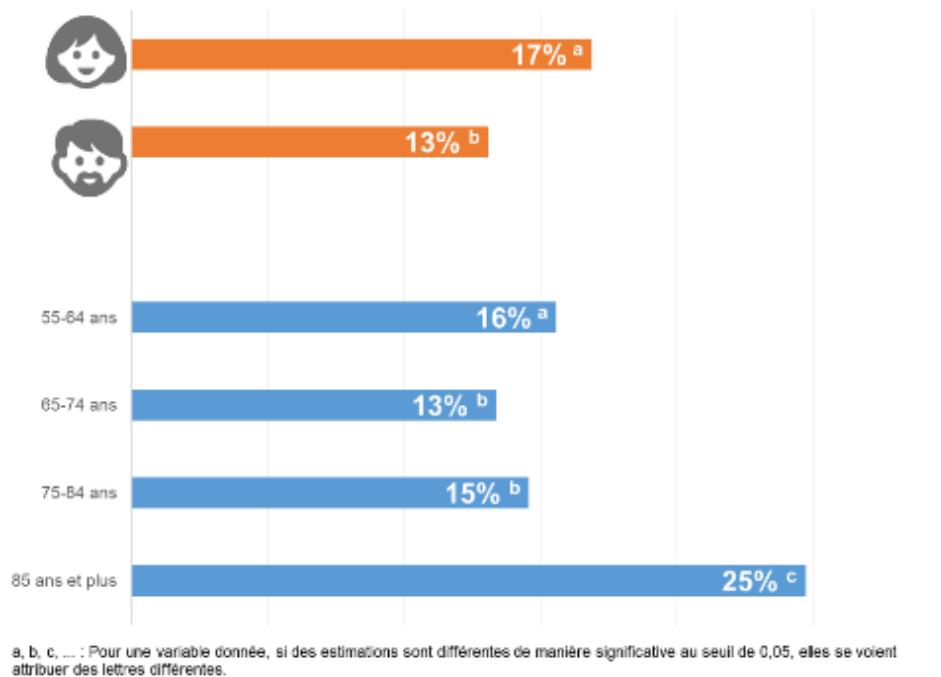
La détérioration perçue des capacités physiques durant la pandémie augmente significativement selon le groupe d'âge ; avec des proportions allant de 31,7 % soit près de 1 personne sur 3 chez les personnes âgées de 55 à 64 ans ; à 47,4 % soit près de 1 personne sur 2 chez celles âgées de 85 ans et plus. Toutefois, il ne semble avoir aucune différence significative selon le sexe.

Graphique 8 : Proportion de personnes ayant déclaré des capacités physiques détériorées depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Pour les capacités mentales, les femmes (17 %) et les personnes âgées de 85 ans et plus (25 %) sont celles qui ont rapporté le plus souvent une détérioration de leurs capacités mentales pendant la pandémie.

Graphique 9 : Proportion de personnes ayant déclaré des capacités mentales détériorées depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

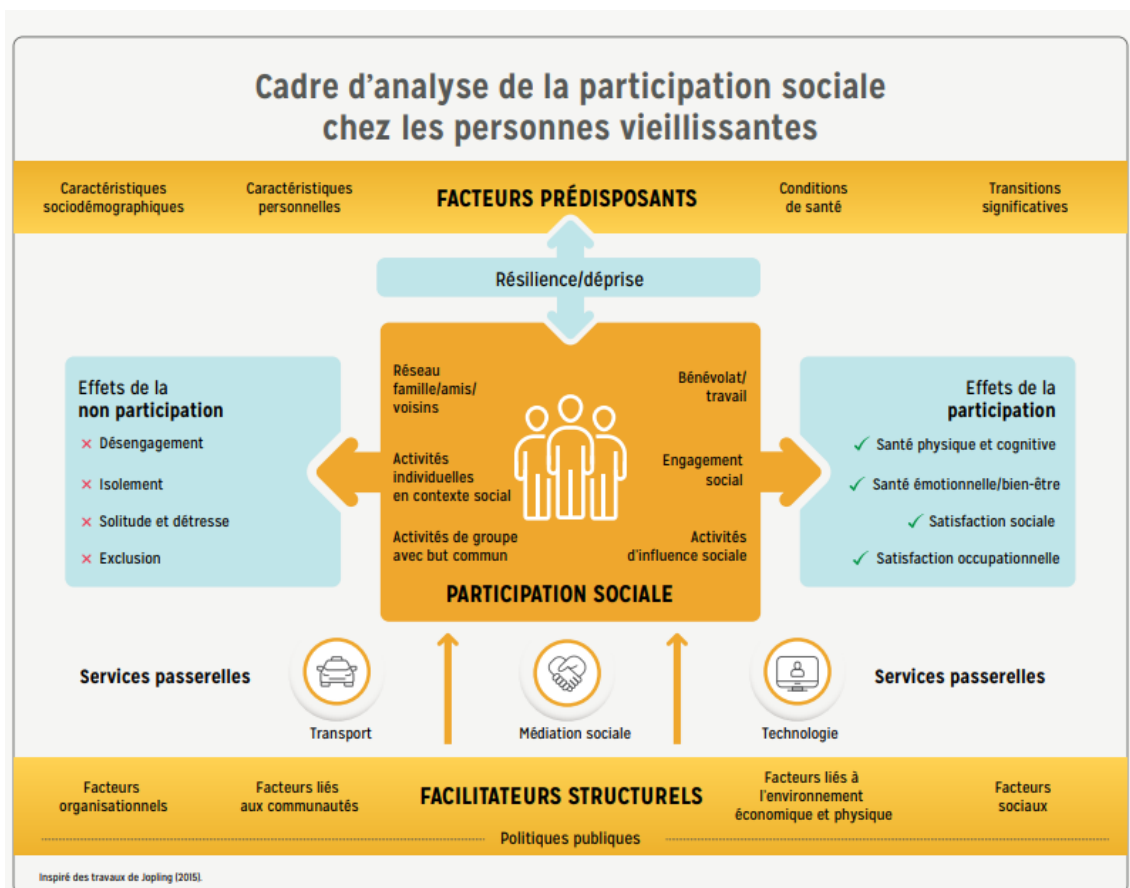


3. PARTICIPATION SOCIALE

Le cadre conceptuel de la participation sociale - tiré de la publication [La participation sociale des personnes âgées montréalaises](#) (Lemieux et Lebel, 2018) - a été utilisé pour déterminer le choix des concepts à documenter et analyser dans la présente enquête. Ce cadre d'analyse illustre la **participation sociale des personnes âgées dans le processus d'adaptation au vieillissement** ainsi que les différents facteurs exerçant une influence sur cette participation.

La participation sociale regroupe toutes les activités qui suscitent des interactions avec d'autres personnes. Il s'agit d'un déterminant de la santé incontournable pour l'adaptation au vieillissement. Le **cadre d'analyse de la participation sociale des personnes âgées**, présenté à la **figure 1**, illustre que la participation sociale est influencée par des **facteurs prédisposants** propres à chaque personne (dont les caractéristiques sociodémographiques et de santé) et des **facilitateurs structurels** propres aux environnements et aux communautés. À cela s'ajoutent les **services de type passerelle** qui agissent aussi comme facilitateurs, tels l'accès aux transports et à la technologie ainsi que la médiation sociale.

Figure 1: Cadre d'analyse de la participation sociale des personnes âgées



Ainsi, participer socialement signifie prendre part à la vie de groupe et à la société, c'est-à-dire entretenir des relations significatives, faire partie d'une communauté, et s'engager dans des activités de travail rémunéré ou de bénévolat. Pour faciliter la présentation des données, les différentes formes de la participation sociale sondées dans la présente enquête ont été regroupées en cinq catégories :

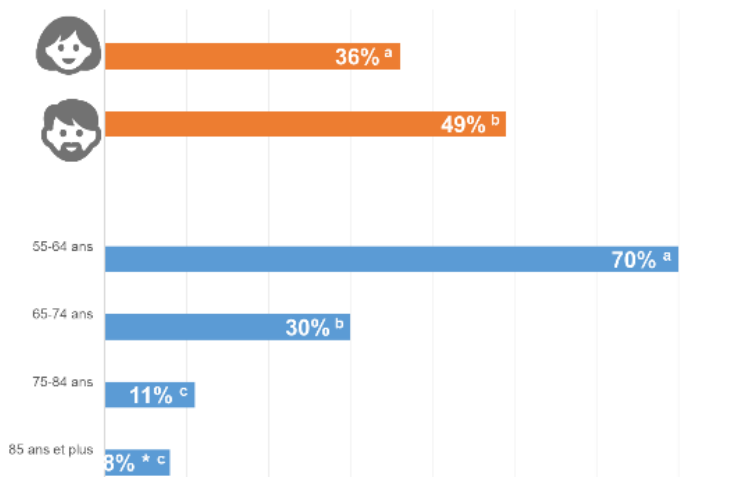
- L'**emploi** ;
- Le **bénévolat** ;
- La participation à des **activités sociales dans la communauté** qui regroupent les activités de groupe avec but commun, l'engagement social et les activités d'influence sociale.
- La **proche aide** a été incluse afin de dégager son influence sur la participation sociale. Le concept sera toutefois davantage exploré dans un rapport analytique ultérieur ;
- Le **réseau social** (présenté à la section 4. *Rapports sociaux : familles, amis et voisins*).

Les données de cette enquête indiquent que les personnes âgées de Montréal sont actives et engagées, tant sur le marché du travail que dans leur communauté, à titre de bénévoles ou participantes à différentes activités sociales. Toutefois, le contexte pandémique semble avoir eu des répercussions négatives avec une baisse certaine des activités de participation sociale, dont le bénévolat.

1. Emploi

Une personne sur trois âgée entre 65 et 74 ans a déclaré occuper un emploi pendant la pandémie (en personne ou en télétravail, ou une combinaison des deux), avec une proportion plus élevée chez les hommes. Toutefois, une baisse majeure de nombre de personnes à l'emploi est notée après 65 ans, notamment en lien avec l'âge habituel de la prise de la retraite.

Graphique 10 : Avoir occupé un emploi depuis le début de la pandémie selon le sexe et l'âge, Montréal, population de 55 ans et plus, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %, estimation imprécise présentée à titre indicatif.

Les travailleuses et travailleurs présentant des limitations fonctionnelles semblent être moins présents sur le marché du travail. Une faible proportion de personnes ayant des limitations fonctionnelles (36,4 %) a déclaré occuper un emploi comparativement aux personnes n'ayant aucune limitation (52,1 %).

Même au-delà de l'âge habituel de la retraite, les personnes âgées de Montréal restent actives dans le milieu du travail. Toutefois, la présence de limitations fonctionnelles semble être un obstacle pour les personnes âgées voulant rester actives dans le milieu du travail.

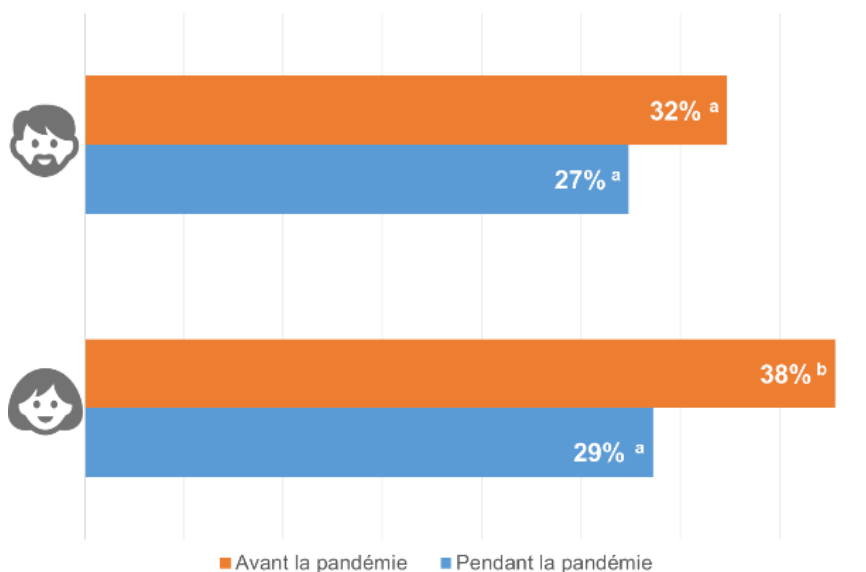
2. Bénévolat

Le bénévolat est avant tout une forme de contribution altruiste à la communauté. Il repose sur trois principes fondamentaux : le choix libre, la non-rémunération et l'échange. Il existe deux formes de bénévolat : le bénévolat formel qui se déroule principalement au sein d'organismes à but non lucratif et le bénévolat informel (RRAM, 2023).

Dans le contexte de cette enquête qui s'est déroulée durant la pandémie, c'est plutôt le comparatif « avant et pendant » la pandémie qui a fait l'objet des questions sur le bénévolat.

Avant la pandémie, 1 personne sur 3 déclarait mener des activités de bénévolat. Le taux de bénévolat sur une base mensuelle était autour de 20 % (et 14 % sur une base régulière, c'est-à-dire au moins quelques fois par mois). Toutefois, la pandémie semble avoir eu des répercussions négatives sur leur participation sociale, entraînant une diminution du nombre de bénévoles. Le taux de participation à des activités de bénévolat a chuté passant de 32 % à 27 % chez les hommes et de 38 % à 29 % chez les femmes.

Graphique 11 : Avoir fait du bénévolat avant vs pendant la pandémie selon le sexe, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Le revenu et le niveau d'éducation semblent être associés à la pratique du bénévolat, aussi bien avant que pendant la pandémie. Ainsi, plus le revenu est élevé, plus la proportion de personnes ayant déclaré faire du bénévolat (avant et pendant la pandémie) est élevée. De même, plus élevé est le niveau d'éducation, plus élevée est la proportion de personnes ayant déclaré faire du bénévolat (avant et pendant la pandémie). Toutefois, il ne semble pas avoir une association statistiquement significative entre le fait de faire du bénévolat et le type de ménage ou le statut d'immigration, aussi bien avant que pendant la pandémie.

L'engagement dans des activités de bénévolat ne semble pas être affecté par l'âge ou par la présence de limitation fonctionnelle. C'est davantage le contexte pandémique qui a limité les activités de bénévolat chez les personnes âgées.

3. Participation à des activités sociales dans la communauté

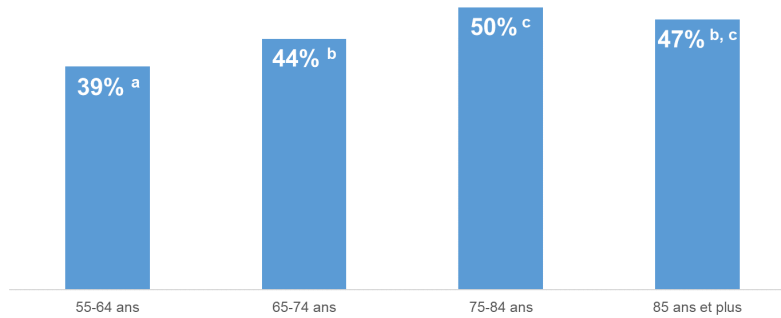
L'une des formes de participation sociale chez les personnes âgées est l'engagement communautaire, c'est-à-dire la participation ou l'adhésion à des groupes de loisirs, divers organismes et associations et également l'engagement dans des activités politiques ou civiques. En lien avec le cadre de la participation sociale (Figure 1 présentée précédemment), cette forme de participation sociale réfère aux activités de groupe avec but commun ou à l'engagement social (pour ce qui a trait à l'adhésion à un organisme ou parti politique).

Deux personnes sur cinq (43,2 %) ont indiqué être membres d'un organisme communautaire au cours des 12 mois précédant l'enquête, et ce, pendant la pandémie, avec une plus forte proportion observée chez les personnes âgées de 75 à 84 ans. Les types d'organismes communautaires les plus fréquentés sont :

- Club sportif et récréatif (17,5 %) ;
- Organisme culturel et de loisir (14,4 %) ;
- Groupe d'appartenance religieuse (13,6 %) ;
- Club social et d'âge d'or (11,9 %) ;
- Organisme ou parti politique (3,9 %).

Il est important de mentionner que cette donnée ne détermine pas le niveau de participation, mais uniquement si la personne est membre ou non d'un organisme.

Graphique 12 : Proportion de personnes membres d'un organisme communautaire au cours des 12 derniers mois selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

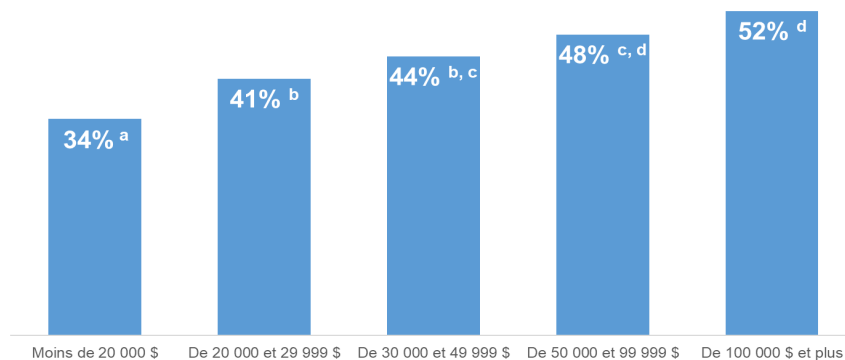


a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Le type de ménage et le revenu semblent être significativement associés à l'adhésion à un organisme communautaire chez les personnes de 55 ans et plus. Une plus grande proportion de couple sans enfants (45,3 %) et de personnes vivant seules (43,1 %) ont déclaré être membres d'un organisme communautaire comparativement au ménage en couple avec enfant ou des personnes vivant dans un autre type de ménage (graphique non présenté).

La proportion des personnes membres d'un organisme augmente graduellement avec le revenu. Allant de 34,5 % pour les personnes ayant un revenu annuel de moins de 20 000 \$ à 51,7 % pour les personnes ayant un revenu annuel de 100 000 \$ ou plus. Dans les quartiers plus socioéconomiquement défavorisés, une adhésion moins grande aux organismes communautaires est remarquée, et peut être en lien avec les frais directs liés à l'adhésion ou la participation, ainsi que des frais indirects tels que le transport, l'équipement qui sont un frein à la participation. Aucune différence statistiquement significative n'a été détectée selon le statut d'immigration et la présence de limitations fonctionnelles.

Graphique 13 : Proportion de personnes membres ou participants d'un organisme communautaire au cours des 12 derniers mois selon le revenu, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Les couples sans enfants (45 %), les personnes vivant seules (43 %) ainsi que celles ayant un revenu plus élevé (52 %) semblent être plus susceptibles d'adhérer à un organisme communautaire comparativement aux autres tranches de la population.

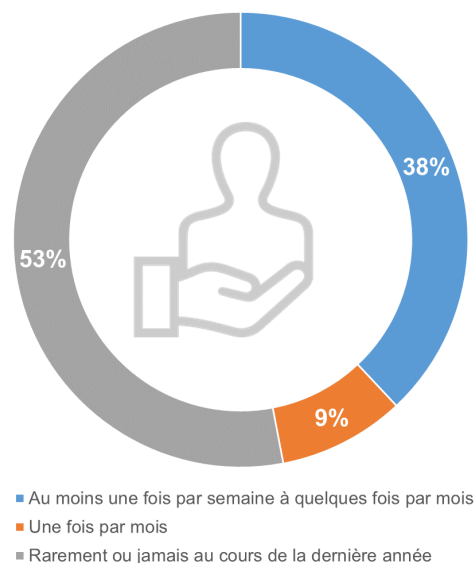
4. Proche aide

Dans le contexte de cette enquête, la proche aide se définit par les soins à une personne proche pour un problème de santé de longue durée ou une incapacité physique ou mentale ou pour des problèmes liés au vieillissement. Il peut s'agir tant de soins personnels que d'accompagnement dans les déplacements, les courses, l'entretien de la maison ou dans toute autre activité. Cela peut aussi inclure l'assistance pour prendre des rendez-vous, trouver de nouveaux services, ou gérer des démarches administratives.

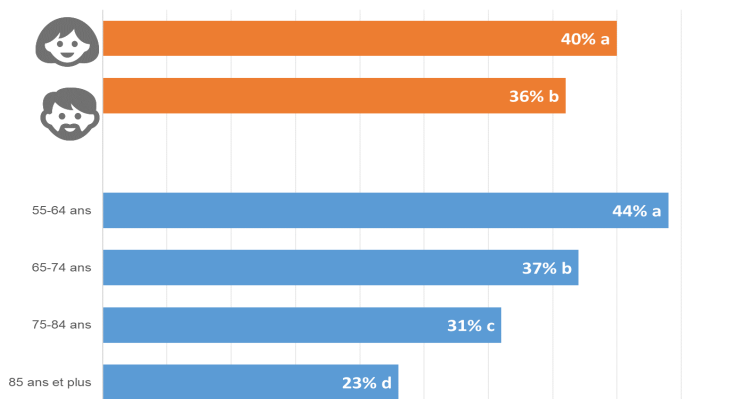
Notons qu'à des fins de convenance, les résultats concernant la proche aide sont présentés dans cette section « Participation sociale ». Néanmoins, il est important de savoir qu'elle est souvent perçue par les personnes âgées qui la pratiquent, non pas comme une forme de participation sociale, mais plutôt comme une responsabilité exigeante qui a pour effet très souvent de limiter les autres sphères de la participation sociale.

Ainsi, la proche aide demeure un engagement significatif pour les personnes de 55 ans et plus. En effet, plus d'une personne âgée sur trois (38 %) a déclaré avoir fourni des soins à un proche sur une base régulière (c'est-à-dire, au moins quelques fois par mois ou plus).

Graphique 14 : Fréquence de proche aide au cours des 12 derniers mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Graphique 15 : Proche aidance sur une base régulière au cours de la dernière année, selon le sexe et l'âge, Montréal, 2021



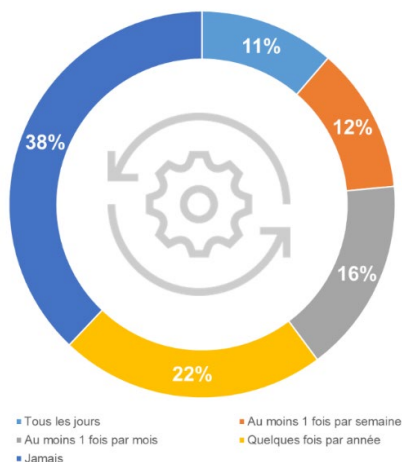
a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

5. Sentiment d'utilité dans la société

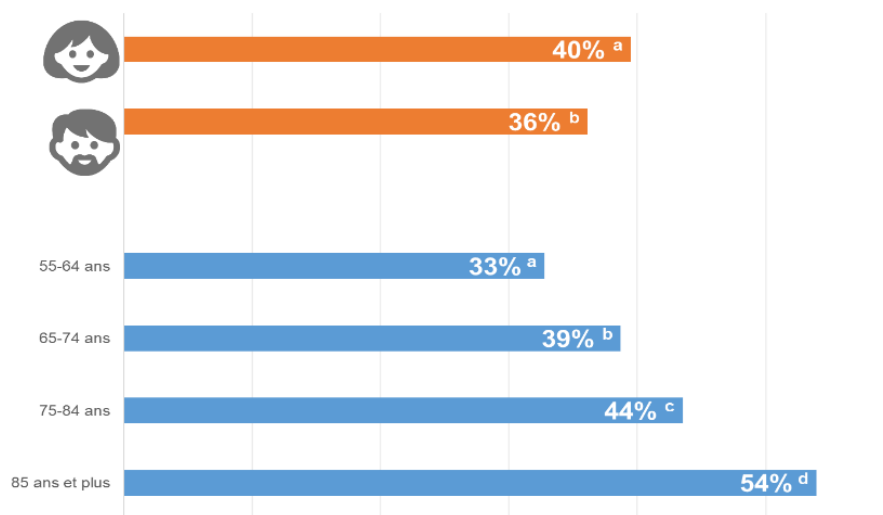
Concernant le sentiment d'utilité, 38 % des personnes de 55 ans et plus estiment n'avoir rien d'important à apporter à la société. Le sentiment d'utilité diminue de manière significative avec l'âge : la moitié des personnes de 85 ans et plus ayant déclaré ne jamais se sentir utiles pour la société. Une différence significative selon le sexe est aussi observée avec une proportion plus élevée d'hommes se sentant utiles dans la société.

Cependant, il faut considérer que le contexte de la pandémie, à travers ses restrictions sanitaires, a limité la participation des personnes à leurs activités habituelles, ce qui peut avoir eu des effets sur le sentiment d'utilité.

Graphique 16 : Fréquence à laquelle un sentiment d'utilité sociale est ressenti, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Graphique 17: Proportion de personnes ne ressentant jamais un sentiment d'utilité sociale selon le sexe et l'âge, Montréal, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Le sentiment d'utilité à la société varie selon la présence de limitation fonctionnelle. En effet, la proportion de personnes ayant rapporté, ne pas se sentir utile à la société est significativement plus élevée chez les personnes ayant au moins une limitation fonctionnelle (43 %, soit 2 personnes sur 5, graphique non présenté). De plus, des analyses ultérieures permettront également d'explorer davantage la corrélation entre la perception de l'état de santé et le sentiment d'utilité.

Le sentiment d'inutilité augmente avec l'âge de façon significative. Les personnes de 85 ans et plus (54 %), les femmes (40 %) et les personnes ayant des limitations fonctionnelles (43 %) sont plus nombreuses à se sentir inutiles à la société.

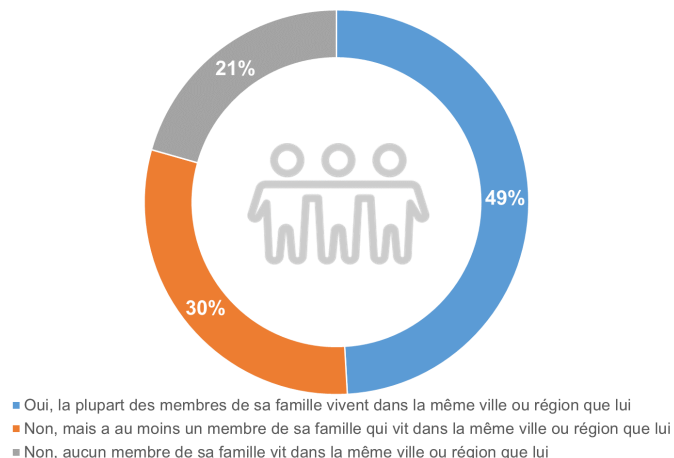
4. RAPPORTS SOCIAUX : FAMILLES, AMIS ET VOISINS

Les rapports sociaux font partie de la vie en société et jouent un rôle positif sur la santé, le bien-être des individus et des communautés en contribuant à réduire l'isolement et le sentiment de solitude. Les rapports sociaux permettent également d'accéder à l'information et aux ressources et d'atténuer les effets psychologiques des crises, comme celle de la COVID-19.

1. Proximité et communication avec la famille et les amis

Près de la moitié des personnes de 55 ans et plus ont indiqué vivre dans la même ville ou région que la plupart des membres de leur famille. Toutefois, 1 personne sur 5 a déclaré n'avoir aucun membre de sa famille dans la région de Montréal. De plus, 2 personnes sur 5 ont rapporté être proches de 5 membres de leur famille, c'est-à-dire avec qui ils se sentent à l'aise, peuvent dire ce qu'ils pensent ou peuvent demander de l'aide.

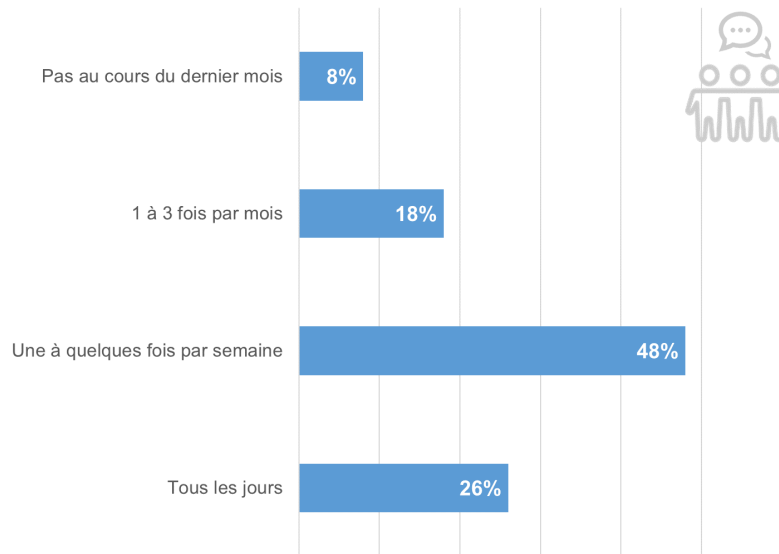
Graphique 18 : Vivre dans la même ville/région que les membres de sa famille, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



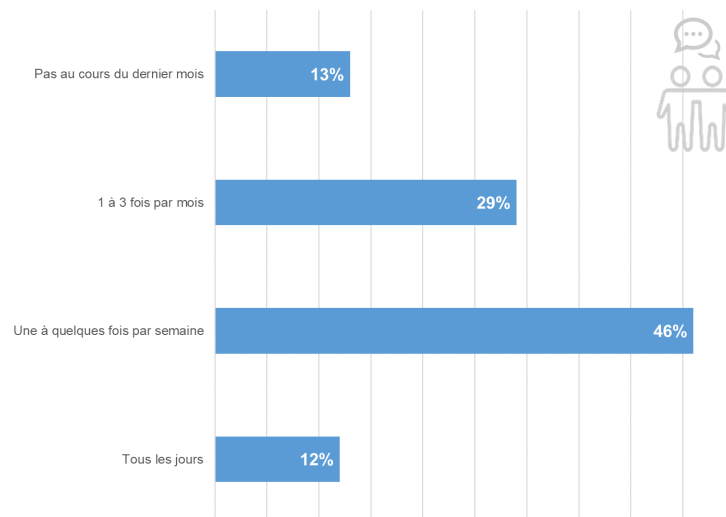
Pour les personnes n'ayant aucun ou peu de membres de leur famille à proximité, l'utilisation des nouvelles technologies de communication est l'un des moyens qui permet de maintenir le contact, notamment en temps de pandémie, alors que les mesures sanitaires ont restreint les rassemblements de personnes. De plus, les personnes âgées immigrantes ont souvent de la famille et des amis dans leur pays d'origine avec lesquels ils doivent communiquer par l'intermédiaire des nouvelles technologies.

Approximativement 3 personnes sur 5 ont déclaré avoir communiqué avec un membre de leur famille ou un ami au moins quelques fois par semaine durant le mois précédant le sondage, que ce soit par messagerie ou par appel téléphonique. Trois personnes sur dix ont déclaré avoir des contacts quotidiens avec leurs proches.

Graphique 19: Fréquence de communication avec un membre de la famille au cours du dernier mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



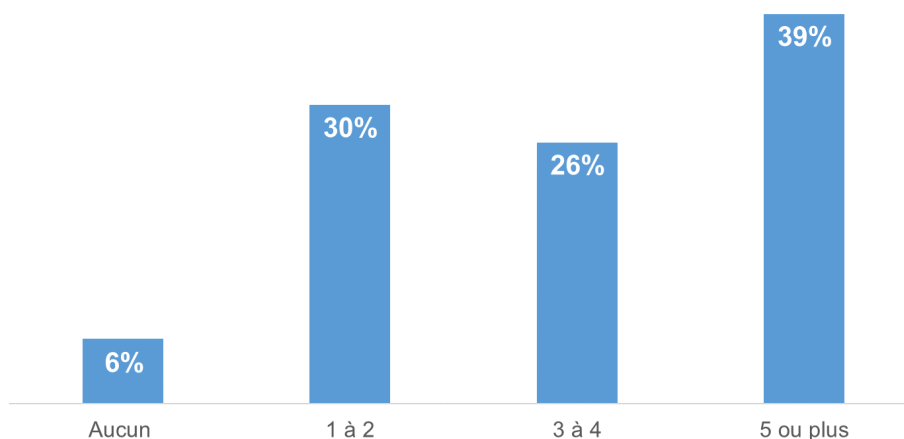
Graphique 20: Fréquence de communication avec les ami(e)s au cours du dernier mois, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Les ami.es occupent une place très importante au sein du réseau social des personnes âgées de Montréal. La communication avec les ami.es semble aussi importante qu’avec la famille. Près de trois personnes sur cinq ont déclaré avoir communiqué au moins une fois par semaine avec un ami au cours du dernier mois avant le sondage.

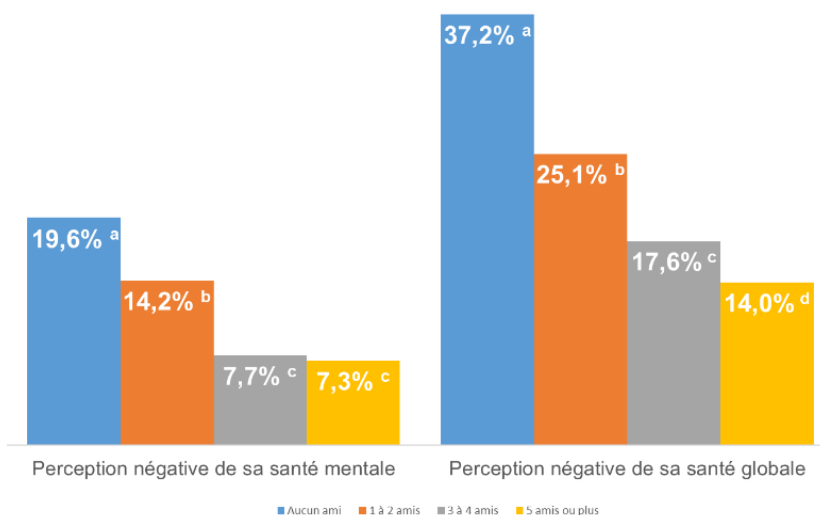
De plus, 2 personnes sur 5 ont déclaré avoir 5 personnes ou plus dans son cercle d’amis proches, c’est-à-dire des personnes avec lesquelles l’on est à l’aise, à qui l’on peut dire ce que l’on pense ou l’on peut demander de l’aide. La densité du cercle d’amis proches semble se réduire avec l’âge, avec 5 % des personnes de 55-64 ans ayant déclaré n’avoir aucun ami proche en comparaison à 11 % chez les personnes de 85 ans et plus (graphique non présenté).

Graphique 21: Nombre d'ami(e)s proches, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Un réseau social dense est également associé à un meilleur état de santé perçu aussi bien global que mental. Les personnes avec un nombre restreint d'ami.es proches perçoivent davantage leur état de santé comme étant mauvais ou passable.

Graphique 22: Perception négative de l'état de santé global et mental selon le nombre d'ami(e)s proches, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

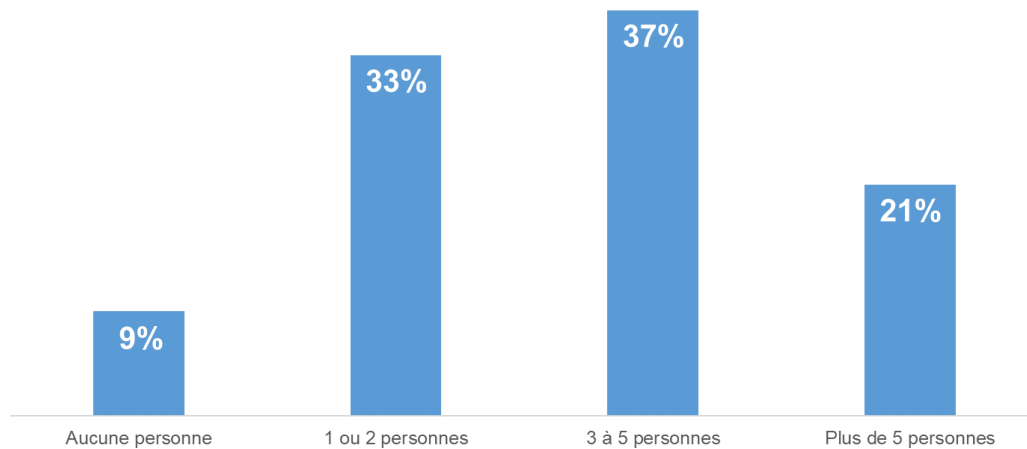
Le réseau social des personnes de 55 ans et plus se réduit avec l'âge; les personnes de 85 ans et plus ayant le moins d'amis proches : 5 % des personnes de 55-64 ans ont déclaré n'avoir aucun ami proche, la donnée augmente à 11 % chez les personnes de 85 ans et plus. Cet affaiblissement du réseau social pourrait être relié, entre autres, à la perception négative de sa santé mentale et globale.

2. Connaissance du voisinage

Les voisins, lorsqu'ils sont bien connus, sont une source de soutien importante dans la vie des personnes âgées. Les relations de voisinage peuvent fournir un soutien social important, et dans certains cas constituer l'unique soutien social ou connexion des personnes âgées avec leur communauté. Les voisins peuvent se soutenir mutuellement, par exemple, en veillant sur la propriété les uns des autres, en offrant de l'aide en cas de maladie ou d'urgence, et en organisant des événements communautaires. Un bon voisinage contribue à renforcer le sentiment de sécurité et de bien-être dans la communauté (Voir section Sentiment de sécurité).

Près de 90 % ont déclaré connaître au moins une personne de leur voisinage suffisamment pour lui demander un petit service en cas de besoin (par exemple, ramasser le courrier en cas d'absence) et plus de la moitié déclare faire confiance à la plupart ou à un grand nombre de personnes de son voisinage. Une personne sur cinq a déclaré connaître suffisamment cinq personnes ou plus de son voisinage pour leur demander un petit service en cas de besoin. La moitié a déclaré avoir reçu un service de l'un de ses voisins au cours des derniers mois. Parmi les services rendus, on retrouve : ramasser le courrier, arroser les plantes, pelleter, prêter des outils ou de l'équipement de jardin, transporter des paquets, faire des courses ou nourrir les animaux quand les voisins sont partis en vacances.

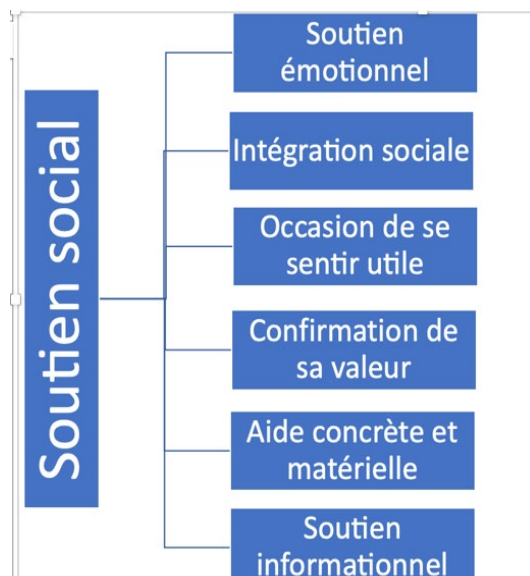
Graphique 23 : Nombre des personnes connues dans son voisinage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



5. RÉSEAU DE SOUTIEN ET ISOLEMENT SOCIAL

Outre la participation sociale, la présente enquête montréalaise visait également à documenter le réseau de soutien social. Le **soutien social** réfère à la dispensation ou à l'échange de ressources émotionnelles, instrumentales ou d'informations. Il est influencé par les facteurs personnels et sociodémographiques. Le soutien social s'actualise lors des interactions avec les membres du réseau social (famille, amis, voisins), mais également à travers les autres formes de participation sociale. Selon le cadre d'analyse de la participation sociale, ce soutien peut également se retrouver sous la forme d'un service passerelle, par exemple via l'accompagnement ou la médiation sociale, permettant aux personnes âgées de rester connectées aux autres ou de prendre part à des activités sociales. Le soutien social peut également s'ancrer dans les facteurs organisationnels ou ceux liés aux communautés.

Dans le cadre de l'enquête, le soutien social a été décliné en six composantes :



Le soutien émotionnel implique la possibilité d'exprimer des émotions et d'obtenir du feedback. Il se produit lors de relations intimes et stables, comme c'est le cas avec un conjoint, un membre de la famille ou des amis.

L'intégration sociale (companionship) s'accomplit lorsque les partenaires partagent leurs préoccupations par un échange d'idées et d'informations sur des situations qu'ils ont en commun ou des objectifs qu'ils poursuivent mutuellement, ce qui leur permet de dégager une vision commune de l'expérience et de dégager des repères normatifs. Ce type de relation se rencontre entre collègues et amis.

L'occasion de se sentir utile en contribuant au bien-être de quelqu'un permet de développer un sentiment d'être nécessaire. Il est typique des relations parents-enfants, mais il se rencontre également dans plusieurs autres relations sociales dont le bénévolat.

La confirmation de sa valeur provient des relations qui valident la compétence de la personne à assumer correctement un rôle donné. Il peut s'agir d'un rôle familial ou d'un rôle en milieu de travail.

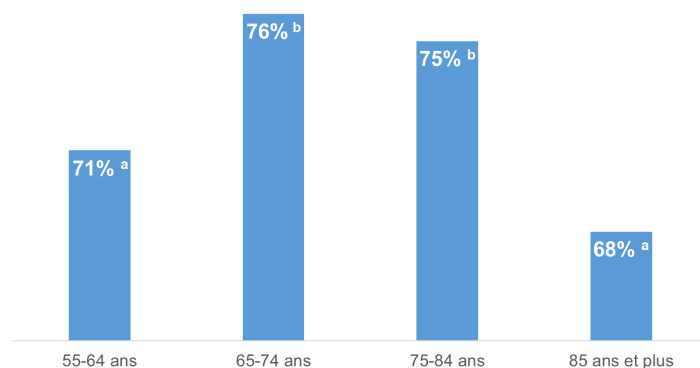
L'aide concrète et matérielle peut provenir d'une variété de relations dans des circonstances qui nécessitent une assistance urgente; cette aide provient habituellement des relations de voisinage ou de la parenté.

Le soutien informationnel contribue à l'acquisition de connaissances, la résolution de problèmes et la prise de décision.

1. Soutien social émotionnel

Dans l'ensemble, tous les groupes d'âge ont déclaré recevoir un faible soutien social émotionnel. Plus de 3 personnes de 55 ans et plus sur 5 ont déclaré avoir difficilement accès à une ressource pour les écouter, les renseigner ou les conseiller en situation de crise, ou quelqu'un avec qui parler pour se confier et qui comprendra leurs problèmes. Et cette proportion semble plus élevée chez les 65-84 ans.

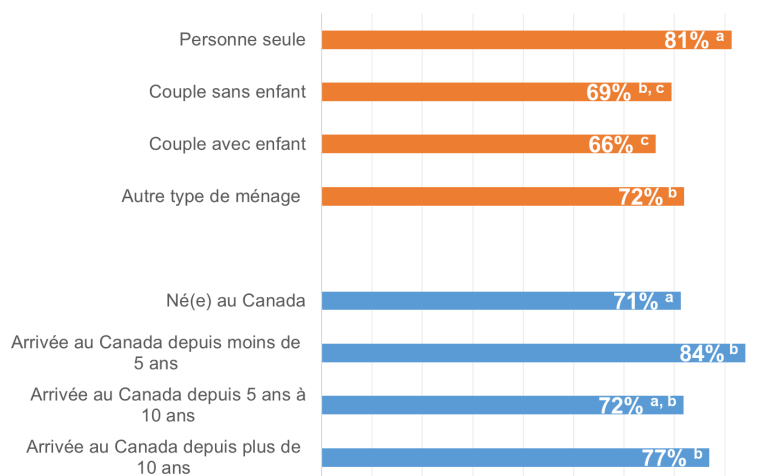
Graphique 24: Proportion de personnes ayant déclaré un faible soutien social émotionnel selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

On note par ailleurs que, la proportion de personnes à avoir déclaré un faible soutien social émotionnel est plus élevée chez les personnes vivant seules et les personnes ayant récemment immigré.

Graphique 25: Proportion de personnes ayant déclaré un faible soutien social émotionnel selon le type de ménage et le statut d'immigration, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

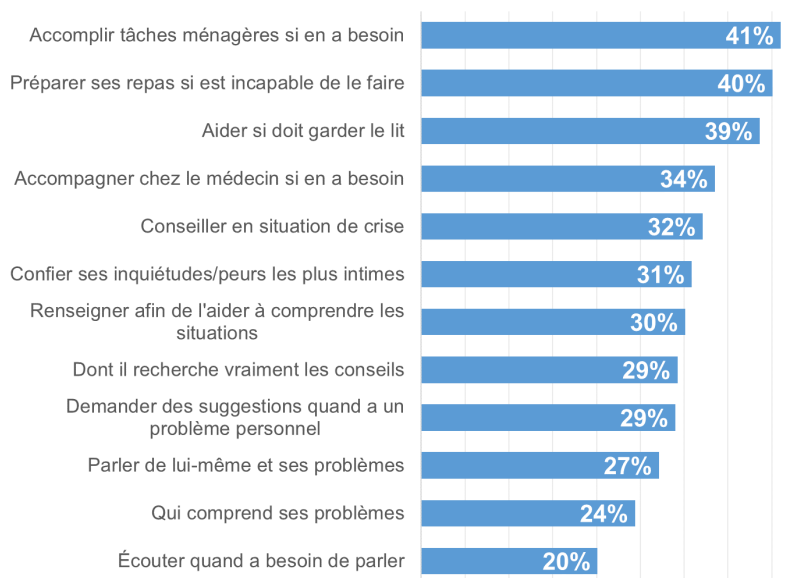


a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Le manque de soutien émotionnel semble affecter négativement la santé mentale des personnes. Les personnes ayant exprimé un faible soutien social émotionnel (11,3 %) ont été plus nombreuses à avoir déclaré une santé mentale passable ou mauvaise, comparativement aux personnes ayant exprimé un soutien social satisfaisant (7,1 %).

Lorsque l'on compare l'ensemble des besoins, ce sont les besoins en soutien concret qui sont les plus nombreux à être non comblés. En effet, les personnes de 55 ans et plus ont exprimé des besoins de soutien non comblés pour : l'aide aux tâches ménagères, à préparer des repas ou advenant un alitement, de l'accompagnement à des rendez-vous médicaux.

Graphique 26 : Proportion de personnes n'ayant jamais ou rarement accès à une personne selon le type de besoin, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



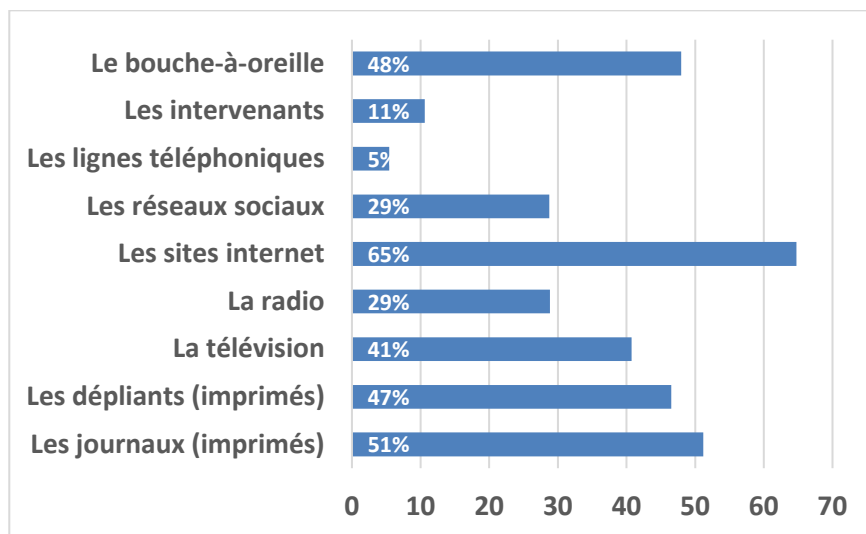
Les personnes vivant seules (81 %) et celles ayant récemment immigré (84 %) sont plus affectées par un manque de soutien social émotionnel.

2. Soutien informationnel

L'accès à l'information est un facteur important pour permettre aux personnes âgées de prendre part à la vie sociale de leur communauté. Afin de pouvoir bénéficier des services, les personnes doivent pouvoir accéder aux informations pertinentes. Les moyens les plus utilisés pour connaître les services et activités disponibles dans leur quartier par les personnes de 55 ans et plus sont de façon importante : les sites internet, les journaux et dépliants, le bouche à oreille ainsi que la télévision.

Il sera intéressant d'examiner ultérieurement la différence entre les moyens utilisés par les personnes de 55 à 74 ans et celles des 75 ans et plus. Le haut taux de réponse à l'utilisation des sites internet peut masquer des écarts. En effet, les personnes ayant un revenu moins élevé et les personnes âgées de plus de 75 ans sont moins susceptibles d'avoir accès à internet (Académie de transformation numérique, 2021).

Graphique 27: Moyens utilisés pour connaître services ou activités disponibles dans son quartier, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

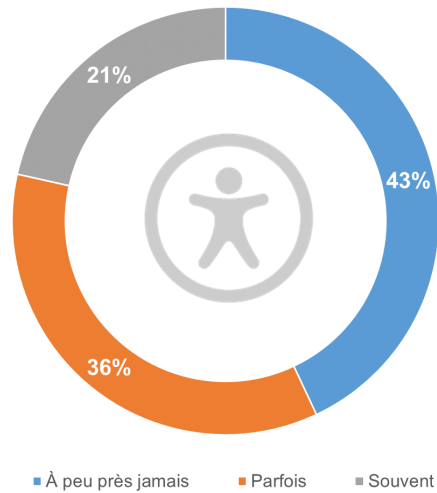


3. Isolement social et sentiment de solitude

Il est important de distinguer l'isolement social du sentiment de solitude. L'isolement social se définit par l'absence ou la pauvreté des interactions sociales. Les études montrent que l'insuffisance de contacts sociaux peut avoir un impact sur la santé et le bien-être au même titre, voire davantage que le tabagisme ou la sédentarité (Holt-Lunstad & al., 2010). Quant à la solitude, elle se définit par le sentiment d'être seul(e), d'être socialement déconnecté(e) ou de recevoir peu de soutien d'autrui. L'isolement social peut conduire à un sentiment de solitude.

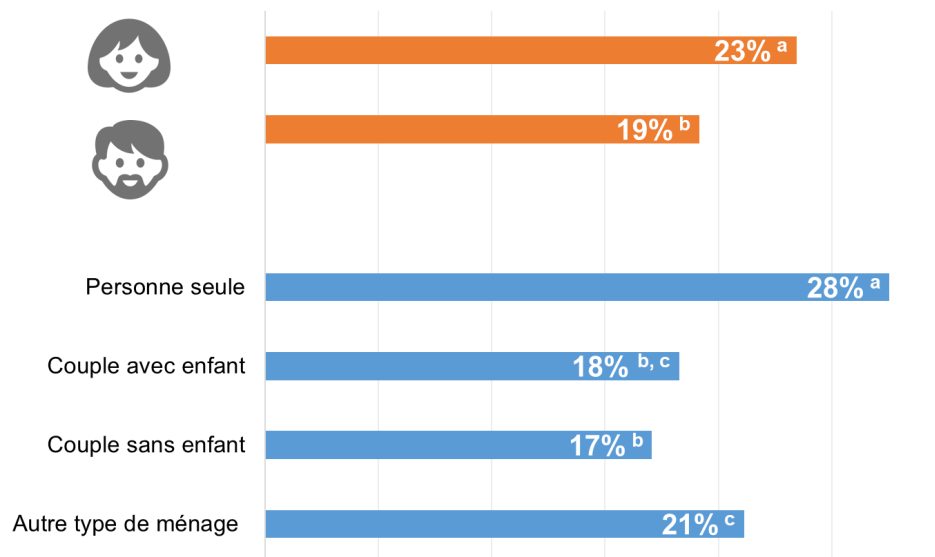
En contexte pandémique, plusieurs facteurs de risque de l'isolement social ont été exacerbés. Avec la fermeture de nombreux espaces publics tels que les centres communautaires et les clubs de loisirs, les personnes âgées ont perdu une partie importante de leur vie sociale. Les visites à domicile de leurs amis et de leur famille ont également été limitées. En effet, une personne sur 5 a déclaré souvent éprouver le sentiment d'être isolée des autres depuis le début de la pandémie.

Graphique 28: Proportion de personnes déclarant se sentir isolées depuis le début de la pandémie, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



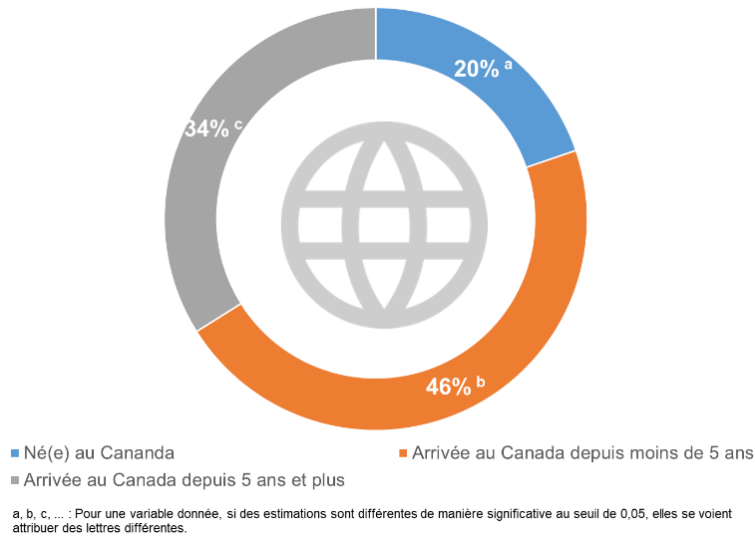
Le sentiment de se sentir fréquemment isolé s’observe particulièrement chez les femmes, les personnes vivant seules, les personnes ayant des limitations fonctionnelles et les personnes ayant récemment immigré. Il faut noter que près d’une personne sur 2 ayant immigré depuis moins de 5 ans a exprimé éprouver souvent le sentiment d’être isolée. Aucune différence statistiquement significative n’a été notée selon le groupe d’âge.

Graphique 29: Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon le sexe et le type de ménage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

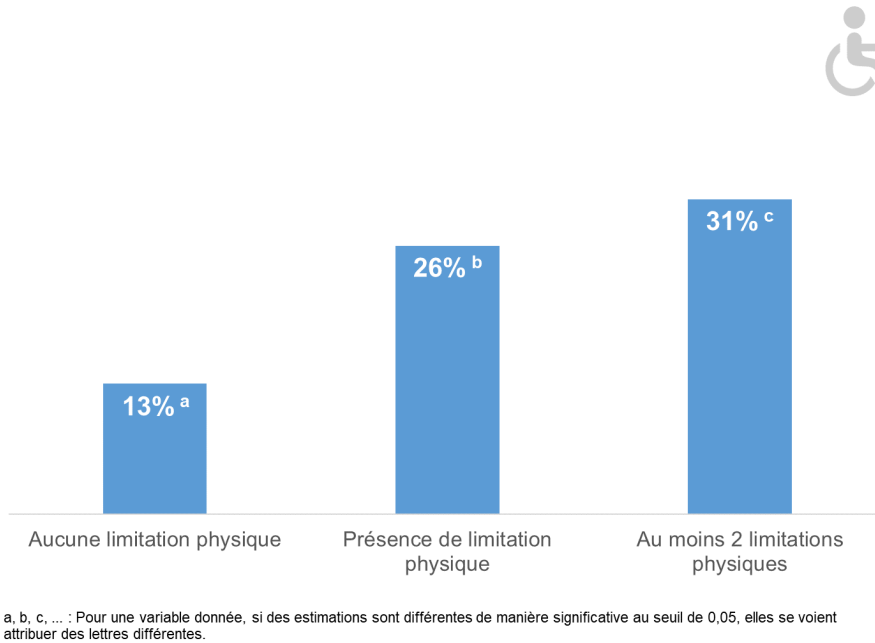


a, b, c, ... : Pour une variable donnée, si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuer des lettres différentes.

Graphique 30 : Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon le statut d’immigration, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Graphique 31: Se sentir isolé depuis le début de la pandémie selon la présence de limitation fonctionnelle, Population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

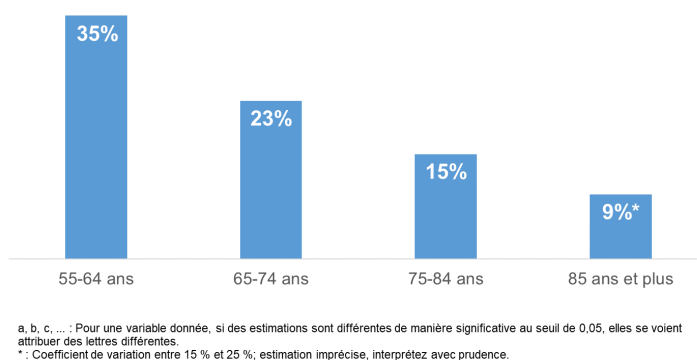


Les femmes (23 %), les personnes vivant seules (28 %), les personnes ayant des limitations fonctionnelles (26 %) et celles ayant récemment immigré (46 %) sont plus nombreuses à voir ressenti un sentiment d’être isolées depuis le début de la pandémie.

4. Présence d'un animal de compagnie

Une personne sur quatre dit être maître d'un animal de compagnie à la maison. La probabilité d'avoir un animal de compagnie diminue considérablement avec l'avancement en âge, mais ne varie pas selon le sexe. Parmi les personnes ayant indiqué avoir un animal de compagnie, 9 sur 10 ont affirmé qu'il contribuait à leur santé et leur bien-être. Trois personnes sur 5 ont également indiqué que leur animal de compagnie leur permettait de socialiser et cette proportion est de 4 personnes sur 5 chez les 85 ans et plus.

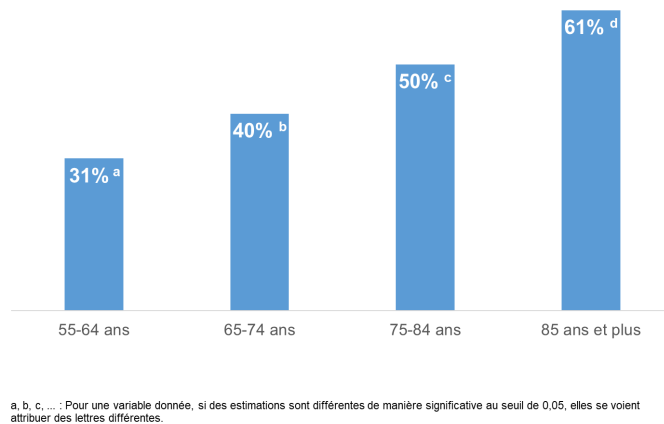
Graphique 32: Possède un animal de compagnie selon l'âge, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



5. En contexte pandémique : Accès aux ressources d'aide et de soutien

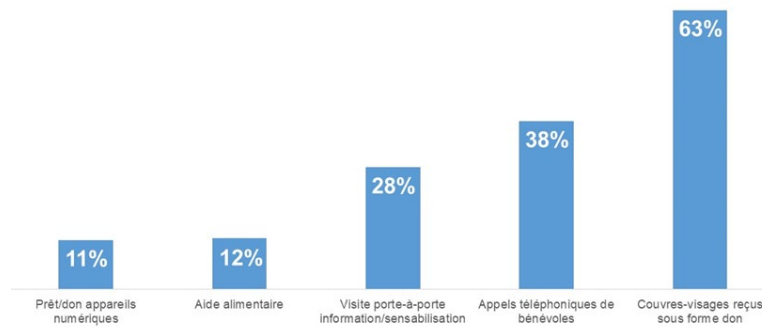
Pendant la pandémie, plusieurs services ont été déployés pour soutenir les Montréalais.es dans cette période difficile. L'accès à ces services pour la population de 55 ans et plus a été examiné. Deux personnes sur cinq ont rapporté avoir reçu de l'aide pendant la pandémie, tout particulièrement les personnes de 75 ans et plus.

Graphique 33: Avoir reçu de l'aide pendant la pandémie, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Parmi les personnes ayant reçu des services, plus de la moitié rapporte avoir reçu de l'aide sous forme de dons de masques ou couvre-visages. Les services les moins déclarés sont l'accès à un appareil numérique et l'aide alimentaire.

Graphique 34: Type d'aide reçu durant la pandémie, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



6. ENVIRONNEMENTS FAVORABLES ET ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES

Le milieu de vie et le lieu de résidence peuvent avoir un impact sur la qualité de vie des populations en ce qui concerne l'accès aux services et aux ressources, mais aussi l'épanouissement et de bien-être social. Avoir un accès facile aux infrastructures telles que les transports en commun, les parcs, les bibliothèques, les centres communautaires et les installations sportives peut avoir un impact significatif sur la participation sociale d'une personne. Les quartiers bien aménagés encouragent les résidents à sortir de chez eux et à interagir avec les autres membres de la communauté. Les infrastructures permettent également aux gens de se connecter autour d'intérêts communs, ce qui renforce le sentiment de solidarité et d'appartenance à la communauté.

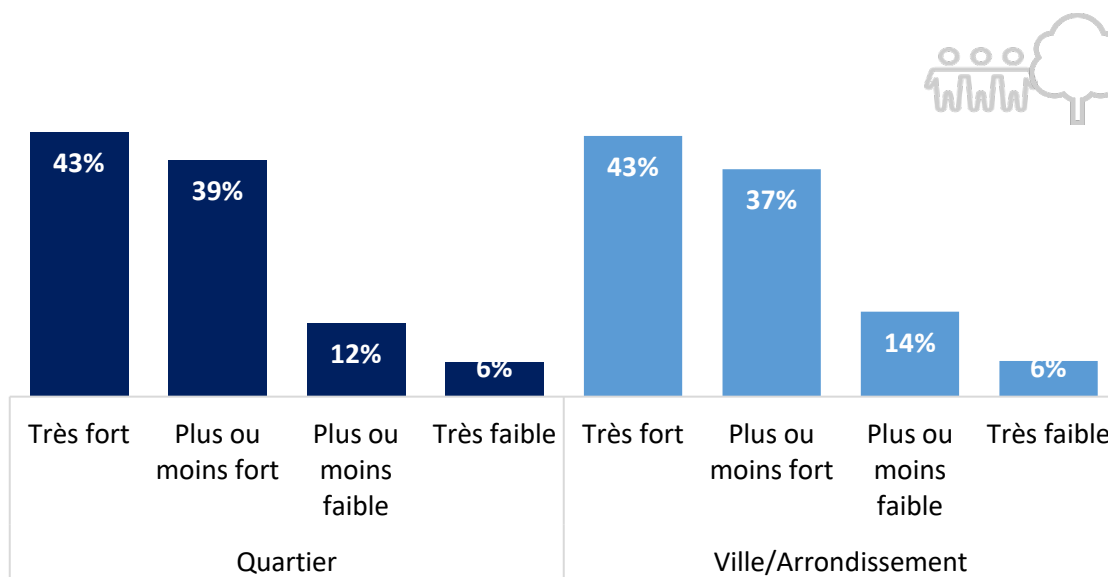
1. Sentiment d'appartenance au quartier ou à la ville

Le sentiment d'appartenance à une ville ou à un quartier est un élément important de la santé et du bien-être des populations. Le sentiment d'appartenance à un lieu exprime l'attachement social des individus et reflète l'engagement social et la participation au sein des collectivités.

La majorité des personnes (9 personnes sur 10) a déclaré vivre depuis au moins 10 années sur l'île de Montréal et 7 personnes sur 10 dans leur quartier.

La plupart des personnes de 55 ans et plus ont déclaré avoir un fort sentiment d'appartenance à leur quartier, ville/arrondissement. En effet, seulement moins de 10 % estiment avoir un très faible sentiment d'appartenance à leur ville/arrondissement ou quartier. Il n'y a aucune différence statistiquement significative selon le sexe, les différents groupes d'âge ou le statut d'immigration.

Graphique 35: Sentiment d'appartenance à son quartier, sa ville/arrondissement, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



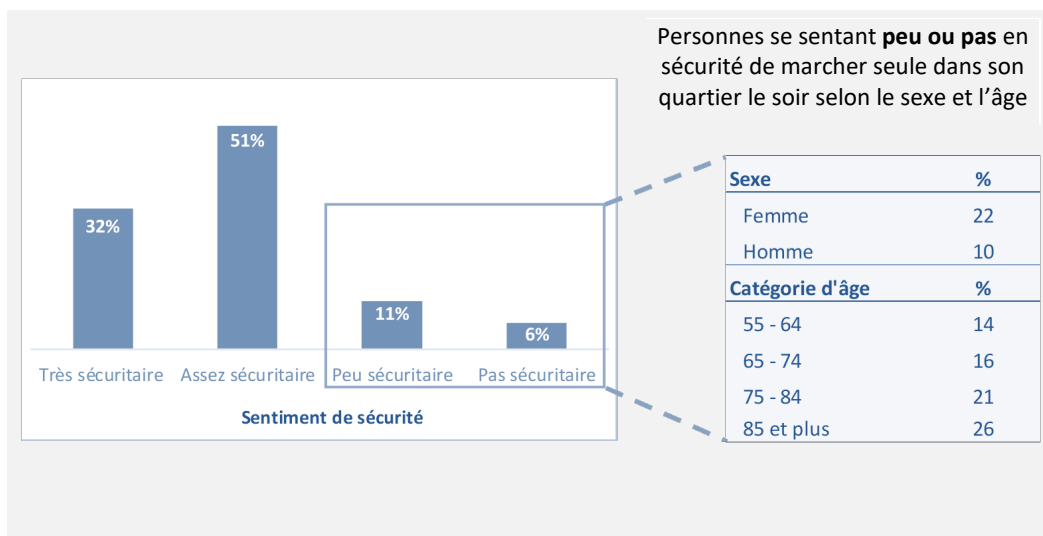
2. Sentiment de sécurité dans son quartier

Le sentiment d'insécurité en milieu urbain réfère à la crainte ou l'anxiété face au crime et plus largement à la crainte des incivilités et de la violence de genre dans les espaces publics (Paquin, 2006). Le sentiment d'insécurité en milieu urbain a une influence sur la confiance des résidents, sur l'utilisation et la jouissance des espaces publics, sur leur participation sociale et leurs relations avec le voisinage (Paquin, 2006). Des facteurs environnementaux, tels que l'accessibilité aux transports en commun, la qualité de l'éclairage dans les lieux publics et la proximité des services essentiels, peuvent également influencer la perception de sécurité des personnes âgées.

Il est important de noter que le sentiment de sécurité ou d'insécurité demeure subjectif et peut varier d'une personne à l'autre, en fonction du quartier, le plus souvent lié à la criminalité perçue et à la présence de groupes socialement marginalisés (Paquin, 2006).

Huit personnes sur dix ont déclaré qu'elles trouvent sécuritaire le fait de marcher seules dans leur quartier le soir (catégories très sécuritaires et assez sécuritaires). Il faut cependant noter que 16,7 % des personnes de 55 ans et plus ont déclaré qu'il était peu ou pas sécuritaire de marcher seul dans leur quartier le soir.

Graphique 36. Proportion de personnes se sentant peu ou pas en sécurité de marcher seules dans son quartier le soir, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

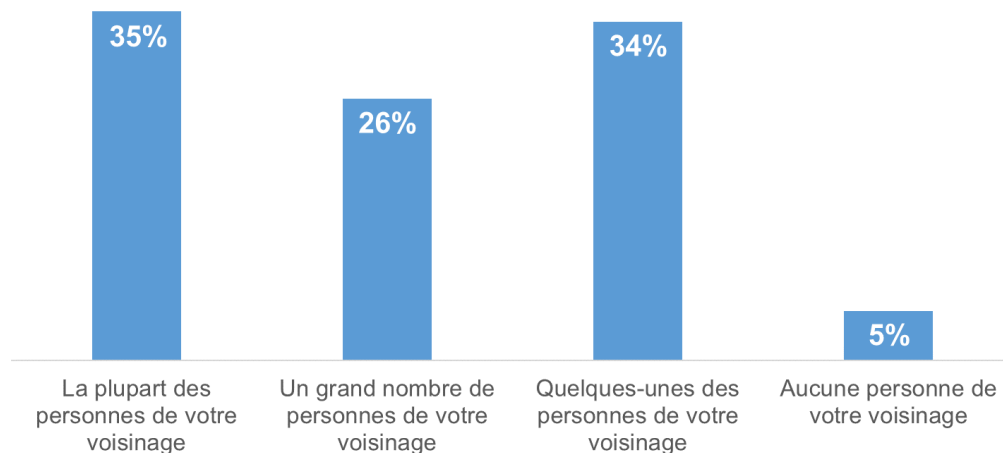


Les femmes et les personnes plus âgées ressentent davantage le sentiment d'insécurité en milieu urbain (peu ou pas sécuritaire de marcher seul dans son quartier). Les personnes vivant seules (22 %) ont aussi été plus nombreuses à ne pas se sentir en sécurité (graphique non présenté).

La confiance en son voisinage est également un facteur pouvant influencer sur le sentiment de sécurité. Plus de la moitié des personnes (61 %) a déclaré faire confiance à la plupart ou à un grand nombre de personnes

du voisinage. Il n'y a pas de différence significative selon l'âge ou le sexe parmi les personnes ayant répondu ne faire confiance à personne.

Graphique 37: Avoir confiance en son voisinage, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



La majorité des personnes de 55 ans et plus a déclaré vivre à Montréal (9 personnes sur 10) ou dans leur quartier (7 personnes sur 10) depuis au moins 10 ans. Elle exprime également avoir un fort sentiment d'appartenance tant à leur ville qu'à leur quartier (plus de 80 %). Les femmes et les personnes plus âgées, celles vivant seules sont celles qui ressentent davantage un sentiment d'insécurité (à marcher seules dans leur quartier, le soir). Une bonne connaissance de son voisinage peut aider à renforcer le sentiment de sécurité.

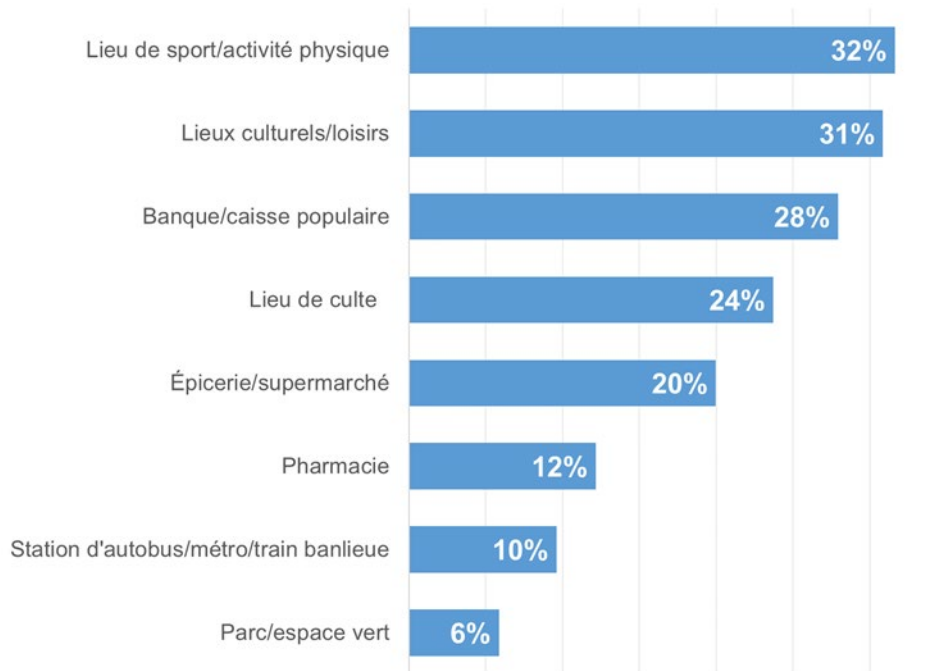
Le texte surligné est cité dans la page 34.

3. Accès aux biens, services et infrastructures

Un aménagement urbain favorisant l'inclusion peut améliorer les opportunités de soutien et de participation sociale. Les facteurs liés à l'environnement physique et la perception de vivre à proximité des lieux suivants ont été enquêtés :

- Espaces verts ou parcs ;
- Lieux de culte ;
- Espaces culturels ou de loisirs ;
- Espaces de sport ou activité physique ;
- Points d'accès au transport collectif ;
- Commerces et services aux citoyens.

Graphique 38. Perception des commerces et services non accessibles à distance de marche², population de 55 ans et plus, Montréal, 2021



Les quartiers qui favorisent la mobilité des personnes âgées, dont les services sont accessibles par le transport actif ou en commun, offrent un environnement de vie plus favorable à la santé et à la participation sociale.

Pour bien des personnes âgées qui n'ont pas accès à une voiture ou qui n'ont pas de permis de conduire, l'accès à un transport collectif efficace et à proximité de leur résidence permet d'accéder aux commerces et services essentiels ainsi que de maintenir une participation sociale dans leur communauté.

Des analyses spatiales ultérieures permettront d'établir des liens entre l'aménagement des quartiers, la conception des milieux de vie et la participation sociale (accès aux biens et services, infrastructures et organismes communautaires).

Une grande majorité des personnes de 55 ans et plus a déclaré être « *Plutôt proche* » de la plupart des services à distance de marche. Néanmoins, pour une certaine partie des personnes de 55 ans et plus plusieurs services et commerces sont considérés loin ou trop loin de leur domicile. Par exemple, environ une personne sur 5 considère l'épicerie plutôt loin ou trop loin de son domicile. Un tiers des personnes considère les lieux de culture et de loisirs loin de leur domicile.

² Jugé « trop loin » ou plutôt loin par les répondants

7. DISCUSSION

Des premiers résultats qui éclairent l'importance de la participation sociale des personnes âgées montréalaises.

Ce premier rapport de résultats inédits de cette enquête régionale populationnelle constitue un jalon important en permettant de mieux cerner la participation sociale ainsi que le réseau de soutien des personnes montréalaises âgées de 55 ans et plus. Néanmoins, cette enquête réalisée en période pandémique sous-estime probablement la participation sociale habituelle des personnes âgées, car la pandémie a contribué à créer ou aggraver l'isolement social de plusieurs personnes âgées.

Des analyses plus approfondies présentées permettront subséquemment :

- D'une part, d'approfondir les facteurs qui influencent la participation sociale ou l'isolement des personnes de 55 ans et plus et de cerner les caractéristiques des personnes plus vulnérables ;
- D'autre part, de préciser les éléments de la résilience urbaine qui permettent aux personnes de 55 ans et plus de s'adapter à leur vieillissement au sein d'une métropole nordique et cosmopolite. Ces analyses ultérieures permettront d'orienter les acteurs des réseaux de la santé et des services sociaux, communautaires et municipaux dans l'adaptation de leurs services et ainsi, contribuer à une plus grande participation sociale et une meilleure qualité de vie des personnes âgées montréalaises.

Il est déjà possible de constater, à la lumière des résultats présentés, que les personnes citoyennes montréalaises de 55 ans et plus contribuent de façon significative à leur communauté, et ce, dans au moins trois catégories d'activités différentes :

- Leur participation au monde du travail : dont 30 % des personnes de 65-74 ans et 11 % des personnes de 75-84 ans occupent un emploi ;
- Leurs activités de bénévolat : avant la pandémie, 38 % des femmes et 32 % des hommes de 55 ans et plus offraient de leur temps pour du bénévolat ;
- La proche aidance : parmi les personnes de 55 ans et plus, 38 % d'entre elles offrent des soins à un proche sur une base régulière.

À ces activités, s'ajoute, entre autres, la participation des personnes âgées à des organismes communautaires de leur quartier. Près de la moitié des personnes de 75 ans et plus en sont membres.

Notons cependant qu'une personne de 55 ans et plus sur cinq (20 %) a déclaré se sentir souvent isolée depuis la pandémie, ce qui demeure un pourcentage significatif qu'il faut tenter de réduire.

Des facteurs en lien avec la participation sociale, le sentiment d'être isolé ou de se sentir inutile à la société.

Plusieurs facteurs sociodémographiques et sanitaires sont en lien avec la participation sociale, le sentiment d'être isolé ou inutile à la société. Des analyses plus approfondies permettront de préciser les effets de ces facteurs qui interagissent entre eux. Notons tout de même ce qui ressort de premières données descriptives concernant l'influence de ces facteurs (**Tableau 2**). La connaissance des caractéristiques des personnes âgées les plus vulnérables permettra de cibler les groupes prioritaires pour les interventions de santé publique dans la communauté.

Tableau 2. Participation sociale, sentiment d'isolement ou inutilité selon les facteurs sociodémographiques et sanitaires, population de 55 ans et plus, Montréal, 2021

	Participation sociale diminuée	Sentiment d'être isolé	Sentiment d'être inutile
Âge avancé (85 ans +)	•		•
Limitations fonctionnelles	• (sur le marché du travail)	•	
Faible revenu	•	•	•
Niveau plus faible d'éducation	•	ND ³	ND
Femmes		•	•
Personnes vivant seules		•	•
Personnes immigrantes		•	•

³ Non déterminé, les variables seront croisées lors d'analyses ultérieures.

CONCLUSION

Nous souhaitons que la diffusion des connaissances issues de cette enquête valorise l'engagement et la participation sociale des personnes âgées dans la vie montréalaise et par le fait même, que cette valorisation contribue à combattre l'âgisme au sein de la société.

Il est crucial de mettre en œuvre des actions concrètes pour encourager la participation sociale, briser l'isolement social et renforcer le sentiment d'utilité. Consolider le réseau de soutien social concret et émotionnel des personnes âgées vulnérables constitue certainement une voie à emprunter, de même que favoriser des environnements de vie et de travail adaptés aux besoins spécifiques de chaque groupe d'âge au-delà de 55 ans et plus. Ces mesures peuvent contribuer à créer une société plus inclusive et à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Montréal, riche de sa diversité culturelle et de son dynamisme, offre une toile unique pour la mise en œuvre d'initiatives accessibles et variées. La collaboration et la concertation entre les acteurs des réseaux de la santé et des services sociaux, des organismes communautaires et du secteur municipal, ainsi que des personnes âgées elles-mêmes s'avèrent essentielles. Les politiques publiques prendre en compte ces nouvelles réalités.

La participation sociale des personnes âgées peut et doit être encouragée. La juste reconnaissance de leur contribution est très importante.

BIBLIOGRAPHIE

- Académie de la transformation numérique (2021). *Les aînés connectés au Québec*. NETendance , 12(3). [en ligne] <https://transformation-numerique.ulaval.ca/enquetes-et-mesures/netendances/2021-12-les-aines-connectes-au-quebec>
- Dehi Aroogh M, Mohammadi Shahboulaghi F. (2020) *Social Participation of Older Adults: A Concept Analysis*. *Int J Community Based Nurs Midwifery*.Jan;8(1):55-72. [en ligne] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6969951/>
- Office of the US Surgeon General. (2023). *Our epidemic of loneliness and isolation. The US Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community*. [en ligne] <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-social-connection-advisory.pdf>
- Holt-Lunstad, J., Smith, T.B., Layton, J.B. (2010). *Social relationships and mortality risk: a meta-analytic review*. *PLoS Med*, 7(7), 859. [en ligne] <https://journals.plos.org/plosmedicine/article/file?type=printable&id=10.1371/journal.pmed.1000316>
- Institut national de santé publique du Québec. (2020). *Lutter contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées en contexte de pandémie*. [en ligne] <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3033-isolement-social-solitude-aines-pandemie-covid19.pdf>
- Lebel, P., & Lemieux, V. (2022). *La participation sociale des personnes âgées montréalaises—Données fondées sur des expériences vécues et recommandations*. Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal [en ligne] https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/Campagnes/enquete55/Feuillets/2023_Feuillet_Participation_Sociale.pdf
- Lemieux, V., Lebel, P. Stanton-Jean, M., Dupont, S., (2018). *Coconstruire un cadre d'analyse sur la participation sociale avec les aînés montréalais*. *Vie et Vieillesse*, 15 (3), 18-24.
- Maltais, M., (2023). *Interventions environnementales favorables à l'adoption de saines habitudes alimentaires chez les personnes de 50 ans et plus vivant dans la communauté*, Institut national de santé publique du Québec. Canada. [en ligne] <https://www.inspq.qc.ca/publications/3421>
- Organisation mondiale de la santé (1946) « Préambule à la Constitution de l'Organisation mondiale de la Santé, tel qu'adopté par la Conférence internationale sur la Santé, New York, 19 juin -22 juillet 1946; signé le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 Etats. (Actes officiels de l'Organisation mondiale de la Santé, n°. 2, p. 100) et entré en vigueur le 7 avril 1948 ». [en ligne] <https://www.who.int/fr/about/frequently-asked-questions>
- Paquin, S., (2006) *Le sentiment d'insécurité dans les lieux publics urbains et l'évaluation personnelle du risque chez des travailleuses de la santé*. *Nouvelles pratiques sociales*, volume 19, numéro 1, automne, p. 21–39. [en ligne] <https://doi.org/10.7202/014783ar>
- Réseau résilience aîné.es Montréal. (2023). *Série Bénévolat. Sa définition, son impact, son importance* [en ligne] https://resilienceaineemtl.ca/wp-content/uploads/2023/10/protraite-feuillet-3_benevolat-1-de-4.pdf

ANNEXES

Tableau 3. Enquête montréalaise sur l'état de santé des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021

État de santé	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Perception de l'état de santé				
Excellente	16,2	1 135		15,34 - 17,06
Très bonne	32,4	2 280		31,31 - 33,49
Bonne	31,7	2 230		30,61 - 32,79
Passable	15,4	1 080		14,56 - 16,24
Mauvaise	4,4	310		4,58 - 16,68
Perception négative de l'état de santé (passable ou mauvaise)				
Total	19,7	1 390		18,77 - 20,63
Femme	20,8	795 a		19,51 - 22,09
Homme	18,5	590 b		17,15 - 19,85
55-64 ans	16,8	505 a		15,47 - 18,13
65-74 ans	18,9	430 b		17,29 - 20,51
75-84 ans	24,2	335 c		21,94 - 26,46
85 ans et plus	32,2	120 d		27,42 - 36,98
Perception de l'état de santé mentale				
Excellente	25,1	1 760		24,09 - 26,11
Très bonne	37,0	2 600		35,87 - 38,13
Bonne	27,7	1 950		26,65 - 28,75
Passable	8,4	595		7,75 - 9,05
Mauvaise	1,8	125		1,5 - 2,14
Perception négative de l'état de santé mentale (passable ou mauvaise)				
Total	10,2	720		9,49 - 10,91

État de santé	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Femme	11,0	420	a	10,01 - 11,99
Homme	9,3	300	b	8,3 - 10,3
55-64 ans	11,3	340	a	10,17 - 12,43
65-74 ans	8,6	195	b	7,45 - 9,75
75-84 ans	8,9	120	b	7,45 - 10,53
85 ans et plus	16,7	60	c	13,02 - 20,93
Depuis le début de la pandémie, ses capacités physiques...				
Sont restés les mêmes	57,8	4 035		56,64 - 58,96
Se sont améliorées	7,6	530		6,98 - 8,22
Se sont détériorées	34,7	2 425		33,58 - 35,82
Capacités physiques détériorées pendant la pandémie				
Total	34,7	2 425		33,58 - 35,82
Femme	35,5	1 350	a	33,98 - 37,02
Homme	33,7	1 070	a	32,06 - 35,34
55-64 ans	31,7	955	a	30,04 - 33,36
65-74 ans	33,3	750	a	31,36 - 35,24
75-84 ans	40,0	545	b	37,4 - 42,6
85 ans et plus	47,4	170	c	42,26 - 52,54
Depuis le début de la pandémie, ses capacités mentales...				
Sont restés les mêmes	79,5	5 525		78,55 - 80,45
Se sont améliorées	5,3	370		4,77 - 5,83
Se sont détériorées	15,2	1 055		14,35 - 16,05

État de santé	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Capacités mentales détériorées pendant la pandémie				
Total	15,2	1 055		14,35 - 16,05
Femme	16,9	635	a	15,7 - 18,1
Homme	13,1	415	b	11,93 - 14,27
55-64 ans	15,6	465	a	14,3 - 16,9
65-74 ans	13,4	300	b	11,99 - 14,81
75-84 ans	14,6	200	b	12,72 - 16,48
85 ans et plus	24,7	90	c	20,27 - 29,13
A de la difficulté à voir même avec des lunettes				
Non, pas du tout	72,7	5 085		71,66 - 73,74
Oui, un peu	22,5	1 575		21,52 - 23,48
Oui, beaucoup	4,8	335		4,31 - 5,32
A de la difficulté à entendre même avec une prothèse auditive				
Non, pas du tout	82,0	5 705		81,1 - 82,9
Oui, un peu	15,0	1 045		14,16 - 15,84
Oui, beaucoup	3,0	205		3,15 - 35,71
A de la difficulté à marcher et/ou monter les escaliers				
Non, pas du tout	63,5	4 470		62,38 - 64,62
Oui, un peu	26,2	1 845		25,17 - 27,23
Oui, beaucoup	10,3	725		9,59 - 11,01
A de la difficulté à se rappeler certaines choses et/ou se concentrer				
Non, pas du tout	59,2	4 145		58,05 - 60,35
Oui, un peu	36,1	2 530		34,98 - 37,22

État de santé	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Oui, beaucoup	4,7	330		4,21 - 5,22
A de la difficulté à prendre soin de lui				
Non, pas du tout	88,2	6 200		87,45 - 88,95
Oui, un peu	8,4	590		7,75 - 9,05
Oui, beaucoup	3,4	235		2,99 - 3,85
Présence de limitation fonctionnelle				
Total	64,1	4 530		62,98 - 65,22
Femme	66,2	2 550	a	64,71 - 67,69
Homme	61,6	1 980	b	59,92 - 63,28
55-64 ans	57,3	1 735	a	55,54 - 59,06
65-74 ans	62,5	1 425	b	60,51 - 64,49
75-84 ans	76,0	1 050	c	73,75 - 78,25
85 ans et plus	86,3	315	d	82,35 - 89,65
Au moins 2 limitations fonctionnelles				
Total	39,1	2 760		37,96 - 40,24
Femme	40,0	1 540	a	38,45 - 41,55
Homme	38,0	1 220	a	36,32 - 39,68
55-64 ans	31,3	950	a	29,65 - 32,95
65-74 ans	36,8	840	b	34,82 - 38,78
75-84 ans	51,7	715	c	49,06 - 54,34
85 ans et plus	70,4	255	d	65,72 - 75,08

Notes

IC : Intervalle de confiance.

CV : Coefficient de variation.

a, b, c, ... : Comparaison des estimations par catégories de réponses. Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuées des lettres différentes.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; estimation imprécise, interprétez avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise présentée à titre indicatif.

n.p. Coefficient de variation supérieur à 33 %, estimation imprécise non présentée.

Tous les nombres sont arrondis au 5^e près.

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant.

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2021)

Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

Tableau 4 : Enquête montréalaise sur la participation sociale des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Participation sociale	%	Nombre	CV	IC à 95 %
A été membre et/ou participant organisme politique au cours 12 derniers mois				
Oui	3,9	275		3,46 - 4,38
Non	96,1	6 740		93,37 - 93,44
A été membre et/ou participant club sportif ou récréatif au cours 12 derniers mois				
Oui	17,5	1 225		16,61 - 18,39
Non	82,5	5 795		81,61 - 83,39
A été membre et/ou participant organisme culturel ou de loisirs au cours 12 derniers mois				
Oui	14,4	1 010		13,58 - 15,22
Non	85,6	6 010		84,78 - 86,42
A été membre et/ou participant d'un groupe d'appartenance religieuse au cours 12 derniers mois				
Oui	13,6	950		12,8 - 14,4
Non	86,4	6 050		85,6 - 87,2
A été membre et/ou participant d'une association de quartier au cours 12 derniers mois				
Oui	9,3	650		8,62 - 9,98
Non	90,7	6 365		90,02 - 91,38
AS-EC A été membre et/ou participant d'un club social d'âge d'or dans 12 derniers mois				
Oui	11,9	835		11,14 - 12,66
Non	88,1	6 190		87,34 - 88,86
A été membre et/ou participant d'un club d'association d'immigration ou ethnique				
Oui	3,7	260		3,27 - 4,17
Non	96,3	6 760		94,26 - 94,32
A été membre et/ou participant OSBL au cours 12 derniers mois				
Total	43,2	3 050		42,04 - 44,36
Femme	43,5	1 675	a	41,93 - 45,07
Homme	42,8	1 375	a	41,09 - 44,51
55-64 ans	39,2	1 190	a	37,46 - 40,94
65-74 ans	44,0	1 005	b	41,96 - 46,04
75-84 ans	49,6	685	c	46,96 - 52,24
85 ans et plus	47,4	175	b, c	42,28 - 52,52
Type de ménage				
Personne seule	43,1	1 015	a, b	41,1 - 45,1
Couple sans enfant	45,3	1 035	b	43,26 - 47,34
Couple avec enfant	42,0	685	a	39,6 - 44,4

Participation sociale	%	Nombre		CV	IC à 95 %
Autre type de ménage	40,7	285	a		37,05 - 44,35
Situation natale					
Je suis né(e) au Canada	43,8	2 115	a		42,4 - 45,2
Arrivée depuis moins de 5 ans	40,7	25	a	*	28,16 - 53,24
Arrivée depuis 5 à 10 ans	36,0	30	a		26,02 - 45,98
Arrivée depuis plus de 10 ans	42,0	870	a		39,88 - 44,12
Revenu personnel brut					
Moins de 20 000 \$	34,5	380	a		31,69 - 37,31
De 20 000 et 29 999 \$	40,8	380	b		37,64 - 43,96
De 30 000 et 49 999 \$	44,4	625	b, c		41,81 - 46,99
De 50 000 et 99 999 \$	47,9	695	c,d		45,33 - 50,47
De 100 000 \$ et plus	51,7	370	d		48,04 - 55,36
Plus haut niveau de scolarité atteint					
Faible (Primaire ou moins)	33,1	150	a		28,74 - 37,46
Moyen (secondaire)	34,4	625	a		32,22 - 36,58
Élevé (Collégial ou université)	48,0	2 245	b		46,57 - 49,43
Présence de limitation fonctionnelle					
Non	42,9	1 085	a		40,97 - 44,83
Oui	43,4	1 965	a		41,96 - 44,84
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles					
Non	42,9	1 845	a		41,42 - 44,38
Oui	43,6	1 205	a		41,75 - 45,45
A pris des nouvelles et/ou a aidé un voisin depuis début pandémie					
Très souvent	5,5	385			4,97 - 6,03
Souvent	14,9	1 040			14,06 - 15,74
Quelques fois	51,8	3 620			50,63 - 52,97
Jamais	27,8	1 945			26,75 - 28,85
A fait épicerie et/ou des commissions pour quelqu'un d'autre depuis début pandémie					
Très souvent	6,4	445			5,83 - 6,97
Souvent	8,9	620			8,23 - 9,57
Quelques fois	33,1	2 320			32 - 34,2
Jamais	51,7	3 625			50,53 - 52,87

Participation sociale	%	Nombre	CV	IC à 95 %
A pris des nouvelles des membres de sa famille et/ou des amis depuis début pandémie				
Très souvent	33,3	2 340		32,2 - 34,4
Souvent	34,9	2 455		33,79 - 36,01
Quelques fois	28,3	1 990		27,25 - 29,35
Jamais	3,4	240		2,99 - 3,85
A participé à un groupe et/ou une communauté virtuelle depuis début pandémie				
Très souvent	6,4	420		5,81 - 6,99
Souvent	10,1	660		9,37 - 10,83
Quelques fois	25,5	1 660		24,44 - 26,56
Jamais	58,0	3 775		56,8 - 59,2
Fréquence a fourni de l'aide et/ou des soins à une personne proche				
Au moins une fois par semaine	23,0	1 585		22,01 - 23,99
Quelques fois par mois	15,3	1 055		14,45 - 16,15
Une fois par mois	8,5	590		7,84 - 9,16
Une ou deux fois au cours de la dernière année	13,0	895		12,21 - 13,79
Pas au cours de la dernière année	40,2	2 775		39,04 - 41,36
A fourni de l'aide et/ou des soins à une personne proche sur une base régulière (au moins une fois par semaine à quelques fois par mois)				
Total	38,3	2 640		37,15 - 39,45
Femme	39,8	1 490	a	38,23 - 41,37
Homme	36,5	1 150	b	34,82 - 38,18
55-64 ans	44,0	1 310	a	42,22 - 45,78
65-74 ans	37,4	830	b	35,39 - 39,41
75-84 ans	31,0	410	c	28,51 - 33,49
85 ans et plus	22,7	80	d	18,33 - 27,07
A fait bénévolat virtuel ou en ligne depuis le début de la pandémie				
Très souvent	1,7	110		1,4 - 2,04
Souvent	2,8	180		2,41 - 3,23
Quelques fois	7,9	510		7,24 - 8,56
Jamais	87,7	5 680		86,9 - 88,5
A fait bénévolat en personne depuis le début de la pandémie				
Très souvent	3,3	230		2,89 - 3,75
Souvent	4,4	305		3,93 - 4,91
Quelques fois	15,6	1 090		14,75 - 16,45

Participation sociale	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Jamais	76,8	5 370		75,81 - 77,79
Faisait du bénévolat en ligne ou en personne pendant la pandémie				
Total	28,1	1 810		27 - 29,2
Femme	28,6	990	a	27,09 - 30,11
Homme	27,4	820	a	25,8 - 29
55-64 ans	26,4	760	a	24,79 - 28,01
65-74 ans	30,4	635	b	28,43 - 32,37
75-84 ans	29,6	350	b	27,01 - 32,19
85 ans et plus	20,8	60	c	16,12 - 25,48
Type de ménage				
Personne seule	28,9	590	a	26,93 - 30,87
Couple sans enfant	26,4	580	a	24,55 - 28,25
Couple avec enfant	29,2	450	a	26,92 - 31,48
Autre type de ménage	28,6	180	a	25,04 - 32,16
Situation natale				
Je suis né(e) au Canada	27,1	1 200	a	25,79 - 28,41
Arrivée depuis moins de 5 ans	28,1	15	a, b	** 16,99 - 41,58
Arrivée depuis 5 à 10 ans	32,5	25	a, b	* 22,24 - 42,76
Arrivée depuis plus de 10 ans	30,1	565	b	28,02 - 32,18
Revenu personnel brut				
Moins de 20 000 \$	24,2	220	a	21,42 - 26,98
De 20 000 et 29 999 \$	30,2	245	b	27,05 - 33,35
De 30 000 et 49 999 \$	30,5	400	b	28,01 - 32,99
De 50 000 et 99 999 \$	27,9	400	b	25,57 - 30,23
De 100 000 \$ et plus	30,9	220	b	27,51 - 34,29
Plus haut niveau de scolarité atteint				
Faible (Primaire ou moins)	15,5	55	a	11,83 - 19,78
Moyen (secondaire)	23,1	360	b	21 - 25,2
Élevé (CEGEP ou université)	30,8	1 380	c	29,45 - 32,15
Présence de limitation fonctionnelle				
Non	28,1	665	a	26,29 - 29,91
Oui	28,0	1 145	a	26,62 - 29,38
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	28,1	1 120	a	26,7 - 29,5

Participation sociale	%	Nombre		CV	IC à 95 %
Oui	28,0	690	a		26,23 - 29,77
A fait du bénévolat avant la pandémie					
Au moins une fois par semaine	2,1	145			1,77 - 2,47
Quelques fois par mois	12,3	860			11,53 - 13,07
Une fois par mois	6,0	415			5,44 - 6,56
Une ou deux fois au cours de la dernière année	14,9	1 040			14,06 - 15,74
Pas au cours de la dernière année	64,7	4 515			63,58 - 65,82
Faisait du bénévolat avant la pandémie					
Total	35,3	2 460			34,18 - 36,42
Femme	37,8	1 440	a		36,26 - 39,34
Homme	32,3	1 025	a		30,67 - 33,93
55-64 ans	33,2	995	a		31,51 - 34,89
65-74 ans	35,9	805	b		33,92 - 37,88
75-84 ans	39,6	545	c		37,01 - 42,19
85 ans et plus	32,2	115	a, b		27,4 - 37
Type de ménage					
Personne seule	35,0	815	a		33,06 - 36,94
Couple sans enfant	35,7	810	a		33,73 - 37,67
Couple avec enfant	36,1	580	a		33,75 - 38,45
Autre type de ménage	33,5	230	a		29,97 - 37,03
Situation natale					
Je suis né(e) au Canada	35,1	1 680	a		33,75 - 36,45
Arrivée depuis moins de 5 ans	30,2	15	a	*	18,35 - 44,36
Arrivée depuis 5 à 10 ans	39,5	35	a		29,17 - 49,83
Arrivée depuis plus de 10 ans	35,7	725	a		33,62 - 37,78
Revenu personnel brut					
Moins de 20 000 \$	29,4	320	a		26,68 - 32,12
De 20 000 et 29 999 \$	35,6	325	b, c		32,49 - 38,71
De 30 000 et 49 999 \$	33,5	470	c		31,03 - 35,97
De 50 000 et 99 999 \$	37,1	535	b		34,61 - 39,59
De 100 000 \$ et plus	43,3	310	d		39,67 - 46,93
Plus haut niveau de scolarité atteint					
Faible (Primaire ou moins)	24,3	110	a		20,31 - 28,29

Participation sociale	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Moyen (secondaire)	26,7	480	a	24,65 - 28,75
Élevé (CEGEP ou université)	39,9	1 850	b	38,49 - 41,31
Présence de limitation fonctionnelle				
Non	34,4	860	a	32,54 - 36,26
Oui	35,8	1 600	a	34,39 - 37,21
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	33,9	1 440	a	32,48 - 35,32
Oui	37,4	1 020	b	35,58 - 39,22
A occupé un emploi en télétravail depuis début pandémie				
Très souvent	12,5	875		11,73 - 13,27
Souvent	4,8	330		4,31 - 5,33
Quelques fois	7,1	500		6,5 - 7,7
Jamais	75,6	5 280		74,59 - 76,61
A occupé un emploi à l'extérieur de la maison depuis début pandémie				
Très souvent	15,5	1 075		14,65 - 16,35
Souvent	6,8	470		6,21 - 7,39
Quelques fois	9,6	670		8,91 - 10,29
Jamais	68,1	4 725		67 - 69,2
A occupé un emploi en télétravail ou en personne depuis début pandémie				
Total	42,0	2 900		40,84 - 43,16
Femme	36,5	1 370	a	34,96 - 38,04
Homme	48,7	1 530	b	46,95 - 50,45
55-64 ans	69,5	2 065	a	67,84 - 71,16
65-74 ans	29,6	660	b	27,71 - 31,49
75-84 ans	10,9	150	c	9,25 - 12,55
85 ans et plus	8,0	30	c	* 5,46 - 11,22
Type de ménage				
Personne seule	33,5	770	a	31,57 - 35,43
Couple sans enfant	39,0	880	b	36,99 - 41,01
Couple avec enfant	58,2	920	c	55,77 - 60,63
Autre type de ménage	44,2	300	d	40,46 - 47,94
Situation natale				
Je suis né(e) au Canada	40,2	1 905	a	38,8 - 41,6
Arrivée depuis moins de 5 ans	61,4	35	b	47,57 - 74

Participation sociale	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Arrivée depuis 5 à 10 ans	58,0	45	b	47,02 - 68,98
Arrivée depuis plus de 10 ans	45,1	900	c	42,92 - 47,28
Revenu personnel brut				
Moins de 20 000 \$	18,9	205	a	16,57 - 21,23
De 20 000 et 29 999 \$	34,7	315	b	31,6 - 37,8
De 30 000 et 49 999 \$	40,1	555	c	37,52 - 42,68
De 50 000 et 99 999 \$	57,8	830	d	55,25 - 60,35
De 100 000 \$ et plus	77,0	550	e	73,91 - 80,09
Plus haut niveau de scolarité atteint				
Faible (Primaire ou moins)	16,9	70	a	13,42 - 20,86
Moyen (secondaire)	30,9	545	b	28,74 - 33,06
Élevé (CEGEP ou université)	48,9	2 250	c	47,46 - 50,34
Présence de limitation fonctionnelle				
Non	52,1	1 285	a	50,13 - 54,07
Oui	36,4	1 610	b	34,98 - 37,82
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	48,4	2 030	a	46,89 - 49,91
Oui	32,1	870	b	30,34 - 33,86

Notes

IC : Intervalle de confiance,

CV : Coefficient de variation,

a, b, c... : Comparaison des estimations par catégories de réponses, Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuées des lettres différentes ,

* Coefficient de variation entre 15 et 25; estimation imprécise, interprétez avec prudence,

** Coefficient de variation supérieur à 25; estimation imprécise présentée à titre indicatif,

n, p, Coefficient de variation supérieur à 33, estimation imprécise non présentée ,

Tous les nombres sont arrondis au 5^e près,

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant,

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2021).

Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

Tableau 5 : Enquête montréalaise sur les rapports sociaux des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Rapports sociaux	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Aucun membre de la famille vit dans la même région				
Total	20,6	1 440		19,65 - 21,55
Femme	17,8	680	a	16,59 - 19,01
Homme	23,9	760	b	22,42 - 25,38
55-64 ans	22,2	670	a	20,72 - 23,68
65-74 ans	19,9	450	b	18,25 - 21,55
75-84 ans	19,8	270	a, b	17,69 - 21,91
85 ans et plus	14,2	50	c	10,76 - 18,24
Nombre de membre de sa famille avec qui se sent assez proche pour dire ce qu'il pense				
Aucun	3,7	260		3,27 - 4,17
1 à 2	28,2	1 990		27,15 - 29,25
3 à 4	28,3	1 995		27,25 - 29,35
5 ou plus	39,8	2 810		38,66 - 40,94
Nombre d'ami(e)s proches				
Aucun	6,4	450		5,83 - 6,97
1 à 2	29,5	2 080		28,44 - 30,56
3 à 4	25,8	1 815		24,78 - 26,82
5 ou plus	38,5	2 700		37,36 - 39,64
Aucun ami(e) proche				
55-64 ans	5,4	165	a	4,6 - 6,2
65-74 ans	6,8	155	b	5,77 - 7,83
75-84 ans	6,7	95	a, b	5,44 - 8,15
85 ans et plus	10,7	40	c	* 7,72 - 14,34
Ayant un groupe d'amis hétérogène				
Total	95,1	6 715		88,33 - 88,4
Femme	94,0	3 615	a	93,25 - 94,75
Homme	96,3	3 095	b	95,59 - 96,93
55-64 ans	95,5	2 895	a	94,7 - 96,21

Rapports sociaux	%	Nombre	CV	IC à 95 %
65-74 ans	95,0	2 170	a, b	94,11 - 95,89
75-84 ans	94,9	1 310	a, b	93,6 - 96
85 ans et plus	92,6	340	b	89,42 - 95,06
Fréquence de communication avec membre famille par messagerie au cours du dernier mois				
Tous les jours	29,6	645		27,68 - 31,52
Quelques fois par semaine	31,8	695		29,85 - 33,75
Une fois par semaine	13,5	295		12,07 - 14,93
2 à 3 fois	8,3	180		7,14 - 9,46
Une fois	4,2	90		3,4 - 5,13
Pas au cours du dernier mois	12,7	275		11,3 - 14,1
Fréquence de communication au téléphone avec un membre de la famille au cours du dernier mois				
Tous les jours	29,3	2 050		28,23 - 30,37
Quelques fois par semaine	34,0	2 380		32,89 - 35,11
Une fois par semaine	14,5	1 015		13,68 - 15,32
2 à 3 fois dans le dernier mois	11,6	815		10,85 - 12,35
Une fois dans le dernier mois	5,5	390		4,97 - 6,03
Pas au cours du dernier mois	5,0	350		4,49 - 5,51
Fréquence de communication au téléphone ou par messagerie avec un membre de la famille au cours du dernier mois				
Tous les jours	25,7	1800		24,68 - 26,72
Quelques fois par semaine	32,7	2290		31,6 - 33,8
Une fois par semaine	15,1	1060		14,26 - 15,94
2 à 3 fois dans le dernier mois	12,1	850		11,34 - 12,86
Une fois dans le dernier mois	6,1	430		5,54 - 6,66
Pas au cours du dernier mois	8,2	580		7,56 - 8,84
Fréquence de communication avec un ami par messagerie au cours du dernier mois				
Tous les jours	17,5	375		15,89 - 19,11
Quelques fois par semaine	33,1	710		31,11 - 35,09
Une fois par semaine	14,7	315		13,2 - 16,2
2 à 3 fois dans le dernier mois	14,9	320		13,4 - 16,4

Rapports sociaux	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Une fois dans le dernier mois	6,7	145		5,65 - 7,75
Pas au cours du dernier mois	13,1	280		11,67 - 14,53
Fréquence de communication au téléphone avec un ami au cours du dernier mois				
Tous les jours	13,8	950		12,99 - 14,61
Quelques fois par semaine	30,7	2 120		29,61 - 31,79
Une fois par semaine	16,5	1 140		15,62 - 17,38
2 à 3 fois dans le dernier mois	19,3	1 335		18,37 - 20,23
Une fois dans le dernier mois	9,9	680		9,19 - 10,61
Pas au cours du dernier mois	9,8	675		9,1 - 10,5
Fréquence de communication au téléphone ou par messagerie avec un ami au cours du dernier mois				
Tous les jours	12,1	840		11,33 - 12,87
Quelques fois par semaine	28,8	1990		27,73 - 29,87
Une fois par semaine	16,6	1150		15,72 - 17,48
2 à 3 fois dans le dernier mois	19,4	1350		18,47 - 20,33
Une fois dans le dernier mois	10,4	720		9,68 - 11,12
Pas au cours du dernier mois	12,7	880		11,91 - 13,49
Nombre de personnes de son voisinage qu'il connaît				
Aucune personne	9,5	665		8,81 - 10,19
1 ou 2 personnes	32,8	2 295		31,7 - 33,9
3 à 5 personnes	36,9	2 580		35,77 - 38,03
6 à 10 personnes	13,7	960		12,9 - 14,5
Plus de 10 personnes	7,1	495		6,5 - 7,7
Au cours des derniers mois, l'un de ses voisins lui a rendu un service				
Oui	50,9	3 575		49,73 - 52,07
Non	48,5	3 410		47,33 - 49,67
Non, je viens tout juste de déménager dans le quartier	0,5	35	*	0,35 - 0,69

Notes

IC : Intervalle de confiance.

CV : Coefficient de variation.

a, b, c, ... : Comparaison des estimations par catégories de réponses. Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuées des lettres différentes.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; estimation imprécise, interprétez avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise présentée à titre indicatif.

n.p. Coefficient de variation supérieur à 33 %, estimation imprécise non présentée.

Tous les nombres sont arrondis au 5e près.

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant.

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2021).

Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

Tableau 6 : Enquête montréalaise sur l'isolement social et le réseau de soutien des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Fréquence éprouve sentiment d'être isolé des autres depuis début pandémie				
À peu près jamais	43,0	3 000		41,85 - 44,17
Parfois	35,5	2 480		34,38 - 36,62
Souvent	21,5	1 500		20,53 - 22,45
Ressent souvent de la solitude depuis début pandémie				
Total	21,5	1 500		20,54 - 22,46
Femme	23,4	890	a	22,06 - 24,74
Homme	19,1	610	b	17,73 - 20,47
55-64 ans	21,2	635	a	19,74 - 22,66
65-74 ans	21,9	495	a	20,19 - 23,61
75-84 ans	20,9	285	a	18,74 - 23,06
85 ans et plus	23,8	85	a	19,41 - 28,19
Type de ménage				
Personne seule	27,5	640	a	25,69 - 29,31
Couple sans enfant	17,1	385	b	15,55 - 18,65
Couple avec enfant	18,3	295	b, c	16,41 - 20,19
Autre type de ménage	21,1	145	c	18,05 - 24,15
Situation natale				
Je suis né(e) au Canada	19,8	950	a	18,67 - 20,93
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis moins de 5 ans)	46,4	25	b	33,34 - 59,46
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis 5 à 10 ans)	27,1	25	a, c	18,02 - 37,84
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis plus de 10 ans)	24,6	500	c	22,73 - 26,47
Revenu personnel brut				
Moins de 20 000 \$	29,7	320	a	26,97 - 32,43
De 20 000 et 29 999 \$	24,6	225	b	21,82 - 27,38

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
De 30 000 et 49 999 \$	21,1	295	c	18,96 - 23,24
De 50 000 et 99 999 \$	15,9	230	d	14,02 - 17,78
De 100 000 \$ et plus	15,0	105	d	12,38 - 17,62
Présence de limitation fonctionnelle				
Non	12,8	320	a	11,49 - 14,11
Oui	26,3	1 180	b	25,01 - 27,59
Au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	15,4	655	a	14,32 - 16,48
Oui	30,9	845	b	29,17 - 32,63
Plus haut niveau de scolarité atteint				
Faible (Primaire ou moins)	28,6	125	a	24,38 - 32,82
Moyen (secondaire)	23,0	410	b	21,05 - 24,95
Élevé (CEGEP ou université)	20,4	945	c	19,24 - 21,56
Ayant un faible soutien social concret				
Total	73,5	4 739		72,42 - 74,58
Femme	73,3	2 565	a	71,83 - 74,77
Homme	73,7	2 175	a	72,11 - 75,29
55-64 ans	71,8	2 040	a	70,15 - 73,45
65-74 ans	75,6	1 555	b	73,74 - 77,46
75-84 ans	76,1	935	b	73,72 - 78,48
85 ans et plus	64,8	210	c	59,58 - 70,02
Type de ménage				
Personne seule	86,1	1 815	a	84,62 - 87,58
Couple sans enfant	67,8	1 435	b	65,81 - 69,79
Couple avec enfant	64,1	960	c	61,67 - 66,53
Autre type de ménage	71,0	465	d	67,52 - 74,48

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Situation natale				
Je suis né(e) au Canada	71,5	3 170	a	70,17 - 72,83
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis moins de 5 ans)	83,0	45	a, b	70,18 - 91,91
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis 5 à 10 ans)	72,3	60	a, b	61,39 - 81,56
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis plus de 10 ans)	77,9	1 450	b	76,02 - 79,78
Revenu personnel brut				
Moins de 20 000 \$	81,3	835	a	78,92 - 83,68
De 20 000 et 29 999 \$	79,6	675	a	76,88 - 82,32
De 30 000 et 49 999 \$	74,3	965	b	71,92 - 76,68
De 50 000 et 99 999 \$	73,9	1 000	b	71,56 - 76,24
De 100 000 \$ et plus	54,9	375	c	51,18 - 58,62
Présence de limitation physique				
Non	70,4	1 630	a	68,54 - 72,26
Oui	75,2	3 110	b	73,88 - 76,52
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	71,5	2 800	a	70,09 - 72,91
Oui	76,6	1 940	b	74,95 - 78,25
Plus haut niveau de scolarité atteint				
Faible (Primaire ou moins)	71,9	285	a, b	67,49 - 76,31
Moyen (secondaire)	76,3	1 260	b	74,25 - 78,35
Élevé (CEGEP ou université)	72,3	3 120	a	70,96 - 73,64
Ayant un faible soutien social émotionnel ou informationnel				
Total	73,0	4 795		71,93 - 74,07
Femme	72,4	2 600	a	70,94 - 73,86
Homme	73,7	2 195	a	72,12 - 75,28
55-64 ans	70,6	2 030	a	68,94 - 72,26

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
65-74 ans	75,6	1 590	b	73,76 - 77,44
75-84 ans	75,4	955	b	73,03 - 77,77
85 ans et plus	68,3	220	a	63,2 - 73,4
Type de ménage				
Personne seule	81,3	1 775	a	79,66 - 82,94
Couple sans enfant	69,4	1 485	b, c	67,45 - 71,35
Couple avec enfant	66,3	1 000	c	63,92 - 68,68
Autre type de ménage	71,9	470	b	68,45 - 75,35
Situation natale				
Je suis né(e) au Canada	71,2	3 225	a	69,88 - 72,52
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis moins de 5 ans)	84,0	40	b	70,89 - 92,83
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis 5 à 10 ans)	71,8	60	a, b	60,99 - 81,03
Je suis né(e) à l'extérieur du Canada (arrivé(e) depuis plus de 10 ans)	76,9	1 450	b	75 - 78,8
Revenu personnel brut				
Moins de 20 000 \$	81,3	845	a	78,93 - 83,67
De 20 000 et 29 999 \$	78,6	675	a, b	75,86 - 81,34
De 30 000 et 49 999 \$	75,9	1 015	b	73,61 - 78,19
De 50 000 et 99 999 \$	72,0	985	c	69,62 - 74,38
De 100 000 \$ et plus	54,3	375	d	50,58 - 58,02
Présence de limitation fonctionnelle				
Non	68,2	1 610	a	66,32 - 70,08
Oui	75,7	3 185	b	74,4 - 77
Présence d'au moins 2 limitations fonctionnelles				
Non	70,3	2 805	a	68,88 - 71,72
Oui	77,3	1 990	b	75,68 - 78,92

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Plus haut niveau de scolarité atteint				
Faible (Primaire ou moins)	69,7	275	a	65,17 - 74,23
Moyen (secondaire)	76,9	1 290	b	74,88 - 78,92
Élevé (CEGEP ou université)	71,7	3 160	a	70,37 - 73,03
Possède un animal de compagnie				
Total	26,0	1 830		24,93 - 26,98
Femme	26,8	1 030	a	25,4 - 28,2
Homme	25,0	800	a	23,5 - 26,5
55-64 ans	35,2	1 065	a	33,5 - 36,9
65-74 ans	22,9	520	b	21,17 - 24,63
75-84 ans	15,2	210	c	13,3 - 17,1
85 ans et plus	9,3	35	d	* 6,53 - 12,75
Animal de compagnie - Vous rend plus sociable				
Total	66,2	1 160		63,99 - 68,41
Femme	62,9	620	a	59,89 - 65,91
Homme	70,4	540	b	67,16 - 73,64
55-64 ans	65,6	665	a	62,68 - 68,52
65-74 ans	66,3	330	a	62,15 - 70,45
75-84 ans	66,8	135	a	60,35 - 73,25
85 ans et plus	80,6	25	a	62,48 - 92,52
Animal de compagnie - Contribue à votre santé et bien-être				
Total	94,3	1 700		93,23 - 95,37
Femme	95,4	970	a	93,92 - 96,6
Homme	93,0	735	b	90,99 - 94,68
55-64 ans	94,3	990	a	92,72 - 95,62
65-74 ans	94,1	480	a	91,69 - 95,98

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
75-84 ans	95,2	200	a	91,36 - 97,67
85 ans et plus	94,3	35	a	80,86 - 99,31
Ayant reçu des services d'aide pendant pandémie				
A reçu aide alimentaire depuis début pandémie	11,5	320		10.31 - 12.69
A reçu appels téléphoniques de bénévoles depuis début pandémie	37,9	1 050		36.09 - 39.71
A reçu visite porte-à-porte information/sensibilisation	27,5	750		25.82 - 29.18
A reçu prêt/don appareils numériques depuis début pandémie	11,1	310		9.93 - 12.27
A reçu/utilisé masques/couverts-visages reçus sous forme don depuis pandémie	62,9	1 740		61.1 - 64.7
Ayant reçu des services d'aide pendant pandémie				
Total	39,4	2 780		38,26 - 40,54
Femme	41,2	1 585	a	39,64 - 42,76
Homme	37,2	1 195	b	35,53 - 38,87
55-64 ans	31,2	950	a	29,55 - 32,85
65-74 ans	40,0	915	b	37,99 - 42,01
75-84 ans	50,5	700	c	47,86 - 53,14
85 ans et plus	60,8	220	d	55,79 - 65,81
A accès a une personne - Venir en aide si doit garder le lit				
Jamais	28,2	1 875		27,1 - 29,26
Rarement	10,4	695		9,71 - 11,18
Parfois	16,0	1 065		15,15 - 16,91
La plupart du temps	20,9	1 390		19,95 - 21,9
Tout le temps	24,4	1 625		23,38 - 25,45
A accès à une personne qui l'écoute quand a besoin de parler				
Jamais	9,2	640		8,56 - 9,93
Rarement	10,9	755		10,15 - 11,62

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Parfois	21,1	1 465		20,18 - 22,1
La plupart du temps	29,6	2 050		28,55 - 30,71
Tout le temps	29,1	2 015		28,03 - 30,17
A accès à une personne qui le conseille en situation de crise				
Jamais	17,9	1 215		16,95 - 18,77
Rarement	14,3	975		13,44 - 15,1
Parfois	21,1	1 440		20,17 - 22,11
La plupart du temps	23,0	1 570		22,01 - 24,01
Tout le temps	23,7	1 615		22,71 - 24,73
A accès à une personne pour l'accompagner chez médecin si en a besoin				
Jamais	22,8	1 565		21,8 - 23,78
Rarement	10,7	740		10 - 11,47
Parfois	17,1	1 175		16,22 - 18
La plupart du temps	21,4	1 470		20,43 - 22,37
Tout le temps	28,0	1 920		26,9 - 29,03
A accès à une personne qui peut le renseigner afin de l'aider à comprendre les situations				
Jamais	15,9	1 090		15,03 - 16,76
Rarement	14,2	970		13,38 - 15,03
Parfois	23,4	1 605		22,42 - 24,42
La plupart du temps	24,4	1 670		23,38 - 25,41
Tout le temps	22,1	1 510		21,1 - 23,06
A accès à une personne à qui peut parler de lui-même et ses problèmes				
Jamais	12,9	890		12,09 - 13,67
Rarement	14,2	985		13,41 - 15,06
Parfois	22,2	1 530		21,17 - 23,13
La plupart du temps	25,0	1 730		23,98 - 26,02

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Tout le temps	25,7	1 780		24,7 - 26,76
A accès à une personne pour préparer ses repas si est incapable de le faire				
Jamais	30,5	2 060		29,4 - 31,59
Rarement	9,6	650		8,92 - 10,33
Parfois	15,8	1 070		14,96 - 16,7
La plupart du temps	19,7	1 330		18,71 - 20,61
Tout le temps	24,4	1 650		23,37 - 25,41
A accès à une personne dont recherche vraiment les conseils				
Jamais	13,2	905		12,4 - 14
Rarement	16,0	1 100		15,17 - 16,91
Parfois	24,4	1 675		23,39 - 25,42
La plupart du temps	24,4	1 675		23,38 - 25,41
Tout le temps	22,0	1 505		20,98 - 22,94
A accès à une personne pour aider à accomplir tâches ménagères si en a besoin				
Jamais	28,6	1 940		27,52 - 29,67
Rarement	12,5	845		11,68 - 13,25
Parfois	19,2	1 300		18,24 - 20,12
La plupart du temps	19,2	1 300		18,26 - 20,14
Tout le temps	20,6	1 395		19,6 - 21,53
A accès à une personne à qui confier ses inquiétudes/peurs les plus intimes				
Jamais	16,6	1 145		15,76 - 17,52
Rarement	14,2	980		13,41 - 15,06
Parfois	21,6	1 485		20,67 - 22,62
La plupart du temps	23,0	1 585		22,03 - 24,02
Tout le temps	24,5	1 680		23,44 - 25,47

Isolement social et réseau de soutien	%	Nombre	CV	IC à 95 %
A accès à une personne à qui demander des suggestions quand a un problème personnel				
Jamais	14,2	980		13,41 - 15,06
Rarement	14,8	1 015		13,92 - 15,59
Parfois	22,5	1 545		21,52 - 23,49
La plupart du temps	23,5	1 615		22,49 - 24,49
Tout le temps	25,0	1 720		23,99 - 26,04
A accès à une personne qui comprend ses problèmes				
Jamais	12,4	855		11,66 - 13,23
Rarement	12,0	820		11,19 - 12,72
Parfois	22,6	1 555		21,65 - 23,63
La plupart du temps	28,8	1 975		27,72 - 29,86
Tout le temps	24,2	1 660		23,16 - 25,18
Moyens utilisés pour connaître services/activités disponibles dans son quartier				
Les journaux (imprimés) incluant les journaux de quartier	15,7			
Des dépliants (imprimés)	14,3			
La télévision	12,5			
La radio	8,8			
Des sites internet	19,8			
Des réseaux sociaux	8,8			
Des lignes téléphoniques	1,7			
Des intervenants/bénévoles d'organismes communautaires	3,2			
Le bouche-à-oreille	14,7			

Notes

IC : Intervalle de confiance. **CV** : Coefficient de variation.

a, b, c, ... : Comparaison des estimations par catégories de réponses. Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuées des lettres différentes.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; estimation imprécise, interprétez avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise présentée à titre indicatif.

n.p. Coefficient de variation supérieur à 33 %, estimation imprécise non présentée.

Tous les nombres sont arrondis au 5^e près.

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant.

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal (2021).
Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

Tableau 7 : Enquête montréalaise sur les environnements favorables et l'accès aux infrastructures des personnes de 55 ans et plus, Montréal, 2021

Environnements favorables et accès aux infrastructures	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Vit dans son quartier depuis...				
Moins d'un an	1,7	120		1,41 - 2,03
1 à 5 ans	14,4	1 015		13,58 - 15,22
6 à 10 ans	9,8	695		9,11 - 10,49
Plus de 10 ans	74,1	5 230		73,08 - 75,12
Proximité de distance de marche - Banque/caisse populaire				
Plutôt près	72,1	5 055		71,05 - 73,15
Plutôt loin	21,4	1 500		20,44 - 22,36
Trop loin	6,6	460		6,02 - 7,18
Proximité de distance de marche - Épicerie/supermarché				
Plutôt près	80,0	5 630		79,07 - 80,93
Plutôt loin	15,3	1 075		14,46 - 16,14
Trop loin	4,7	330		4,22 - 5,22
Proximité distance marche - Pharmacie				
Plutôt près	87,8	6 175		87,04 - 88,56
Plutôt loin	9,5	670		8,81 - 10,19
Trop loin	2,7	185		2,33 - 3,11
Proximité distance marche - Lieux culturels/loisirs				
Plutôt près	69,1	4 675		68 - 70,2
Plutôt loin	24,6	1 665		23,57 - 25,63
Trop loin	6,3	425		5,72 - 6,88
Proximité distance marche - Parc/espace vert				
Plutôt près	94,1	6 615		93,55 - 94,65
Plutôt loin	4,7	330		4,22 - 5,22
Trop loin	1,2	85		0,96 - 1,48
Proximité distance marche - Station d'autobus/métro/train banlieue				
Plutôt près	90,4	6 330		89,71 - 91,09
Plutôt loin	6,9	480		6,31 - 7,49
Trop loin	2,7	190		2,33 - 3,1
Proximité distance marche - Lieu de culte				
Plutôt près	76,3	4 755		75,24 - 77,36

Environnements favorables et accès aux infrastructures	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Plutôt loin	17,1	1 065		16,17 - 18,03
Trop loin	6,6	410		5,98 - 7,22
Proximité distance marche - Lieu de sport/activité physique				
Plutôt près	68,4	4 550		67,28 - 69,52
Plutôt loin	23,2	1 545		22,19 - 24,21
Trop loin	8,5	565		7,83 - 9,17
Sentiment appartenance - Quartier				
Plus ou moins fort	38,8	2 420		37,59 - 40,01
Très fort	43,5	2 715		42,27 - 44,73
Plus ou moins faible	12,1	750		11,29 - 12,91
Très faible	5,7	355		5,12 - 6,28
Sentiment appartenance - Ville/arrondissement				
Plus ou moins fort	37,3	2 390		36,12 - 38,48
Très fort	42,9	2 745		41,69 - 44,11
Plus ou moins faible	13,9	895		13,05 - 14,75
Très faible	5,8	375		5,23 - 6,37
Fait confiance à...				
La plupart des personnes de votre voisinage	34,9	2 420		33,78 - 36,02
Un grand nombre de personnes de votre voisinage	26,2	1 815		25,16 - 27,24
Quelques-unes des personnes de votre voisinage	33,9	2 350		32,79 - 35,01
Aucune personne de votre voisinage	5,0	345		4,49 - 5,51
Nombre de personnes de son voisinage qu'il connaît				
Aucune personne	9,5	665		8,81 - 10,19
1 ou 2 personnes	32,8	2 295		31,7 - 33,9
3 à 5 personnes	36,9	2 580		35,77 - 38,03
6 à 10 personnes	13,7	960		12,9 - 14,5
Plus de 10 personnes	7,1	495		6,5 - 7,7
Au cours des derniers mois, l'un de ses voisins lui a rendu un service				
Oui	50,9	3 575		49,73 - 52,07
Non	48,5	3 410		47,33 - 49,67
Non, je viens tout juste de déménager dans le quartier	0,5	35	*	0,35 - 0,69
Sécuritaire marcher seul dans son quartier le soir				

Environnements favorables et accès aux infrastructures	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Très sécuritaire	32,1	2 175		30,99 - 33,21
Assez sécuritaire	51,2	3 475		50,01 - 52,39
Peu sécuritaire	10,5	710		9,77 - 11,23
Pas sécuritaire	6,2	420		5,63 - 6,77
Ne se sent pas en sécurité dans son quartier				
Total	16,7	1 130		15,81 - 17,59
Femme	22,4	820	a	21,05 - 23,75
Homme	10,0	315	b	8,95 - 11,05
55-64 ans	14,4	425	a	13,14 - 15,66
65-74 ans	15,8	345	a	14,27 - 17,33
75-84 ans	20,9	270	b	18,68 - 23,12
85 ans et plus	26,1	85	c	21,36 - 30,84
Type de ménage				
Personne seule	22,5	500	a	20,77 - 24,23
Couple sans enfant	13,5	300	b	12,07 - 14,93
Couple avec enfant	11,4	180	b	9,84 - 12,96
Autre type de ménage	18,0	120	c	15,06 - 20,94
Se sent en sécurité dans son quartier - Arrondissement				
Ahuntsic-Cartier ville	82,1	390		78,35 - 85,44
Anjou	83,2	150		76,9 - 88,36
CDN-NDG	91,5	470		88,75 - 93,76
Lachine	76,8	120		69,35 - 83,2
LaSalle	82,5	250		77,73 - 86,61
Le Plateau-Mont-Royal	92,5	235		88,51 - 95,4
Le Sud-Ouest	82,9	195		77,45 - 87,49
L'Île-Bizard-Sainte-Genève	94,3	65		86,03 - 98,43
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	80,3	370		76,38 - 83,83
Montréal-Nord	51,8	160		46,19 - 57,41
Outremont	97,5	80		91,32 - 99,69
Pierrefonds-Roxboro	87,0	220		82,23 - 90,88
Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles	66,8	285		62,34 - 71,26
Rosemont-La Petite-Patrie	87,8	395		84,42 - 90,67
Saint-Laurent	92,0	300		88,5 - 94,71

Environnements favorables et accès aux infrastructures	%	Nombre	CV	IC à 95 %
Saint-Léonard	70,0	205		64,75 - 75,25
Verdun	88,8	220		84,22 - 92,43
Ville-Marie	76,9	205		71,85 - 81,95
Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension	77,4	340		73,49 - 81,31
Villes associées	95,5	985		94,05 - 96,68
A un très faible sentiment d'appartenance à son quartier				
Femme	5,7	190	a	4,92 - 6,48
Homme	5,6	160	a	4,76 - 6,44
55-64 ans	6,0	165	a	5,11 - 6,89
65-74 ans	5,7	115	a	4,69 - 6,71
75-84 ans	4,6	55	a	3,48 - 5,95
85 ans et plus	6,6	20	a *	4,08 - 10,01
A un très faible sentiment d'appartenance à sa ville/arrondissement				
Femme	5,9	205	a	5,11 - 6,69
Homme	5,7	170	a	4,87 - 6,53
55-64 ans	6,0	165	a	5,12 - 6,88
65-74 ans	6,0	125	a	4,98 - 7,02
75-84 ans	5,6	70	a	4,38 - 7,03
85 ans et plus	4,2	15	a **	2,25 - 7,08

Notes

IC : Intervalle de confiance.

CV : Coefficient de variation.

a, b, c, ... : Comparaison des estimations par catégories de réponses. Si des estimations sont différentes de manière significative au seuil de 0,05, elles se voient attribuées des lettres différentes.

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 % ; estimation imprécise, interprétez avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise présentée à titre indicatif.

n.p. Coefficient de variation supérieur à 33 %, estimation imprécise non présentée.

Tous les nombres sont arrondis au 5^e près.

Données pondérées sur la base de l'adresse de résidence du répondant.

Source : Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2021).

Enquête Montréalaise sur les conditions sociales et la participation des personnes de 55 ans et plus.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 