



CHIFFRES-CLÈS

	RLS			MTL	RLS		Écart entre RLS et MTL		
	Nb	Val.	Unité		Val.	Min	Max	RLS min.	MTL
Proportion estimée et prévalences									
Troubles mentaux, 1 an +	17 650	8,0	%	9,3	7,7	11,1			
Troubles anxio-dépressifs, 1 an +	10 825	4,9	%	5,7	4,6	6,6			
Troubles : substances psychoactives, 12 ans +	1 080	0,6	%	0,7	0,4	1,2			
Trouble du spectre de l'autisme, 1-24 ans	1 085	1,8	%	2,4	1,8	2,9			
Détresse psychologique, 15 ans +	86 800	42,8	%	42,2	36,2	50,0			
Détresse psychologique : emploi actuel, 15 ans +	30 400	28,5	%	25,5	16,3	32,2			
Difficulté conciliation travail et vie personnelle, 15 ans +	27 700	26,0	%	22,6	18,5	27,0			
Hospitalisation									
Hosp : tentatives de suicide	41	1,8	%	1,9	1,2	2,9			
Hosp : troubles liés subs. psycho.(excluant l'alcool)	85	3,3	/10 000	4,8	2,5	9,5			
Hosp: Alzheimer et troubles neuro. majeurs, 65 ans +	1 145	32,8	%	34,8	30,8	39,3			
Mortalité									
Mortalité : suicide	20	8,1	/100 000	9,6	4,9	15,9			
Mortalité : suicide, Homme	13	10,7	/100 000	13,8	7,5	20,7			
Mortalité : troubles mentaux et du comportement	149	56,3	/100 000	60,2	27,1	88,1			
Mortalité : troubles mentaux et du comportement, H	51	47,3	/100 000	53,0	26,4	73,9			
Mortalité : troubles mentaux et du comportement, F	98	62,1	/100 000	64,2	27,0	97,0			

Notes

Dernière mise à jour : 18-sept-2025.

* : à interpréter avec prudence car la précision statistique de la donnée n'est pas optimale
(Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %).

n.p. : non publié pour cause d'imprécision ou de risque à la confidentialité.

- Écart statistique significatif par rapport à Mtl
- Écart statistique non significatif par rapport à Mtl
- Écart statistique non calculé
- Valeur des autres RLS
- Valeur de Montréal (RSS)



Indicateur	Période	Source	Définition
Proportion estimée et prévalences			
Troubles mentaux, 1 an +	2023-2024	INSPQ, SISMACQ	Nombre de personnes de 1 an et plus atteintes de troubles mentaux (avoir un diagnostic principal de trouble mental inscrit au fichier MED-ÉCHO ou avoir un diagnostic de trouble mental au fichier des services médicaux rémunérés à l'acte) pour une période donnée.
Troubles anxio-dépressifs, 1 an +	2023-2024	INSPQ, SISMACQ	Rapport, pour une période donnée, du nombre de cas prévalents de troubles anxio-dépressifs (avoir un diagnostic de troubles de l'humeur, névrotiques, liés à des facteurs de stress, de personnalité) chez les personnes de 1 an et plus, à la population du même groupe d'âge au milieu de cette même période. (Prévalences ajustées)
Troubles : substances psychoactives, 12 ans +	2023-2024	INSPQ, SISMACQ	Rapport, pour une période donnée, du nombre de cas prévalents de troubles liés aux substances psychoactives (TLS) (avoir un diagnostic de TLS qui englobe les intoxications, les troubles de l'utilisation de substances et troubles induits) chez les personnes de 12 ans et plus, à la population du même groupe d'âge au milieu de cette même période. (Prévalences ajustées)
Trouble du spectre de l'autisme, 1-24 ans	2023-2024	INSPQ, SISMACQ	Rapport, pour une période donnée, du nombre de cas prévalents de trouble du spectre de l'autisme (TSA) (avoir un diagnostic de TSA qui englobe le trouble autistique, le syndrome d'Asperger et le trouble envahissant du développement non spécifié) chez les personnes de 1-24 ans, à la population du même groupe d'âge au milieu de cette même période. (Prévalences brutes)
Détresse psychologique, 15 ans +	2020-2021	ISQ, EQSP	Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel et se situant à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique, par rapport Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel
Détresse psychologique : emploi actuel, 15 ans +	2020-2021	ISQ, EQSP	Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel, ayant un emploi rémunéré et se situant à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique liée à leur emploi principal actuel, par rapport Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel et ayant un emploi rémunéré
Difficulté conciliation travail et vie personnelle, 15 ans +	2020-2021	ISQ, EQSP	Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel, ayant un emploi rémunéré et ayant de la difficulté à maintenir un équilibre entre leurs obligations professionnelles et leurs responsabilités personnelles ou familiales, par rapport Population de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel et ayant un emploi rémunéré.
Hospitalisation			
Hosp : tentatives de suicide	2021-2022 à 2023-2024	MSSS, MED-ÉCHO	Rapport, pour une période donnée, du nombre annuel moyen d'hospitalisation en soins de courte durée, tentatives de suicide, à la population totale moyenne au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)
Hosp : troubles liés subs. psycho.(excluant l'alcool)	2021-2022 à 2023-2024	MSSS, MED-ÉCHO	Rapport, pour une période donnée, du nombre annuel moyen d'hospitalisations attribuables à l'ensemble des troubles liés aux substances psychoactives, à la population pour la même période
Hosp: Alzheimer et troubles neuro. majeurs, 65 ans +	2023-2024	INSPQ, SISMACQ	Rapport, pour une période donnée, du nombre de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ayant eu au moins une hospitalisation, à la population de 65 ans et plus atteinte de la maladie d'Alzheimer pour la même période [Hospitalisations]
Mortalité			
Mortalité : suicide	2018 à 2022	MSSS, Fichier des décès	Rapport pour une période donnée, du nombre annuel moyen de décès par suicide, à la population totale moyenne au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)
Mortalité : suicide, Homme	2018 à 2022	MSSS, Fichier des décès	Rapport pour une période donnée, du nombre annuel moyen de décès par suicide chez les hommes, à la population moyenne d'hommes au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)
Mortalité : troubles mentaux et du comportement	2018 à 2022	MSSS, Fichier des décès	Rapport pour une période donnée, du nombre annuel moyen de décès pour troubles mentaux et du comportement, à la population totale moyenne au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)
Mortalité : troubles mentaux et du comportement, H	2018 à 2022	MSSS, Fichier des décès	Rapport pour une période donnée, du nombre annuel moyen de décès pour troubles mentaux et du comportement, chez les hommes, à la population totale moyenne d'hommes au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)
Mortalité : troubles mentaux et du comportement, F	2018 à 2022	MSSS, Fichier des décès	Rapport pour une période donnée, du nombre annuel moyen de décès pour troubles mentaux et du comportement, chez les femmes, à la population totale moyenne de femmes au cours de cette même période. (Taux ajustés; données fermées)