

VACUNACIÓN

TU SUPERPODER CONTRA LAS ENFERMEDADES

¿Para qué sirven las vacunas?

Las vacunas ayudan al organismo a protegerse contra virus o bacterias que pueden causar enfermedades. La vacunación te ayuda a protegerte contra las enfermedades. Las vacunas pueden administrarse en una o varias dosis.

Estoy bien de salud, ¿por qué debería vacunarme?

Aunque tengas buena salud, algunas enfermedades pueden ser muy graves, como las infecciones cerebrales (meningitis), las infecciones respiratorias (sarampión), los tipos de cáncer asociados al VPH o las infecciones hepáticas (hepatitis).

Las vacunas te ayudan a protegerte y a proteger a las personas que te rodean. Al vacunarte, contribuyes a proteger a tu familia, a los bebés y a las personas con un estado de salud más vulnerable.

Las vacunas te protegen desde ahora contra enfermedades con las que podrías encontrarte más adelante en la vida.



¿Tengo que dar mi permiso o consentimiento?

A partir de los 14 años, tienes derecho a decidir si deseas vacunarte o no. Esto se conoce como dar su permiso o consentimiento.

También puedes pedirles a tus padres que te ayuden a tomar una decisión. El personal de enfermería puede responder tus preguntas y las de tus padres.

¿Puedo recibir más de una vacuna?

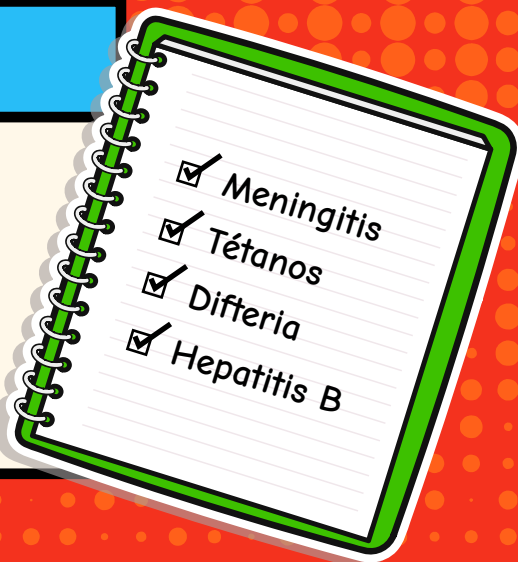
SÍ

Es seguro y cada vacuna protege contra una enfermedad diferente. Puedes recibir:

- varias vacunas al mismo tiempo sin tener más efectos secundarios; o
- la misma vacuna más de una vez en diferentes momentos.

¿Qué vacunas me van a ofrecer?

El personal de enfermería revisará tu registro de vacunación. Se te ofrecerán las vacunas que necesites. Por ejemplo, en 3.º de secundaria, se ofrecen vacunas contra la meningitis, el tétanos, la difteria y la hepatitis B. También podrían ofrecerte otras vacunas según tu registro de vacunación.



¡Yo protejo vidas!

¿Mi religión acepta las vacunas?

Todas las principales religiones promueven la vacunación. La vacunación ayuda a proteger tu vida y la vida de los demás.

Toda tu comunidad estará mejor protegida.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Independientemente de la cantidad de vacunas que te pongas, puedes presentar enrojecimiento o dolor en el brazo, dolor de cabeza, dolores corporales o cansancio. Esto significa que tu sistema inmunitario se está activando y que tu organismo está desarrollando defensas. Estos efectos suelen ser leves y duran solo 2 o 3 días.

Me dan miedo las agujas. ¿Duele vacunarse?

La inyección dura poco tiempo. Si sientes miedo, el personal de enfermería puede tranquilizarte y ayudarte a controlar el dolor.

No dudes en hablar sobre esto con el personal.

