

التطعيم

قوتك الخارقة لمواجهة الأمراض

هل يتعين عليّ منح إذني
أو تقديم موافقتي؟

ابتداءً من سن ١٤ عامًا، يحق لك أن
تقرر ما إذا كنت ترغب في تلقي
التطعيم أم لا. وهذا ما يُسمى بمنح
إذنك أو تقديم موافقتك.

يمكنك أيضًا أن تطلب من والديك
مساعتك في اتخاذ قرارك. يمكن
للممرض الإجابة عن أسئلتك وأسئلة
والديك.

هل يمكنني تلقي أكثر من
تطعيم واحد؟

نعم

إنه آمن، وكل تطعيم يقي من مرض
مختلف. يمكنك تلقي:

- العديد من اللقاحات في الوقت
نفسه دون التعرض لمزيد من
الآثار الجانبية.
- نفس التطعيم أكثر من مرة
في أوقات مختلفة.

ما الغرض من التطعيم؟

يساعد التطعيم جسمك على حماية نفسه
من الفيروسات أو البكتيريا التي قد تسبب لك
المرض. يساعدك التطعيم على حماية نفسك
من الأمراض. يمكن إعطاء التطعيم في جرعة
واحدة أو عدة جرعات.

أنا بصحة جيدة، فلماذا عليّ أن أتلقى
التطعيم؟

حتى لو كنت بصحة جيدة، فقد تكون بعض
الأمراض خطيرة جدًا، مثل التهابات الدماغ (التهاب
السحايا)، والتهابات الجهاز التنفسي (الحصبة)،
وأعراض السرطان (فيروس الورم الحليمي البشري)،
أو التهابات الكبد (التهاب الكبد الوبائي).

تساعد التطعيمات في حمايتك وحماية الأشخاص
المحيطين بك. من خلال تلقي التطعيم،
فإنك تساعد في حماية عائلتك، وأطفالك الرضع،
والأشخاص الذين يعانون من ضعف صحي.

تحميك التطعيمات الآن من الأمراض التي
قد تصاب بها في وقت لاحق من حياتك.



ما اللقاحات التي سيتم تقديمها لي؟

سيقوم الممرض بمراجعة سجل التطعيمات الخاص بك. سيتم تقديم التطعيمات التي تحتاج إليها. على سبيل المثال، في الصف الثالث من المرحلة الثانوية، يُقدم للطلاب التطعيمات ضد التهاب السحايا والكزاز والدفتيريا والتهاب الكبد الوبائي B. وقد يُقدم لك أيضًا تطعيمات أخرى بناءً على سجلك الطبي.

✓ التهاب السحايا
✓ الكزاز
✓ الدفتيريا (الخانق)
✓ التهاب الكبد الوبائي ب.

أنا أحمي الأرواح!

ما الآثار الجانبية؟

بغض النظر عن عدد التطعيمات التي تتلقاها، قد تشعر ببعض الاحمرار أو الألم في ذراعك، أو الصداع، أو آلام في الجسم، أو التعب. جهازك المناعي ينشط، وجسمك يدافع عن نفسه. عادةً ما تكون هذه الآثار خفيفة ولا تستمر إلا يومين أو ثلاثة أيام.

هل يقبل ديني تلقي التطعيمات؟

تشجع جميع الأديان الرئيسية على تلقي التطعيم. يساعد التطعيم في حماية حياتك وحياة الآخرين.

سيُجرى توفير
حماية أفضل
للمجتمع بأكمله.

أنا أخاف من الإبر! هل يؤلم تلقي التطعيم؟

لا تستمر الحقنة لفترة طويلة. إذا كنت تشعر بالخوف، يمكن للممرض أن يطمئنك ويساعدك على التغلب على الألم.

لا تتردد في التحدث معه بشأن هذا الأمر!

