

LA VACCINATION

TON SUPER POUVOIR CONTRE LES MALADIES

À quoi sert un vaccin?

Un vaccin aide ton corps à se protéger contre un virus ou une bactérie, qui peut te rendre malade. La vaccination t'aide à te défendre contre la maladie. Un vaccin est donné en une ou plusieurs fois.

Même si on se fait vacciner, on peut tomber malade. Mais la maladie sera moins grave.

Je suis en santé, pourquoi me faire vacciner?

Même si tu es en santé, certaines maladies peuvent être très graves, comme des infections au cerveau (méningite), des infections respiratoires (rougeole), des cancers (VPH) ou des infections au foie (hépatites).

Le vaccin t'aide à te protéger et à protéger les gens qui t'entourent. En te faisant vacciner, tu aides à protéger ta famille, les bébés et les personnes qui ont une santé plus fragile.

Les vaccins te protègent dès maintenant contre des maladies que tu pourrais rencontrer plus tard.



Est-ce que je dois donner ma permission, mon consentement?

À partir de 14 ans, tu as le droit de choisir si tu te fais vacciner ou pas. C'est ce qu'on appelle donner sa permission, son consentement. Tu peux aussi demander à tes parents de t'aider à décider.

L'infirmière ou l'infirmier peut répondre à tes questions et à celles de tes parents.

Est-ce que je peux recevoir plusieurs vaccins?

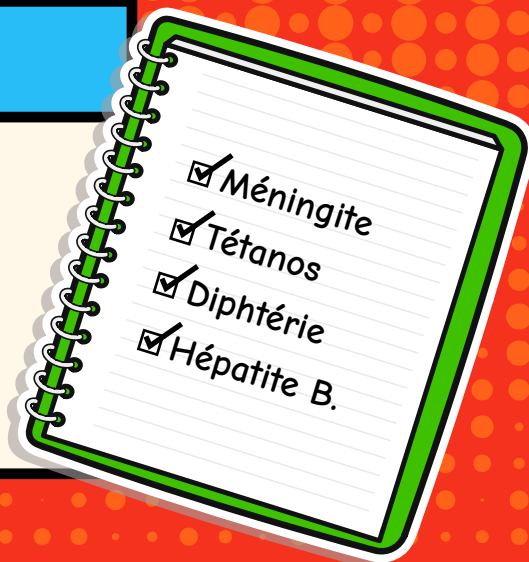


C'est sécuritaire et chaque vaccin agit contre une maladie différente. Tu peux recevoir :

- Plusieurs vaccins en même temps sans avoir plus d'effets secondaires.
- Plusieurs fois le même vaccin à différents moments.

Quels vaccins me seront offerts?

L'infirmière ou l'infirmier regardera ton dossier. On te proposera les vaccins dont tu as besoin. Par exemple, en secondaire 3, on t'offre des vaccins contre la méningite, le tétanos, la diphtérie, l'hépatite B. On pourrait t'offrir d'autres vaccins selon ton dossier.



Je protège
la vie!

Est-ce que ma religion accepte les vaccins?

Les vaccins sont encouragés par toutes les grandes religions. La vaccination permet de protéger ta vie et celle des autres.

Toute ta communauté sera mieux protégée.

Quels sont les effets secondaires ?

Peu importe le nombre de vaccins que tu reçois, tu peux avoir une petite rougeur ou une douleur au bras, mal à la tête, des douleurs dans le corps ou ressentir de la fatigue. Ton système immunitaire s'active, ton corps se défend. Ces effets sont généralement légers et durent seulement 2 ou 3 jours.

J'ai peur des aiguilles! Est-ce que recevoir un vaccin fait mal?

La piqûre ne dure pas longtemps. Si tu as peur, l'infirmière ou l'infirmier peut te rassurer et t'aider à gérer la douleur.

N'hésite pas à leur en parler!

