

Vacinação contra a gripe e a COVID-19

Uma infecção causada pela gripe ou pelo vírus da COVID-19 pode ser grave e levar à hospitalização ou à morte.

Está em risco de complicações se:

- tiver 65 anos de idade ou mais;
- tiver uma doença crónica (por exemplo, diabetes ou doença cardíaca).

Para quê ser vacinado?

- Para prevenir consequências graves, como pneumonia e coágulos sanguíneos nos pulmões, no coração ou nas pernas (acumulação de sangue que se forma numa artéria);
- Para reduzir as hospitalizações e as mortes;
- Para proteger os seus entes queridos e as pessoas vulneráveis à sua volta;
- A vacinação é a melhor forma de se proteger contra a gripe e a COVID-19.

Sabia que?

Tomar as vacinas contra a gripe e a COVID-19 ao mesmo tempo é seguro e eficaz.

- Recomenda-se a vacinação contra a gripe e a COVID-19 todos os anos.

Como marcar uma consulta para ser vacinado?



clicsante.ca

1 877-644-4545



Dúvidas sobre a vacinação?

Fale com o seu farmacêutico ou médico, ou com outro profissional de saúde.

Para falar com um enfermeiro, contacte a Info-Santé pelo telefone 811, opção 1.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec

