

Direction régionale de santé publique de Montréal

INFO-SUBSTANCE

Avis à la population

Étizolam dans des comprimés rectangulaires roses « PEZ »

Résultat confirmatoire reçu le 2026-02-18

EFFETS POSSIBLES DES BENZODIAZÉPINES (EX. ÉTIZOLAM)

- Diminution de l'anxiété à court terme
- Somnolence
- Pertes d'équilibre, étourdissements, chutes
- Confusion
- En surdose:
 - Inconscience
 - Peu ou pas de réaction au bruit et à la douleur
 - Respiration difficile, ronflante ou absente



CONSEILS DE PRÉVENTION SPÉCIFIQUES À LA SUBSTANCE

- Éviter que ces comprimés se retrouvent entre les mains de personnes (enfants et adultes) qui pourraient croire qu'il s'agit de bonbons.
- Risques de détresse respiratoire, particulièrement en combinaison avec d'autres substances.
- Peu importe la substance consommée, utiliser la naloxone si :
 - Peu ou pas de réaction au bruit et à la douleur.
 - Respiration difficile, ronflante ou absente.
- *En 2020, des comprimés similaires contenant de l'étizolam (et de la cocaïne dans un cas) avaient circulé au Québec et avaient été associés à des surdoses.*

COMMENT PRÉVENIR LES SURDOSES MORTELLES

- **Diminuer** la dose de drogue pour tester ses effets.
- Utiliser les **services de vérification des drogues**.
- Éviter de consommer seul (sinon, avertir quelqu'un et rester en contact lors de la consommation, ex : **Accompagnement à distance en prévention des surdoses (ADPS)**: 1-800-265-2626 option 2, ou **National Overdose Response Service (NORS)** 1-888-688-6677).
- Avoir de la **naloxone** disponible en quantité suffisante et savoir l'utiliser lors d'une surdose. Ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
- En groupe, éviter de consommer en même temps.
- Éviter de consommer plusieurs substances en même temps.
- Appeler le 911 en cas de surdose.

POUR PLUS D'INFORMATION



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec



DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

INFO-SUBSTANCE

Etizolam in pink rectangular 'PEZ' tablets

Confirmatory result received on 2026-02-18

POSSIBLE EFFECTS OF BENZODIAZEPINES (E.G., ETIZOLAM)

- Short-term anxiety reduction
- Drowsiness
- Loss of balance, dizziness, falls
- Confusion
- In overdose:
 - Unconsciousness
 - Little or no response to noise or pain
 - Difficult, snoring, or absent breathing



SUBSTANCE-SPECIFIC PREVENTION ADVICE

- Prevent these tablets from ending up in the hands of people (children and adults) who might mistake them for candy.
- Risk of respiratory distress, especially when combined with other substances.
- Regardless of the substance consumed, administer naloxone if:
 - There is little or no response to noise or pain.
 - Breathing is difficult, snoring, or absent.
- *In 2020, similar tablets containing etizolam (and cocaine in one case) circulated in Quebec and were associated with overdoses*

HOW TO PREVENT FATAL OVERDOSES

- **Reduce** the dose of a drug to test its effects.
- Use **drug checking services**.
- Avoid using alone (or, notify someone and stay in contact while taking the substance, ex : **National Overdose Response Service (NORS)** 1-888-688-6677 or **Accompagnement à distance en prévention des surdoses (ADPS)**: 1-800-265-2626 option 2).
- Have **naloxone** close at hand in large enough quantities and know how to use it in case of an overdose. Don't hesitate to use it (not dangerous even if it isn't necessary).
- Use supervised consumption services.
- When using with other people, don't all use at the same time.
- Avoid using multiple substances at the same time.
- Call 911 if there is an overdose.

FOR MORE INFORMATION



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec 