

## Hausse marquée des surdoses et présence de carfentanil dans les mélanges de fentanyl à Montréal

La Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP de Montréal) a reçu un **nombre significatif de signalements de surdoses non mortelles** dans les derniers jours, en lien avec la consommation présumée de fentanyl. Ces surdoses ont nécessité des interventions d'urgence, dont plusieurs transports ambulanciers. Cette hausse marquée des surdoses concorde avec la détection de **carfentanil dans plusieurs échantillons présumés de fentanyl** sous formes de « roches » de couleurs différentes. La médétomidine était aussi présente dans tous les cas.

Le carfentanil est un opioïde très toxique à très faible dose. Il est inhabituel de le retrouver dans le fentanyl analysé à Montréal. La médétomidine est un sédatif analgésique utilisé en médecine vétérinaire qui circule depuis plusieurs mois dans les mélanges de fentanyl.

Cela renforce l'importance, pour les consommateurs, de ne pas consommer seuls et que les accompagnateurs aient de la naloxone et sachent s'en servir. Il est conseillé de **réduire les doses habituelles puisqu'une quantité minimale de carfentanil pourrait provoquer une surdose pouvant mener à un décès.**

**Peu importe la substance consommée, la naloxone est indiquée lorsqu'une personne :**

- **A une respiration difficile, ronflante ou ne respire pas du tout.**
- **Réagit peu ou pas au bruit et à la douleur.**

La personne peut aussi présenter une cyanose (lèvres et ongles bleutés) et un myosis (pupilles contractées). Ces symptômes sont susceptibles d'évoluer vers un **arrêt cardio-respiratoire**. En cas de surdose, appelez le 911 immédiatement pour une intervention rapide et administrez la naloxone si disponible. Une prise en charge à l'hôpital pour administration de naloxone sous supervision médicale ou gestion des voies respiratoires pourrait être requise.

La DRSP de Montréal invite les consommateurs de drogues de rue, **quel que soit le mode de consommation** (par inhalation, par injection, ou autres), à être prudents et encourage cliniciens et intervenants à rehausser les interventions de prévention des surdoses auprès de ceux-ci :

**1. Informer les utilisateurs de drogues de rue des risques liés à la consommation à l'insu de carfentanil.**

**2. Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :**

- **Éviter de consommer seul** (sinon, informer quelqu'un et rester en contact lors de la consommation, ex : Accompagnement à Distance en Prévention des Surdoses (**ADPS**) **1-800-265-2626, option 2**, National Overdose Response Service (**NORS**) **1-888-688-6677**).
- Lorsque plusieurs personnes consomment, **éviter de consommer tous en même temps.**
  - o S'assurer de rester avec la personne et maintenir une stimulation régulière dans les heures qui suivent : la personne doit rester éveillable en tout temps (ronflements = signal d'alarme).
- **Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets.**
- **Avoir de la naloxone disponible** en quantité suffisante et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose. En cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
- Fréquenter les [services de consommation supervisée](#).
- Fréquenter les [services de vérification des drogues](#). (*Le carfentanil pourrait ne pas être détecté.*)
- **Appeler le 911** en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).

**3. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone** dans les pharmacies et organismes communautaires inscrits dans le [répertoire de l'INSPQ](#).

Nous vous invitons à être vigilants et à nous informer de toute situation inhabituelle en utilisant la [fiche de signalement de surdose](#).