

Comment savoir s'il y a du smog aujourd'hui ?

Lorsqu'il est prévu que la qualité de l'air sera mauvaise, un avertissement Info-Smog est diffusé dans les médias et sur le site Web d'Environnement Canada :

www.qc.ec.gc.ca/atmos/smog

Info-Smog est un programme de prévision de la qualité de l'air et d'avertissement de smog qui informe et conseille la population lorsque la qualité de l'air est susceptible d'atteindre des niveaux dommageables pour la santé ou pour l'environnement.

Pour consulter les prévisions de la qualité de l'air et les avertissements de smog

Environnement Canada
www.qc.ec.gc.ca/atmos/smog

Pour connaître l'indice de la qualité de l'air à Montréal

Ville de Montréal
www.rsqa.qc.ca

Pour connaître l'indice de la qualité de l'air ailleurs au Québec

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs
www.mddep.gouv.qc.ca/air/iqa

Pour en savoir plus sur les effets du smog sur la santé

Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/smog

Ministère de la Santé et des Services sociaux
www.msss.gouv.qc.ca/environnement

Info-Smog est produit en partenariat par :

Environnement Canada

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

Ville de Montréal

Also available in English



100%



Studio de design graphique, Ville de Montréal 07.46.635-1 (06-09)

Info-Smog

Programme de prévision de la qualité de l'air et d'avertissement de smog

Envie de détendre l'atmosphère ?

La qualité de l'air, une question de santé !

C'est samedi, il fait beau...

Michelle et son fils, Éric, ont prévu aller se promener à vélo. Éric souffre de graves problèmes d'asthme, souvent difficiles à contrôler, et son médecin l'a mis en garde contre le smog.

Une question de santé

Le smog, une brume jaunâtre composée de polluants atmosphériques, a plusieurs effets néfastes sur la santé :

- irritation des yeux, des voies respiratoires et toux ;
- aggravation des symptômes des personnes atteintes de maladies cardiaques ou respiratoires comme l'asthme, la bronchite ou l'emphysème ;
- décès prématurés chez les adultes atteints de maladies cardiorespiratoires chroniques.

DURANT LES ÉPISODES DE SMOG, LES PERSONNES VULNÉRABLES DEVRAIENT ÉVITER DE S'ADONNER À DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES QUI REQUIÈRENT DES EFFORTS PHYSIQUES.

La dernière crise d'asthme d'Éric remonte à janvier dernier. Croyant que le smog ne survenait que l'été, Michelle ne s'attendait pas à ce que son fils puisse souffrir de la mauvaise qualité de l'air durant l'hiver. Ils ont appris à leurs dépens que le smog peut survenir tout au long de l'année.

Le smog, en été comme en hiver

En été, le smog se forme particulièrement durant les journées très chaudes et ensoleillées. Il est surtout constitué de particules fines et d'ozone. L'ozone se forme au niveau du sol lorsque les oxydes d'azote et les composés organiques volatils réagissent en présence des rayons du soleil. Les polluants précurseurs de l'ozone sont principalement émis par les moteurs des véhicules automobiles et les procédés industriels.

Le smog hivernal est causé par une forte concentration de particules fines. En l'absence de vent et lorsque survient une inversion des températures, ces polluants sont retenus au niveau du sol. Au Québec, le chauffage au bois résidentiel en est la source la plus importante, suivi de l'industrie et du transport.

Attention ! Le smog est un phénomène qui peut se manifester tant en milieu urbain qu'en banlieue ou en zone rurale.

Michelle consulte Info-Smog et constate qu'aujourd'hui n'est pas la meilleure journée pour faire du vélo. En effet, un avertissement de smog est en vigueur. Ils iront plutôt au Musée des sciences dont Éric parle depuis des semaines. Michelle préfère éviter d'utiliser la voiture, sachant que c'est une des causes du smog. Ils prendront donc l'autobus !



Comment peut-on contribuer à réduire le smog ?

- En privilégiant le transport collectif.
- En limitant l'utilisation des foyers et poêles à bois durant l'hiver.

Faire du covoiturage, marcher, utiliser le vélo, éviter de laisser tourner inutilement le moteur de la voiture et respecter les limites de vitesse sont autant de gestes simples qui contribuent à améliorer la qualité de l'air en tout temps.

Michelle et Éric se sont bien amusés au Musée des sciences. Le soir, Michelle consulte à nouveau Info-Smog. L'avertissement est levé et la prévision indique que la qualité de l'air sera bonne. Parfait !

Demain, ils iront faire du vélo !

