

La Cybersexualité

Comprendre

Prévenir

Intervenir

C'est quoi la cybersexualité?

La cybersexualité, c'est l'ensemble des comportements sexuels en ligne.

Elle peut se vivre de façon :

- Passive → recherche d'informations, consommation de pornographie, etc.
- Plus interactive → sextage, jeux interactifs à caractère sexuel en ligne, etc.

Pourquoi se tourner vers la cybersexualité?

- Explorer sa sexualité, ses désirs, ses limites
- Tester son pouvoir de séduction
- Renforcer son estime personnelle
- Créer de l'intimité
- Affirmer son identité
- Contrôler son image numérique
- Répondre/se conformer à des pressions sociales
- Monétiser son image et sa sexualité (générer des revenus)

Cadre légal

- Tout partage d'image intime sans consentement est un acte criminel
- Toute production, partage ou distribution d'image à caractère sexuel d'une personne de moins de 18 ans est illégal et est considéré comme de la pornographie juvénile
- Le sextage entre mineur.es soulève des questions juridiques: il est interdit par la loi, même si les cas portés devant les tribunaux sont rares

Conséquences judiciaires

Moins de 18 ans

Saisie d'appareils électroniques, amendes, dossiers LSJPA, etc.

18 ans ou plus

Saisie d'appareils électroniques, emprisonnement, casier judiciaire, inscription au registre des délinquants sexuels, etc.

Cyberviolence à caractère sexuel

C'est une forme de violence réalisée au moyen des différentes technologies numériques disponibles. Elle s'inscrit dans une dynamique de contrôle, de pouvoir et de transgression des limites personnelles en ligne.

C'est agressif, non désiré et non sollicité. Ce type de violence a des impacts réels sur la santé mentale, la vie sociale, la vie professionnelle et la vie académique des jeunes.

Elle peut se manifester de diverses façons, dont:

- Le harcèlement sexuel en ligne
- La sextorsion
- La pornodivulgateion (revenge porn)
- Le conditionnement et le leurre d'enfants dans un but d'exploitation sexuelle
- L'hypertrucage (deepfake)
- Les comportements sexuels virtuels non consentis via des avatars

Se poser des questions avant d'envoyer une image de soi:

Quelle est la pire chose qui peut arriver si je partage cette image de moi?

Est-ce que je sais quoi faire si une photo de moi est partagée sans mon consentement?

Comment est-ce que je me sentirais si d'autres personnes voyaient cette image de moi?

Est-ce que je connais d'autres façons moins risquées de charmer une personne?

Plus d'info



Comment intervenir?

- Être curieux.se et informé.e des pratiques numériques des jeunes
- Reconnaître l'expertise et la réalité des jeunes dans l'univers numérique
- Poser des questions sans jugement
- Reconnaître la validité des expériences vécues en ligne
- Faire preuve d'humilité et référer vers les ressources spécialisées au besoin
- Amener les jeunes à se poser des questions avant de partager une image intime
- Rappeler aux jeunes que ce qui est mis en ligne reste en ligne

Le numérique fait partie de la réalité des jeunes: écoutons-les, accompagnons-les

Pour aller plus loin

Consultez les outils et ressources sur la cybersexualité à l'adresse suivante :

santepubliquemontreal.ca/professionnels-et-partenaires/thematiques-de-sante-publique/sante-sexuelle/cybersexualites

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec