



SÉRIE BÉNÉVOLAT

Devenir bénévole : des ressources à consulter

4
SUR
4



Qu'est-ce qu'un Centre d'action bénévole?

Il existe des Centres d'action bénévole (CAB) dans chaque région du Québec qui sont membres de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ).

Services offerts par les CAB

Ils offrent des services par des bénévoles ou sont en lien avec des organismes communautaires ou organismes sans but lucratif à qui ils peuvent référer des bénévoles :



Accompagnement-transport



Friperie



Popote roulante, banque alimentaire, cuisine collective



Clinique d'impôt, menus travaux ponctuels, traduction



Visite ou appel d'amitié



Accueil et référencement, appels de sécurité



Contactez un CAB pour devenir bénévole

Vous avez envie de vous impliquer bénévolement dans un CAB ?

Pour trouver le CAB le plus près de chez vous, rendez-vous sur le site web de la FCABQ et consultez la liste des CAB membres.

Vous pourrez ensuite contacter un CAB et faire une demande.

Visitez fcabq.org

Trouvez le CAB
de votre secteur

Contactez l'accueil ou le
département souhaité

Nommez vos besoins



VÉRIFICATIONS DES ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES



Les organismes sont invités à procéder à une vérification des antécédents judiciaires de tous leurs bénévoles occupant des postes dit « à risque », assurant du mieux possible la sécurité des usagers.

Postes bénévoles à risques

Un poste bénévole est dit « à risque » lorsqu'il implique que le bénévole oeuvre auprès de clientèles à risque d'abus ou d'exploitation.

Je bénévol♥le

Jebenevole.ca est la plateforme provinciale de jumelage des Centres d'action bénévole et organismes sans but lucratif (OSBL) avec les bénévoles. Le site présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

Visitez le site jebenevole.ca pour y découvrir la richesse de l'action bénévole et trouver des occasions de bénévolat qui répondent à vos aspirations et vos disponibilités.

Ce projet pour une retraite active fait partie d'un grand projet, le plan d'impact collectif – Réseau Résilience Aîné.es Montréal (RRAM) qui vise à favoriser la résilience, l'inclusion et la participation sociale de personnes âgées dans le contexte montréalais.