

Offre d'accompagnement

Direction régionale de santé publique de Montréal



Les
rencontres
prénatales

Contexte

Le tout premier [Cadre de référence provincial pour les RPG](#) (MSSS, 2025) introduit une vision commune à l'échelle du Québec. Il vise une harmonisation de l'offre de RPG afin qu'elle soit accessible, de qualité et adaptée aux besoins des futurs et nouveaux parents. Pour soutenir sa mise en œuvre, le MSSS a conçu une [Boîte à outils](#), comprenant un guide d'animation, du matériel clé en main et des stratégies pour faciliter l'organisation et la réalisation des rencontres.



La mise en œuvre à Montréal comporte des défis pour les équipes, notamment :

- l'appropriation du cadre et des outils
- l'harmonisation des pratiques au niveau régional
- l'adaptation aux réalités locales (ex : ressources, contexte populationnel)
- l'intégration fluide des changements dans l'offre existante
- le développement de compétences d'animation alignées avec les orientations



Objectif général

Soutenir les équipes montréalaises qui offrent des RPG dans l'intégration des recommandations du Cadre de référence et dans l'utilisation de la Boîte à outils.



Structure de l'offre d'accompagnement

Appropriation

- Soutien à une compréhension commune du cadre et des outils
- Présentations et ateliers d'appropriation avec les équipes

État de situation

- Diagnostic des pratiques et des écarts à combler
- Identification des besoins spécifiques des équipes

Plan d'action

- Planification structurée des ajustements au matériel ou aux pratiques
- Clarification des rôles, des attentes et des responsabilités

Implantation

- Accompagnement des travaux via des points de suivi réguliers
- Soutien à la résolution de problèmes, à la révision des pratiques, ainsi qu'à l'ajustement et au développement d'outils
- Soutien au développement de compétences d'animation (ex. formation)

Évaluation

- Soutien au développement d'un devis et des outils d'évaluation
- Suivi de la collecte, analyse des résultats et rédaction d'un rapport bilan

Philosophie d'accompagnement



- **Collaborative et participative** : valorise l'expertise des équipes
- **Souple et adaptée** : prend en compte les réalités et les priorités locales
- **Centrée sur les besoins des parents** : inclut les différentes clientèles
- **Ancrée sur les bonnes pratiques** : s'appuie sur les données probantes
- **Systemique** : considère l'environnement complexe qui entoure les RPG
- **Efficace** : vise à optimiser les processus et les résultats

Exemples concrets



- **Une équipe n'a pas le temps de bien lire le cadre de référence ni d'explorer la boîte à outils. Elle veut savoir ce qui est attendu d'elle et quelles adaptations sont réalistes cette année.**
 - La DRSP peut présenter les recommandation et les outils de façon claire et efficace, répondre aux questions, animer un atelier pour identifier des besoins et des objectifs, puis soutenir la création d'un plan d'action.
- **Une équipe souhaite améliorer la promotion de ses RPG et adapter son offre pour mieux rejoindre les familles vivant en contexte de vulnérabilité et répondre à leurs besoins.**
 - La DRSP peut évaluer ce qui fonctionne déjà pour rejoindre ces familles, proposer des outils pertinents et des recommandations concrètes, puis soutenir la création d'un plan de promotion et d'adaptation ciblé.
- **L'équipe voit une plus grande diversité de modèles familiaux dans ses RPG et veut savoir comment rendre son offre plus inclusive.**
 - La DRSP peut expliquer les éléments du cadre et de la boîte à outils liés à l'inclusion, présenter des pistes d'adaptation à l'équipe, et accompagner la mise en œuvre des nouvelles pratiques inclusives.
- **L'équipe veut se familiariser avec le PowerPoint de la rencontre postnatale, voir comment l'adapter à son territoire et le tester en groupe.**
 - La DRSP peut présenter l'outil et les adaptations possibles, collaborer à adapter le contenu, développer un court devis et des outils pour évaluer l'appréciation des parents, puis présenter les résultats à l'équipe pour soutenir la prise de décision.



Pour toute question ou demande d'accompagnement

Félicia Brochu, M.Sc., APPR - Répondante en périnatalité,
felicia.brochu.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca