

# Hãy chích ngừa bệnh sởi!

Bảo vệ con trẻ, gia đình và những người thân yêu của quý vị

## Bệnh sởi là gì?

- Sởi là **bệnh rất dễ lây lan** và có thể diễn tiến nghiêm trọng. Bệnh này chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.
- Bệnh sởi **lây lan nhanh khi quý vị nói chuyện, ho hoặc hắt hơi**. Người bệnh có thể rất dễ lây nhiễm vi-rút cho người xung quanh chưa được chích ngừa.
- Đối tượng có thể **gặp biến chứng** bao gồm
  - trẻ dưới 12 tháng tuổi (1 tuổi);
  - phụ nữ mang thai chưa được chích ngừa;
  - người có hệ miễn dịch yếu.
- **Triệu chứng của bệnh sởi**: sốt, phát ban, ho, sổ mũi và mắt đỏ.
- Bệnh sởi có thể gây ra  **nhiễm trùng phổi và não, đôi khi gây tử vong**.
- **Chích ngừa là biện pháp phòng ngừa hữu hiệu nhất chống vi-rút này**.

## Vắc-xin ngừa bệnh sởi

- **Vắc-xin này miễn phí** cho cư dân tại Montréal. Họ không cần có thẻ bảo hiểm sức khỏe (RAMQ).
- **Vắc-xin này có hiệu quả**. Sau 2 mũi, khả năng bảo vệ là 95%. Vắc-xin này làm giảm nguy cơ lây nhiễm.
- **Vắc-xin này an toàn**. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang vắc-xin Sởi, quai bị và rubella (Measles, mumps and rubella, MMR) tại [Quebec.ca](http://Quebec.ca)

**Vắc-xin ngừa bệnh sởi không gây ra chứng tự kỷ.**

**Không được chích ngừa cho trẻ dưới 12 tháng tuổi (1 tuổi) và phụ nữ mang thai. Họ có thể được phòng ngừa khi gia đình và bạn bè được chích ngừa.**

**Có thể chích ngừa cho người chưa được chích ngừa đang nuôi con bằng sữa mẹ**

# Tôi đã được phòng ngừa bệnh sởi chưa?

## Tôi được sinh vào năm 1980 trở về sau

- Tôi đã chích 2 mũi vắc-xin sau khi được 12 tháng tuổi (1 năm)

Tôi đã được phòng ngừa

## Tôi được sinh vào những năm 1970

- Tôi đã mắc bệnh sởi và có bằng chứng (giấy chứng nhận y tế hoặc xét nghiệm máu)  
HOẶC
- Tôi đã chích 1 mũi vắc-xin (miễn là không đi lại, làm việc hoặc thực tập trong lĩnh vực sức khỏe hoặc trong quân ngũ)  
HOẶC
- Tôi đã chích 2 mũi vắc-xin

Tôi đã được phòng ngừa

## Tôi được sinh trước năm 1970

Tôi đã được phòng ngừa



Quý vị hoặc con quý vị đã chích mũi 1 trước khi được 12 tháng tuổi tại quốc gia khác.

Vắc-xin này không có hiệu quả nếu không được chích trước 12 tháng tuổi (1 tuổi).

Quý vị và con quý vị cần chích mũi 3.

Tôi chưa được chích ngừa nhưng nghe nói tôi đã mắc bệnh sởi lúc nhỏ.

Rất dễ nhầm lẫn vì một số căn bệnh có gây ra chúng phát ban.

Quý vị cần chích ngừa.

## Khuyến Nghị

### Bước 1:

- Kiểm tra sổ chích ngừa của quý vị để xem quý vị và con quý vị đã được phòng ngừa hay chưa.
- Hoặc gọi số 1 877 644-4545 (Chính Quyền Québec)

### Bước 2:

- Nếu quý vị hoặc con quý vị cần chích 1 mũi vắc-xin, hãy đặt lịch hẹn:
- truy cập [clicsante.ca](http://clicsante.ca)  
HOẶC gọi đến Info-Santé (811) hoặc 1-877-644-4545



Nếu quý vị có thắc mắc về việc chích ngừa:

- trao đổi với chuyên gia y tế
- liên hệ với CLSC của quý vị
- để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang vắc-xin Sởi, quai bị và rubella (Measles, mumps and rubella, MMR) tại [Quebec.ca](http://Quebec.ca)

## NHỮNG VIỆC CẦN LÀM NẾU QUÝ VỊ CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH SỞI

Nếu quý vị hoặc con quý vị có các triệu chứng của bệnh sởi, hãy ở nhà và gọi đến Info-Santé (811).

