

IMPACTS SUR LA SANTÉ DES VAGUES DE CHALEUR EXTRÊME

BILAN DE SAISON — MISE À JOUR 2025

Direction régionale de santé publique

CONTEXTE

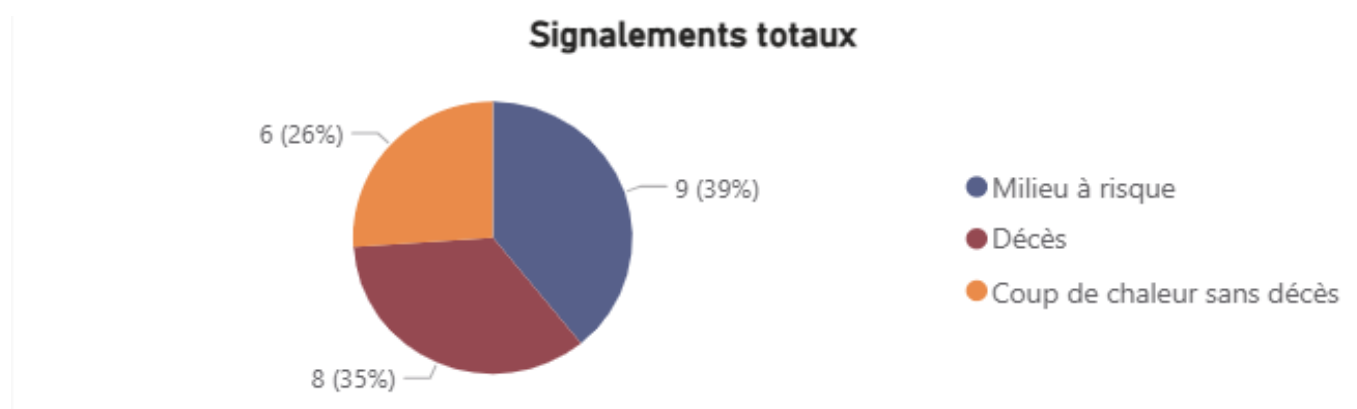
Les vagues de chaleur semblent être en nette augmentation à Montréal dans les années récentes. Lors de l'été 2025, la région de Montréal a traversé deux périodes de chaleur extrême¹. La première période a duré 3 jours : du 23 juin au 25 juin. Lors de cet événement, la température maximale quotidienne a varié de 29 à 35,2°C et la température minimale de 16,9 à 23,6°C. Plus tard dans l'été, la deuxième période a duré 4 jours : du 10 août au 13 août. Lors de cet événement, la température maximale quotidienne a varié de 28,5 à 35,1°C, et la température minimale de 19,4 à 23,4°C.

Pendant ces vagues de chaleur extrême, la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), en collaboration avec ses partenaires du réseau de la santé (CIUSSS, Urgences-santé) et du milieu municipal (Ville de Montréal, Service de Police de la Ville de Montréal (SPVM), Service de sécurité incendie de Montréal (SIM)), s'est mobilisée et a activé son plan particulier d'intervention (PPI) afin de diminuer les impacts de la chaleur sur la santé des Montréalais.

SOMMAIRE DES ÉVÉNEMENTS

Pendant les deux événements, la DRSP a reçu un total de 8 signalements de décès présumé comme possiblement lié à la chaleur, 9 signalements de milieu à risque en lien avec la chaleur et 5 signalements de coup de chaleur. Ce feuillet présente un résumé des interventions de la DRSP de Montréal et un bilan des données en lien avec les événements basé sur les informations fournies lors des signalements reçus durant l'épisode.

Figure 1 : Nombre de signalements durant les vagues de chaleur en 2025, selon le type



NB. - Certains signalements reçus durant la saison estivale ne sont pas inclus dans les données, puisqu'ils concernent des expositions survenues en dehors des vagues de chaleur extrême. C'est seulement lors de ces vagues que des signalements sont comptabilisés.

¹3 jours consécutifs au moins, avec une température moyenne pondérée maximale $\geq 33^{\circ}\text{C}$ et minimale $\geq 20^{\circ}\text{C}$ OU 2 nuits consécutives avec une température moyenne min $\geq 25^{\circ}\text{C}$

Tel que prévu au plan d'intervention en cas de chaleur extrême de la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), la DRSP effectuait tout au long des événements la surveillance des données météorologiques produites par Environnement Canada (ECCC) et des données de vigie sanitaire. De plus, la DRSP recueillait et enquêtait sur les signalements de coups de chaleur, de décès possiblement en lien avec la chaleur, ainsi que des milieux identifiés par Urgences-Santé comme pouvant possiblement représenter un risque pour les citoyens à cause de la température élevée dans les bâtiments, aussi nommés milieux à risque.

Tableau 1. Principales étapes du plan d'intervention en lien avec la chaleur, leur date d'entrée en vigueur et les actions réalisées par la DRSP de Montréal à chaque étape

Veille saisonnière (15 mai 2024)	<ul style="list-style-type: none">• Diffusion des messages d'éducation et de sensibilisation aux problèmes de santé liés à la chaleur à la population• Surveillance des données météorologiques et des données de vigie sanitaire• Appels à la vigilance à certains professionnels de la santé² pour référencement de leurs patients vulnérables à la chaleur• Diffusion de messages d'information et de prévention aux milieux de travail pour lesquels les travailleurs sont susceptibles d'être exposés à la chaleur
Alerte (23-24 juin 2024) (10-11 août 2024)	<ul style="list-style-type: none">• Envoi d'appels à la vigilance aux professionnels de la santé³• Début du recueil et des enquêtes des signalements de coups de chaleur, décès et milieux à risque• Évaluation, vérification des conditions et intervention au besoin dans les milieux signalés comme étant à risque à la chaleur en collaboration avec différents partenaires• Diffusion de messages de sensibilisation à la population (mêlée de presse, entrevues médiatiques, etc.)
Intervention (25 juin 2024) (12-13 août 2024)	<ul style="list-style-type: none">• Signalement de la phase d'intervention aux partenaires qui débutent des interventions (ex. : opération de porte-à-porte effectuée par le SIM et le SPVM de la ville de Montréal, suivi auprès des personnes vulnérables déjà connues ou référées par les partenaires, par le réseau de la santé, etc.)
Démobilisation, rétablissement et retour en veille saisonnière (25 juin 2024) (14 août 2024)	<ul style="list-style-type: none">• Recueil des signalements de décès jusqu'à 72 h après le retour à la normale• Surveillance des données météorologiques et des données de vigie sanitaire• Préparation de la réalisation d'une enquête épidémiologique à la fin de la saison estivale

²Plus précisément : cardiologues et psychiatres

³Plus précisément : urgentologues

PORTRAIT DES SIGNALEMENTS REÇUS DURANT L'ÉVÉNEMENT

Le tableau et les figures ci-dessous présentent les informations sur les données de vigie sanitaire et le nombre de décès survenus pendant la période de canicule, ainsi que la répartition géographique des cas. Les 3 jours après chacune des vagues de chaleur sont inclus, car une augmentation des décès liés à la chaleur peut survenir jusqu'à 72 heures après la fin de la vague de chaleur.

Nous avons constaté :

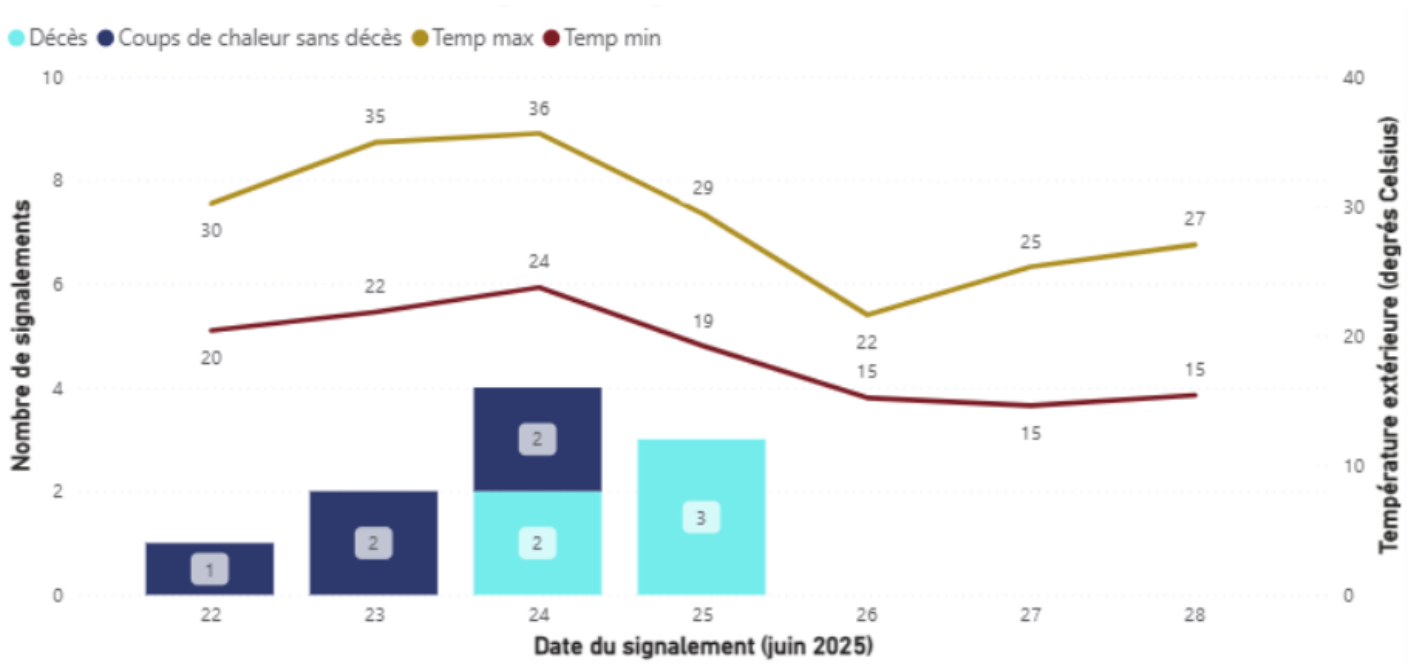
- Dans l'ensemble, pour les deux vagues de chaleur, peu de mouvements dans les indicateurs sanitaires (pas de hausse marquée des transports ambulanciers, des décès toutes causes confondues, etc.) ont pu être observés.
- De tous les décès déclarés lors de ces périodes à Montréal (271 décès), **8 décès seraient possiblement liés à la chaleur selon les informations disponibles lors des signalements.**

Tableau 2. Données sanitaires issues des vagues de chaleur : Montréal, juin et août 2025

Mois	Niveau de mobilisation	Date	Temp. Max	Temp. Min	Appels info-Santé	Appels info-Santé chaleur extrême	Nombre total de patients hospitalisés	Nombre total de patients arrivés en ambulance	Décès en centre hospitalier
Juin 2025	Veille saisonnière	22-juin	30,2	20,4	709	1	341	440	21
	Alerte	23-juin	34,9	21,8	752	2	573	470	25
		24-juin	35,6	23,7	726	2	382	459	25
	Intervention	25-juin	29,4	19,2	796	1	585	464	26
	Démobilisation	26-juin	21,6	15,2	862	1	603	411	18
		27-juin	25,3	14,6	798	1	527	431	16
		28-juin	27,0	15,4	683	0	314	389	9
Août 2025	Veille saisonnière	9 août	32,3	19,4	630	1	331	450	19
	Alerte	10 août	34,4	23,4	668	0	339	468	22
		11 août	35,1	22,2	929	4	541	472	17
	Intervention	12 août	34,6	21,4	887	1	538	477	12
		13 août	28,5	21,9	846	1	582	510	21
	Démobilisation	14 août	27,8	15,6	794	1	552	458	9
		15 août	27,2	14,1	864	1	277	427	18
		16 août	30,6	15,3	693	0	280	420	13

*Sources : Données de vigie sanitaire; Données de Urgences-Santé ; Environnement Canada (températures)

Figure 2. Signalements de coup de chaleur et de décès en lien avec la chaleur et la température extérieure du 22 au 28 juin 2025 à Montréal, selon la date d'intervention



*La date affichée est celle de l'intervention des services d'urgence où le décès ou le coup de chaleur a été constaté. Le signalement à la santé publique par Urgences-Santé peut avoir été fait à une date ultérieure.

Figure 3. Signalements de coup de chaleur et de décès en lien avec la chaleur et température extérieure du 9 au 16 août 2025 à Montréal, selon la date d'intervention

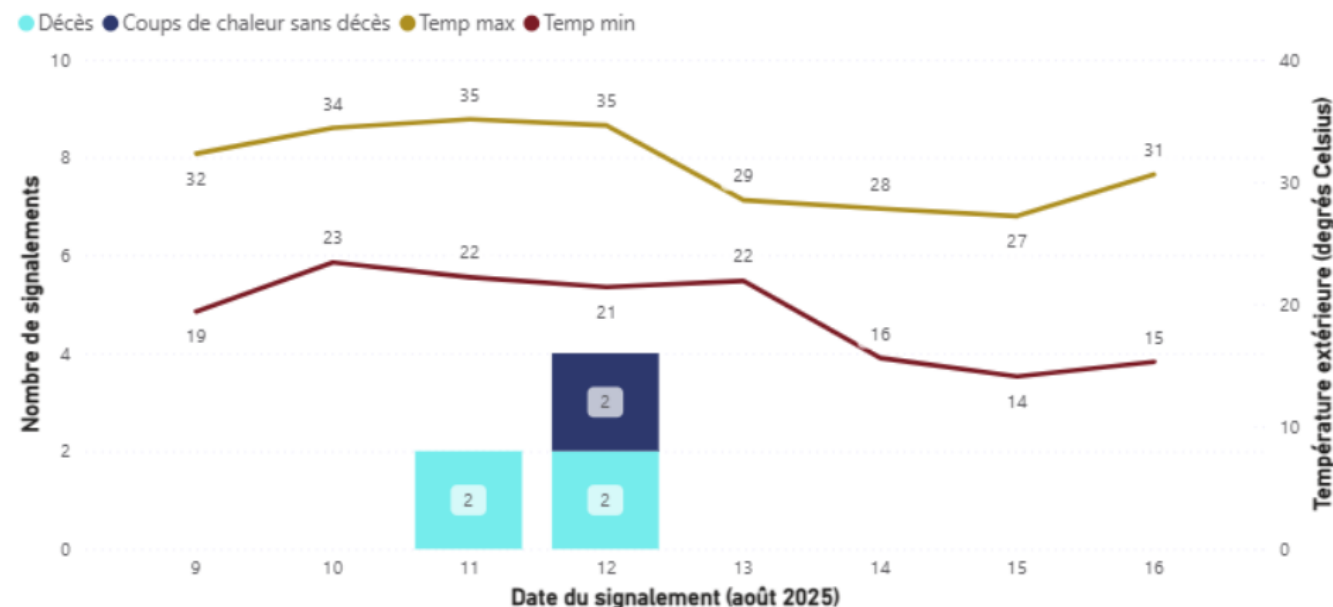
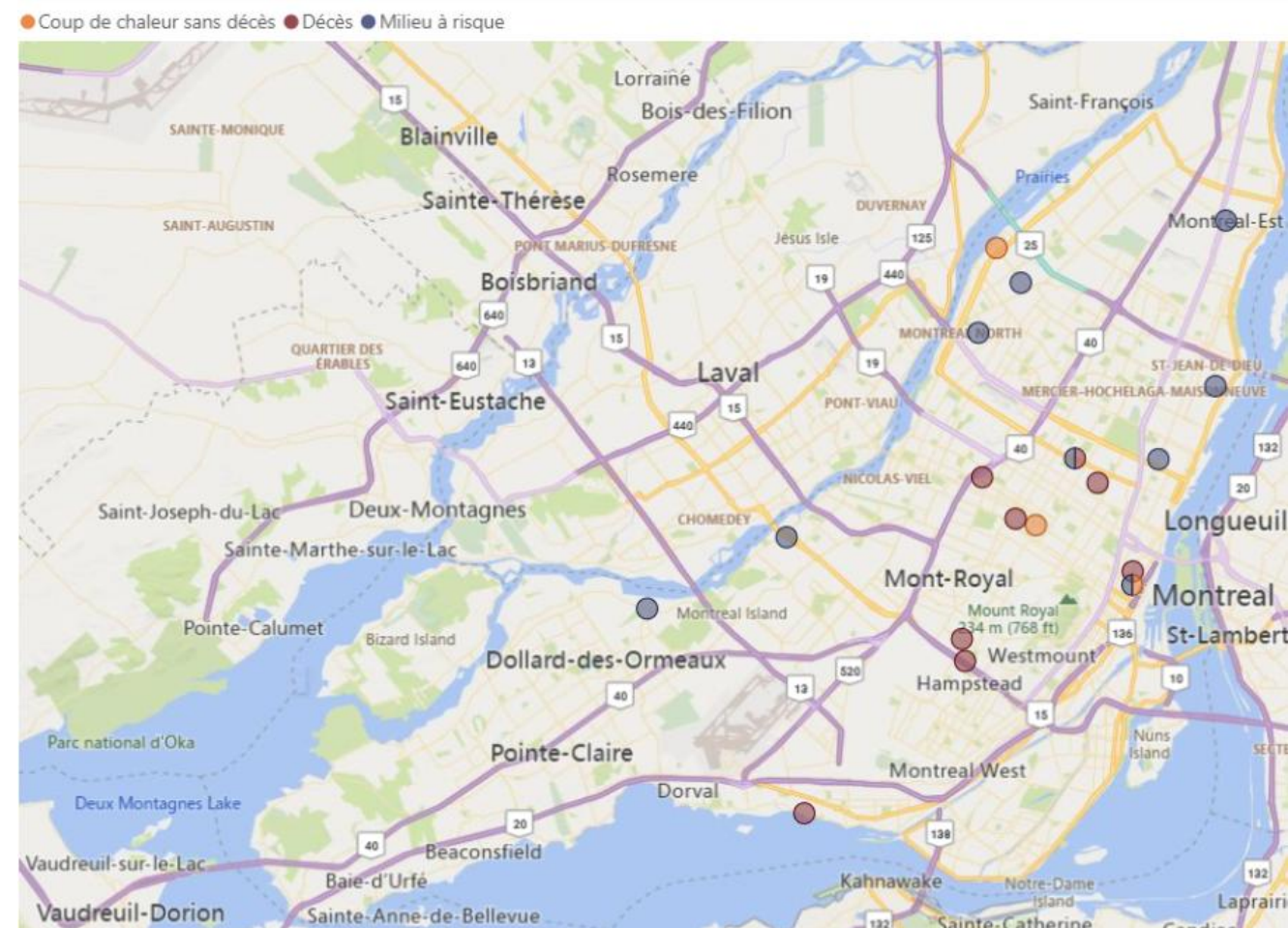


Figure 4. Répartition géographique des signalements de coup de chaleur, de décès et de milieux à risque sur le territoire de Montréal pendant les deux vagues de chaleur extrême en 2025



* Absence d'information sur la position géographique de 3 des 6 coups de chaleur.

Facteurs de vulnérabilité à la chaleur

Selon les données issues des signalements, nous remarquons la présence de différents **facteurs de vulnérabilité** à la chaleur chez les personnes décédées ou ayant souffert de coups de chaleur durant cette période :

- Personnes âgées de 65 ans et plus
 - Toutes les personnes décédées étaient âgées de 50 ans et plus : 2 personnes étaient âgées de 50 et 64 ans, 4 personnes de 65 ans à 79 ans et 2 personnes de 80 ans et plus.
- Personnes souffrant de maladies chroniques ou de troubles de santé mentale
 - Les principaux problèmes de santé dont souffraient les personnes décédées étaient l'hypertension artérielle (n = 5), le diabète (n = 4), l'obésité (n = 2), les problèmes de mobilité (n = 2), les troubles schizophréniques (n = 1) ou d'autres comorbidités (n = 9).
- Pas d'accès à l'air climatisé
 - Selon les informations fournies, un air climatisé était présent chez 2 cas, et celui-ci était non fonctionnel pour l'un des 2. Les autres personnes n'en avaient pas dans le logement, mais au moins un des milieux offrait une pièce climatisée accessible aux résidents.

Les facteurs de vulnérabilité identifiés correspondent à ceux déjà observés lors de vagues de chaleur précédentes, notamment en 2018⁴ et en 2024⁵.

Signalements de décès potentiellement liés à la chaleur

Température

Aucune température corporelle n'a été fournie ou était disponible lors du signalement. Malgré la présence d'air climatisé dans le logement pour 2 cas, la température dans le milieu n'avait pas été mesurée, mais elle était jugée chaude pour 7 logements sur 8. Dans le dernier cas, l'information n'était pas connue.

Dernier contact avec la personne

Selon les informations disponibles, au moins 7 personnes sur 8 avaient eu un contact avec un proche ou intervenant dans les 3 jours précédant le décès, dont 4 dans les 24 dernières heures.

Type de lieux des décès liés à la chaleur

L'ensemble des 8 décès signalés pendant les 2 vagues de chaleur concernait des personnes retrouvées dans leur domicile. Six personnes habitaient dans des logements privés, une personne vivait dans une maison de chambre avec pension et une autre dans une résidence pour retraités.

Signalements de coup de chaleur

Parmi les 6 signalements de coup de chaleur, 1 de ceux-ci concernaient un travailleur. Ce dernier effectuait des tâches extérieures. L'équipe Urgences sanitaires en santé au travail (USSAT) a évalué les mesures de prévention mises en place par ce milieu de travail et a émis des recommandations à l'employeur pour prévenir d'autres situations de coup de chaleur.

Concernant la localisation des autres signalements de coup de chaleur reçus, deux ont eu lieu dans des milieux extérieurs, deux dans des milieux résidentiels et un dans une ressource pour personnes en situation d'itinérance.

⁴<https://santepubliquemontreal.ca/publications/vague-de-chaleur-ete-2018-montreal-enquete-epidemiologique>

⁵<https://santepubliquemontreal.ca/publications/enquete-epidemiologique-vague-de-chaleur-lete-2024-montreal>

Signalements de milieu à risque

En tout, 9 milieux où la chaleur pouvait présenter un risque pour les occupants ont été signalés à la suite d'interventions pour coup de chaleur ou décès. Ces signalements concernaient 1 résidence privée pour aînés (RPA), 2 ressources intermédiaires (RI), quatre habitations privées, une maison de chambre et une ressource pour personnes en situation d'itinérance.

Pour chaque signalement reçu, un lien a été effectué avec l'équipe USSAT de la DRSP et la Coordination régionale des mesures d'urgence, sécurité civile et accès réseau (CRMUSCAR) afin que des interventions puissent être réalisées dans le milieu concerné. Pour chaque milieu, une intervention a été effectuée afin d'évaluer le risque pour les occupants et de s'assurer que les moyens de prévention nécessaires étaient mis en place pour les travailleurs. Après évaluation, il a été conclu que les mesures en place étaient adéquates pour prévenir les impacts à la santé des occupants et pour protéger la santé des travailleurs dans la majorité des milieux signalés.

CONCLUSION

Lors des deux vagues de chaleur de l'été 2025, la DRSP et ses partenaires se sont mobilisés afin de réduire l'impact de la chaleur sur la santé de la population montréalaise. Cependant, 8 décès possiblement en lien avec la chaleur et 6 coups de chaleur ont été rapportés à Montréal. Dans l'ensemble, les décès sont survenus chez des personnes à risque d'effets à la santé en lien avec la chaleur, par exemple des personnes souffrant de maladies chroniques, tout comme lors des vagues de chaleur de 2018 et de 2024.

Conseils de prévention : <https://ccsmtl.ca/chaleur>

Source : Direction régionale de santé publique. CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

ISBN : 978-2-555-03059-6 (En ligne) Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

