Évolution des pratiques et des risques associés aux jeux de hasard et d'argent à Montréal

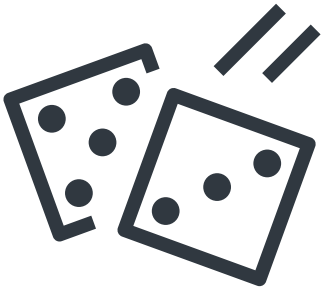
Les jeux de hasard et d'argent (JHA), comme la loterie, les jeux de casino et les paris sportifs, sont répandus au Québec et ailleurs dans le monde. Ils sont une source de divertissement, mais peuvent aussi nuire à la santé et à la qualité de vie. Pour mieux comprendre l'évolution de ces pratiques et les risques qui y sont associés, la Direction régionale de santé publique de Montréal et la Chaire de recherche sur l'étude du jeu de l'Université Concordia ont réalisé un portrait à partir d'une enquête menée en 2025 et en 2026 auprès de 8 500 adultes montréalais. Ce document en présente les faits saillants.

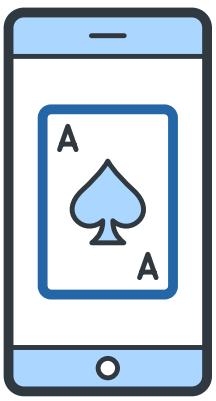
La participation aux jeux de hasard et d'argent se transforme à Montréal.

- Dans l'ensemble, les JHA sont moins populaires qu'avant.
  - En 2025, environ 39% des adultes ont joué à au moins une forme de JHA. En 2018, cette proportion était de 54,5% et en 2002 de 74%.
  - L'achat de billets de loterie hors ligne demeure l'activité de JHA la plus répandue (31 %), suivie des jeux en casino (7,5 %), également hors ligne.
- Les JHA sur des sites et des applications en ligne attirent toutefois une proportion beaucoup plus grande d'adultes montréalais qu'avant.
  - En 2018, 4,4 % des adultes montréalais déclaraient avoir joué à des JHA en ligne. En 2025, cette proportion est estimée à 13,3 %.

Les jeunes hommes sont plus à risque et plus affectés par les jeux de hasard et d'argent.

- S'ils achètent moins de billets de loterie, les hommes de 18 à 34 ans sont beaucoup plus portés à parier aux autres JHA offerts en ligne (jeux de casino, paris sportifs, poker, etc.).
- Ils sont également plus susceptibles d'avoir des comportements de jeu problématiques.
- Les hommes de 18 à 24 ans sont ceux qui voient le moins de risques liés aux JHA en ligne pour la santé et la qualité de vie.





Les conséquences négatives des jeux de hasard et d'argent touchent une moins grande part de la population qu'en 2018. Toutefois, en 2025, le jeu problématique apparaît élevé parmi les personnes qui jouent.

- En incluant les personnes qui jouent et leurs proches, la proportion d'individus dont la santé ou la qualité de vie ont été affectées par les JHA est passé de 12,1 % en 2018 à 7,7 % en 2025.
- En 2025, parmi les personnes qui jouent, 4,6 % sont classées à risque modéré ou élevé de jeu problématique.

La publicité et l'accès aux jeux de hasard et d'argent en ligne suscitent des préoccupations.

- Environ 73% des adultes montréalais pensent que la publicité faisant la promotion des JHA en ligne devrait être interdite.
- 70% jugent que l'accessibilité aux JHA en ligne est actuellement trop grande.

Les sites non-régulés font partie du paysage des jeux de hasard et d'argent en ligne.

- Lorsqu'on exclut l'achat de billets de loterie en ligne, qui est surtout offert sur le site de Loto-Québec :
  - Environ 46% des adultes montréalais qui jouent en ligne affirment utiliser uniquement le site et les applications de Loto-Québec;
  - 38% disent utiliser exclusivement des sites non-régulés;
  - 16% utiliseraient autant les sites de Loto-Québec que ceux qui sont non-régulés.

Pour en savoir plus, consultez le rapport : Évolution des pratiques et des risques associés aux jeux de hasard et d'argent à Montréal 2025-2026.

Une production de la Direction régionale de santé publique de Santé-Québec Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Universitaire | Novembre 2026

Québec