

Regard sur la santé des jeunes de Montréal

COMPRENDRE. MOBILISER. AGIR.



Effets de la pandémie de COVID-19

FAITS SAILLANTS

La pandémie de COVID-19 et les mesures de santé publique mises en place pour y faire face ont profondément affecté la vie quotidienne de la population, avec des conséquences directes et indirectes sur la santé et le bien-être. Les adolescents et les adolescentes sont l'un des groupes particulièrement affectés par ces mesures sanitaires. La fermeture des écoles, des espaces intérieurs et extérieurs de socialisation, des lieux de loisir, l'isolement demandé entre les familles ainsi que l'enseignement à distance sont autant d'éléments qui ont bouleversé, pendant quelques années, leurs habitudes et leur environnement ¹.



Détérioration de divers domaines de la vie des jeunes du secondaire, en raison de la pandémie

Près de la moitié (47 %) des jeunes de Montréal considèrent que leur *expérience d'apprentissage* s'est détériorée. Il en est de même pour la diminution de l'*activité physique* (47 % des jeunes), la détérioration de la qualité du sommeil (39 %) et de l'alimentation (35 %). La *santé mentale* de 42 % des élèves du secondaire s'est également détériorée.



Disparités selon les niveaux scolaires

L'expérience d'apprentissage et la santé mentale des jeunes de Montréal se sont détériorées en plus grande proportion pour les élèves de la 5^e secondaire comparativement à celles et ceux de la 1^{re} secondaire (apprentissage : 57 % c. 40 % ; santé mentale : 53 % c. 31 %).



Disparités selon le sentiment d'appartenance à l'école

L'expérience d'apprentissage et la santé mentale des jeunes de Montréal se sont détériorées en plus grande proportion pour les élèves ayant un sentiment d'appartenance à l'école faible ou moyen, comparativement aux jeunes ayant un sentiment élevé d'appartenance à l'école (apprentissage : 54 % c. 36 % ; santé mentale : 52 % c. 33 %).



Disparités selon le genre

Les filles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons de Montréal à percevoir une détérioration de divers domaines de leur vie en raison de la pandémie, notamment, pour la santé mentale (57 % c. 29 %) et les habitudes de vie : pratique d'activités physiques (52 % c. 42 %), qualité du sommeil (50 % c. 30 %) et alimentation (46 % c. 25 %).



Disparités selon la situation financière familiale perçue

Les jeunes percevant leur famille comme moins à l'aise financièrement que la moyenne rapportent des proportions plus élevées de détérioration de divers domaines de leur vie, en raison de la pandémie, comparativement aux jeunes se percevant comme plus à l'aise que la moyenne. C'est notamment le cas pour la détérioration de l'apprentissage (61 % c. 43 %) et de la santé mentale (59 % c. 36 %).

Ces données sur l'influence de la pandémie quant à divers domaines de la vie des jeunes de Montréal nous montrent l'importance de porter une attention particulière aux besoins et aux vulnérabilités propres aux adolescents et aux adolescentes en préparation et lors de la mise en place de mesures de santé publique pour contrer les effets d'une prochaine crise sanitaire. Cela signifie de soutenir le développement de leur résilience et d'adapter les mesures de santé publique pour minimiser les impacts collatéraux négatifs sur cette population, en prenant en compte les sous-groupes plus à risque et en s'assurant que des ressources sont dédiées au processus de préparation ainsi qu'au rétablissement dès le début d'une situation d'urgence.

1. Tessier S, Dionne F, Breton MÈ, Mercure SA. Regard sur la pandémie de COVID-19 à Montréal : pour une réponse efficace et équitable face aux futures urgences sanitaires [Internet]. CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal; 2022 p.84. Disponible à : <https://santepublicquemontreal.ca/publications/regard-sur-la-pandemie-de-covid-19-montreal-pour-une-reponse-efficace-et-equitable-face-aux-futures-urgences-sanitaires>

