Étude sur l'accès aux aliments santé à Montréal

Regard sur le territoire du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle

Mise en contexte

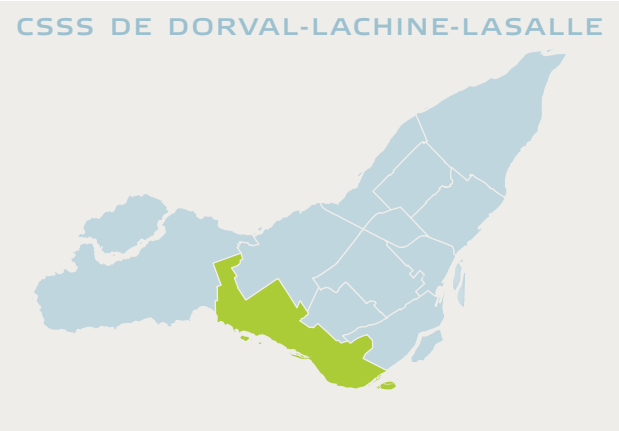
La qualité de l'environnement alimentaire facilite l'adoption d'une alimentation qui favorise la santé, comme l'ont constaté plusieurs études. L'effet d'un environnement déficient est encore plus fort lorsque les personnes qui y vivent subissent un manque de diverses ressources (revenu, transport, habiletés, équipement, etc.). La littérature démontre également le lien entre l'environnement alimentaire et les inégalités sociales de santé. En 2004, une première étude de la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal avait mis en relief les disparités dans l'accès aux aliments santé selon les secteurs de résidence.

L'étude a été reprise en 2010 afin d'examiner à nouveau la situation montréalaise en matière d'accès aux aliments santé. Les approches utilisées pour mesurer l'environnement alimentaire et en évaluer la qualité santé sont, dans la littérature, nombreuses et variées. Celle retenue par la DSP cible l'accès aux fruits et légumes frais sur une distance de marche. Ce choix méthodologique procède de deux constats : d'une part, les fruits et légumes sont reconnus comme une composante majeure de l'alimentation saine et d'autre part, les sondages omnibus menés par la DSP depuis dix ans, révèlent que leur consommation est encore insuffisante dans le menu de la majorité de la population montréalaise. La préoccupation pour l'accès à distance de marche est reliée aux efforts de la DSP de Montréal dans la promotion du transport actif. Les mesures visant à réduire l'utilisation de l'automobile soulèvent en effet l'importance de la présence de services de proximité, notamment pour les achats alimentaires. Dans cette étude, une attention particulière porte aussi sur les disparités entre les groupes socioéconomiques et entre les secteurs habités.

Les surfaces dédiées aux fruits et légumes frais ont d'abord été mesurées dans les commerces alimentaires, de toutes catégories, de l'île de Montréal. L'accès a ensuite été calculé et cartographié sur la base des aires de diffusion, c'est-à-dire la plus petite unité territoriale pour laquelle Statistique Canada diffuse les données sociodémographiques. L'île de Montréal compte plus de 3 000 aires de diffusion (AD). La proximité, définie sur une distance de marche, a été établie par divers auteurs à 500 m (totalisant 1 km aller-retour). Pour chacune des aires de diffusion, on a donc mesuré la surface totale de fruits et légumes frais accessible dans un rayon de 500 m autour de son point central.

Le rapport détaillé de l'étude, avec revue de littérature et références, est disponible sur internet, à l'adresse suivante : http://www.dsp.santemontreal.qc.ca/accesalimentsante.

Ce cahier propose un regard sur le territoire du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle qui compte 239 aires de diffusion, réparties en 2 territoires de CLSC et 11 voisinages. Il a pour objectif d'aider les acteurs locaux, tant municipaux que sociaux ou économiques, à analyser et prioriser les secteurs mal desservis où des interventions doivent être déployées pour améliorer l'environnement alimentaire et favoriser une plus grande consommation de fruits et légumes.



Québec

Accès aux fruits et légumes frais dans le territoire du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle

Le tableau 1 indique le nombre d'aires de diffusion et leur population selon l'accès aux fruits et légumes frais (FL). Les catégories d'accès, réparties entre 0 et > 850 pieds carrés, sont celles établies dans l'analyse régionale, à partir de la mesure médiane estimée à 425 pieds carrés; la médiane est la valeur au-dessus ou au-dessous de laquelle 50 % de la population a accès à distance de marche. Afin de mieux percevoir les disparités entre les territoires, l'accès médian est également précisé selon trois niveaux géographiques, soit pour l'ensemble du CSSS (tableau 2), pour les 2 CLSC et pour leurs 11 voisinages (tableau 3).

Tableau 1. Distribution des aires de diffusion et de la population, selon l'accès aux fruits et légumes frais dans un rayon de 500 m, CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle, 2010

Accès aux FL (pi²)	Nombre d'aires de diffusion	Population	% de la population
0	163	88 814	67,1
50 - 215	12	6 340	4,8
216 - 425	0	0	0,0
426 - 850	20	11 135	8,4
> 850	44	26 093	19,7
Total	**239**	**132 382**	**100**

Une forte majorité de la population de ce territoire se retrouve sans accès aux fruits et légumes frais à distance de marche (67 %), dans 163 aires de diffusion. En ajoutant les 4,8 % qui ont un accès négligeable (50-215 pi²), les défis s'annoncent importants dans le territoire de ce CSSS.

Le tableau 2 permet de comparer le Centre de Santé et des des Services sociaux de Dorval-Lachine-LaSalle aux autres CSSS montréalais, en indiquant, pour chacun, l'accès médian aux fruits et légumes frais. Puisqu'une attention particulière de l'analyse porte sur les inégalités en terme d'accès à des aliments santé, celles-ci sont examinées en fonction des personnes vivant sous le seuil de faible revenu (SFR)[1] et qui résident dans les secteurs où l'accès est nul ou négligeable (moins de 215 pi²). Les données se rapportant à ce facteur essentiel de l'étude sont ainsi incluses au tableau 2 pour chacun des CSSS.

Une légère différence peut apparaître entre les chiffres rapportés dans ce cahier et ceux du tableau 8 du rapport détaillé (Accès aux fruits et légumes frais par territoire de CSSS). Cela est dû aux ajustements géographiques nécessités par l'analyse spécifique des territoires de CLSC et voisinages en fonction des aires de diffusion qui leur sont propres.

1 SFR : il s'agit du seuil de faible revenu après impôt établi par Statistique Canada, Recensement 2006

Tableau 2. Tableau comparatif des 12 CSSS de la région de Montréal – Population totale, accès médian aux fruits et légumes frais dans un rayon de 500 m, population sous le seuil de faible revenu et accès nul ou négligeable, 2010

Nom du CSSS	Population	Aires de diffusion	Accès médian aux FL	Personnes vivant sous le SFR		SFR et accès nul ou négligeable	
	N	*N*	*pi²*	*N*	*%*	*N*	*%*[1]
Ahuntsic et Montréal-Nord	155 277	280	466	38 512	24,8	11 023	28,6
Bordeaux-Cartierville–Saint-Laurent	131 674	199	0	31 405	23,9	17 343	55,2
Cavendish	119 665	193	483	25 032	20,9	8 305	33,2
Cœur-de-l'Île	105 866	199	870	27 365	25,8	2 207	8,1
Dorval-Lachine-LaSalle	**132 382**	**239**	**0**	**22 352**	**16,9**	**15 567**	**69,6**
Jeanne-Mance	131 701	234	1 392	38 653	29,3	3 266	8,5
Lucille-Teasdale	167 208	290	736	41 304	24,7	13 759	33,3
De la Montagne	210 361	339	1 752	63 298	30,1	9 072	14,3
Ouest-de-l'Île	208 671	342	0	18 907	9,1	14 329	75,8
Pointe-de-l'Île	187 515	326	0	27 559	14,7	17 719	64,3
Saint-Léonard et Saint-Michel	124 644	224	567	29 995	24,1	6 493	21,6
Sud-Ouest–Verdun	138 918	229	589	38 604	27,8	17 608	45,6
Île de Montréal	**1 813 882**	**3 094**	**425**	**402 986**	**22,2**	**136 691**	**33,9**

1 Le pourcentage est calculé sur le nombre total de personnes qui vivent sous le SFR, après impôt.

Le CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle est l'un des quatre territoires de la région montréalaise où l'accès médian aux fruits et légumes frais est nul (0). Puisque 67 % de sa population est dans cette catégorie, l'accès médian ne peut en effet être supérieur. Le territoire se classe également au quatrième rang de la région quant au nombre de personnes vivant sous le seuil de faible revenu qui ont un accès nul ou négligeable aux fruits et légumes frais à distance de marche (15 567 personnes). À l'instar de l'ensemble de la population du CSSS, c'est près de 70 % des personnes pauvres qui se retrouvent dans cette situation. Cette observation est importante malgré le fait que le tableau 2 indique que la proportion de la population vivant sous le seuil de faible revenu dans ce territoire (16,9 %) est inférieure à celle de l'île de Montréal (22,2 %).

Le tableau 3 permet de comparer les différents territoires de CLSC et de voisinages du CSSS selon les mêmes données que celles du tableau 2.

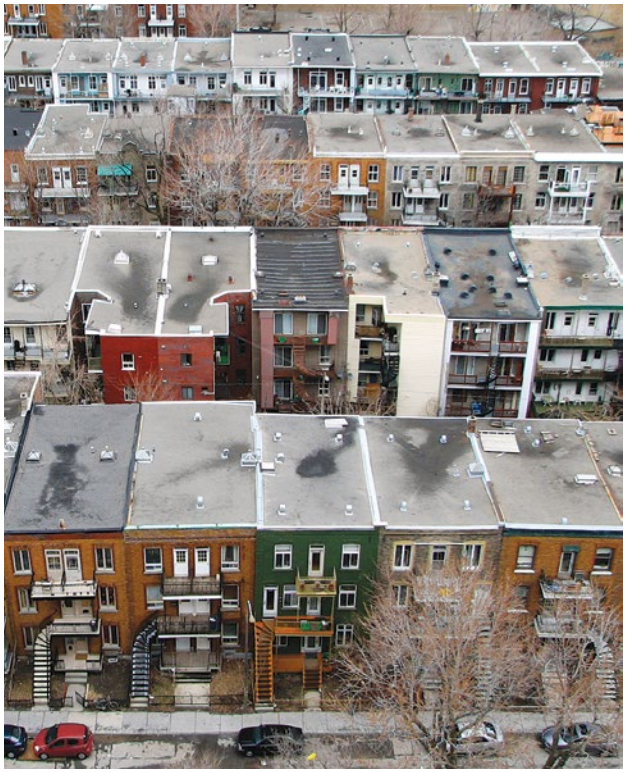


Tableau 3. Accès médian aux fruits et légumes frais dans un rayon de 500 m, population sous le seuil de faible revenu et accès nul ou négligeable, par CLSC et voisinage, CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle, 2010

CLSC et voisinages	Population	Aires de diffusion	Accès médian aux FL	Personnes vivant sous le SFR		SFR et accès nul ou négligeable	
	N	*N*	*pi²*	*N*	*%*	*N*	*%*[1]
CLSC Dorval-Lachine	**58 327**	**101**	**0**	**9 215**	**15,8**	**7 096**	**77,0**
1 - Dorval	17 561	32	0	2 175	12,4	1 918	88,2
2 - Lachine-Ouest	13 935	24	0	1 490	10,7	669	44,9
3 - Duff Court	1 984	3	0	620	31,3	620	100,0
4 - Lachine-Est	19 996	34	0	3 680	18,4	2 639	71,7
5 - Saint-Pierre	4 851	8	0	1 250	25,8	1 250	100,0
CLSC LaSalle	**74 055**	**138**	**0**	**13 137**	**17,7**	**8 471**	**64,5**
6 - Highlands	3 737	7	0	793	21,2	793	100,0
7 - LaSalle Heights	1 971	3	0	559	28,4	410	73,4
8 - LaSalle-Centre-Ouest	19 409	39	0	4 113	21,2	2 840	69,0
9 - LaSalle-Nord	26 693	47	682	4 471	16,7	1 827	40,9
10 - LaSalle-Centre	14 785	28	0	2 151	14,5	1 691	78,6
11 - Village-des-Rapides	7 460	14	169	1 050	14,1	910	86,6
CSSS du Sud-Ouest–Verdun	**132 382**	**239**	**0**	**22 352**	**16,9**	**15 567**	**69,6**

1 Le pourcentage est calculé sur le nombre total de personnes qui vivent sous le SFR, après impôt.

La carte suivante situe les aires de diffusion selon les catégories d'accès aux fruits et légumes frais. Les voisinages sont délimités par une ligne brisée et identifiés par les chiffres correspondant à ceux du tableau 3. Les secteurs gris représentent ceux où l'accès aux fruits et légumes frais est nul. Ceux en rouge indiquent un accès négligeable (50 – 215 pi²). Les couleurs jaune et vert pâle désignent les secteurs où l'accès peut être qualifié de passable (216 – 425 pi²) ou bon (426 – 850 pi²). Le vert foncé identifie les secteurs où l'accès est excellent. Les aires de diffusion les plus défavorisées, c'est-à-dire celles comptant 150 personnes ou plus vivant sous le SFR, sont hachurées.

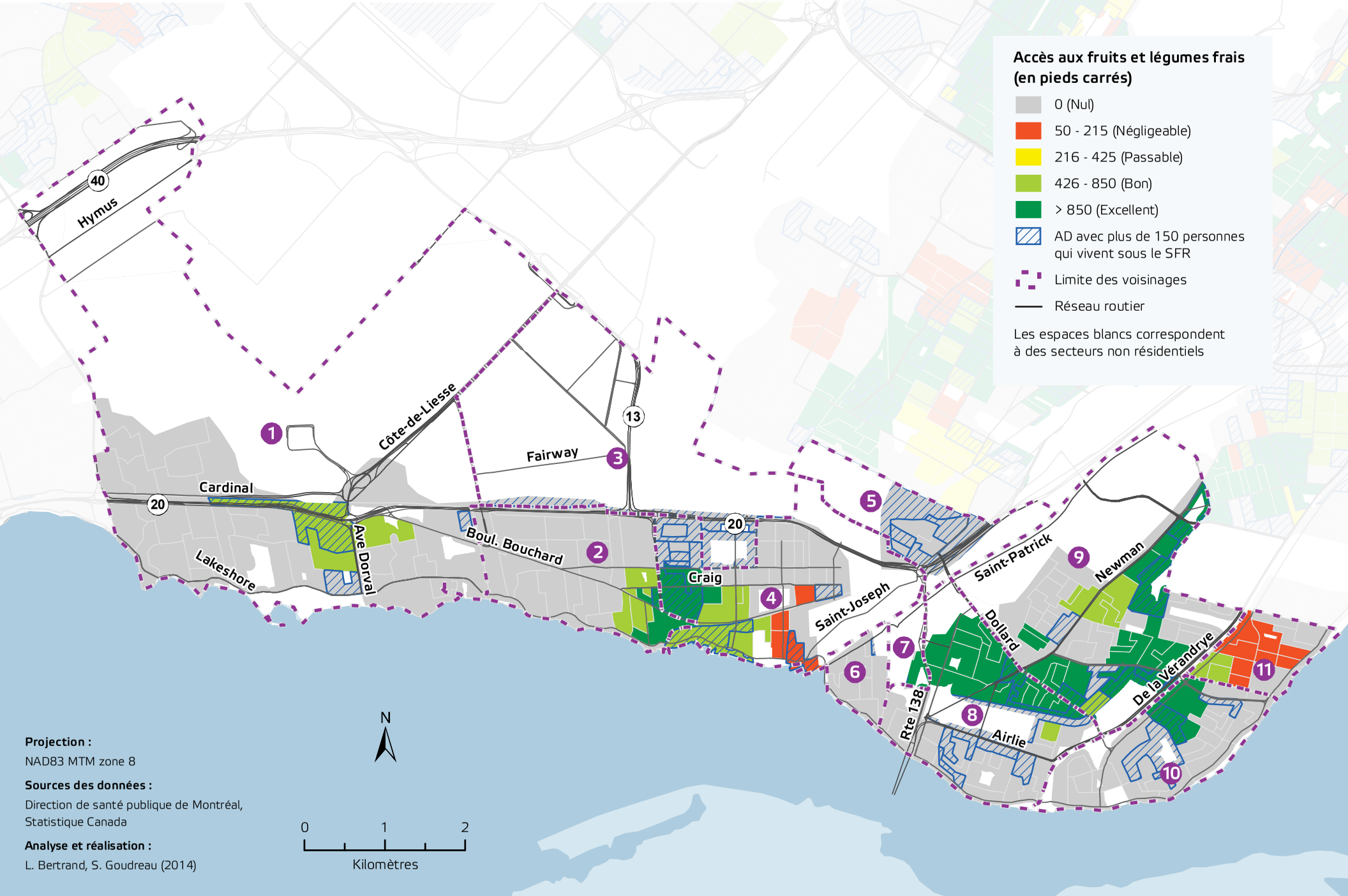
Les disparités entre les voisinages

Le tableau 3 et la carte du CSSS demandent une lecture attentive des diverses caractéristiques des voisinages. Les populations, les nombres d'aires de diffusion, les nombres de personnes y vivant sous le seuil de faible revenu, montrent en effet de grandes différences. La principale similitude réside dans l'accès médian aux fruits et légumes frais qui est nul (0) ou négligeable (169 pi²) dans 10 des 11 voisinages.

Les nombres et proportions des personnes vivant sous le seuil de faible revenu, dans ces voisinages, doivent également être interprétés avec discernement. Par exemple, l'examen détaillé du voisinage Lachine-Ouest (chiffre 2 sur la carte) montre que les 1 490 personnes y vivant sous le SFR sont dispersées dans 18 des 24 aires de diffusion (données non affichées) et que 45 % d'entre elles (669 personnes) ont un accès nul ou négligeable aux fruits et légumes frais (tableau 3). En comparaison, le voisinage Saint-Pierre (5) compte 1250 personnes vivant sous le SFR et 100 % d'entre elles se retrouvent sans accès dans les 8 aires de diffusion qui le constituent (toutes grises sur la carte). Ce sont néanmoins les voisinages Lachine-Est (4) et LaSalle-Centre-Ouest (8) qui comptent le plus de personnes sous le SFR ayant un accès nul ou négligeable, dans le territoire du CSSS. Dorval (1) se classe au troisième rang des 11 voisinages, sur cette caractéristique (1 918 personnes sous SFR et accès nul ou négligeable).

La carte situe également, en hachuré, les aires de diffusion les plus défavorisées, comptant 150 personnes et plus vivant sous le seuil de faible revenu. Certaines de ces AD

Figure 1. Accès aux fruits et légumes frais dans un rayon de 500 m, par aire de diffusion – CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle, 2010



sont situées dans des secteurs bien desservis en fruits et légumes frais (vert pâle et foncé), par exemple dans le voisinage LaSalle-Nord (9) et dans Lachine-Est (4). Par ailleurs, 31 de ces AD les plus défavorisées, regroupant 6479 personnes (données non affichées), apparaissent nettement dans les secteurs où l'accès est nul (hachurés et gris). Aucune de ces aires de diffusion n'apparaît dans les voisinages LaSalle-Nord (9) et Lachine-Ouest (2). Puisque le tableau 3 indique que 15 567 personnes vivent sous le SFR et ont un accès nul ou négligeable aux fruits et légumes frais, il faut donc déduire qu'un bon nombre d'entre elles se retrouvent dans d'autres secteurs plus mixtes, du point de vue socio économique.

Comparaison avec la situation de 2004

Le graphique permet de comparer l'accès qu'avait la population de ce territoire en 2004 avec les données actuelles

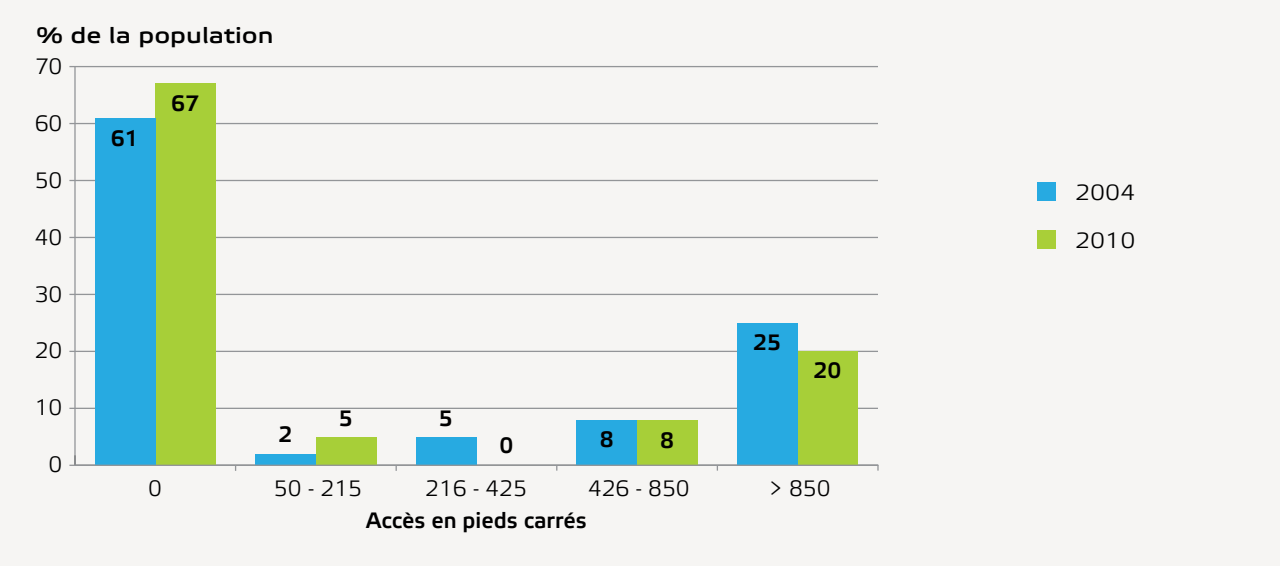
Le graphique 1 indique que même si, en 2004, la majorité de la population du CSSS se trouvait déjà sans accès aux fruits et légumes frais à distance de marche, la proportion est encore plus élevée en 2010. Cette augmentation est également visible pour l'accès négligeable (50-215 pi^2). Il s'est ainsi produit, durant cette période de six années, une diminution tout aussi notable de la population qui avait un accès excellent aux aliments frais (de 25 % à 20 %).

Discussion

L'analyse de l'accès aux aliments santé dans ce territoire de CSSS, composé de deux anciennes villes, Lachine et LaSalle, et d'une ville liée, Dorval, ne montre aucune amélioration apportée sur une période de six ans. Tout porte à croire que la situation se serait même encore détériorée, du moins à Lachine où l'on déplore la disparition récente de fruiteries[2]. Cette analyse met également en relief l'importance des différences géographiques et économiques des voisinages. Sans doute les déficiences de l'environnement alimentaire, qui sont relevées dans les 11 voisinages, ne sont pas subies de la même manière par leurs résidants, selon les ressources dont ils disposent, tels l'accès aux moyens de transport, le revenu des ménages, etc. Le taux du seuil de faible revenu (17 %), étant plus bas que celui de la région (22 %), minimise peut-être les problèmes d'accès pour le grand nombre de personnes qui vivent sous le SFR dans des secteurs mal desservis (15 567 personnes). Ce groupe, faut-il insister, est supérieur à ce qui est indiqué pour plusieurs autres CSSS (tableau 2). Il est donc important de mette l'accent sur les aires de diffusion où se retrouvent ces citoyens dans les divers voisinages.

Les commerces qui ont été mesurés en 2010 sont moins nombreux qu'en 2004 (19 versus 23), entraînant une diminution de la surface totale de l'offre de fruits et légumes frais d'environ 9 000 pieds carrés, sur l'ensemble du territoire du CSSS. Est-ce la cause de l'augmentation du nombre de personnes avec un accès nul en 2010 ? Ou s'est-il produit une transformation de certains commerces ? Au-delà de la présence de commerces, il est utile de vérifier l'accessibilité aux produits alimentaires sains. C'est le but de cette étude. Les acteurs locaux auront donc aussi à analyser les données et à tenir compte de plusieurs facteurs, tels les développements résidentiels qui se sont produits entre les deux études.

Graphique 1. Répartition de la population selon l'accès aux fruits et légumes frais en 2004 et en 2010, CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle



2 GRAME, Lancement Nouveau projet d'Accessibilité à la saine alimentation, Lachine, 24 octobre 2013

En perspective

Cette étude démontre l'importance des efforts qu'il faut engager pour améliorer l'environnement alimentaire à l'échelle de plusieurs voisinages. Des initiatives intéressantes ont été amorcées, ou sont en cours, pour améliorer l'accès aux fruits et légumes frais. Il faudra éventuellement mesurer la contribution de ces interventions à un meilleur accès en tenant compte de leur nature spécifique et de la population rejointe.

Il se peut que les mêmes actions ne soient pas appropriées dans tous les secteurs où l'accès aux aliments santé doit être amélioré. Tenant compte de leurs caractéristiques distinctes rapportées dans ce cahier, une analyse plus fine de ces secteurs, de leur aménagement, de leur population, des souhaits de solutions formulés par les résidants devra être assurée. Des efforts soutenus de tous les secteurs tant municipal, que social, économique, ou communautaire, méritent d'être poursuivis, de manière conjointe et novatrice, pour bâtir un système alimentaire local qui favorise la santé de tous dans ce territoire de CSSS.

Étude sur l'accès aux aliments santé à Montréal – Regard sur le territoire du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle

Une réalisation du secteur
Environnement urbain et santé,
Direction de santé publique de
l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal

1301 Sherbrooke Est
Montréal, (Québec) H2L 1M3
santemontreal.qc.ca

© Direction de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (2014)
Tous droits réservés

ISBN 978-2-89673-351-4 (série)
ISBN 978-2-89673-368-2 (version imprimée)
ISBN 978-2-89673-369-9 (version PDF)

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014
Dépôt légal - Bibliothèque de l'Assemblée nationale du Québec, 2014

Auteurs
Lise Bertrand
Sophie Goudreau

Collaboration
Francine Hubert
Michel Fournier
François Thérien

Édition
Deborah Bonney

Graphisme
Paul Cloutier

Photos
P.2 : Comité de revitalisation urbaine intégrée du quartier Saint-Pierre
P.3 : iStock
P.7 : NUTRI Centre de LaSalle

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec