

Bạn là phụ nữ có thai với thu nhập thấp?



Bạn có thể nhận miễn phí



Phiếu thực phẩm
(trứng, sữa và rau củ
đông lạnh)

Vitamin
tiền sản



Lời khuyên từ chuyên gia
dinh dưỡng giúp bạn ăn
uống lành mạnh suốt thai kỳ

Hãy liên hệ với chúng tôi để biết bạn có
đủ điều kiện hay không.

Đăng ký tại

Québec.ca/magrossesse

Nhờ hợp tác với Fondation Olo, dịch vụ chăm sóc theo
đôi của Olo được cung cấp tại CLSC của bạn.

Québec

Service **Ma** grossesse

Để đảm bảo các bà mẹ tương lai và gia đình họ
được hỗ trợ chu đáo khi em bé ra đời



Sức khỏe
Nhận **trợ giúp** để
theo dõi **thai kỳ**



Hỗ trợ
Nhận **trợ giúp** nếu bạn
gặp **khó khăn**



Thông tin
Tìm hiểu về **dịch vụ**
miễn phí có sẵn ở
gần bạn



grossesse

dành cho tất cả mọi người,
bất kể tình trạng nhập cư.



Quebec.ca/magrossesse

Soạn thảo bởi Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Tháng 6 năm 2024

Québec 