



கூடுதல் தகவல்கள் தேவையா?

SIPPE க்கு வாருங்கள்!



உங்கள் CLSCஐத் தொடர்புகொள்ளவும் அல்லது 811ஐ அழைக்கவும். உங்கள் வீட்டிற்கு அருகிலேயே உள்ள CLSCஐக் கண்டறிய, sante.gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources என்ற இணையதளத்தைப் பார்வையிடவும்.

ஒரு பெற்றோராக இருப்பது என்பது எப்பொழுதும் எளிதானது அல்ல.....

நீங்கள் மிகவும் கடினமாக உணர்கிறீர்களா?



SIPPE உதவுகிறது

SIPPE திட்டம்

நம் குழந்தைகளுக்கு எது சிறந்ததோ அவற்றையே நாம் அனைவரும் விரும்புகிறோம், ஆனால் ஒரு பெற்றோராக இருப்பதென்பது எப்பொழுதும் எளிதானது அல்ல. SIPPE (பிரசவத்திற்கு முந்தைய மற்றும் ஆரம்பகால குழந்தை பருவத்திற்கான ஒருங்கிணைந்த சேவைகள்) என்பது கர்ப்ப காலத்திலும், உங்கள் குழந்தை பிறந்தது முதல் பள்ளியில் சேரும் வரையிலும் உங்களுக்கு தேவையான உதவியை வழங்கக்கூடிய ஒரு திட்டமாகும்.

நீங்கள் உயர்நிலைப் பள்ளி அல்லது தொழில் பயிற்சித் திட்டத்தை நிறைவு செய்யாத தாயாக இருப்பவர், மேலும் நீங்கள் நிதி நெருக்கடியில் இருப்பவர் என்றால், உங்களுக்கும், உங்கள் குடும்பத்துக்கும் சேவைகள் வழங்கப்படுகின்றன:



தனிப்பட்ட உதவி

உங்கள் தேவைகளுக்கு ஏற்ப உதவி: பள்ளி, வேலை, வீடு, சமூக உதவி



ஊக்கமளிக்கும் யோசனைகள்

குழந்தைகளின் அறிவைத் தூண்டுவதற்காக வடிவமைக்கப்பட்ட பெற்றோர்-குழந்தை செயல்பாடுகள்



பயனுள்ள தகவல்கள்

உடல் ஆரோக்கியம், தம்பதியர் உறவு, குழந்தை வளர்ச்சி மற்றும் ஒரு பெற்றோராக வாழ்க்கைமுறை ஆகியவைப் பற்றிய தகவல்கள்



வளப்படுத்தும் சந்திப்புகள்

உங்கள் தகவல்களைப் பகிர்ந்து கொள்ள, பரிமாறிக்கொள்ள மற்றும் கலந்துரையாடக் கூடிய குழு சந்திப்புகள்

இந்த சேவைகள் வேண்டுமா?

இப்போதே உங்கள் CLSC க்கு அழையுங்கள் மேலும் சுகாதார மற்றும் சமூக சேவைகள் நிபுணர்களிடமிருந்து மதிப்புமிக்க ஆலோசனைகளைப் பெறுங்கள். அங்கே அவர்கள் உதவுவதற்காக இருக்கிறார்கள். உங்களுக்குத் தேவையான உதவியைப் பற்றி பேசுவதற்கு உங்கள் வீட்டிற்கு வருவதே முதல் படியாகும், இதன்மூலம் நீங்கள் கர்ப்ப காலத்தில் அமைதியுடன் இருக்க முடியும்.

இந்த திட்டம் உங்கள் குடும்பத்தின் தேவைகளுக்கு ஏற்றவாறு மாற்றியமைக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் உங்கள் உள்ளூர் CLSC இன் நிபுணர்களான செவிலியர், சமூக சேவகர், ஊட்டச்சத்து நிபுணர், மனநலக் கல்வியாளர் ஆகியோர் அடங்கிய ஒரு குழுவால் இந்த திட்டம் வழங்கப்படுகிறது:



இது இயல்பானதா?

யார் உதவ முடியும்?

நான் தகவல்களை எங்கே பெறுவது?

எனக்கு ஏதாவது உதவிக்குறிப்புகள் கிடைக்குமா?

