



آیا نیاز به اطلاعات دارید؟

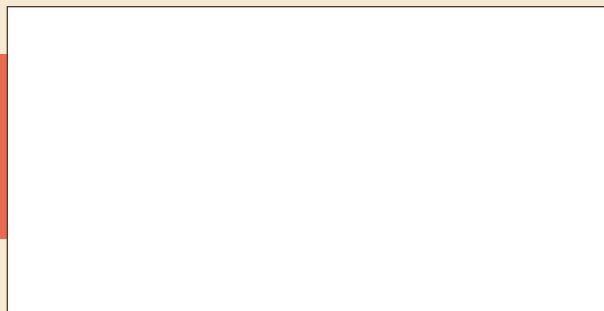
به SIPPE بیایید!

والدین بودن همیشه آسان نیست...
آیا احساس می‌کنید
وضعیت دشوار شده است؟



با CLSC یا ۸۱۱ تماس بگیرید. همچنین می‌توانید از gouv.qc.ca/en/repertoire-ressources بازدید کنید و نزدیکترین CLSC به خانه خود را بیابید.

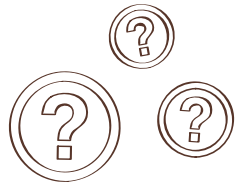
SIPPE کمک می‌کند



آیا به این خدمات نیاز دارید؟

همین حالا با **CLSC** خود تماس بگیرید و توصیه‌های ارزشمندی درباره بهداشت و متخصصین خدمات حرفه‌ای بگیرید. آنها برای کمک حضور دارند. گام اول مراجعه به منزل شما برای صحبت با شما درباره کمک موردنیاز شما است تا شما بتوانید در دوران بارداری آرامش خاطر داشته باشید.

این برنامه منطبق بر نیازهای خانواده‌ها است و توسط تیمی از متخصصین از **CLSC** محلی شما ارائه می‌شود: پرستار، مددکار اجتماعی، متخصص تغذیه، مربی روانشناسی، غیره.



آیا این عادی است؟

چه کسی می‌تواند کمک کند؟

از کجا می‌توانم اطلاعات بگیرم؟

می‌توانم راهنمایی بگیرم؟



برنامه SIPPE

همه ما بهترین‌ها را برای فرزندان خود می‌خواهیم، اما والدین بودن همیشه آسان نیست. *برنامه SIPPE (خدمات یکپارچه قبل از تولد و اوایل زندگی) توسط وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک تعریف شده است و به ویژه با هدف پشتیبانی از والدین و فرزندان کوچک طراحی شده است.

اگر مادری هستید که دبیرستان یا یک برنامه حرفه‌ای را تمام نکرده است و مشکل مالی دارید، خدماتی برای شما و خانواده شما موجود است:

پشتیبانی فردی

پشتیبانی که منطبق بر نیازهای شما است: تحصیل، کار، اسکان و کمک اجتماعی



ایده‌های الهام‌بخش

فعالیت‌های ویژه والدین-کودک که جهت ترغیب کودکان تدوین شده است



اطلاعات مفید

اطلاعات درباره بهداشت، روابط زوجین، رشد کودک و زندگی به عنوان پدر یا مادر



تقویت ملاقات‌ها

جلسات گروهی با دیگر والدین که در آنها می‌توانید با یکدیگر گفتگو کنید، تبادل اطلاعات کنید و موضوعات را به اشتراک بگذارید

