

क्या आप कम आय वाली गर्भवती महिला हैं?



आपको मुफ्त में मिल सकता है



फूड वाउचर (अंडे,
दूध और फ्रोजन
सब्ज़ियाँ)

प्रसवपूर्व
विटामिन



पोषण विशेषज्ञ से सलाह ताकि
आप गर्भावस्था के दौरान सही
और संतुलित आहार ले सकें

यह जानने के लिए हमसे संपर्क करें कि क्या आप पात्र हैं।

साइन अप करें

Quebec.ca/magrossesse

Olo फॉलो-अप देखभाल आपके CLSC पर उपलब्ध है, Fondation Olo
के सहयोग से।

Québec 



grossesse सेवा

यह सुनिश्चित करने के लिए कि होने वाली माताओं और उनके परिवारों को शिशु के जन्म के समय अच्छा समर्थन मिले



स्वास्थ्य

अपनी **गर्भावस्था** की निगरानी के लिए **सहायता** प्राप्त करें।



सहयोग

यदि आप किसी **कठिनाई** का सामना कर रही हैं, तो **सहायता** प्राप्त करें।



जानकारी

अपने आस-पास उपलब्ध **मुफ्त सेवाओं** के बारे में जानें।



grossesse

सभी के लिए है,
चाहे आप्रवासन स्थिति कुछ भी हो।



Quebec.ca/magrossesse

Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal द्वारा निर्मित | जून 2024

Québec