

Hélylys 6-11 ans

Clientèle visée

Programme universel de soutien aux pratiques parentales (volet prévention) qui cible les parents d'enfants de 6 à 11 ans. Il existe également un programme *Hélylys 12-17 ans*.



Description du programme

Hélylys 6-11 ans est un nouveau programme de soutien aux pratiques parentales développé au Québec par l'organisation Boscoville et en cours d'implantation à Montréal et ailleurs au Québec, en collaboration avec différents partenaires. Le contenu du programme découle notamment des connaissances sur le développement de l'enfant d'âge scolaire primaire, du cadre conceptuel écosystémique de la parentalité, des liens entre les pratiques parentales et le développement des enfants, ainsi que des éléments clés des programmes démontrés efficaces en soutien à la parentalité.



Objectifs

Le but du programme *Hélylys 6-11 ans* est de contribuer au bien-être et au développement des enfants de ce groupe d'âge.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- Améliorer le sentiment de compétence parentale ;
- Bonifier les pratiques parentales et le fonctionnement familial.



Thématiques traitées

- Le programme *Hélylys 6-11 ans* est construit autour des sujets courants reliés à la parentalité et les enjeux typiques vécus par les parents d'enfants de ce groupe d'âge.
- Dans *Hélylys 6-11 ans*, les thématiques abordées sont l'image de soi, l'enfant à l'école, la gestion des écrans, la gestion des émotions, les relations fraternelles et amicales et la gestion des comportements.
- Le programme *Hélylys 6-11 ans* met également de l'avant six principes, inspirés des meilleures pratiques en parentalité : je m'observe, je m'adapte, je montre mon engagement, j'encourage les comportements positifs, j'exprime mon affection et je structure notre quotidien.



Hélys 6-11 ans



Modalités du programme

- *Hélys 6-11 ans* se compose de 8 ateliers de 2 heures par semaine, réunissant de 8 à 15 parents, selon les modalités d'un groupe fermé.
- La coanimation est assurée par des intervenant.e.s psychosociaux.ales qui sont formé.e.s au programme. La formation se donne par Boscoville.
- L'approche collaborative est utilisée dans l'animation, de même que le modelage, les jeux de rôles, les vignettes illustratives et des discussions en grand groupe, afin que le parent soit actif dans les ateliers pour favoriser ses apprentissages.
- *Hélys 6-11 ans* vient avec une trousse clé en main et un dossier numérique contenant toute l'information et tous les outils dont le milieu a besoin pour l'implanter. La trousse comprend également deux affiches pour illustrer les principes du programme et ses composantes.
- Le programme *Hélys 6-11 ans* peut être déployé en collaboration intersectorielle, par exemple avec le réseau de la santé, le réseau scolaire et/ou le réseau communautaire.

Résultats d'évaluation

- À ce jour, le programme *Hélys 6-11 ans* est en phase de déploiement dans différents milieux de la région montréalaise et ailleurs au Québec. Suite à l'expérimentation du programme, une première évaluation formative a eu lieu en 2024, avec un devis non expérimental. Cette évaluation a permis d'identifier plusieurs pistes d'amélioration, mais a également montré que le programme est globalement bien accueilli par les animateur.trice.s et les parents participants.
- Une évaluation d'implantation avec devis quasi-expérimental pré-post sans groupe contrôle sera débutée en 2025 pour documenter la mise en œuvre de *Hélys 6-11 ans*, en s'attardant sur le profil des parents rejoints par le programme, la qualité de l'expérience des parents participants et leurs perceptions des résultats.
- L'évaluation formative et l'évaluation à venir sont considérées indépendantes, car l'équipe de recherche qui les mène n'inclut pas les concepteur.trice.s ni les promoteur.trice.s du programme.

Pour en savoir davantage

Programme Hélys 6-11 ans de Boscoville :

<https://www.boscoville.ca/services/programmes/helys-611-parentalite/>