

Héllys 12-17 ans

Clientèle visée

Programme universel de soutien aux pratiques parentales (volet prévention) qui cible les parents d'enfants de 12 à 17 ans. Il existe également un programme *Héllys 6-11 ans*.



Description du programme

Le programme *Héllys 12-17 ans* est un nouveau programme de soutien aux pratiques parentales développé par l'organisation Boscoville en collaboration avec différents partenaires et en cours d'implantation au Québec. Le contenu du programme découle notamment des connaissances sur le développement des jeunes de ce groupe d'âge, du cadre conceptuel écosystémique de la parentalité, des liens entre les pratiques parentales et le développement des jeunes, ainsi que des éléments clés des programmes démontrés efficaces en soutien à la parentalité.



Objectifs

Le but du programme *Héllys 12-17 ans* est de contribuer au bien-être et au développement des jeunes de ce groupe d'âge.

Les objectifs spécifiques sont les suivants :

- augmenter les connaissances des parents concernant l'adolescence et les pratiques parentales essentielles ;
- renforcer le sentiment de compétence parentale.



Thématiques traitées

- Le programme *Héllys 12-17 ans* est construit autour des sujets courants reliés à la parentalité et les enjeux typiques vécus par les parents de jeunes de ce groupe d'âge.
- Dans *Héllys 12-17 ans*, les thématiques abordées sont les suivantes :
 - l'adolescence « cours 101 » ;
 - les amitiés et amours à l'adolescence ;
 - l'adolescence à l'ère du numérique ;
 - les intérêts et l'orientation professionnelle.
- De plus, trois pratiques parentales essentielles sont au cœur du programme :
 - communiquer ;
 - encadrer ;
 - soutenir l'autonomie.



Héllys 12-17 ans

Modalités du programme

- Le programme *Héllys 12-17 ans* est composé de 4 ateliers de 90 minutes, pouvant être offerts en virtuel et en présentiel, selon les modalités d'un groupe ouvert.
- Le matériel du programme inclut notamment des balados (entrevues avec des expert.e.s) et des fiches infographiques (messages clés et stratégies concrètes).
- La coanimation est assurée par des intervenant.e.s psychosociaux.ales qui sont formés sur le programme.
- La formation est d'une durée de 2 jours et se donne par Boscoville.
- Le programme *Héllys 12-17 ans* peut être déployé en collaboration intersectorielle.



Résultats d'évaluation

- À ce jour, le programme *Héllys 12-17* est en phase de révision avant le déploiement dans différentes régions du Québec.
- Une évaluation avec devis quasi-expérimental sans groupe contrôle a été effectuée afin de bonifier le contenu du programme et de réviser les modalités de prestation.
- L'évaluation est indépendante, car l'équipe de recherche qui la mène n'inclut pas les concepteur.rice.s ni les promoteur.rice.s du programme.

Pour en savoir davantage

Programme *Héllys 12-17 ans* de Boscoville :

<https://www.boscoville.ca/recherche-et-developpement/helys-1217-parentalite/>