

Fiche d'information

Direction régionale de santé publique de Montréal

Équipe de proximité Périnatalité, enfance, familles et communautés (PEFC)

Qui sommes-nous?

Une équipe en prévention et promotion dont les membres proviennent d'horizons diversifiés et tous engagés pour le bien-être et le développement des tout-petits, des jeunes et de leur famille.

Équipe de proximité PEFC

L'approche de proximité en santé publique consiste à intervenir près des populations, dans leurs milieux de vie (quartiers, organismes communautaires, lieux de rassemblement). Elle vise à réduire les inégalités sociales et de santé en favorisant l'accès et en adaptant les interventions aux réalités des territoires et aux besoins spécifiques des jeunes et des familles, en particulier celles vivant en contexte de vulnérabilité.

Cette approche repose sur plusieurs principes clés :

- **Collaboration intersectorielle** : l'approche favorise le travail concerté entre les services de santé, les services sociaux, les organismes communautaires, les écoles et les instances municipales renforçant ainsi des relations de confiance et de collaboration.
- **Participation citoyenne** : les familles et les jeunes sont impliqués dans l'identification des besoins et la co-construction des solutions et ont la possibilité d'avoir un réel impact sur leurs milieux de vie.
- **Accessibilité et équité** : les interventions sont universelles, mais les modalités des programmes de prévention et promotion et les actions pour les promouvoir sont adaptées aux besoins particuliers de certaines populations ou certains groupes, en particulier ceux vivant en contexte de vulnérabilité, afin de favoriser l'équité d'accès.

Partenaires essentiels

- Les 5 CIUSSS de Montréal et la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles (CCPSC)
- Les partenaires de la communauté (organismes communautaires, concertations, milieux de garde, arrondissements, écoles, etc.)
- Les autres équipes de la Direction régionale de santé publique de Montréal
- Les familles montréalaises

Un accompagnement adapté aux besoins des territoires

L'équipe est répartie sur les cinq territoires de CIUSSS et la CCPSC. Tout en ayant une vision montréalaise, elle travaille avec les forces des communautés locales, en s'imprégnant des besoins des familles, des réalités organisationnelles et des quartiers. En collaboration avec les partenaires du milieu, l'équipe de proximité PEFC identifiera les actions prioritaires à mettre de l'avant et soutiendra leur réalisation dans chacun des territoires.

Notre mandat

Favoriser l'accès aux services et programmes de prévention et promotion destinés aux familles, afin d'assurer l'épanouissement et la santé mentale des enfants et des jeunes de 5-25 ans. L'équipe de proximité PEFC a pour mission de contribuer à la **réduction des inégalités sociales de santé** chez les enfants, les jeunes et leurs familles, en favorisant l'équité d'accès à des services de **prévention et de promotion de la santé** adaptés à leurs réalités.

Nos orientations :

1. **Renforcer** l'arrimage et la collaboration des acteurs du milieu autour de la prévention et de la promotion de la santé (PP) pour les populations ciblées
2. **Augmenter** la visibilité et l'équité d'accès aux services et aux programmes de PP
3. **Soutenir** le déploiement des projets de PP par les acteurs du milieu en complémentarité avec l'offre de services disponible dans la communauté
4. **Encourager** et saisir les occasions de participation citoyenne pour améliorer l'accès et la qualité des services et programmes de PP destinés aux populations ciblées
5. **Favoriser** le développement des milieux de vie favorables à la santé notamment par l'appropriation du cadre de référence

L'équipe intervient sur deux volets :

Périnatalité et Petite Enfance (PPE) : En ciblant les futurs parents, les tout-petits (0-5 ans) et de leurs familles pour favoriser leur développement global, leur santé, ainsi qu'une entrée scolaire réussie.

Enfance et Jeunesse (EJ) : En ciblant les enfants, les jeunes, les jeunes adultes et leurs familles pour favoriser leur épanouissement, leur santé mentale et leur réussite éducative.

Ces interventions sont réalisées par :

- La diffusion, l'adaptation ou la création d'outils promotionnels pour renforcer la visibilité des programmes de prévention et promotion (PP)
- Le développement de stratégies pour rejoindre les familles du territoire, particulièrement celles en contexte de vulnérabilité
- Le soutien à la mise en œuvre de projets locaux de prévention/promotion en favorisant la collaboration et l'arrimage entre les partenaires



Pour plus d'information, contactez : proxi.pefc.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca