

Développement psychosexuel et éducation à la sexualité chez les 0-17 ans

Mise en contexte

- Ce feuillet regroupe des **ressources et des outils de référence pour les intervenants(es)** qui soutiennent les parents montréalais dans l'éducation à la sexualité de leurs enfants de 0-17 ans (liste non exhaustive). Il s'inscrit dans une approche de **promotion et de prévention** visant le développement d'une sexualité saine.
- La sexualité fait partie du développement humain dès la naissance et englobe autant les émotions, les relations et les valeurs que les comportements. Les enfants ont besoin de réponses adaptées à leur âge, et **les intervenants(es) comme les parents jouent un rôle clé pour les accompagner**.
- L'objectif est de **renforcer les connaissances et les compétences** des intervenants(es) et des parents afin de soutenir la création d'un environnement sécurisant et favorable au bien-être des enfants et des jeunes.

Légende

FR Français EN Anglais



0-5 ans



6-12 ans



12-17 ans



Aide directe

Développement psychosexuel

Le développement psychosexuel fait partie du développement global de l'enfant. Il désigne l'ensemble des changements affectifs, relationnels et sexuels qui se produisent tout au long de la vie.



Sites web

Naître et grandir

FR



Outils et informations pour les parents sur les étapes du développement psychosexuel des enfants de 0-8 ans. naitreetgrandir.com

CHU Sainte-Justine

FR



Informations pour les parents sur les comportements et les jeux sexualisés chez les enfants. www.chusj.org

Sexoclic - MSSS

FR



Guide de référence sur le développement psychosexuel des jeunes de 12-17 ans. msss.gouv.qc.ca/sexoclic



Livres

CHU Sainte-Justine

FR



Livres sur le développement psychosexuel :

- Le développement sexuel et psychosocial de l'enfant et de l'adolescent
- La sexualité de l'enfant de 0-12 ans
- Que savoir sur la sexualité de mon enfant?



Balados

Mon guide sexu - Ohdio | Radio-Canada

FR



Guide amusant et sérieux à la fois est fait sur mesure pour les jeunes du primaire. On y aborde tous les sujets sur la sexualité en plusieurs épisodes.

- Pour les 6-9 ans : ici.radio-canada.ca/ohdio/mon-guide-sexu-6a9-ans
- Pour les 10-12 ans : ici.radio-canada.ca/ohdio/balados/mon-guide-sexu-10a12-ans



Formations

Conférence : Le développement psychosexuel - AQCE et Fondation Marie-Vincent

FR



Webinaire d'une heure qui aborde le développement psychosexuel chez les 0-5 ans, dans le cadre des Rendez-vous de la petite enfance. youtube.com/watch?v=KT00JZSxqcw

Sexplique

FR



Conférences payantes sur le développement psychosexuel des enfants de 0-11 ans pour les parents et intervenants(es). sexplique.org

Prévention des violences sexuelles

Des ressources pour mieux comprendre et aborder différents sujets en lien avec la prévention des violences à caractère sexuel.



Site web

Fondation Marie-Vincent

FR | EN



Informations et services pour les enfants et les adolescents(es) victimes de violence sexuelle ainsi que la promotion de ressources d'aide regroupées sur un même site web. marie-vincent.org



Livre

Fondation Marie-Vincent

FR



Livre destiné aux enfants de 0-12 ans et à leurs parents, visant à faire comprendre aux enfants ce que sont les frontières interpersonnelles et intimes (version PDF). [La bulle de Miro](#)



Balado

Éveil - Fondation Marie-Vincent et Lily Thibeault

FR



Balado en 10 épisodes d'éducation à la sexualité pour les jeunes de 6-12 ans (disponible sur plusieurs plateformes). [Balado Éveil](#)



Vidéo

Le consentement expliqué aux enfants - Comitys

FR



Vidéo explicative destinée aux enfants concernant le consentement et la prévention des abus sexuels. www.youtube.com/watch?v=S70PvCqtXwU

RAPPEL IMPORTANT

Toute situation de violence à caractère sexuel doit être signalée à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), même si les parents tentent d'y remédier.

Pour signaler à la DPJ de Montréal (FR) : **514 896-3100**

Pour signaler au Centre de la jeunesse et de la famille Batshaw (EN) : **514-935-6196**

Éducation à la sexualité en contexte multiculturel

L'éducation à la sexualité abordée avec les familles issues de diverses cultures peut être délicate. Il est essentiel d'adopter une approche objective en utilisant des outils adaptés.

Éducation à la sexualité en contexte multiculturel

FR



Guide pour les intervenants(es). cipcd.ca/Guide-Education-a-la-sexualite-en-contexte-multiculturel-avec-compression.pdf

Sexoclic - MSSS

FR



Outils et informations pour les intervenants(es) en matière de sexualité chez les jeunes. msss.gouv.qc.ca/professionnels

Éducation à la sexualité

L'éducation à la sexualité permet de soutenir les enfants et les jeunes dans le développement d'une sexualité saine, sécuritaire et épanouissante.



Sites web

Vie de parents FR

Outils pour soutenir les parents d'adolescents(es) dans leurs échanges sur l'amour et la sexualité. viedeparents.ca

Étincelles (parcours amoureux et intimes) FR | EN

Lectures et vidéos sur le développement psychosexuel et affectif des adolescents(es). etincelles.uqam.ca

Habilo Médias - sextage FR

Fiche-conseil pour parler de sextage (ex.: textos à caractère sexuel) avec son enfant.

habilomedias.ca/fiche_parler_de_sextage_avec_enfants

Cybersexualités - DRSP FR

Ressources et outils sur les cybersexualités chez les jeunes pour les intervenants(es) qui les accompagnent. Cybersexualités/DRSP

EnModeAdo FR | EN

Ressources et outils pour accompagner et outiller son adolescent(e) au sujet de la sexualité. enmodeado.ca/la-sexualite/

Pause - Pornographie en ligne FR

Lectures pour les parents afin d'aborder la pornographie avec leur adolescent(e), avec bienveillance.

pausetonecran.com/pornographie-en-ligne

Teaching sexual health EN

Outils pour les parents pour parler de sexualité avec leurs enfants.

teachingsexualhealth.ca/parents/



Livres

Kaléidoscope FR | EN

Recueil de plus de 450 livres favorisant la réflexion, l'émergence de la pensée critique, l'ouverture et la tolérance en matière de sexualité. kaleidoscope.quebec



Vidéos

En mode ado FR

Outils pour les parents afin d'aborder la sexualité avec leur jeune. youtube.com/watch?v=jszz6vyCb4E

On SEXplique ça FR

Capsules vidéo sur différentes thématiques abordant la sexualité. youtube.com/channel/UC0kNSh-Qd7_Lr2Gnlmzu5CQ

Fondation Jeunes en Tête FR

Vidéo sur la façon d'aider son jeune à accepter son corps.

youtube.com/watch?v=MLFihZxU9KM

Everybody curious EN

Vidéos pour les jeunes et les parents sur la sexualité.

everybodycurious.com/episodes



Balados

L'éducation sexuelle chez les tous-petits FR

Outils pour les parents sur l'éducation de la sexualité des enfants de 0-5 ans. placote.com/blogs/le-coin-des-parents/podcast-episode-64

L'éducation à la sexualité FR

Balado destiné à démystifier l'éducation à la sexualité et la réaction des parents. open.spotify.com/episode/3982

That sex ed podcast EN

Balado en six épisodes sur la façon d'aborder la sexualité avec les jeunes et les adolescents(es).

open.spotify.com/show/6iDQCfy3YDX92aNadkQaRS?utm_

Les3SEX FR

Contenus d'éducation à la sexualité pour les intervenants(es) et les adolescents(es) avec une approche positive et inclusive.

les3sex.com/fr/seggs

TheSexEdMum EN

Balado en huit épisodes pour les parents afin d'aborder la sexualité avec leur jeune. open.spotify.com/show/6iDQCfy3YDX92aNadkQaRS?utm_



Formations

Webinaires sur l'éducation à la sexualité - RÉCIT FR

Présentations offertes gratuitement par des professionnels(les) sur les différentes thématiques entourant l'éducation à la sexualité.

educationsexualite.recitdp.qc.ca/webinaires



Diversité sexuelle et de genre

Le soutien aux jeunes de la diversité sexuelle et de genre peut avoir un impact positif sur leur développement.

Alterhéros FR | EN

Ressource de soutien qui favorise l'épanouissement des individus par rapport à leur orientation sexuelle, leur identité de genre, leur expression de genre et leur sexualité. alterheros.com/alterheros/

L'R des centres de femmes du Québec FR | EN

Outil ludique qui aborde l'identité de genre, l'expression de genre et l'orientation sexuelle sous leurs diverses formes de même que le sexe assigné à la naissance. rcentres.qc.ca/ressource

Jeunes identités créatives FR | EN

Organisme communautaire qui soutient l'affirmation des jeunes trans, non-binaires, créatifs(ves) et fluides dans le genre au sein de leurs familles, de leurs écoles et de leurs communautés. jeunesidentitescreatives.com

Interligne FR | EN

Ligne téléphonique, de textos et de clavardage pour personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres ainsi que leur entourage.

[1-888-505-1010](tel:1-888-505-1010) | aide@interligne.co | interligne.co

Boîte à outils SansStéréotypes FR

Ressources pour déconstruire les stéréotypes et promouvoir les rapports égalitaires qui s'adressent aux personnes concernées par l'éducation des enfants. Boîte à outils SansStereotypes

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'île-de-Montréal

Québec

Équipe de proximité Périnatalité, enfance, familles et communautés (PEFC)
Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP)

Version avril 2026, pour les intervenants(es) seulement

Veillez noter que cet outil est mis à jour une fois par année. Certaines informations peuvent ne pas être à jour, dans ce cas, veuillez nous en aviser à l'adresse courriel suivante : proxi.pefc.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca

