

¿Es una mujer embarazada con bajos ingresos?



Puede obtener lo siguiente de forma gratuita:



Cupones de alimentos (huevos, leche, verduras congeladas)

Vitaminas prenatales



Consejos de un nutricionista para comer bien durante el embarazo

Comuníquese con nosotros para ver si cumple los requisitos.

Inscríbese en

[Québec.ca/magrossesse](https://quebec.ca/magrossesse)

La atención de seguimiento de Olo está disponible en su Centro local de servicios comunitarios (CLSC) gracias a la colaboración de Fondation Olo.

Québec 

Servicio **Ma** grossesse

Para garantizar que las futuras madres y sus familias cuenten con el apoyo necesario



Salud

Obtenga **ayuda** para controlar su **embarazo**.



Apoyo

Obtenga **ayuda** si **tiene dificultades**.



Información

Descubra **servicios gratuitos** disponibles cerca de usted.

Ma grossesse

es para todas las personas, sin importar la situación migratoria.



[Québec.ca/magrossesse](https://quebec.ca/magrossesse)

Elaborado por Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Junio de 2024

Québec 