

Espace Parents

Clientèle visée

Programme destiné aux parents immigrants d'enfants âgés de 0 à 17 ans :

- Parents qui sont arrivés au Canada depuis cinq ans et moins, ou qui sont encore aux premières étapes de leur intégration sociale.
- Les parents doivent être en mesure de comprendre et de s'exprimer dans la langue d'animation des ateliers, généralement le français.



Description du programme

Le programme *Espace Parents* a été développé entre 2015 et 2017 pour donner suite aux besoins exprimés par les membres de la *Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes* (TCRI) et des parents qu'ils accompagnent, mais également en réponse aux constats issus de la recherche. Cette initiative est chapeautée par le *Centre Espace Parents*, qui veille à la qualité du déploiement à Montréal et dans le reste du Québec. Le programme a été développé par une équipe réunissant la TCRI, l'Université de Montréal et l'Institut de recherche Jeunes en difficulté du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, en s'appuyant sur les connaissances scientifiques.



Objectifs

Les ateliers *Espace Parents* visent à accompagner les personnes immigrantes dans l'exercice de leur rôle parental et à renforcer leurs capacités d'adaptation pour favoriser le développement optimal de leurs enfants.

Les objectifs principaux du programme *Espace Parents* sont les suivants :

1. Comprendre les changements vécus à la suite de l'arrivée au Québec, dont les impacts de l'immigration sur la famille et l'organisation des ressources pour les familles ;
2. Continuer à être un parent au Québec : bien répondre aux besoins des enfants ; exercer une parentalité positive, active et chaleureuse ; recourir aux ressources de soutien au besoin.



Thématiques traitées

Les ateliers *Espace Parents* sont organisés autour de trois modules :

- Module 1 - Notre vie de famille au Québec (impact de l'immigration, coparentalité, réseaux de soutien)
- Module 2 - De tout cœur avec mon enfant (besoins et identité culturelle de mon enfant, relation parent-enfant)
- Module 3 - Mes défis en tant que parent (encadrement parental, difficultés et bilan)

Espace Parents propose aussi deux activités ponctuelles indépendantes du programme, pour une sensibilisation aux sujets suivants :

- favoriser la demande d'aide et informer sur les ressources de soutien aux familles du quartier ;
- susciter et approfondir l'engagement des pères immigrants auprès de leurs enfants.



Espace Parents



Modalités du programme

- Le programme se compose d'une série de 9 ateliers de 2 heures chacun, en modalité de groupe fermé composé de 6 à 10 parents.
- Il est recommandé d'offrir les ateliers en présentiel au sein d'organismes communautaires de type famille ou d'accueil et intégration. L'animation en virtuel demeure possible.
- L'animation est faite par une personne formée au programme *Espace Parents*.
- La formation initiale est de 2 jours. Les personnes à l'animation peuvent bénéficier d'un accompagnement à tout moment par le *Centre Espace Parents* et elles sont invitées à faire partie d'une communauté de pratique qui se réunit au moins 4 fois par année.
- Le matériel du programme inclut le guide d'animation et le guide du parent. Des outils pour faciliter le recrutement, la rétention et la qualité de la mise en œuvre sont aussi disponibles.

Résultats d'évaluation

- Trois premières phases d'évaluation du programme ont été menées respectivement en 2017, 2018 et 2022, avec devis non expérimentaux (méthodes qualitatives). Les résultats tels que perçus par les personnes animatrices et par les parents participants montrent que le programme semble répondre aux besoins des parents pour :
 - briser l'isolement social et échanger à propos des défis que représente la parentalité en contexte d'immigration ;
 - mieux connaître les besoins liés au développement des enfants, les ressources dédiées à la famille et les pratiques parentales positives en matière d'encadrement, de discipline et de communication.
- Une nouvelle phase de recherche (2022-2026) porte sur l'évaluation de la mise en œuvre et des effets du programme sur les parents, avec une méthode mixte quantitative et qualitative, un devis quasi-expérimental pré-post avec groupe de contrôle et un suivi longitudinal de 4 à 6 mois.
 - Les publications des résultats de cette évaluation sont à venir.

Pour en savoir davantage:

<http://www.espace-parents.ca/>