

您是孕妇 且收入微薄？

你可以免费获得



食品券（鸡蛋、牛奶
和冷冻蔬菜）

孕期维生素



营养师的建议，帮助您在
孕期保持健康饮食

欢迎联系我们，了解您是否符合条件。

注册地址：

Quebec.ca/magrossesse

得益于 Olio 基金会的合作，您可以在 CLSC 享受 Olio 的后续护理服务。

服务



grossesse

确保准妈妈及其家人在宝宝出生后得到充分支持



健康

获取**孕期**监测帮助



支持

如果您遇到**困难**，将会获得帮助



信息

了解您附近的**免费**服务



grossesse

面向所有移民，无论其身份如何。



Quebec.ca/magrossesse

由 Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal 制作。2024 年 6 月

Québec 

Chinois simplifié