

Cercle de sécurité parental

Clientèle visée

Programme universel de soutien aux pratiques parentales qui cible tous les parents d'enfants âgés de 6 mois à 6 ans, mais certaines juridictions l'utilisent aussi auprès de parents d'enfants plus âgés.

Description du programme

Le *Cercle de sécurité parental* a été développé en 2008 par Hoffman et coll. aux États-Unis et depuis, il a été largement implanté au Canada. La version québécoise du programme est une version du protocole original et intensif américain *Circle of Security Parenting* (COSP). Il vise à favoriser un attachement sécurisant chez l'enfant par le développement de la fonction réflexive parentale (FRP), afin de mieux comprendre les besoins relationnels des enfants ainsi qu'à mieux y répondre. Le programme utilise le modèle du « cercle de sécurité », un schéma visant à illustrer les besoins d'exploration et de réconfort de l'enfant. À l'aide de ce schéma, les parents développent leurs habiletés d'observation des comportements de leur enfant, qui exprime ses besoins d'attachement. Ils apprennent également à y répondre de manière appropriée et à réfléchir aux obstacles qui peuvent nuire à ces réponses.

Objectifs

- Améliorer la qualité de la relation parent-enfant et favoriser un attachement sécurisant ;
- Décoder les besoins affectifs de son enfant ;
- Soutenir son enfant dans la régulation des émotions (par la co-régulation) ;
- Favoriser l'estime de soi de son enfant ;
- Mettre en lumière les forces du parent dans son rôle auprès de son enfant ;
- Comprendre comment l'enfant utilise sa relation avec le parent comme base d'exploration, de réconfort et de sécurité.

Thématiques traitées

- Aider les parents à développer leurs habiletés d'observation et leur capacité réflexive ;
- Explorer les besoins des enfants sur le Cercle ;
- Comprendre les comportements à partir des besoins d'attachement ;
- Amener les parents à savoir comment aider leur enfant dans la régulation des émotions ;
- Comprendre la progression nécessaire vers un lien sécurisant ;
- Explorer les difficultés, les vulnérabilités des parents dans la relation avec leur enfant ;
- Développer l'empathie chez le parent (face à un comportement difficile ou lors d'un moment de crise de l'enfant) ;
- Aider le parent à savoir comment réparer la relation avec son enfant à la suite d'une rupture (moment de crise).

Cercle de sécurité parental

Modalités du programme



- Une série de 8 rencontres hebdomadaires de groupe de parents d'une durée de deux heures chacune ;
- Une rencontre individuelle est offerte avant et après les rencontres de groupe ;
- Le matériel du programme inclut l'image du *Cercle de sécurité parental*, ainsi que d'autres outils visuels, des vignettes vidéo, avec beaucoup d'échanges avec les parents ;
- Les modalités de l'animation visent à permettre aux parents de développer leurs habiletés d'observation des comportements de leur enfant, qui exprime ses besoins d'attachement. Ils apprennent également à y répondre de manière appropriée et à réfléchir aux obstacles qui peuvent nuire à ces réponses ;
- Programme animé par 2 intervenant.e.s certifié.e.s ;
- La formation certifiée pour les animateur.trice.s du programme est de 4 jours ;
- Le programme peut se déployer dans différents milieux (p. ex. CLSC, CPE, organisme communautaire).

Résultats d'évaluation



- Le programme original COPS a fait l'objet de plusieurs évaluations rigoureuses dans plusieurs pays, notamment au Canada, aux États-Unis, au Royaume-Uni et dans les pays scandinaves, avec des devis expérimentaux et quasi-expérimentaux. Le programme a été évalué au Québec en 2017 et 2024.
- Les principaux résultats mis de l'avant par ces évaluations sont les suivants :
 - style parental plus positif ;
 - meilleure compréhension des besoins de l'enfant ;
 - communication positive avec l'enfant ;
 - renforcement des liens sociaux et favorise un meilleur engagement de la part du parent.
- Ces études tendent à montrer que les résultats du programme sont plus significatifs pour les familles présentant un risque clinique que pour la population générale.
- Plusieurs évaluations menées sur le *Cercle de sécurité* sont considérées indépendantes, avec des équipes de recherche n'incluant ni les concepteur.trice.s ni les promoteur.trice.s du programme.

Pour en savoir davantage

<https://www.circleofsecurityinternational.com>