# যদি কোনো পিতা-মাতার মধ্যে কারোরই স্বাস্থ্য বীমা কার্ড না থাকে, তাহলে কুইবেক-এ জন্ম নেওয়া শিশুর জন্য কীভাবে স্বাস্থ্য বীমা কার্ড পাবেন

## ধাপ 1
### সিভিল রেজিস্ট্রিতে আপনার শিশুর নাম নিবন্ধন করুন।

1. জন্মের পর হাসপাতালকে দুটি ডকুমেন্ট দিতে বলুন:
   - জন্মের প্রত্যয়নপত্রের একটি কপি।
   - জন্মের ঘোষণা (3-পৃষ্ঠার কাগজের ফর্ম)।
2. জন্মের ঘোষণাপত্রের তিনটি পৃষ্ঠাই পূরণ করুন।
   - আপনি নার্স, মিডওয়াইফ বা সমাজকর্মীকে জন্ম ঘোষণা পূরণে সাহায্য করার জন্য বলতে পারেন।
3. জন্মের ঘোষণা দাখিল করুন।
   - আপনি যত দ্রুত ঘোষণা জমা দেবেন, তত দ্রুত আপনি Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) থেকে একটি উত্তর পাবেন।
   - যদি আপনি জন্মের ঘোষণা জন্মের 30 দিনের বেশি সময় পর জমা দেন, তাহলে আপনার শিশুকে নিবন্ধন করতে আপনাকে টাকা দিতে হবে।
   - আপনি হাসপাতাল বা প্রসব কেন্দ্রকে আপনার পক্ষে জন্ম ঘোষণাপত্র পাঠাতে বলতে পারেন অথবা নিজে নিম্নলিখিত ঠিকানায় এটি পাঠাতে পারেন:

Directeur de l'état civil
2535 Boulevard Laurier
Québec City, QC  G1V 5C6

## ধাপ 2
### 4 থেকে 6 সপ্তাহের পর, আপনি একটি চিঠি পাবেন যাতে আপনার শিশুর জন্য তথ্য এবং স্বাস্থ্য বীমা নিবন্ধন প্রত্যয়ন চাওয়া হবে।

আপনি কেবল তখনই আপনার শিশুর জন্য স্বাস্থ্য বীমায় নিবন্ধন করতে পারবেন যদি আপনি আপনার সন্তানকে নিয়ে কুইবেক-এ ছয় মাসের বেশি সময় থাকার পরিকল্পনা করেন।

1. RAMQ কর্তৃক অনুরোধকৃত নথিপত্রগুলো অবিলম্বে পাঠান।
2. নিবন্ধন প্রত্যয়নপত্র ব্যবহার করুন যাতে আপনার শিশু বিনামূল্যে চিকিৎসা পরিচর্যা পেতে পারে।
   - নিবন্ধন প্রত্যয়নপত্রটি শুধুমাত্র স্বল্প সময়ের জন্য বৈধ। এর মেয়াদ উত্তীর্ণ হওয়ার তারিখ আছে।

## ধাপ 3
### 1 থেকে 2 মাসের পর, আপনি Régie de l'assurance maladie (RAMQ) থেকে একটি সিদ্ধান্তপত্র পাবেন।

যদি RAMQ **আপনার আবেদন অনুমোদন করে**:

1. আপনি পরে আপনার শিশুর স্বাস্থ্য বীমার কার্ড পাবেন।

যদি RAMQ **আপনার আবেদন প্রত্যাখ্যান করে**:

1. আপনাকে আপনার শিশুর স্বাস্থ্যসেবার জন্য অর্থ প্রদান করতে হবে।
2. আপনার আবেদন কেন প্রত্যাখ্যাত হয়েছে জানতে RAMQ-কে নিম্নলিখিত নম্বরে কল করুন: 1-800-561-9749.

Québec

## যদি আপনার শিশুর স্বাস্থ্য পরিচর্যার প্রয়োজন হয়।

**811 নম্বরে কল করুন এবং আপনার শিশুর জন্য সঠিক স্বাস্থ্যসেবা খুঁজে পেতে 3 নম্বর অপশনটি নির্বাচন করুন।**

- আপনার শিশুর জন্য সুপারিশকৃত টিকাগুলো বিনামূল্যে, শিশুটির স্বাস্থ্য বীমা কার্ড থাকুক বা না থাকুক।

**আপনার শিশুর চিকিৎসা পরিচর্যা বিনামূল্যে হবে যদি আপনি তার নিবন্ধন প্রত্যয়নপত্র বা তার বৈধ স্বাস্থ্য বীমা কার্ড উপস্থাপন করেন।**

- কার্ডটির মেয়াদ শেষ হওয়ার আগে RAMQ-এ 1-800-561-9749 নম্বরে কল করে কার্ড রিনিউ করতে ভুলবেন না।
- ওষুধ সংগ্রহের সময় ফার্মেসিতে আপনার শিশুর প্রত্যয়নপত্র বা স্বাস্থ্য বীমা কার্ড দেখান।

**নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে আপনার শিশুর স্বাস্থ্য পরিচর্যার জন্য বিল করা হতে পারে:**

- আপনি এখনও আপনার শিশুর RAMQ নিবন্ধনের প্রমাণপত্রটি পাননি।
- আপনার শিশুর RAMQ নিবন্ধনের প্রমাণপত্রের মেয়াদ শেষ হয়ে গেছে এবং আপনি তার RAMQ কার্ডটি পাননি।
- তাদের স্বাস্থ্য বীমার কার্ডের মেয়াদ শেষ হয়ে গেছে।

**যদি আপনাকে চিকিৎসা সেবার জন্য অর্থ প্রদান করতে হয়:**

- আপনার সন্তানের ফাইলের বর্তমান অবস্থা জানতে আপনি RAMQ-কে 1-800-561-9749 নম্বরে কল করতে পারেন।
- সমস্ত চালান ও রসিদ রাখুন। নগদে পেমেন্ট করলেও অবশ্যই রসিদ চাইতে ভুলবেন না।
- আপনি হাসপাতালের হিসাব বিভাগের সাথে অর্থ পরিশোধের বিষয়ে কোনো ব্যবস্থা করতে পারেন।

## আপনি আপনার নিজের খরচে করা চিকিৎসা ব্যয়ের অর্থ ফেরত পাওয়ার জন্য অনুরোধ করতে চান।

আপনার কাছে অবশ্যই RAMQ কার্ড থাকতে হবে, পাশাপাশি শিশুর জন্মের পর থেকে প্রাপ্ত সমস্ত পরিচর্যা সংক্রান্ত চালান ও রসিদও থাকতে হবে।

- **ডাক্তারদের প্রদত্ত ফি**: খরচ ফেরত পাওয়ার অনুরোধ জানাতে এই ফর্মটি ব্যবহার করুন।
- **হাসপাতাল বা প্রসব কেন্দ্রে পরিশোধিত ফি**: হাসপাতাল বা প্রসব কেন্দ্রে কল করুন অথবা আপনার শিশুর স্বাস্থ্য বীমা কার্ড নিয়ে হিসাব বিভাগে যান।
- **ওষুধের খরচ**: খরচের অর্থ ফেরত পাওয়ার জন্য ফার্মেসিতে যান।

## সহায়তা পেতে।

- কোনো কমিউনিটি সংগঠন বা CLSC-এর কাছে সাহায্যের জন্য অনুরোধ করুন, অথবা 211-এ কল করুন।
- হাসপাতালকে ফোন করুন এবং ব্যবহারকারী কমিটির সঙ্গে কথা বলতে অনুরোধ করুন (যেমন: যদি আপনার শিশুর চিকিৎসা অস্বীকার করা হয় বা আপনাকে জন্ম প্রত্যয়নপত্র দেওয়া না হয়)। এটি আপনার অভিবাসন আবেদনের ওপর কোনো প্রভাব ফেলবে না। এগুলি গোপনীয় সেবা।
- আপনাকে সহায়তা প্রদানকারী পেশাদার ব্যক্তিটি নিচের পৃষ্ঠায় আরও তথ্য পেতে পারেন: Équipe de proximité Périnatalité, enfance, familles et communautés | Direction régionale de santé publique de Montréal.

এই টুলটি কয়েকটি ভাষায় অনূদিত হয়েছে।

Québec

Direction régionale de santé publique de Montréal দ্বারা, RAMQ, PRAIDA এবং CoSaMi উদ্যোগসহ বিভিন্ন অংশীদারের সহযোগিতায় উৎপাদিত। এপ্রিল 2026.