

আপনি কি একজন কম উপার্জন করা গর্ভবতী মহিলা?



আপনি বিনামূল্যে পেতে পারেন



খাবারের ভাউচার
(যেমন ডিম, দুধ ও
হিমায়িত সস্কি)

গর্ভাবস্থার সময়ে
ভিটামিন



গর্ভাবস্থায় স্বাস্থ্যকর
আহারের বিষয়ে পুষ্টিবিদের
পরামর্শ

আপনি যোগ্য কি না তা জানতে আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

সাইন আপ করুন এখানে

Quebec.ca/magrossesse

Fondation Olo-র সহযোগিতায় আপনার CLSC-তে Olo ফলো-আপ
কেয়ারের সুবিধা রয়েছে

Québec 



grossesse পরিশেবা

সন্তানের জন্মের পরে মা ও তার পরিবারের জন্য
ভালো সহায়তা নিশ্চিত করতে



স্বাস্থ্য

আপনার গর্ভাবস্থার উপর
নজর রাখতে সাহায্য নিন



সহায়তা

কোনো সমস্যা হলে
সাহায্য পান



তথ্য

আপনার কাছাকাছি
বিনামূল্যে কী কী উপলভ্য
তা জানুন



grossesse

সবার জন্য, অভিবাসন
স্থিতি নির্বিশেষে।



Quebec.ca/magrossesse

Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal দ্বারা প্রস্তুত। জুন 2024

Québec