



هل أنتِ سيدة حامل محدودة الدخل؟

الخدمات المجانية

قسائم غذائية (لكل
من البيض والحليب
والخضراوات المجمدة)

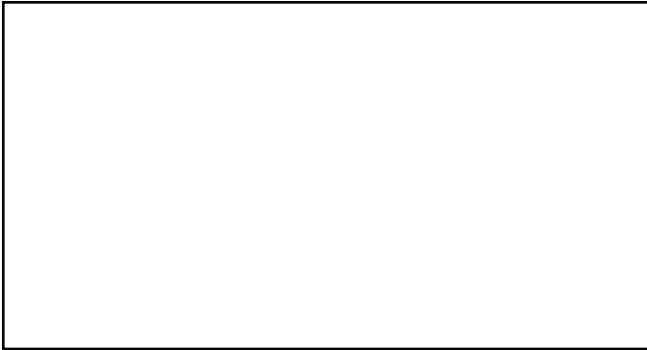


فيتامينات ما
قبل الولادة

نصائح من اختصاصي تغذية
لمساعدتك على تناول طعام صحي
أثناء فترة الحمل



اتصلي بنا لمعرفة شروط الاستفادة بالخدمات.



يمكنك تسجيل الاشتراك على

Quebec.ca/magrossesse

يقدم لك مركز CLSC خدمات الرعاية والمتابعة خلال فترة الحمل بالتعاون مع
مؤسسة OIO.

Service grossesse

نوفر الدعم اللازم للمقبلات على الأمومة وأسرهن عند استقبال
طفل جديد

الخدمات الصحية
استفدي بالخدمات الصحية
لمساعدتك في متابعة حملك



الدعم
يمكنك طلب الدعم إذا واجهت
أي صعوبات



المعلومات
تعرفي على الخدمات المجانية
المتوفرة بالقرب منك



 **grossesse**

خدمات متاحة للجميع،
بغض النظر عن حالة الهجرة.



Quebec.ca/magrossesse

Québec 