

Nouvelles Santé Jeunesse

Bienvenue !

Après un long hiver, le printemps approche enfin à grand pas ! C'est un plaisir de vous retrouver pour partager des outils et des informations pertinentes pour le bien-être des 0-25 ans. Bonne lecture !



Santé buccodentaire

Le mois d'avril est le mois de la santé buccodentaire. Pour avoir des dents en bonne santé, les dentistes recommandent de se brosser les dents au moins deux fois par jour, pendant deux minutes, et avec un dentifrice fluoré.

N'oubliez pas que le programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire est toujours disponible. Vous pouvez nous écrire à l'adresse milieux-jeunesse.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca pour plus d'information.



Critères d'exclusion et prise de température

L'outil provincial *Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire* a été mis à jour le 9 février dernier. Consultez la nouvelle version en cliquant [ici](#). Les modifications à l'outil n'amènent pas de changement de pratique.

Vous remarquerez que la température tympanique (dans l'oreille) a été retirée de cette nouvelle version. En effet, il n'est pas recommandé de prendre la température par l'oreille, car la valeur qu'on obtient est moins fiable. La voie de prise de température à privilégier, lorsque possible, est le rectum chez les enfants de moins de 5 ans et la bouche chez les enfants de 5 ans et plus.

Rappel : Inondations

Lorsque la neige fond, il y a toujours des risques d'inondations ! N'oubliez pas de vous inscrire au système d'alerte de la ville de Montréal en cliquant [ici](#), si ce n'est pas déjà fait.



Morsures : Mise à jour

Saviez-vous que moins de 2 % des morsures survenant en garderie entraînent un bris cutané (blessure de la peau)? La section sur les morsures du Guide de prévention et contrôle des infections dans les services de garde et les écoles du Québec a été mise à jour. Cette révision permettra aux milieux d'être plus autonomes grâce à la lettre disponible à la fin du chapitre.

Il fait froid : Quoi faire ?

Malgré l'approche rapide du printemps, on peut s'attendre à des températures froides pendant encore quelques semaines. C'est important, même quand il fait froid, de sortir jouer dehors, mais il faut prendre des précautions. En voici quelques exemples :

- Mettre plusieurs couches de vêtements
- Bien couvrir la tête, le visage, les mains et les pieds
- Éviter le coton sur la peau (retient l'humidité)
- Changer les vêtements humides ou mouillés
- Pour évaluer le confort d'un enfant, s'assurer que ses mains et ses joues restent tièdes
- Prendre des pauses à l'intérieur pour se réchauffer

Il est recommandé de diminuer le temps à l'extérieur lorsque les températures ressenties sont de -15 °C ou moins. Quand les températures ressenties descendent à -27 °C, il est préférable de rester à l'intérieur.

Nous vous invitons à consulter notre nouveau document à ce sujet, accessible aux liens suivants :

- [En français](#)
- [En anglais](#)

Projet Alvéoles

Portrait des initiatives en éducation par la nature en petite enfance au Québec

Les enfants (0-6 ans) de votre groupe ou votre classe sont-ils en contact avec la nature?

Participez à notre sondage!

Durée d'environ 30 minutes



 Conseil de recherches en sciences humaines du Canada
No d'approbation éthique du CÉRUL : 2023-256 AI-03-10-2023

 UMSQ
Petite enfance
grandeur nature

 UNIVERSITÉ
LAVAL



Pour consulter nos campagnes et nos outils, visitez notre page web

Rougeole

Une éclosion de rougeole a débuté au Québec le 29 novembre 2025. Cette éclosion compte présentement 12 cas dans la province, dont 3 acquis à l'extérieur de la province. Pour suivre la situation consulter la page [Québec.ca](https://quebec.ca). Nos outils pour la rougeole sont toujours disponibles dans notre boîte à outils [ici](#).

La vaccination demeure la meilleure protection, pour prendre rendez-vous aller sur [Clic Santé](#)



Infections dans un milieu jeunesse : Quoi faire ?

Vous n'êtes pas certain de la procédure à suivre lorsqu'un enfant ou un membre du personnel présente des symptômes de maladie infectieuse (toux, fièvre, nez qui coule, etc.) ? Vous avez des questions à la suite d'un diagnostic ?

En cas de doute, appliquez les [critères d'exclusion](#) et contactez votre brigade PCI et/ou votre infirmière scolaire, qui pourront vous guider pour la suite.

Besoin de soutien en prévention et contrôle des infections (PCI)?

Milieus de garde : Contactez la brigade PCI de [votre territoire](#).

Les coordonnées des brigades PCI des CIUSSS ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. Merci de ne pas les partager à la population.

Milieus scolaires : Contactez votre infirmière scolaire.



Contactez-nous pour vos questions en lien avec les risques environnementaux, changements climatiques et services dentaires préventifs

 milieus-jeunesse.drsp.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

 514-265-2243



Cette infolettre ainsi que les coordonnées qu'elle contient sont destinées à nos partenaires. Ne pas partager à la population.