

NOUVELLES SANTÉ JEUNESSE



Qualité de l'air

Les récents épisodes de mauvaise qualité de l'air ont suscité beaucoup d'intérêt. Nous remercions ceux qui ont participé à notre sondage à ce sujet. L'analyse révèle que beaucoup attendent des recommandations sur la sortie des enfants pendant ces épisodes. Dans tous les cas, nous vous référons à l'outil [Conseils de prévention en cas de mauvaise qualité de l'air liée aux feux de végétation](#). À partir de cet outil, nous avons confiance que vous prendrez les meilleures décisions pour votre milieu, en vous fiant aux données de la carte [AQmap](#). Nous demeurons disponibles pour vous accompagner.

Bienvenue !

La rentrée scolaire est à nos portes — un moment parfait pour se rappeler les gestes qui contribuent à limiter les risques infectieux. Que ce soit à l'école, au travail ou à la garderie, chacun peut jouer un rôle dans la prévention des infections. En adoptant des comportements simples et responsables, nous protégeons notre santé, mais aussi celle des autres.

Quelques rappels importants :

- **Lavez souvent vos mains** avec de l'eau et du savon ou avec un gel hydroalcoolique.
- **Toussez ou éternuez** dans votre coude ou dans un mouchoir jetable.
- **Ouvrez les fenêtres** régulièrement pour renouveler l'air.
- **Nettoyez et désinfectez** les zones et les objets fréquemment touchés.
- **En présence de symptômes** : Appliquez les [Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire](#).
- **Avoir une vaccination à jour** est la meilleure façon de se protéger de certaines infections.

Bonne rentrée et bonne lecture !

Voyages et rougeole

Nous observons une augmentation des cas de rougeole dans plusieurs régions du monde, incluant au Canada. Présentement, il n'y a pas de transmission au Québec mais la situation pourrait vite changer.

La meilleure protection contre la rougeole est la vaccination. Vérifiez [ici](#) si votre vaccination est à jour. Selon le calendrier régulier de vaccination, le premier vaccin contre la rougeole est prévu à l'âge de 12 mois. Par contre, saviez-vous qu'un bébé qui prévoit voyager dans une zone à risque peut recevoir ce vaccin dès l'âge de 6 mois?

Vous pouvez référer les parents vers une clinique santé-voyage pour plus d'informations.

Pour plus d'informations sur la rougeole et les voyages, consultez le site du [Gouvernement du Canada](#).

Consultez notre trousse complète d'outils [ici](#).

Plan d'urgence

Une urgence est vite arrivée; il est important de bien se préparer. Vous préparez un plan pour les mesures d'urgence environnementales (ex: chaleur, qualité de l'air, inondations) et désirez avoir du soutien? Contactez-nous!



Pieds-mains-bouche

La maladie pieds-mains-bouche est une infection virale courante chez les jeunes enfants. Elle est très présente dans les milieux de garde. Elle est très contagieuse, il n'est donc pas rare d'avoir plus d'un cas à la fois. On remarque davantage de cas dans les derniers mois.

Les principaux symptômes sont :

- De la fièvre;
- Des boutons rouges et petites bulles dans la bouche, sur les mains, sur les pieds et parfois sur les fesses.

L'infection se transmet par contact avec les sécrétions (salive, sécrétions respiratoires) ou avec les selles (caca). La maladie peut rester dans les sécrétions jusqu'à 3 semaines et jusqu'à des mois dans les selles. Il est donc important d'avoir une bonne hygiène des mains et d'avoir une bonne routine de désinfection des surfaces et des jouets.

Quand un enfant a le pieds-mains-bouche, consultez les [Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire](#).

POUR CONSULTER NOS CAMPAGNES ET NOS OUTILS, VISITEZ NOTRE PAGE WEB

Ma garderie a mon sourire à cœur

La campagne de promotion « Ma garderie a mon sourire à cœur ♥ » de la DRSP a officiellement pris fin. Vous pouvez retrouver tout le matériel ainsi que l'enregistrement du webinaire [ici](#).

Bien que la campagne soit terminée, il n'est pas trop tard pour vous inscrire au programme en nous contactant à notre adresse courriel (qui se trouve au bas de la page).

Une deuxième phase de cette campagne, ciblant les écoles primaires, arrive bientôt. Restez à l'affût !



Infos en vrac

- Consultez l'édition d'été de la revue Bye bye les microbes [ici](#).
- L'été n'est pas tout à fait terminé, il pourrait encore y avoir des épisodes de chaleur. Consultez nos outils à ce sujet et l'enregistrement de nos webinaires [ici](#).
- N'oubliez pas de consulter également notre offre de service, qui vous a été envoyée en même temps que l'infolettre.

Besoin de soutien en prévention et contrôle des infections (PCI)?

Milieux de garde : Contactez la brigade PCI de votre territoire.

Les coordonnées des brigades PCI des CIUSSS ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. Merci de ne pas les partager à la population.

Milieux scolaires : Contactez votre infirmière scolaire.

