

NOUVELLES SANTÉ JEUNESSE

ÉDITION CAMPS D'ÉTÉ



Bienvenue dans l'infolettre du service Santé Jeunesse de la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal! Nous partageons ici des informations pour aider à vous préparer à la saison estivale. Nous espérons que vous pourrez profiter du beau temps à l'abri des risques et des infections.

Chaleur



L'été débarque et avec lui, un thermomètre qui grimpe en flèche ! C'est important pour les enfants de jouer dehors, même quand il fait chaud, mais il y a des précautions à prendre.

Le 16 mai dernier, notre équipe a présenté un webinaire aux membres du personnel scolaire montréalais à ce sujet. Vous pouvez consulter l'enregistrement en [cliquant ici](#).

Notre outil *Il fait très chaud : Quoi faire ?* s'est refait une beauté pour l'été. Découvrez-le en [cliquant ici](#).

Qualité de l'air

Les temps chauds, combinés avec certaines conditions comme des feux de forêt, peuvent parfois amener une mauvaise qualité de l'air. En cas de période de mauvaise qualité de l'air, les mesures à appliquer se trouveront sur l'outil disponible [ici](#).

Si, en plus d'avoir une mauvaise qualité de l'air, il fait aussi très chaud, priorisez les recommandations sur la chaleur. Par exemple, s'il fait chaud à l'intérieur, il faut ouvrir les fenêtres.

Crème solaire

Lorsque vous passez du temps au soleil, l'application de crème solaire est essentielle. Pour une protection optimale, choisissez une crème avec un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus. Appliquez-la de 20 à 30 minutes avant l'exposition au soleil. Pensez à en réappliquer régulièrement pendant que vous êtes à l'extérieur. Pensez également à prendre des moments de repos à l'ombre et portez des vêtements adéquats (ex. chapeau).



Poux

Les poux se transmettent par contact direct (cheveux à cheveux), ou par les effets personnels (ex. : brosse, peigne, vêtements). La proximité des enfants dans les camps d'été favorise donc la transmission.

Les poux de tête ne sont pas un signe de malpropreté. Tout le monde peut en avoir, même avec une hygiène impeccable.

Les mesures suivantes peuvent permettre de limiter la transmission de poux :

- Attacher les cheveux longs.
- Ranger les casquettes et chapeaux dans les sacs à dos ou manches de chandail.
- Ne pas partager les objets personnels (ex. : casquette, brosse à cheveux).
- Si plusieurs enfants ont des poux, informer les parents de la présence de plusieurs cas dans le milieu et leur demander d'examiner les cheveux de leur enfant.
- Traiter les poux le plus vite possible. On trouve de bons traitements en vente libre à la pharmacie.



Enfin, il n'est pas nécessaire d'exclure un enfant du milieu en raison des poux.

Pour plus d'information sur les poux, [cliquez-ici](#) !

Piqûres de tiques

Quand on remarque qu'une personne a été piquée par une tique, il faut la retirer le plus vite possible (dans les 24 heures). Voici des étapes à respecter pour le retrait :

1. Contactez les parents pour déterminer qui retirera la tique.
2. Prenez une pince plate ou une pince à épiler non coupante.
3. Attrapez la tique le plus près possible de la peau.
4. Tirez légèrement vers le haut. Évitez de tourner ou d'écraser la tique.
5. Nettoyez bien la zone de la piqûre avec de l'eau et du savon.
6. Gardez la tique dans un contenant ou un sac de plastique et écrivez la date et l'heure.
7. Remettez la tique aux parents. Ils devraient l'apporter avec eux s'ils ont une consultation médicale. Ils peuvent téléphoner au 811 au besoin.



Pour plus d'informations, consultez la vidéo suivante : [La bonne façon de retirer une tique \(Canada.ca\)](#). Les tiques peuvent donner des maladies. Éviter les piqûres est la meilleure façon de se protéger. Pour plus d'informations, consultez Québec.ca en [cliquant ici](#).

Pour consulter nos campagnes et nos outils, visitez notre page web

Nouveau site web de la DRSP

Depuis le 16 avril, la DRSP a lancé un nouveau site Internet. Vous pourrez désormais accéder à tout notre contenu sur cette nouvelle plateforme : www.santepubliquemontreal.ca

Consultez notre page en [cliquant ici](#).

Lavage des mains

Se laver les mains fréquemment est une des méthodes les plus efficaces pour prévenir la transmission des infections. Pour en savoir plus : Quebec.ca

Voici plusieurs modèles d'affiches pour vos milieux :

- [Le lavage des mains - simple et efficace](#)
- [Des mains propres](#)
- [Quand laver tes mains ?](#)

Attention : Animaux sauvages

Des cas de rage chez des rats laveurs ont été signalés en Estrie et en Montérégie.

Si vous trouvez un animal mort dans la cour de votre installation, n'y touchez pas ! Signalez la situation en téléphonant au 1 877 346-6763. Pour plus d'informations, visitez [Rage chez les animaux \(Quebec.ca\)](http://Rage.chez.les.animaux.(Quebec.ca)). Enseignez aux enfants à ne pas s'approcher d'un animal sauvage.

En cas de morsure, lavez la plaie, désinfectez et consultez le 811 ou un professionnel de la santé. Ils évalueront si un vaccin contre la rage est nécessaire. Restez vigilants.



Besoin de soutien ?

Nous répondons aux questions sur la prévention et contrôle des infections et sur les mesures de santé environnementale (chaleur, qualité de l'air).

N'hésitez pas à nous contacter pour vos questions.

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi pendant la période estivale.

Nos coordonnées ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. L'infolettre et les informations qu'elle contient sont destinés à nos partenaires. Merci de ne pas partager nos coordonnées.

