

# NOUVELLES SANTÉ JEUNESSE



Bienvenue dans l'infolettre du service Santé Jeunesse de la Direction régionale de santé publique (DRSP) de Montréal!

L'été est attendu de tous! Dans cette infolettre, nous partageons des informations pour aider à vous préparer à la saison estivale. Nous espérons que vous pourrez profiter du beau temps à l'abri des risques et des infections.

## Chaleur

L'été débarque et avec lui, un thermomètre qui grimpe en flèche ! C'est important pour les enfants de jouer dehors, même quand il fait chaud, mais il y a des précautions à prendre.

Le 16 mai dernier, notre équipe a présenté un webinaire aux membres du personnel scolaire montréalais à ce sujet. Vous pouvez consulter l'enregistrement en [cliquant ici](#).

Une version pour les membres du personnel des milieux de garde arrive le 5 juin à 13h30. L'enregistrement sera bientôt disponible.

Notre outil *Il fait très chaud : Quoi faire ?* s'est refait une beauté pour l'été. Découvrez-le en [cliquant ici](#).



## Nouveau site internet de la DRSP

Depuis le 16 avril, la DRSP a lancé un nouveau site Internet. Vous pourrez désormais accéder à tout notre contenu sur cette nouvelle plateforme : [www.santepublicquemontreal.ca](http://www.santepublicquemontreal.ca)

Consultez la page de notre équipe en [cliquant ici](#).

## Sondage de satisfaction

Nous aimerions connaître votre impression de nos infolettres. Nous vous serions reconnaissants de prendre 2 minutes pour répondre à un sondage en [cliquant ici](#). Merci d'avance!



## Piqûres de tiques

Les tiques sont présentes dans les espaces verts de Montréal et peuvent piquer les enfants, surtout lorsqu'ils s'aventurent dans les herbes hautes. Assurez-vous d'avoir une pince plate ou un tire-tique dans la trousse de premiers soins de votre milieu.

Quand on remarque qu'une personne a été piquée par une tique, il faut la retirer le plus vite possible (dans les 24 heures). Voici des étapes à respecter pour le retrait :

1. Contactez les parents pour déterminer qui retirera la tique.
2. Prenez une pince plate ou une pince à épiler non coupante.
3. Attrapez la tique le plus près possible de la peau.
4. Tirez légèrement vers le haut. Évitez de tourner ou d'écraser la tique.
5. Nettoyez bien la zone de la piqûre avec de l'eau et du savon.
6. Gardez la tique dans un contenant ou un sac de plastique et écrivez la date et l'heure.
7. Remettez la tique aux parents. Ils devraient l'apporter avec eux s'ils ont une consultation médicale. Ils peuvent téléphoner au 811 au besoin.

Pour plus d'informations, consultez la vidéo suivante : [La bonne façon de retirer une tique \(Canada.ca\)](#). Les tiques peuvent donner des maladies. Éviter les piqûres est la meilleure façon de se protéger. Pour plus d'informations, consultez Québec.ca en [cliquant ici](#).



### Attention : Animaux sauvages

Des cas de rage chez des rats laveurs ont été signalés en Estrie et en Montérégie.

Si vous trouvez un animal mort dans la cour de votre installation, **n'y touchez pas** ! Signalez la situation en téléphonant au 1 877 346-6763.

Pour plus d'informations, visitez [Rage chez les animaux \(Québec.ca\)](#). Enseignez aux enfants à ne pas s'approcher d'un animal sauvage.

En cas de morsure, lavez la plaie, désinfectez et



**consultez le 811 ou un professionnel de la santé.** Ils évalueront si un vaccin contre la rage est nécessaire. Restez vigilants.



### Crème solaire

Lorsque vous passez du temps au soleil, l'application de crème solaire est essentielle. Pour une protection optimale, choisissez une crème avec un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus. Appliquez-la de 20 à 30 minutes avant l'exposition au soleil. Pensez à en réappliquer régulièrement pendant que vous êtes à l'extérieur. Pensez également à prendre des moments de repos à l'ombre et portez des vêtements adéquats (ex. chapeau).



## Pour consulter nos campagnes et nos outils, visitez notre page web

### Ma garderie a mon sourire à cœur

Saviez-vous que la carie dentaire est l'un des problèmes de santé les plus fréquents chez les jeunes enfants ?

1 enfant sur 2 intègre l'école avec un problème de carie !

Le **Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire (PQBSDF)** propose d'intégrer le brossage des dents à la routine des enfants en service de garde éducatif à l'enfance.

Dans le cadre de la campagne de promotion du programme « **Ma garderie a mon sourire à cœur** ♥ ! », la DRSP offre des outils concrets pour faciliter l'intégration du programme : matériel visuel, aide à l'implantation et un webinaire à venir ! Votre engagement peut faire toute la différence pour offrir aux enfants un bon départ dans la vie avec une bouche et des dents en santé ! Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

### Qualité de l'air

En cas de période de mauvaise qualité de l'air, les mesures à appliquer se trouveront sur l'outil disponible [ici](#).



### Bye-bye les microbes

Consultez la dernière édition de la revue *Bye bye les microbes* [ici](#).

## Besoin de soutien en prévention et contrôle des infections (PCI)?

**Milieux de garde :** Contactez la brigade PCI de [votre territoire](#).

Les coordonnées des brigades PCI des CIUSSS ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. Merci de ne pas les partager à la population.

**Milieux scolaires :** Contactez votre infirmière scolaire.

Nos coordonnées ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. L'infolettre et les informations qu'elle contient sont destinés à nos partenaires. Merci de ne pas partager nos coordonnées.



Cette infolettre ainsi que les coordonnées qu'elle contient sont destinées à nos partenaires. Ne pas partager à la population.