

NOUVELLES SANTÉ JEUNESSE

Bienvenue dans l'infolettre du service Santé Jeunesse de la Direction régionale de santé publique de Montréal!

La semaine de relâche arrive à grands pas, mais dame nature et les virus ne prennent pas de relâche. Dans cette infolettre, nous explorerons certains sujets importants de la saison en lien avec les infections et les risques environnementaux. Bonne lecture!



Campagne hivernale

Soigner votre enfant malade à la maison



La campagne *Soigner votre enfant malade à la maison* est toujours en cours. Consultez-la en [cliquant ici](#).

Dans le cadre de cette campagne, un webinaire a été enregistré le 4 février. Consultez-le en [cliquant ici](#).

Un webinaire pour les parents sur l'hygiène nasale est prévu le mercredi 19 février à 16 h, en direct sur la [page Facebook du CHU Sainte-Justine](#).

Gastroentérite

La gastroentérite circule depuis quelques semaines. Voici des recommandations pour en diminuer la transmission :

- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces. Portez une attention particulière aux surfaces qui sont souvent touchées, comme les poignées de porte, les robinets, les interrupteurs et les rampes d'escaliers.
- Lavez vos mains et celles des enfants souvent, surtout à certains moments clés comme avant les repas ou après être allé à la salle de bain.

Pour plus d'informations sur la gastroentérite, [cliquez ici](#). Consultez aussi l'outil [Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu scolaire ou d'un milieu de garde](#) pour savoir si les symptômes justifient une exclusion du milieu.

Streptocoque du groupe A

Le saviez-vous ?

Saviez-vous qu'il est possible de prendre rendez-vous sur Clic-Santé pour un dépistage du streptocoque du groupe A? Pour prendre rendez-vous, [cliquez ici](#).

Inondations printanières

Au printemps, les fortes pluies et la fonte des neiges peuvent très vite entraîner des débordements de rivières et des refoulements d'égouts. Les inondations peuvent développer des moisissures. Les moisissures peuvent avoir des conséquences sur la santé des enfants, par exemple la toux, le nez qui coule et la difficulté à respirer.

Voici quelques conseils pour vous aider à vous préparer au risque d'inondations :

- 1. Soyez informés :** Suivez les prévisions météorologiques et les alertes de la ville de Montréal. Inscrivez-vous au service d'alertes en [cliquant ici](#).
- 2. Prévoyez un plan d'urgence :** Il pourrait par exemple contenir les critères pour évacuer ou fermer le milieu, les coordonnées des personnes à joindre et les stratégies pour empêcher le développement de moisissures.

Retrouvez plus de recommandations spécifiques à ce sujet en [cliquant ici](#).



Fièvre

C'est quoi?

Une personne fait de la fièvre quand la température de son corps est trop élevée. Il est fréquent de faire de la fièvre quand on est malade. La plupart du temps, cela signifie que le corps se bat contre une infection.

Comment savoir si un enfant a de la fièvre?

Le tableau suivant présente les valeurs de température pour lesquelles on considère qu'un enfant a de la fièvre. D'autres méthodes de prise de température existent, mais ne sont pas recommandées car elles sont moins fiables (ex. : dans l'oreille).



| Âge | Méthode | Valeurs en degrés Celsius (°C) et Fahrenheit (°F) |
|----------------|----------------------|---|
| 3 mois à 5 ans | Rectale (rectum) | 38.5 °C et plus ou 101.3 °F et plus |
| | Axillaire (aisselle) | 37,5 °C et plus ou 99.5 °F et plus |
| Plus de 5 ans | Orale (bouche) | 38 °C et plus ou 100.4 °F et plus |
| | Axillaire (aisselle) | 37,5 °C et plus ou 99.5 °F et plus |

Dans certaines situations, la fièvre peut justifier une exclusion du milieu. Consultez l'outil [Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu scolaire ou d'un milieu de garde](#).

Une mise à jour a été faite du *Protocole pour l'administration d'acétaminophène en cas de fièvre dans les services de garde éducatifs à l'enfance*. Consultez-le en [cliquant ici](#).

Pour consulter nos campagnes et nos outils, visitez notre page web

Éclosion de Rougeole

Il y a eu des cas de rougeole au Québec et à Montréal dans les dernières semaines. Si une personne qui a la rougeole fréquente votre milieu, vous recevrez un appel de la santé publique avec des recommandations.

Pour des réponses à vos questions, consultez le document Questions & Réponses : Rougeole dans les milieux scolaires et les services de garde. Il se trouve dans la trousse rougeole pour les établissements qui a été mise à jour. Consultez-la en cliquant ici.

Pour plus d'informations sur l'éclosion en cours, incluant les lieux exposés, consultez le site de Québec.ca.

Il est recommandé à chacun de s'assurer que sa vaccination est à jour. La vaccination demeure la meilleure protection.



Envoi de lettres

Lorsqu'une personne qui fréquente votre milieu est malade, consultez votre infirmière scolaire ou votre brigade PCI pour du soutien avant d'envoyer une lettre aux parents. Cela permet d'envoyer les bonnes informations validées par une ou un professionnel de la santé.

Besoin de soutien en prévention et contrôle des infections (PCI)?

Milieus de garde : Contactez la brigade PCI de votre territoire.

Les coordonnées des brigades PCI des CIUSSS ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. Merci de ne pas les partager à la population.

Milieus scolaires : Contactez votre infirmière scolaire.



Nos coordonnées ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. L'infolettre et les informations qu'elle contient sont destinés à nos partenaires. Merci de ne pas partager nos coordonnées.



Cette infolettre ainsi que les coordonnées qu'elle contient sont destinées à nos partenaires. Ne pas partager à la population.