

NOUVELLES SANTÉ JEUNESSE

Bienvenue !

L'infolettre de l'équipe Santé Jeunesse [anciennement Prévention et contrôle des infections (PCI) Jeunesse] de la Direction régionale de santé publique de Montréal est de retour !

Nous vous partagerons désormais une infolettre par saison dans laquelle nous vous présenterons des nouveautés et informations importantes en PCI et en préparation aux mesures d'urgence.

ACTIVITÉS DE PÂQUES

Cette année, Pâques sera le dimanche 31 mars. Si vous prévoyez décorer des œufs, voici quelques conseils pour les préparer de manière sécuritaire :



- Utilisez des œufs frais, non fêlés
- Lavez les œufs à l'eau et au savon
- Faites un trou à chaque extrémité de l'œuf
- Cassez le jaune d'œuf avant de souffler
- Soufflez dans l'œuf à l'aide d'une paille ou une seringue. Ne mettez pas votre bouche sur l'œuf
- Faites tremper l'œuf vide dans une solution d'eau de Javel à concentration de 1:10
- Faites sécher les coquilles à l'air libre
- Nettoyez bien les surfaces et outils utilisés
- Lavez-vous les mains après la manipulation des œufs



Préparation aux risques d'inondations

Le printemps est à nos portes! Avec lui, la fonte de la neige est attendue, ce qui amène un risque d'inondations dans certains secteurs.

Inscrivez-vous au [service d'alertes de la ville de Montréal](#) pour recevoir les alertes importantes.

Ayez un plan d'urgence pour vous préparer à ce type d'événement. Retrouvez plus de recommandations spécifiques à ce sujet sur [le site de Québec.ca](#).



Appel à la vigilance : Rougeole

Le 29 janvier dernier, l'organisation panaméricaine de la santé (PAHO) et l'organisation mondiale de la santé (OMS) émettaient une [alerte](#) en raison de l'augmentation des cas de rougeole dans le monde, incluant dans les Amériques.

Un premier cas a récemment été signalé au Québec. Il faut donc faire preuve de vigilance. Le vaccin est la meilleure protection et il est recommandé à partir de l'âge de 1 an.



Éclipse solaire

Une éclipse solaire totale aura lieu le 8 avril prochain au Québec. C'est un phénomène rare : la dernière éclipse solaire totale visible au Québec était en 1972. Pendant l'événement, il ne faut pas regarder le soleil sans protection adéquate, car ça peut causer de graves problèmes aux yeux. Des recommandations à ce sujet vous seront partagées bientôt par votre ministère.



Rougeole ou roséole ?

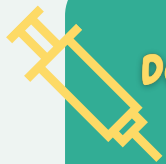
Ces deux termes médicaux se ressemblent mais désignent deux infections différentes. Voici un tableau pour vous aider à les reconnaître !

Rougeole	Roséole
La rougeole est rare au Québec. C'est une maladie à déclaration obligatoire. La santé publique enquête TOUS les cas confirmés et leurs contacts.	La roséole est très commune durant la petite enfance. Il n'est pas nécessaire d'aviser la santé publique.
Fièvre et atteinte de l'état général	Fièvre, mais bon état général
Yeux rouges, larmoyants et sensibles à la lumière (dans la plupart des cas)	Yeux normaux
Boutons et/ou rougeurs sur le visage, le corps, les bras et les jambes	Boutons et/ou taches rosés pâles surtout sur le tronc, au dos, au cou et sur le front (rarement sur les membres)
Deux doses de vaccin (gratuits) : excellente protection à vie	Aucun vaccin disponible
Peut donner des complications sévères	Généralement bénigne

Pour en savoir plus sur la rougeole, un webinaire en ligne est disponible pour les milieux de garde. Vous pouvez y accéder en cliquant [ici](#).

Pour consulter nos campagnes et nos outils, visitez notre page web : [Santé Montréal](#)

MIIKOVAC



Des préoccupations au sujet des vaccins offerts aux enfants ?

MIIKOVAC* offre un soutien sans jugement pour aider les parents à prendre des décisions éclairées pour la vaccination de leur enfant. C'est un service en ligne et gratuit! Informez les parents grâce à [cette affiche imprimable](#).

Pour en apprendre plus, visitez [la page du projet MIIKOVAC](#).

*Motivational interviewing to increase knowledge about vaccination

Infos en vrac

- Rappel: Il existe d'autres options que l'urgence! Consultez notre campagne [Infections chez l'enfant : Quand et où consulter?](#)
- L'outil *Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire*, créé par notre équipe, a été provincialisé. Retrouvez-le [ici](#).
- Diarrhées et vomissements : Quoi faire? Un article de la revue *Bye-bye les microbes* a été rédigé à ce sujet. Consultez-le [ici](#).



Besoin de soutien en prévention et contrôle des infections (PCI)?

Milieux de garde : Contactez la brigade PCI de [votre territoire](#).

Les coordonnées des brigades PCI des CIUSSS ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. Merci de ne pas les partager à la population.

Milieux scolaires : Contactez votre infirmière scolaire



Nos coordonnées ont été retirées de cette version publique de notre infolettre. L'infolettre et les informations qu'elle contient sont destinés à nos partenaires. Merci de ne pas partager nos coordonnées.

