

JHA_Écrans Mtl web complémentaire Questionnaire français

Introduction

On vous contacte aujourd'hui dans le cadre d'une étude menée par la Direction régionale de santé publique de Montréal.

Le sujet porte sur :

- L'utilisation des écrans dans les temps-libres (cellulaires, ordinateurs, télévision, etc.)
- La participation ou votre opinion sur les jeux d'argent et paris offerts en ligne (loterie, paris sportifs, casino, etc.)

Nous sollicitons l'aide de la population pour répondre à un sondage d'une durée d'environ 12 minutes. Les informations recueillies demeureront anonymes et strictement confidentielles. Ces informations contribueront à orienter les services visant à améliorer la santé et la qualité de vie. Votre collaboration est importante et serait grandement appréciée.

Pour assurer une bonne qualité à notre étude, il est important de répondre à toutes les questions. Par contre, comme votre collaboration se fait sur une base volontaire, sentez-vous bien à l'aise de ne pas répondre à certaines questions ou même de mettre fin à l'entrevue à n'importe quel moment.

- 1) Nous aimerions d'abord en savoir un peu plus sur vos habitudes **d'activité physique dans vos temps libres**. Par exemple faire du sport, du conditionnement physique («mise en forme»), de la danse, de la randonnée ou tout autre activité physique que vous faites.

Habituellement, à quelle fréquence faites-vous des **activités physiques** durant vos temps libres ?

Tous les jours	1
De 2 à 6 fois par semaine	2
Environ une fois par semaine	3
De 2 à 3 fois par mois	4
Environ une fois par mois	5
Moins d'une fois par mois	6
Jamais	7
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

- 2) Nous aimerions également en savoir plus sur vos **activités de loisirs liés aux écrans**. Ça inclut tous les types d'écrans utilisés dans les temps libres (télévision, ordinateur, téléphone mobile, tablette, etc.). **[Mettre les énoncés en rotation – garder les énoncés a et b ainsi que d et e ensemble]**

Indiquer dans quelle mesure vous utilisez les écrans pour faire les activités suivantes dans le cadre de vos loisirs.

	Très souvent	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	Je ne fais pas ce type d'utilisation
a) Explorer ou défiler (scroller) les contenus sur les médias sociaux	4	3	2	1	0	99
b) M'exprimer ou interagir sur les médias sociaux	4	3	2	1	0	99

c) Visionner des vidéos, films, émissions et séries télé	4	3	2	1	0	99
d) Jouer à des jeux vidéo sur un appareil mobile (téléphone cellulaire, tablette)	4	3	2	1	0	99
e) Jouer à des jeux vidéo sur un ordinateur ou une console de jeux	4	3	2	1	0	99
f) Consulter des sites d'information ou de nouvelles (Wikipédia, journaux en ligne, etc.)	4	3	2	1	0	99
g) Tout autre usage des écrans (magasinage, lecture, webinaire, entraînement, etc.)	4	3	2	1	0	99

3) À propos de l'utilisation des écrans dans vos temps libres, est-ce qu'il y a une activité que vous faites **davantage** que les autres ? Je suis plus du type à : **[Rotation des énoncés sauf le NSP]**

Explorer ou défiler (scroller) les contenus sur les médias sociaux	1
M'exprimer ou à interagir sur les médias sociaux	2
Visionner des vidéos, films, émissions et séries télé	3
Jouer à des jeux vidéo sur un appareil mobile	4
Jouer à des jeux vidéo sur un ordinateur ou une console de jeux	5
Consulter des sites d'information ou de nouvelles	6
Tout autre usage des écrans (magasinage, lecture, webinaire, entraînement, etc.)	7
Je fais un peu de tout / je n'ai pas d'utilisation principale	8
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

4) Combien d'heures consacrez-vous habituellement à des **activités de loisir sur des écrans**.

a) Dans une journée normale de semaine , 1=Moins d'une heure par jour 2=De 1 à moins de 2 heures par jour 3=De 2 à moins de 3 heures par jour 4=De 3 à moins de 4 heures par jour 5=De 4 à moins de 5 heures par jour 6=De 5 à moins de 6 heures par jour 7=6 heures et plus par jour 8=Je n'utilise pas d'écrans dans mes loisirs 99=Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	b) Dans une journée normale de fin de semaine , 1=Moins d'une heure par jour 2=De 1 à moins de 2 heures par jour 3=De 2 à moins de 3 heures par jour 4=De 3 à moins de 4 heures par jour 5=De 4 à moins de 5 heures par jour 6=De 5 à moins de 6 heures par jour 7=6 heures et plus par jour 99=Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
---	--

5) Quel est le type d'appareil le plus souvent utilisé pour faire vos activités de loisirs liés aux écrans?

Téléphone cellulaire	1
Tablette	2
Télévision	3
Ordinateur portable	4
Ordinateur de bureau	5
Console de jeux	6
Pas de type d'écrans en particulier	7
Une liseuse	8
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

[S'il y a utilisation de jeux vidéo mobile ou ordinateur à la Q2 ou Q3 , poser Q6]

6) Certains jeux vidéo ou mobiles offrent la possibilité de payer pour acheter des objets virtuels (ex. : *skin*, *mods*) ou des boîtes à butins (*loot boxes*) qui améliorent l'apparence ou la puissance, ou permettent de progresser plus rapidement dans le jeu.

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous dépensé de l'argent pour acheter des objets virtuels ou des boîtes à butins (*loot boxes*) en jouant à des jeux vidéo ou des jeux mobiles?

Jamais	1
Parfois	2
Souvent	3
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

7) Diriez-vous que votre utilisation des écrans dans vos temps libres a des impacts ... sur **votre sentiment de bien-être et votre qualité de vie en général** ?

Très positifs	1
Plutôt positifs	2
Ni positifs, ni négatifs (neutre)	3
Plutôt négatifs	4
Très négatifs	5
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

8) En pensant à votre utilisation des écrans **au cours des douze derniers mois**, indiquez votre situation pour les énoncés suivants :

	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Les écrans (jeux vidéo, médias sociaux, etc.) ont nui à mon travail ou d'autres engagements importants pour moi	3	2	1	0	99

b) J'ai perdu du sommeil à cause des écrans.	3	2	1	0	99
---	---	---	---	---	----

- 9) Les prochaines questions concernent les **jeux de hasard et d'argent EN LIGNE** (ex : loterie, jeux de casino, paris sportifs, poker, etc.) disponibles via un site web ou une application sur ordinateur, téléphone intelligent ou tablette.

Il s'agit des jeux pour lesquels **VOUS MISEZ DE L'ARGENT RÉEL** (p. ex. par carte de crédit ou débit) et à l'issue desquels vous pouvez gagner ou perdre de l'argent.

Parmi la liste de jeux suivants, indiquez tous les jeux sur lesquels **vous avez parié de l'argent en jouant EN LIGNE au cours des 12 derniers mois**.

[Rotation des énoncés A à I]	Oui	Non	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Billets de loterie achetés en ligne tels que le 6/49, Lotto Max ou Grande Vie (excluant la loterie sportive)	1	2	99
b) Jeux de grattage ou loterie instantanée en ligne tels que Le 7 Chanceux, Mots Cachés ou Gagnant à vie	1	2	99
c) Machines à sous en ligne	1	2	99
d) Paris sportifs en ligne sur des événements sportifs comme le hockey, le football, les courses de chevaux, etc. Ainsi que les loteries sportives en ligne	1	2	99
e) Poker en ligne	1	2	99
f) Autres jeux de casino en ligne tels que le Black Jack, la Roulette ou le Baccara (excluant le poker ou les machines à sous)	1	2	99
g) Bingo en ligne	1	2	99
h) Boursicotage (day trading), ou paris en ligne sur les marchés financiers (FOREX, options binaires)	1	2	99
i) Autres jeux d'argent en ligne que ceux mentionnés	1	2	99

[S'il y a au moins 1 oui à Q9 a à i, poser Q10a et Q10b]

- 10) A. Quelles catégories de site web ou d'applications avez-vous utilisées pour parier en ligne ?

Sites ou applications de Loto-Québec uniquement (Espacejeux.com, OK POKER, Mise-o-jeu, application loteries)	1
Sites ou applications autres que Loto-Québec uniquement	2
Sites et applications de Loto-Québec et autres que Loto-Québec	3
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

- 10) B. Avez-vous utilisés des sites ou applications de boursicotage (day trading)?

Oui	1
Non	2
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

[S'il y a au moins 1 oui à Q9 a à i, poser Q11 en présentant uniquement les énoncés choisis à la Q9]

11) En considérant l'ensemble de vos activités de jeux de hasard et d'argent des 12 derniers mois, environ à quelle fréquence avez-vous joué à ce qui suit :

	Tous les jours	De 2 à 6 fois par semaine	Environ une fois par semaine	De 2 à 3 fois par mois	Environ une fois par mois	De 6 à 11 fois par année	De 1 à 5 fois par année	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Billets de loterie achetés en ligne tels que le 6/49, Lotto Max ou Grande Vie (excluant la loterie sportive)	1	2	3	4	5	6	7	99
b) Jeux de grattage ou loterie instantanée en ligne tels que Le 7 Chanceux, Mots Cachés ou Gagnant à vie	1	2	3	4	5	6	7	99
c) Machines à sous en ligne	1	2	3	4	5	6	7	99
d) Paris sportifs en ligne sur des événements sportifs comme le hockey, le football, les courses de chevaux, etc. Ainsi que les loteries sportives en ligne	1	2	3	4	5	6	7	99
e) Poker en ligne	1	2	3	4	5	6	7	99
f) Autres jeux de casino en ligne tels que le Black Jack, la Roulette ou le Baccara (excluant le poker ou les machines à sous)	1	2	3	4	5	6	7	99
g) Bingo en ligne	1	2	3	4	5	6	7	99
h) Boursicotage (day trading), ou paris en ligne sur les marchés financiers (FOREX, options binaires)	1	2	3	4	5	6	7	99
i) Autres jeux d'argent en ligne que ceux mentionnés	1	2	3	4	5	6	7	99

[S'il y a au moins 1 oui à Q9 a à i, poser Q12]

- 12) En excluant vos gains, combien d'argent environ consacrez-vous à vos activités de jeux de hasard et d'argent ? Vous pouvez répondre par semaine, par mois ou par année. Note : choisir la fréquence appropriée et inscrire le montant au choix de réponse.

a) \$ Semaine	
b) \$ Mois	
c) \$ Année	
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	

[S'il y a au moins 1 oui à Q9 a à i, poser Q13]

- 13) Les 3 prochaines questions sont nécessaires pour compléter l'information sur les gens qui s'adonnent à des jeux de hasard et d'argent en ligne. Il est important d'y répondre.

	Presque toujours	La plupart du temps	Parfois	Jamais	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Avez-vous misé plus d'argent que vous pouviez vous permettre de perdre ?	3	2	1	0	99
b) Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort) ?	3	2	1	0	99
c) Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive quand vous jouez ?	3	2	1	0	99

Pour les prochaines questions, nous aimerions avoir votre opinion sur certains aspects des sujets abordés.

- 14) Selon vous, quel est le niveau de présence de la publicité portant sur les jeux d'argent en ligne?

Il y en a peu	1
Le niveau est raisonnable	2
Il y en a trop	3
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

- 15) Selon vous, la publicité pour les jeux d'argent et les paris en ligne devrait-elle être interdite?

Oui	1
Non	2
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

16) Quelle est votre opinion sur l'accessibilité aux jeux d'argent et paris en ligne au Québec?

L'accessibilité est faible	1
L'accessibilité est raisonnable	2
L'accessibilité est trop élevée	3
L'accessibilité est beaucoup trop élevée et la réglementation devrait être revue	4
Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre	99

17) Selon vous, quel est le niveau de risque associé aux activités suivantes (pour la santé physique et mentale, les finances ou le développement d'une dépendance)?

[Rotation des énoncés]	1 Aucun risque	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Risque élevé	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Achat de billets de loterie en ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
b) Machine à sous en ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
c) Paris sportifs en ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
d) Jeux de casino en ligne (excluant machines à sous)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
e) Poker en ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

18) Selon vous, quel est le niveau de risque associé à la consommation ou à la pratique des produits et activités suivants (pour la santé physique et mentale, les finances ou le développement d'une dépendance) ?

[Rotation des énoncés]	1 Aucun risque	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Risque élevé	Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre
a) Tabac	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
b) Alcool	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
c) Cannabis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
d) Jeux de hasard et d'argent en ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
e) Jeux de hasard et d'argent en personne (ex. casinos, loteries, bars, détaillants)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

19) Selon vous, quel est le niveau de risque associé à une utilisation régulière des activités suivantes (pour la santé physique et mentale, les finances ou le développement d'une dépendance)?

[Rotation des énoncés]	1 Aucun risque	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Risque élevé	Je ne sais pas/J e préfère ne pas répondre
a) Utilisation des médias sociaux	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
b) Jeux vidéo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
c) Visionnement de vidéos courtes (ex. Shorts, Reels, TikTok)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
d) Visionnement de vidéos longues (ex. films, séries, YouTube long format)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
e) Visionnement de contenu pornographique	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99
f) Utilisation de robots conversationnels (ex. ChatGPT, Gemini, Claude)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	99

En terminant, j'ai quelques questions d'ordre statistique à vous poser afin de nous aider à bien classer les données du sondage.

20) Pour des fins d'analyse régionale, quels sont les trois premiers caractères de votre code postal ?

(Exemple : H3C)

Trois premiers caractères	
Je préfère ne pas répondre	99

21) Puis-je savoir dans quelle **tranche d'âges** vous êtes situé ?

18-24 ans	1
25-34 ans	2
35-44 ans	3
45-54 ans	4
55-64 ans	5
65 ans et plus	6
Je préfère ne pas répondre	99

22) À quel genre vous identifiez-vous ?

1=Femme	1
2=Homme	2
3=Autre	3
Je préfère ne pas répondre	99

23) Êtes-vous...

Célibataire, jamais marié(e)	1
Marié(e)	2
En union libre	3
Veuf(ve)	4
Séparé(e)	5
Divorcé(e)	6
Je préfère ne pas répondre	99

24) Avez-vous des enfants de moins de 18 ans qui demeurent dans votre foyer ?

Oui	1
Non	2
Je préfère ne pas répondre	99

25) Quel est le plus haut diplôme, certificat ou grade que vous possédez ou que vous avez complété ?

Aucun	1
Certificat d'études secondaires ou l'équivalent (D.E.S. diplôme d'études secondaires)	2
Certificat ou diplôme d'une école de métiers (D.E.P. diplôme d'études professionnelles)	3
Certificat ou diplôme collégial (autre certificat ou diplôme non universitaire obtenu d'un cégep, d'un collège communautaire, d'un institut technique, etc.)	4
Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat	5
Baccalauréat (ex. : B.A., B.Sc., LL.B.)	6
Certificat ou diplôme universitaire supérieur au baccalauréat	7
Maîtrise (ex. : M.A., M.Sc., M.Ed.)	8
Diplôme en médecine, en art dentaire, en médecine vétérinaire ou en optométrie (M.D., D.D.S., D.M.D., D.M.V., O.D.)	9
Doctorat acquis (ex. : Ph.D., D.Sc., D.Ed.)	10
Autre <précisez>	97
Je préfère ne pas répondre	99

26) Lequel de ces statuts correspond le mieux à votre situation actuelle ? Êtes-vous...

Travailleur(se) autonome	1
Travailleur(se) salarié(e)	2
Étudiant(e)	3
En congé (maternité, maladie ou grève)	4
Sans emploi ou à la recherche d'emploi	5
Retraité(e)	6
Personne au foyer	7
Autre <précisez>	97
Je préfère ne pas répondre	99

27) Au mieux de votre connaissance, pour la dernière année, à combien estimez-vous le revenu total de tous les membres de votre ménage, provenant de toutes sources, avant impôts et autres retenues ?

Moins de 15 000 \$	1
De 15 000 \$ à moins de 25 000 \$	2
De 25 000 \$ à moins de 35 000 \$	3
De 35 000 \$ à moins de 55 000 \$	4
De 55 000 \$ à moins de 75 000 \$	5
De 75 000 \$ à moins de 100 000 \$	6
De 100 000 \$ à moins de 120 000 \$	7
120 000 \$ et plus	8
Je préfère ne pas répondre	99

28) Quelle(s) langue(s) avez-vous apprise(s) en premier à la maison durant votre enfance et que vous comprenez encore aujourd'hui?

Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.

Anglais	1
Français	2
Autre	3
Je préfère ne pas répondre	99

29) Au total, combien de personnes habitent chez vous **en vous incluant**?

1	1
2	2
3	3
4	4
5 ou plus	5
Je préfère ne pas répondre	99

Merci sincèrement d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire.

Votre participation est précieuse et contribue directement à une meilleure compréhension des habitudes de jeu et de leurs impacts dans la population.

Si vous, ou quelqu'un que vous connaissez, ressentez le besoin d'obtenir de l'information ou du soutien en lien avec les jeux de hasard et d'argent, un service d'aide confidentiel et gratuit est disponible :

Aide et référence en matière de jeu : <https://aidejeu.ca>

Encore une fois, merci pour votre contribution.