

## Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023

### Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 Montréal et territoires de CIUSSS

#### Introduction :

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) est une grande étude québécoise menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) pour le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) au cours de l'année scolaire 2022-2023. Il s'agit du troisième cycle de l'enquête, les éditions précédentes ayant eu lieu en 2010-2011 et en 2016-2017.

Plusieurs thématiques y sont abordées, dont la santé physique et mentale, les habitudes de vie et l'adaptation sociale. Les élèves ont répondu à un questionnaire en classe, à l'aide de tablettes électroniques.

Le tableau de données dans la présente publication rapporte les résultats de l'enquête pour les élèves de Montréal. On y présente les prévalences, en proportion, pour les trois cycles de l'enquête, suivies de la comparaison statistique entre les deux derniers cycles. On y retrouve aussi la comparaison entre la donnée montréalaise 2022-2023 et celle du reste du Québec. Finalement, les résultats sont présentés selon le territoire de CIUSSS de l'école fréquentée par les jeunes et comparés avec le reste de Montréal.

Ce recueil statistique se veut un outil complémentaire aux autres publications portant sur les résultats de l'EQSJS 2022-2023 disponibles sur le site web de la DRSP de Montréal telles que le *Survol des données montréalaises* et les fascicules thématiques, qui comprennent des éléments d'interprétation.

Afin d'obtenir des informations sur les aspects méthodologiques de l'enquête et le calcul des indicateurs présentés, nous invitons les lecteurs et lectrices à consulter les documents relatifs à l'enquête sur le site web de l'ISQ.

#### Notes méthodologiques :

Les **proportions** brutes sont présentées. Les différences entre les cycles d'enquête ainsi qu'entre les territoires géographiques (entre Montréal et le reste du Québec et entre un territoire de CIUSSS et le reste de Montréal) ont été identifiées à l'aide d'un test statistique de comparaison de proportions de Wald, à un seuil alpha de 0,05.

Site web de l'ISQ (section EQSJS):

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/sante-jeunes-secondaire-2022-2023>

Site web de la DRSP (section EQSJS):

<http://drspmtl.ca/pro-EQSJS>

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023**

|                                                                                                                                    | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre-<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                    | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Perception de l'état de santé                                                                                                      |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ne se percevant pas en bonne santé                                                                                                 | 4,6              | 5,4              | 11,6             | n.d                                      | 9,2                          | +                         | 12,6                          | ns                           | 9,7                                      | ns                               | 11,8                                   | ns                               | 12,2                         | ns                           | 11,8                        | ns                           |
| Apparence corporelle et actions à l'égard du poids                                                                                 |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Se disant satisfaits de leur apparence                                                                                             | 49,8             | 42,5             | 39,2             | -                                        | 42,3                         | -                         | 39,3                          | ns                           | 40,7                                     | ns                               | 34,6                                   | ns                               | 39,3                         | ns                           | 38,7                        | ns                           |
| Essayant actuellement de perdre du poids                                                                                           | 29,0             | 26,3             | 27,9             | +                                        | 23,2                         | +                         | 29,8                          | ns                           | 28,5                                     | ns                               | 26,6                                   | ns                               | 28,3                         | ns                           | 25,8                        | ns                           |
| Essayant actuellement de gagner du poids                                                                                           | 11,6             | 14,2             | 16,1             | ns                                       | 15,0                         | ns                        | 18,9                          | ns                           | 15,4                                     | ns                               | *14,0                                  | ns                               | 14,4                         | ns                           | 16,7                        | ns                           |
| Ayant eu recours à au moins une méthode afin d'augmenter leur masse musculaire au cours des six derniers mois                      | n.d              | 85,1             | 84,2             | ns                                       | 82,7                         | ns                        | 88,5                          | +                            | 84,3                                     | ns                               | 82,1                                   | ns                               | 82,0                         | ns                           | 83,1                        | ns                           |
| Ayant eu recours à des produits, services et moyens amaigrissants (PSMA) au cours des six derniers mois                            | 73,1             | 47,0             | 46,3             | ns                                       | 43,2                         | +                         | 47,2                          | ns                           | 47,3                                     | ns                               | 41,4                                   | ns                               | 47,7                         | ns                           | 44,6                        | ns                           |
| Habitudes alimentaires                                                                                                             |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Consommant au moins 5 portions de fruits et légumes par jour excluant les portions de jus de fruits pur à 100 %                    | 31,6             | 28,2             | 23,7             | -                                        | 25,7                         | ns                        | 25,7                          | n.p                          | 24,5                                     | n.p                              | 23,0                                   | n.p                              | 20,8                         | n.p                          | 24,1                        | n.p                          |
| Consommant au moins deux portions de lait par jour                                                                                 | 43,9             | 29,1             | 17,6             | -                                        | 20,3                         | -                         | 17,6                          | ns                           | 19,6                                     | ns                               | 17,1                                   | ns                               | 15,1                         | ns                           | 18,1                        | ns                           |
| Consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, régulière ou diète, des grignotines ou des sucreries                       | 48,6             | 32,2             | 24,9             | -                                        | 23,0                         | ns                        | 27,3                          | ns                           | 21,1                                     | ns                               | 22,7                                   | ns                               | 26,1                         | ns                           | 26,1                        | ns                           |
| Ayant consommé de la malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte, trois midis ou plus, au cours de la dernière semaine d'école | 15,2             | 11,6             | 10,3             | ns                                       | 6,8                          | +                         | 8,4                           | n.p                          | *8,4                                     | n.p                              | *12,9                                  | n.p                              | *13,2                        | n.p                          | 10,4                        | n.p                          |
| Consommation d'aliments ou de boissons le matin avant les cours (prise du petit déjeuner)                                          | 53,7             | 52,0             | 41,8             | -                                        | 46,2                         | -                         | 43,8                          | ns                           | 42,7                                     | ns                               | 37,9                                   | ns                               | 41,0                         | ns                           | 41,1                        | ns                           |
| Consommant des aliments à grains entiers à tous les jours                                                                          | n.d              | n.d              | 20,7             | n.d                                      | 20,1                         | ns                        | 19,9                          | ns                           | 22,8                                     | ns                               | 19,0                                   | ns                               | 19,2                         | ns                           | 21,3                        | ns                           |
| Consommant des aliments protéinés d'origine végétale à tous les jours                                                              | n.d              | n.d              | 24,6             | n.d                                      | 23,8                         | ns                        | 26,4                          | ns                           | 28,3                                     | +                                | 22,2                                   | ns                               | 20,3                         | ns                           | 24,2                        | ns                           |
| Activité physique de loisir et de transport                                                                                        |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Étant actifs dans leurs activités physiques de loisir et de transport durant l'année scolaire                                      | 31,1             | 33,1             | 33,4             | n.d                                      | 30,1                         | +                         | 33,3                          | ns                           | 39,4                                     | +                                | 32,5                                   | ns                               | 27,0                         | -                            | 33,9                        | ns                           |
| Santé respiratoire                                                                                                                 |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois                                                         |                  | 23,0             | 29,7             | +                                        | 27,5                         | +                         | 27,7                          | ns                           | 30,1                                     | ns                               | 30,3                                   | ns                               | 29,8                         | ns                           | 30,6                        | ns                           |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023**

|                                                                                                                                                                     | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                                                     | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                     |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Santé bucco-dentaire                                                                                                                                                |                  |                  |                  |                                     |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Se brossant les dents au moins deux fois par jour                                                                                                                   | 77,1             | n.d              | 72,1             | n.d                                 | 75,1                         | -                         | 68,3                          | -                            | 75,2                                     | ns                               | 73,8                                  | ns                               | 70,8                         | ns                           | 73,1                        | ns                           |
| Utilisant la soie dentaire tous les jours                                                                                                                           | 28,9             | n.d              | 30,7             | n.d                                 | 24,6                         | +                         | 28,4                          | ns                           | 28,0                                     | ns                               | 26,7                                  | ns                               | 32,4                         | ns                           | 35,0                        | +                            |
| Consommation de substances psychoactives                                                                                                                            |                  |                  |                  |                                     |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant fumé une première cigarette avant l'âge de 14 ans                                                                                                             | 9,9              | 3,4              | *2,3             | ns                                  | 3,7                          | -                         | 2,3                           | ns                           | 2,9                                      | ns                               | 4,1                                   | +                                | 2,1                          | ns                           | 1,2                         | ns                           |
| Ayant fumé la cigarette au cours des 30 derniers jours                                                                                                              | 10,3             | 5,1              | 3,4              | -                                   | 3,6                          | ns                        | *3,7                          | ns                           | *3,3                                     | ns                               | *4,7                                  | ns                               | *2,9                         | ns                           | *3,3                        | ns                           |
| Ayant consommé un produit de tabac autre que la cigarette ou la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours                                               | n.d              | 7,2              | *1,9             | n.d                                 | 3,3                          | -                         | n.p                           | n.p                          | *2,3                                     | ns                               | n.p                                   | n.p                              | n.p                          | n.p                          | *1,9                        | ns                           |
| Ayant fumé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours                                                                                                 | n.d              | 4,8              | 10,6             | +                                   | 17,5                         | -                         | *12,0                         | ns                           | 10,1                                     | ns                               | 13,4                                  | ns                               | 9,7                          | ns                           | 9,9                         | ns                           |
| Ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois                                                                                                            | 47,3             | 40,7             | 31,3             | n.d                                 | 51,3                         | -                         | 34,0                          | ns                           | 36,1                                     | +                                | 35,2                                  | ns                               | 27,1                         | ns                           | 27,0                        | -                            |
| Ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 14 ans                                                                                              | 31,9             | 20,6             | 20,1             | n.d                                 | 34,4                         | -                         | 19,9                          | ns                           | 21,6                                     | ns                               | 24,4                                  | ns                               | 17,8                         | ns                           | 19,7                        | ns                           |
| Ayant eu au moins un épisode de consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois                                                                       | 29,1             | 21,9             | 17,6             | -                                   | 33,0                         | -                         | 18,9                          | ns                           | 22,2                                     | +                                | 19,3                                  | ns                               | 13,7                         | -                            | 15,1                        | ns                           |
| Ayant eu au moins un épisode de consommation excessive d'alcool au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois) | 61,7             | 53,8             | 56,5             | ns                                  | 64,8                         | -                         | 55,7                          | ns                           | 61,7                                     | +                                | 55,1                                  | ns                               | 51,1                         | ns                           | 56,2                        | ns                           |
| Ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois                                                                                                           | 19,8             | 16,3             | 14,8             | ns                                  | 18,7                         | -                         | 17,4                          | ns                           | 16,1                                     | ns                               | 18,2                                  | ns                               | 12,7                         | ns                           | 12,2                        | ns                           |
| Ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois                                                                                                            | 19,2             | 14,0             | 12,7             | ns                                  | 17,0                         | -                         | 14,8                          | ns                           | 14,3                                     | ns                               | 16,6                                  | +                                | 10,4                         | ns                           | 10,4                        | ns                           |
| Ayant consommé du cannabis pour la première fois avant l'âge de 14 ans                                                                                              | n.d              | n.d              | 4,7              | n.d                                 | 6,6                          | -                         | *5,9                          | ns                           | *4,5                                     | ns                               | *7,6                                  | +                                | *4,2                         | ns                           | *3,5                        | ns                           |
| Ayant consommé du cannabis en le vapotant au cours des 12 derniers mois, parmi ceux ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois                        | n.d              | n.d              | 80,6             | n.d                                 | 81,8                         | ns                        | 83,1                          | ns                           | 81,1                                     | ns                               | 78,0                                  | ns                               | 78,5                         | ns                           | 80,3                        | ns                           |
| Ayant eu au moins une conséquence négative associée à leur consommation d'alcool ou de drogues au cours des 12 derniers mois                                        | n.d              | 6,4              | 6,9              | ns                                  | 8,5                          | -                         | *8,5                          | ns                           | 7,7                                      | ns                               | 8,8                                   | ns                               | 5,5                          | ns                           | 5,6                         | ns                           |
| Présentant des problèmes en émergence liés à la consommation d'alcool ou de drogues et pour qui une intervention est souhaitable (feu jaune)                        | 4,4              | 2,4              | 1,9              | ns                                  | 3,1                          | -                         | n.p                           | n.p                          | *2,1                                     | ns                               | n.p                                   | n.p                              | n.p                          | n.p                          | *1,5                        | ns                           |
| Présentant des problèmes évidents de consommation d'alcool ou de drogues et pour qui une intervention spécialisée est nécessaire (feu rouge)                        | 3,8              | 1,6              | 1,8              | ns                                  | 2,6                          | -                         | n.p                           | n.p                          | n.p                                      | n.p                              | *2,6                                  | ns                               | *1,8                         | ns                           | n.p                         | n.p                          |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQJSJ) 2022-2023**

|                                                                                                                                                                                     | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                                                                     | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Comportements sexuels (élèves de 14 ans et plus)                                                                                                                                    |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie                                                                                                           | 29,2             | 24,2             | 21,3             | ns                                       | 32,9                         | -                         | 23,7                          | ns                           | 20,9                                     | ns                               | 26,5                                  | ns                               | 18,8                         | ns                           | 20,3                        | ns                           |
| Ayant utilisé des méthodes hormonales comme moyen de contraception lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle                                                      | n.d              | 42,4             | 38,7             | ns                                       | 68,9                         | -                         | 40,0                          | ns                           | *29,6                                    | ns                               | 45,1                                  | ns                               | 44,6                         | ns                           | 38,1                        | ns                           |
| Ayant utilisé la contraception orale d'urgence au cours des 12 derniers mois                                                                                                        | n.d              | 25,9             | 26,4             | ns                                       | 21,2                         | ns                        | n.p                           | n.p                          | n.p                                      | n.p                              | *32,2                                 | ns                               | *27,5                        | ns                           | *23,4                       | ns                           |
| Ayant utilisé au moins une méthode de contraception régulière ainsi que le condom (« double protection ») lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle               | n.d              | 22,7             | 20,4             | ns                                       | 41,4                         | -                         | n.p                           | n.p                          | n.p                                      | n.p                              | *24,5                                 | ns                               | n.p                          | n.p                          | *19,4                       | ns                           |
| Ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle (parmi ceux ayant eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie) | 72,2             | 62,9             | 60,9             | ns                                       | 60,7                         | ns                        | 54,1                          | ns                           | 64,8                                     | ns                               | 58,5                                  | ns                               | 67,7                         | ns                           | 60,5                        | ns                           |
| Expérience de travail                                                                                                                                                               |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Occupant un emploi durant l'année scolaire                                                                                                                                          | n.d              | 36,5             | 35,3             | ns                                       | 55,3                         | -                         | 37,8                          | ns                           | 34,1                                     | ns                               | 38,6                                  | ns                               | 34,1                         | ns                           | 34,5                        | ns                           |
| Sommeil                                                                                                                                                                             |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant le nombre recommandé d'heures de sommeil pendant la semaine d'école                                                                                                           | n.d              | 50,5             | 41,8             | n.d                                      | 52,0                         | -                         | 39,8                          | ns                           | 39,0                                     | ns                               | 49,7                                  | +                                | 41,2                         | ns                           | 44,7                        | ns                           |
| Temps passé devant les écrans                                                                                                                                                       |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                       |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Passant 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine pour leurs activités scolaires                                                                           | n.d              | n.d              | 26,5             | n.d                                      | 24,8                         | ns                        | 28,2                          | ns                           | 22,8                                     | -                                | 25,5                                  | ns                               | 27,1                         | ns                           | 28,7                        | ns                           |
| Passant 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine pour leurs activités de communication et de loisirs                                                      | n.d              | n.d              | 28,6             | n.d                                      | 26,0                         | +                         | 31,1                          | ns                           | 23,7                                     | -                                | 27,7                                  | ns                               | 29,4                         | ns                           | 30,8                        | ns                           |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023**

|                                                                                                      | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre-<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                      | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Santé mentale                                                                                        |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant une santé mentale florissante                                                                  | n.d              | 44,5             | 35,3             | -                                        | 37,0                         | ns                        | 32,6                          | ns                           | 37,7                                     | ns                               | 28,5                                   | -                                | 36,4                         | ns                           | 36,1                        | ns                           |
| Ressentant de l'écoanxiété                                                                           | n.d              | n.d              | 66,9             | n.d                                      | 65,9                         | ns                        | 72,9                          | +                            | 63,8                                     | ns                               | 66,3                                   | ns                               | 67,7                         | ns                           | 64,2                        | ns                           |
| Se situant à un niveau élevé à l'indice de détresse psychologique                                    | 22,7             | 31,6             | 42,4             | +                                        | 40,1                         | +                         | 45,6                          | ns                           | 42,0                                     | ns                               | 39,1                                   | ns                               | 43,9                         | ns                           | 39,8                        | ns                           |
| Ayant des symptômes d'anxiété généralisée                                                            | n.d              | n.d              | 34,0             | n.d                                      | 34,2                         | ns                        | 39,2                          | +                            | 32,2                                     | ns                               | 34,6                                   | ns                               | 33,2                         | ns                           | 32,1                        | ns                           |
| Ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété, de dépression ou d'un trouble de l'alimentation | 12,3             | 16,4             | 20,2             | +                                        | 24,3                         | -                         | 22,0                          | ns                           | 17,6                                     | ns                               | 26,3                                   | +                                | 19,8                         | ns                           | 19,9                        | ns                           |
| Ayant reçu au moins un diagnostic médical de dépression                                              | 5,6              | 6,5              | 7,5              | ns                                       | 7,3                          | ns                        | 9,2                           | ns                           | 5,9                                      | ns                               | 11,1                                   | +                                | 7,1                          | ns                           | 6,9                         | ns                           |
| Ayant reçu au moins un diagnostic médical d'anxiété                                                  | 8,3              | 13,5             | 15,7             | +                                        | 21,2                         | -                         | 17,4                          | ns                           | 13,6                                     | ns                               | 20,1                                   | +                                | 15,8                         | ns                           | 15,1                        | ns                           |
| Ayant reçu au moins un diagnostic médical de trouble de l'alimentation                               | 2,0              | 2,3              | 5,6              | +                                        | 5,2                          | ns                        | *6,6                          | ns                           | *5,2                                     | ns                               | *5,8                                   | ns                               | *5,4                         | ns                           | 5,1                         | ns                           |
| Ayant reçu un diagnostic médical de trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité     | 9,2              | 14,5             | 15,4             | ns                                       | 28,5                         | -                         | 19,6                          | +                            | 13,2                                     | ns                               | 23,2                                   | +                                | 13,7                         | ns                           | 13,6                        | ns                           |
| Compétences personnelles et sociales et estime de soi                                                |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Se situant à un niveau élevé à l'indice d'efficacité personnelle globale                             | 26,7             | 23,3             | 18,1             | -                                        | 21,5                         | -                         | 16,6                          | ns                           | 17,3                                     | ns                               | 18,2                                   | ns                               | 17,6                         | ns                           | 20,9                        | +                            |
| Se situant à un niveau élevé à l'indice de relations interpersonnelles                               | 73,4             | 62,9             | 55,7             | -                                        | 55,7                         | ns                        | 52,4                          | ns                           | 56,6                                     | ns                               | 47,3                                   | -                                | 56,2                         | ns                           | 59,3                        | ns                           |
| Se situant à un niveau élevé à l'indice d'autocontrôle                                               | 15,6             | 12,4             | 12,8             | ns                                       | 13,5                         | ns                        | 12,8                          | ns                           | 13,2                                     | ns                               | *14,0                                  | ns                               | 12,0                         | ns                           | 12,9                        | ns                           |
| Se situant à un niveau élevé de résolution de problème                                               | 28,6             | 24,0             | 17,1             | n.d                                      | 17,5                         | ns                        | 15,4                          | ns                           | 17,3                                     | ns                               | *13,9                                  | ns                               | 17,4                         | ns                           | 18,7                        | ns                           |
| Se situant à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi                                            | n.d              | 26,2             | 37,5             | n.d                                      | 36,3                         | ns                        | 40,9                          | +                            | 35,6                                     | ns                               | 38,6                                   | ns                               | 38,7                         | ns                           | 35,0                        | ns                           |
| Risque de décrochage scolaire                                                                        |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Se situant à un niveau élevé d'engagement scolaire                                                   | 27,7             | 24,4             | 21,0             | -                                        | 16,4                         | +                         | 18,8                          | ns                           | 26,7                                     | +                                | 16,8                                   | ns                               | 18,3                         | ns                           | 21,0                        | ns                           |
| Se situant à un niveau élevé à l'indice de décrochage scolaire                                       | 16,4             | 15,0             | 14,7             | ns                                       | 19,1                         | -                         | n.p                           | n.p                          | *10,8                                    | ns                               | *20,1                                  | ns                               | *16,5                        | ns                           | 17,1                        | ns                           |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023**

|                                                                                                                    | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre-<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                    | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Conduite imprudente ou rebelle, délinquance et violence                                                            |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant eu au moins une manifestation de conduite imprudente ou rebelle au cours des 12 derniers mois                | 35,0             | 25,4             | 25,2             | ns                                       | 26,1                         | ns                        | 29,3                          | +                            | 26,5                                     | ns                               | 29,9                                   | +                                | 22,3                         | ns                           | 22,1                        | -                            |
| Ayant commis au moins un acte de conduite délinquante au cours des 12 derniers mois                                | 44,1             | 37,3             | 40,6             | +                                        | 36,0                         | +                         | 42,9                          | ns                           | 41,1                                     | ns                               | 46,4                                   | +                                | 39,3                         | ns                           | 37,7                        | ns                           |
| Ayant participé à au moins un délit contre les biens au cours des 12 derniers mois                                 | 37,7             | 31,7             | 36,0             | n.d                                      | 31,6                         | +                         | 37,7                          | ns                           | 37,8                                     | ns                               | 41,9                                   | +                                | 34,1                         | ns                           | 33,1                        | ns                           |
| Ayant participé à au moins un acte de violence envers la personne au cours des 12 derniers mois                    | 22,5             | 15,3             | 15,9             | ns                                       | 13,4                         | +                         | 17,6                          | ns                           | 14,5                                     | ns                               | 19,9                                   | +                                | 15,3                         | ns                           | 15,2                        | ns                           |
| Ayant vendu de la drogue au cours des 12 derniers mois                                                             | 5,8              | 2,9              | 2,8              | ns                                       | 3,1                          | -                         | *3,9                          | ns                           | *3,0                                     | ns                               | *3,0                                   | ns                               | *2,3                         | ns                           | n.p                         | n.p                          |
| Ayant fait partie d'un gang au cours des 12 derniers mois                                                          | 4,3              | 3,3              | 3,0              | ns                                       | 3,4                          | ns                        | n.p                           | n.p                          | *2,8                                     | ns                               | *4,2                                   | ns                               | *2,5                         | ns                           | *2,5                        | ns                           |
| Présentant au moins un comportement d'agressivité directe                                                          | 41,9             | 38,8             | 41,9             | +                                        | 35,3                         | +                         | 41,6                          | ns                           | 43,0                                     | ns                               | 45,6                                   | ns                               | 43,3                         | ns                           | 38,8                        | -                            |
| Présentant au moins un comportement d'agressivité indirecte                                                        | 63,1             | 61,8             | 60,4             | n.d                                      | 60,5                         | ns                        | 59,9                          | ns                           | 65,1                                     | +                                | 62,6                                   | ns                               | 57,7                         | ns                           | 58,1                        | ns                           |
| Victimisation                                                                                                      |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant été victime de violence à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année (excluant la cyberintimidation) | 39,2             | 36,2             | 40,9             | n.d                                      | 38,0                         | +                         | 48,6                          | +                            | 42,0                                     | ns                               | 41,0                                   | ns                               | 38,9                         | ns                           | 35,3                        | -                            |
| Ayant été victime de menaces verbales à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année                         | 33,8             | 30,0             | 34,5             | n.d                                      | 31,7                         | +                         | 42,7                          | +                            | 37,3                                     | ns                               | 34,3                                   | ns                               | 31,4                         | ns                           | 27,9                        | -                            |
| Ayant été victime de taxage à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année                                   | 2,8              | 2,7              | 4,1              | +                                        | 3,4                          | +                         | *4,9                          | ns                           | *3,5                                     | ns                               | 6,0                                    | +                                | 3,7                          | ns                           | 3,7                         | ns                           |
| Ayant été victime d'agressions physiques à l'école ou sur le chemin de l'école durant l'année                      | 11,5             | 10,7             | 15,6             | +                                        | 15,2                         | ns                        | 18,3                          | ns                           | 14,8                                     | ns                               | 16,3                                   | ns                               | 15,5                         | ns                           | 14,1                        | ns                           |
| Ayant été victime de cyberintimidation au cours des 12 derniers mois                                               | n.d              | n.d              | 16,5             | n.d                                      | 13,2                         | +                         | 21,6                          | +                            | 17,0                                     | ns                               | 16,7                                   | ns                               | 12,9                         | -                            | 15,0                        | ns                           |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023**

|                                                                                                                                                                    | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre-<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEMTL VS rMTL |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                                                                    | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Violence dans les relations amoureuses                                                                                                                             |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant eu au moins une relation sexuelle forcée au cours de leur vie                                                                                                | 5,4              | 5,3              | 7,7              | +                                        | 9,2                          | -                         | 9,7                           | +                            | *6,0                                     | ns                               | 8,1                                    | ns                               | *8,5                         | ns                           | 6,9                         | ns                           |
| Ayant infligé et subi de la violence lors de leurs relations amoureuses au cours des 12 derniers mois                                                              | 16,2             | 21,1             | 16,9             | -                                        | 14,3                         | +                         | *12,9                         | ns                           | 18,6                                     | ns                               | 17,9                                   | ns                               | 19,9                         | ns                           | 15,7                        | ns                           |
| Ayant subi de la violence de la part de leur partenaire au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant eu des relations amoureuses au cours des 12 derniers mois) | 30,7             | 37,1             | 38,4             | ns                                       | 36,3                         | ns                        | 39,2                          | ns                           | 35,7                                     | ns                               | 39,0                                   | ns                               | 40,5                         | ns                           | 38,2                        | ns                           |
| Ayant infligé de la violence à leur partenaire au cours des 12 derniers mois (parmi ceux ayant eu des relations amoureuses au cours des 12 derniers mois)          | 25,4             | 28,1             | 21,8             | -                                        | 18,7                         | +                         | 18,5                          | ns                           | 23,9                                     | ns                               | 21,8                                   | ns                               | 24,5                         | ns                           | 19,9                        | ns                           |
| Environnement scolaire, familial, des ami-es et communautaire                                                                                                      |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant un sentiment d'appartenance élevé à leur école                                                                                                               | 58,4             | 56,3             | 40,6             | -                                        | 43,7                         | -                         | 34,0                          | ns                           | 51,7                                     | +                                | 36,7                                   | ns                               | 38,7                         | ns                           | 37,7                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement scolaire                                                                              | 17,1             | 17,0             | 15,0             | n.d                                      | 14,2                         | ns                        | 11,9                          | ns                           | 17,8                                     | ns                               | 10,3                                   | -                                | 16,0                         | ns                           | 15,1                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement familial                                                                              | 41,0             | 41,9             | 39,8             | -                                        | 41,7                         | -                         | 40,5                          | ns                           | 40,6                                     | ns                               | 36,9                                   | ns                               | 39,0                         | ns                           | 40,2                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé de participation significative dans leur environnement communautaire                                                                         | n.d              | 37,5             | 32,4             | -                                        | 32,1                         | ns                        | 36,9                          | ns                           | 40,1                                     | +                                | 23,7                                   | -                                | 26,0                         | -                            | 29,3                        | ns                           |
| Ayant un soutien social élevé dans leur environnement scolaire                                                                                                     | 34,5             | 35,4             | 29,5             | n.d                                      | 27,1                         | +                         | 30,5                          | ns                           | 30,8                                     | ns                               | 24,9                                   | ns                               | 30,5                         | ns                           | 27,7                        | ns                           |
| Ayant un soutien social élevé de leurs ami-es                                                                                                                      | 65,2             | 64,4             | 56,4             | -                                        | 60,6                         | -                         | 53,0                          | ns                           | 59,7                                     | +                                | 55,2                                   | ns                               | 53,5                         | ns                           | 59,2                        | +                            |
| Ayant un soutien social élevé dans leur environnement communautaire                                                                                                | n.d              | 46,6             | 42,8             | n.d                                      | 45,2                         | -                         | 44,0                          | ns                           | 46,3                                     | ns                               | 37,0                                   | -                                | 40,1                         | ns                           | 42,6                        | ns                           |
| Ayant un soutien social élevé dans leur environnement familial                                                                                                     | 73,9             | 76,4             | 72,5             | -                                        | 74,2                         | -                         | 70,4                          | ns                           | 76,5                                     | +                                | 69,6                                   | ns                               | 68,6                         | -                            | 74,7                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé de supervision parentale                                                                                                                     | 34,9             | 37,6             | 38,2             | ns                                       | 38,1                         | ns                        | 42,0                          | +                            | 32,8                                     | -                                | 33,9                                   | ns                               | 41,1                         | +                            | 38,8                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé d'atouts externes pour l'ensemble des environnements                                                                                         | n.d              | 49,3             | 42,3             | -                                        | 44,2                         | ns                        | 43,5                          | ns                           | 48,1                                     | +                                | 35,2                                   | -                                | 39,0                         | ns                           | 40,8                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé d'atouts externes dans l'environnement scolaire                                                                                              | n.d              | 27,0             | 21,5             | n.d                                      | 20,3                         | ns                        | 22,1                          | ns                           | 22,7                                     | ns                               | 17,0                                   | ns                               | 22,1                         | ns                           | 20,3                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé d'atouts externes dans l'environnement familial                                                                                              | n.d              | 69,5             | 66,0             | -                                        | 68,2                         | -                         | 63,1                          | ns                           | 70,6                                     | +                                | 62,9                                   | ns                               | 63,3                         | ns                           | 67,2                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé d'atouts externes dans l'environnement des pairs                                                                                             | n.d              | 65,8             | 58,8             | -                                        | 60,6                         | ns                        | 53,5                          | -                            | 63,1                                     | +                                | 54,3                                   | ns                               | 57,7                         | ns                           | 61,1                        | ns                           |
| Ayant un niveau élevé d'atouts externes dans l'environnement communautaire                                                                                         | n.d              | 42,4             | 37,4             | -                                        | 39,4                         | ns                        | 43,9                          | +                            | 42,5                                     | ns                               | 29,9                                   | -                                | 32,3                         | -                            | 34,0                        | ns                           |

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQJSJ) 2022-2023**

|                                                                                                                | Montréal         |                  |                  | Comparaison<br>2022-2023 VS<br>2016-2017 | Reste du QC<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>MTL VS rQc | CIUSSS Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>COMTL VS rMTL | CIUSSS Centre-<br>Ouest<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCOMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Centre-<br>Sud<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CCSMTL VS<br>rMTL | CIUSSS Nord<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CNMTL VS rMTL | CIUSSS Est<br>2022-2023 (%) | Comparaison<br>CEWTL VS rMTL |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                                                                                                                | 2010-2011<br>(%) | 2016-2017<br>(%) | 2022-2023<br>(%) |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Impact de la Covid-19 sur différentes sphères de la vie                                                        |                  |                  |                  |                                          |                              |                           |                               |                              |                                          |                                  |                                        |                                  |                              |                              |                             |                              |
| Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup détérioré leur expérience d'apprentissage à l'école | n.d              | n.d              | 17,2             | n.d                                      | 16,7                         | ns                        | 17,6                          | ns                           | 14,5                                     | -                                | 16,6                                   | ns                               | 20,0                         | +                            | 16,9                        | ns                           |
| Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup détérioré leur santé mentale                        | n.d              | n.d              | 17,9             | n.d                                      | 16,8                         | ns                        | 19,6                          | n.p                          | 17,7                                     | n.p                              | 16,3                                   | n.p                              | 18,8                         | n.p                          | 16,4                        | n.p                          |
| Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup diminué leurs pratiques d'activité physique         | n.d              | n.d              | 21,2             | n.d                                      | 18,8                         | +                         | 18,2                          | -                            | 19,1                                     | ns                               | 24,0                                   | ns                               | 23,2                         | ns                           | 23,3                        | ns                           |
| Ayant la perception que la pandémie de COVID-19 a beaucoup augmenté leur consommation de substances            | n.d              | n.d              | 4,4              | n.d                                      | 5,3                          | -                         | *5,7                          | n.p                          | *3,9                                     | +                                | *5,0                                   | n.p                              | *4,0                         | n.p                          | *3,9                        | n.p                          |

**Légende**

n.d : résultat non disponible: nouvel indicateur en 2022-2023 ou enjeu de comparabilité entre les cycles d'enquête.

n.p : donnée non publiée (coefficient de variation supérieur à 25%).

\* : coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %, à interpréter avec prudence car la précision statistique de la donnée n'est pas optimale.

n.s : différence non significative par rapport au groupe de comparaison, au seuil de signification statistique de 5 %.

+/- : proportion plus élevée ou plus faible par rapport au groupe de comparaison, au seuil de signification statistique de 5 %.

**Source** : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQJSJ) 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023.

## Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023

**Tableau de données : résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 – Montréal et territoires de CIUSSS** est une réalisation des services Développement des jeunes et Surveillance de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal sous la coordination de Marylène Goudreault, Judith Archambault, Marie-Andrée Authier et Maxime Roy.

1560 Sherbrooke Est  
Pavillon JA DeSève  
Montréal (Québec) H2L 4M1  
<https://santepublicquemontreal.ca>

### Traitement des données:

Youssef Lamrabet et Audrey Lozier-Sergerie

### Validation des données:

Christine Lefebvre

### Chargées de projet – Groupe de travail surveillance EQSJS Montréal :

Marie-Pierre Markon et Vicky Springmann

Ce document est disponible en ligne à l'adresse suivante :

<https://santepublicquemontreal.ca>

© Gouvernement du Québec, 2025

