

# Regard sur la santé des jeunes de Montréal

COMPRENDRE. MOBILISER. AGIR.



## Les relations intimes

Les relations intimes à l'adolescence contribuent favorablement au développement, à la construction de l'identité et à l'acquisition d'habiletés sociales. Cette période constitue également une fenêtre clé de prévention, puisque les premières expériences amoureuses et sexuelles peuvent influencer durablement les trajectoires relationnelles. Lorsqu'elles sont marquées par la violence, ces relations peuvent nuire considérablement au bien-être, à la santé globale et au parcours relationnel des jeunes.

### FAITS SAILLANTS

À Montréal, **34 %** des jeunes ont vécu une relation amoureuse au cours de la dernière année et **21 %** ont déjà eu une relation sexuelle consensuelle.



#### Une proportion importante de jeunes déclare avoir vécu de la violence dans ses relations intimes :

- **38 %** des jeunes rapportent avoir subi de la violence dans leur relation amoureuse, une tendance en hausse depuis 2010-2011.
- **8 %** des jeunes rapportent avoir vécu une ou des relations sexuelles forcées. Cette tendance est en hausse depuis 2010-2011.
- Les **filles+** rapportent plus souvent subir de la violence que les **garçons+**, et certains groupes de la population montréalaise sont particulièrement vulnérables à la violence.



#### Différents facteurs peuvent jouer un rôle protecteur contre la violence dans les relations amoureuses. En effet, elle semble moins fréquente chez les jeunes qui présentent :

- Une santé mentale florissante;
- Une estime de soi élevée;
- Des compétences personnelles et sociales élevées;
- Un soutien social fort (famille, pairs, école, communauté).

La violence dans les relations intimes à l'adolescence est un enjeu important de santé publique à Montréal. Différentes interventions préventives sont déjà mises en œuvre dans les écoles et les milieux communautaires, mais leur portée, leur visibilité et leur soutien doivent être renforcés. Un soutien politique et financier durable est indispensable pour assurer la pérennité et l'efficacité des actions déployées.

Dans un contexte en évolution rapide, marqué par la présence d'enjeux émergents, il est essentiel de réfléchir à l'adaptation des pratiques pour qu'elles demeurent sécuritaires et efficaces. La participation active des jeunes à la conception et à l'évaluation des interventions constitue un levier clé pour mieux répondre à leurs besoins et tenir compte de leurs réalités.

L'amplification d'actions précoces et concertées peut soutenir une génération de jeunes à développer des relations saines, égalitaires et exemptes de violence, contribuant ainsi à la réduction durable de la violence dans les relations interpersonnelles.



Réseau réussite  
Montréal

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec