

Regard sur la santé des jeunes de Montréal

COMPRENDRE. MOBILISER. AGIR.



Les comportements sexuels et l'attirance sexuelle

FAITS SAILLANTS

La sexualité est une composante importante de la vie de chaque être humain et ce dès la naissance. L'adolescence constitue une étape charnière, au cours de laquelle émergent les premiers intérêts sexuels, qui marquent le début de l'exploration sexuelle. Les données ci-dessous sont tirées de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS)* 2022-2023. Elles dressent un portrait des comportements sexuels et de l'attirance sexuelle des jeunes de 14 à 17 ans fréquentant une école secondaire, à Montréal.



Une première relation sexuelle consensuelle plus tardive à Montréal

Tous âges et genres confondus, un peu plus d'un ou d'une jeune sur cinq (21 %) a déjà eu une relation sexuelle consensuelle au cours de sa vie, comparativement à 33 % dans le reste du Québec. Cette différence se maintient jusqu'à la fin du secondaire, où 33 % des élèves déclarent avoir eu une relation sexuelle consensuelle, comparativement à 49 % dans le reste du Québec.



Une diversité sexuelle plus marquée à Montréal

À Montréal, 86 % des jeunes de 14 ans et plus qui ont eu au moins une relation sexuelle consensuelle ont uniquement eu des partenaires de l'autre sexe, une proportion plus faible que dans le reste du Québec (91 %). Ce taux diminue depuis la dernière édition de l'EQSJS, surtout chez les *filles+* (de 88 % à 82 %). Chez les *garçons+*, la proportion demeure plus élevée, bien qu'elle ait aussi diminué (de 93 % à 88 %).



L'utilisation du condom en déclin

Depuis 2010-2011, l'utilisation du condom par les jeunes du secondaire continue de diminuer d'un cycle de l'EQSJS à l'autre, tant à Montréal que dans le reste du Québec. En 2022-2023, près de trois jeunes sur cinq (61 %) ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle.

Des pratiques contraceptives à mieux soutenir

À Montréal, chez les jeunes du secondaire de 14 ans et plus qui ont déjà eu une relation sexuelle consensuelle :

- 22 % ont recours à une contraception régulière – une proportion moins élevée que le reste du Québec (32 %).
- 20 % utilisent la double protection – une proportion deux fois moins élevée que dans le reste du Québec (41 %).
- 26 % des *filles+* ont eu recours à la contraception orale d'urgence (COU) au moins une fois dans la dernière année – une proportion similaire à celle du reste du Québec (21 %).
- 17 % utilisent d'autres méthodes ou aucune méthode contraceptive régulière – une proportion deux fois plus élevée que celle observée chez les jeunes du reste du Québec (7 %).

Ces données mettent en lumière l'importance de mieux comprendre les facteurs qui influencent l'adoption de comportements préventifs chez les jeunes. Elles appuient l'importance de promouvoir l'usage du condom et des méthodes contraceptives régulières, de soutenir la diversité des parcours sexuels et d'offrir des ressources adaptées.



Réseau réussite
Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec