

Regard sur la santé des jeunes de Montréal

COMPRENDRE. MOBILISER. AGIR.



Avril 2026

Habitudes buccodentaires chez les jeunes à Montréal : où en sommes-nous?

FAITS SAILLANTS

La santé buccodentaire est influencée par plusieurs facteurs. Parmi ceux-ci, l'hygiène buccodentaire est l'une des mesures de prévention individuelles les plus efficaces pour prévenir les maladies buccodentaires. Une accumulation de plaque dentaire à la surface des dents augmente le risque de carie dentaire, d'halitose (mauvaise haleine) et d'inflammation des gencives (gingivite) (1). L'Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves du primaire au Québec réalisée en 2012-2013 révèle que dès la 6^e année du primaire, la majorité (89 %) des enfants sont atteints de carie réversible sur leurs dents temporaires ou permanentes (2). De plus, 36 % de ces enfants présentent déjà de la carie irréversible sur leurs dents permanentes (2). Lorsqu'elles progressent, la carie et les maladies de gencive peuvent mener à de graves conséquences sur la santé en général : douleur aiguë et chronique, perturbation du sommeil, difficulté à s'alimenter, perte de poids, infections, perte de dents, complications du diabète et des maladies cardiovasculaires, etc. (3-4-5-6).

Pourtant, en plus d'être une intervention coût-efficace, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) confirme que le brossage des dents avec un dentifrice fluoré est le meilleur moyen pour prévenir la carie dentaire (3). Ainsi, une bonne hygiène buccodentaire, combinée à de saines habitudes alimentaires, constitue une stratégie essentielle pour prévenir cette maladie infectieuse et chronique (7). Réalisée en 2009 par Cochrane Oral Health, une analyse de 70 études, représentant les résultats de santé buccodentaire de 42 300 enfants, a été effectuée. Cette méta-analyse a permis de mesurer une réduction de 24 % de l'expérience de carie chez la population d'enfants se brossant les dents avec un dentifrice fluoré (8). Pour cette raison, la recommandation québécoise relative aux bonnes habitudes buccodentaires stipule l'importance de se brosser les dents au moins deux fois par jour avec du dentifrice fluoré, et ce, dès l'apparition de la première dent. De plus, la soie dentaire devrait être passée une fois par jour dès que les dents se touchent (9).

Parmi les mesures de prévention populationnelles ayant un effet de réduction de la carie dentaire, l'utilisation de fluorure dans l'eau d'aqueduc demeure un moyen efficace, sécuritaire, économique et équitable. La population desservie, y compris les groupes vulnérables, pourrait être rejointe grâce à des mesures comme la fluoration de l'eau (10-11).

Le brossage des dents ainsi que l'utilisation de la soie dentaire sont mesurés dans l'EQSJS. Seules les fréquences de ces indicateurs sont considérées dans l'enquête. Ainsi, d'autres éléments essentiels à la bonne santé buccodentaire, tels que la technique, le moment, la durée et l'utilisation d'un dentifrice fluoré, n'ont pas été pris en compte (12).

À noter que les indicateurs liés à la santé dentaire n'avaient pas été mesurés lors du cycle de 2016-2017.



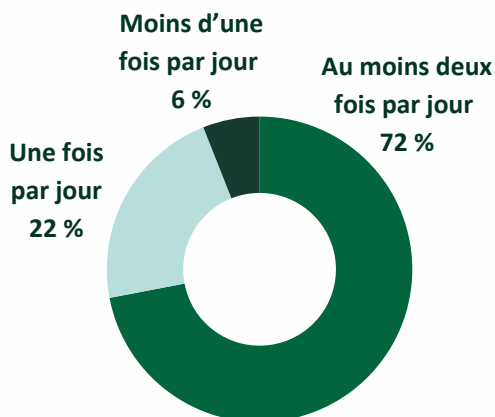
Réseau réussite
Montréal

Québec 

Portrait de la situation à Montréal¹



Le brossage des dents



- Un peu plus de deux jeunes sur trois (72 %) se brossent les dents au moins deux fois par jour.
- Une plus grande proportion de filles (77 %) que de garçons (68 %) à Montréal se brossent les dents au moins deux fois par jour².

Une tendance à la baisse des jeunes qui se brossent les dents deux fois par jour

2010-2011

77 %^a

Il y a une diminution significative du pourcentage d'élèves du secondaire qui se brossent les dents au moins deux fois par jour.

2022-2023

72 %^a

Moins de jeunes à Montréal se brossent les dents deux fois par jour

Montréal

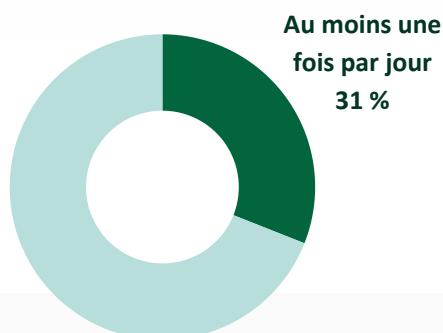
72 %^a

Les jeunes à Montréal qui se brossent les dents au moins deux fois par jour sont en plus faible proportion que celles et ceux du reste du Québec.

Reste du Qc

75 %^a

L'utilisation de la soie dentaire



- Près d'un et d'une jeune sur trois (31 %) à Montréal utilise la soie dentaire au moins une fois par jour.
- Aucune différence n'est détectée quant à l'utilisation de la soie dentaire au moins une fois par jour selon le genre (filles : 33 %, garçons : 29 %).

Une tendance stable de jeunes qui utilisent la soie dentaire tous les jours

2010-2011

29 %

La tendance temporelle de la proportion de jeunes qui utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour est stable.

2022-2023

31 %

Plus de jeunes à Montréal utilisent la soie dentaire une fois par jour

Montréal

31 %^a

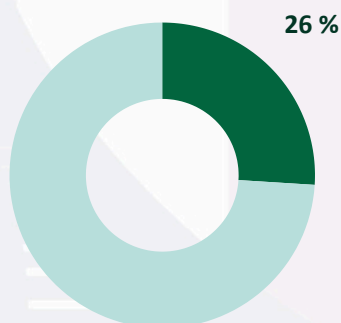
Les jeunes à Montréal ont davantage tendance à utiliser la soie dentaire au moins une fois par jour en comparaison à celles et ceux du reste du Québec.

Reste du Qc

25 %^a



Le brossage des dents et l'utilisation de la soie dentaire combinés



- À Montréal, un peu plus d'un ou d'une jeune sur quatre (26 %) se brossent les dents au moins deux fois par jour et utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour.

2010-2011

25 %

Cette proportion est restée stable depuis 2010-2011.

2022-2023

26 %

1. Une même lettre indique une différence significative entre les cycles d'enquête ou entre les catégories à un seuil de 0,05. Les catégories garçons/filles font référence au genre plutôt qu'au sexe.

2. Les différences sont significatives au seuil de 0,05.

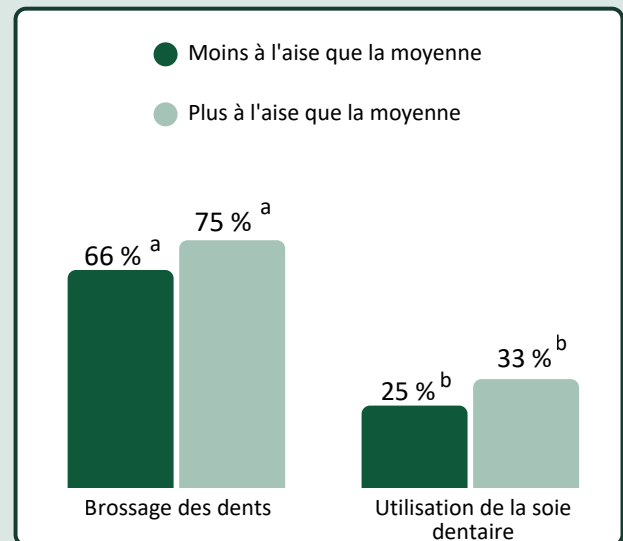


L'hygiène buccodentaire et les conditions socioéconomiques

Comme plusieurs problèmes de santé, les inégalités sociales de santé affectent la santé buccodentaire. En 2010-2011, l'Enquête québécoise sur la santé des populations met en évidence que les personnes dont le revenu du ménage est faible ont davantage tendance à caractériser leur santé buccodentaire comme étant moins bonne et ont moins tendance à visiter un dentiste comparativement aux personnes dont le revenu du ménage est supérieur (13). L'étude clinique de 2012-2013 fait ressortir que les élèves du primaire ne sont pas touchés également par des problématiques liées à la santé dentaire tels que la carie, la gingivite et les traumatismes dentaires (13). Ces inégalités semblent aussi s'observer dans les mesures préventives mesurées dans l'EQSJS.

La perception de la situation financière familiale est utilisée pour décrire la situation socioéconomique des jeunes. Les jeunes qui perçoivent que leur famille est moins à l'aise financièrement sont moins susceptibles de réaliser les activités buccodentaires recommandées que les jeunes qui perçoivent que leur famille est plus à l'aise financièrement que la moyenne.

Proportion de jeunes qui se brossent les dents au moins deux fois par jour et qui utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour selon la perception de la situation financière familiale, Montréal, 2022-2023



Une même lettre (a et b) indique une différence significative entre les catégories à un seuil de 0,05.

Conclusion et pistes d'action

Les tendances concernant les habitudes d'hygiène buccodentaire des jeunes du secondaire à Montréal présentent une légère diminution au niveau du brossage au moins deux fois par jour et une stabilité au niveau de la soie dentaire au moins une fois par jour. Pour ces deux indicateurs, on observe des écarts significatifs entre les groupes de jeunes selon la perception de la situation financière familiale, d'où l'importance de prioriser des actions de prévention accrues en milieux défavorisés.

La fréquence du brossage et l'utilisation d'un dentifrice fluoré ont un effet sur l'efficacité de la prévention des problématiques liées à la santé buccodentaire. En effet, comparativement au fait de se brosser les dents une seule fois, le brossage des dents deux fois par jour permet au fluor d'agir plus longtemps dans la journée (3). Cette recommandation est donc à promouvoir par les intervenantes et intervenants en santé dentaire.

De plus, l'action de la santé publique doit être multifactorielle, en influençant positivement à la fois l'hygiène buccodentaire quotidienne, l'alimentation équilibrée et les visites régulières chez un professionnel ou une professionnelle de la santé dentaire (14). En contexte où une mesure préventive populationnelle telle que la fluoration de l'eau n'est pas offerte à Montréal, les mesures de prévention individuelles contre la carie dentaire doivent être accentuées dans les milieux de vie des jeunes, et ce, dès l'apparition de la première dent (11).

Références

1. Marsh P. D. Contemporary perspective on plaque control. *British Dental Journal*. 2012; 212(12): 601-606. Doi : <https://doi.org/10.1038/sj.bdj.2012.524>
2. Institut national de santé publique du Québec [En ligne]. Québec : INSPQ; 2025. Portrait québécois de la santé buccodentaire [modifié le 30 octobre 2025 ; cité le 12 mars 2026]; [environ 3 écrans]. Disponible : <https://www.inspq.qc.ca/sante-buccodentaire/portrait>
3. Organisation mondiale de la Santé. Mettre fin à la carie de la petite enfance : manuel de mise en œuvre de l'OMS [En ligne]. Genève (CH) : OMS ; 2021. [cité le 12 mars 2026]. Disponible : <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/d18c8339-c6ee-405d-9598-26d32a72f8ec/content>
4. L'Association dentaire canadienne [En ligne]. ADC; [date inconnue]. La carie de la petite enfance [cité le 12 mars 2026]; [environ 2 écrans]. Disponible : https://www.cda-adc.ca/fr/about/position_statements/ecc/
5. Pakkhesal M, Riyahi E, Naghavi A, Amdjadi P, Behnampour N. Impact of dental caries on oral health related quality of life among preschool children : perceptions of parents. *BMC Oral Health*. 2021; 21(68). Doi : <https://doi.org/10.1186/s12903-021-01396-4>
6. Gouvernement du Québec [En ligne]. Québec ; 2025. Prendre soin de la bouche et des dents : capsules interactives [modifié le 21 novembre 2025 ; cité le 12 mars 2026]. Disponible : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-buccodentaire/prendre-soin-bouche-dents-capsules-interactives>
7. Gouvernement du Québec. Santé buccodentaire : Interventions en contexte scolaire [En ligne]. Québec ; [date inconnue]. [cité le 12 mars 2026]. Disponible : https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2025/25-201-07W_FicheEKIP_Sante_bucco.pdf
8. Ministère de la Santé et des Services sociaux. Programme québécois de brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en service de garde éducatif à l'enfance et à l'école primaire : Cadre de référence à l'intention des gestionnaires et des intervenants de santé dentaire publique [En ligne]. Québec ; 2022. [cité le 12 mars 2026]. Disponible : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2022/22-231-03W.pdf>
9. Gouvernement du Québec [En ligne]. Québec ; 2016. Protection et prévention de la carie dentaire [modifié le 8 novembre 2016 ; cité le 12 mars 2026]; [environ 2 écrans]. Disponible : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/carie-dentaire/protection-et-prevention>
10. Institut national de santé publique du Québec [En ligne]. Québec ; [date inconnue]. Programme de fluoration des eaux de consommation au Québec [cité le 10 avril 2026]; [environ 2 écrans]. Disponible : <https://www.inspq.qc.ca/lspq/fluoration-des-eaux-de-consommation-au-quebec>
11. Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal [En ligne]. Québec ; 2023. Avis intérimaire de la Direction régionale de santé publique sur la fluoration de l'eau [cité le 10 avril 2026]; Disponible : [Avis intérimaire de la Direction régionale de santé publique de Montréal sur la fluoration de l'eau | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)
12. Traoré I, Simard M, Julien D. Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire : Résultats de la troisième édition - 2022-2023 [En ligne]. Québec : INSPQ ; 2024. [cité le 12 mars 2026]. Disponible : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf>
13. Institut national de santé publique du Québec [En ligne]. Québec ; 2025. Inégalités sociales de santé buccodentaire [modifié le 30 octobre 2025 ; cité le 12 mars 2026]; [environ 2 écrans]. Disponible : <https://www.inspq.qc.ca/sante-buccodentaire/inegalites>
14. Institut national de santé publique du Québec [En ligne]. Québec ; 2025. Santé buccodentaire [modifié le 30 octobre 2025 ; cité le 12 mars 2026]; [environ 5 écrans]. Disponible : <https://www.inspq.qc.ca/sante-buccodentaire>

Pour en connaître davantage sur la méthodologie de l'EQSJS : Site web de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) : [La santé des jeunes du secondaire en 2022-2023](#) ; Site web de la DRSP : <http://drspmtl.ca/pro-EQSJS>