

Délirium hyperactif avec agitation sévère

Qu'est-ce que le délirium hyperactif avec agitation sévère?

Il s'agit d'un ensemble de signes et symptômes constituant une **urgence médicale pouvant évoluer vers une mort subite et inattendue**. Les risques sont augmentés en contexte de chaleur importante. Plusieurs facteurs y sont associés :

- Consommation de médicaments ou de drogues **stimulantes** (ex : cocaïne, crack, crystal meth, speed, méthamphétamine, MDMA, etc.)
- Certains problèmes de santé mentale ou l'arrêt abrupt de certains médicaments
- Certains problèmes métaboliques

Comment le reconnaître?

Une personne qui présente les comportements, signes ou symptômes suivants :

- Température corporelle élevée, peau chaude, tente de se refroidir
- Sudation excessive (transpiration)
- Nue ou habillée de manière inadéquate (retire ses vêtements)
- Respiration rapide et bruyante
- Agitation physique, constamment en mouvements
- Semble infatigable malgré l'effort intense
- Violence ou agressivité

Cet état nécessite des soins médicaux urgents. **Appelez le 911** sans tarder.

Conseils et prévention - Chaleur

Pour prévenir les effets de la chaleur, particulièrement lorsque la température est élevée :

- Être vigilants aux signes de déshydratation qui peuvent être similaires aux signes de surdose : *confusion, étourdissements, somnolence excessive et faiblesse extrême*.
- Mettre à disposition des points d'eau potable
- S'assurer que les locaux sont frais et bien ventilés. Si possible, mettre à disposition des espaces climatisés pour aider les personnes à se rafraîchir.
- Informer les personnes sur la prévention des risques liés à la chaleur et à la consommation de drogues :
 - o Encourager les personnes à boire régulièrement de l'eau pour prévenir la déshydratation, sans attendre d'avoir soif.
 - o Rester à l'ombre ou dans des endroits frais (idéalement climatisés).
 - o Porter des vêtements légers et clairs.
 - o Prendre une douche fraîche par jour, ou se rafraîchir souvent avec une serviette mouillée.
 - o Réduire les efforts physiques intenses.
 - o Être vigilants avec la consommation de stimulants qui peut aggraver les effets de la chaleur en augmentant la température du corps.
- Porter une attention particulière aux personnes de plus de 65 ans, vivant seules ou avec des maladies chroniques.

[Chaleur | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

Date : 2024-06-17, révisé 2026-05-29
Service de réduction des méfaits liés aux drogues,
Direction régionale de santé publique de Montréal

