

Vacinação contra a zona

A zona é uma doença que pode afetar pessoas que já tiveram varicela. Provoca lesões muito dolorosas na pele.

A vacina é recomendada e gratuita para pessoas com 71 anos ou mais.

As pessoas com idades entre os 50 e os 70 anos podem receber a vacina, mas têm de pagar uma taxa.

Porquê vacinar-se?

- A vacina reduz o risco de desenvolver zona.
- A vacina confere proteção durante, pelo menos, 10 anos. São necessárias duas doses da vacina.
- Se tiver zona, mas tiver tomado a vacina, a dor dura menos tempo.
- A vacinação é a melhor forma de se proteger contra a zona.

Como marcar uma consulta para ser vacinado



clicsante.ca

1-877-644-4545



Tem dúvidas sobre a vacina?

Fale com o seu farmacêutico, médico ou outro profissional de saúde.

Para falar com um enfermeiro, contacte a Info-Santé através do número 811 e escolha a opção 1.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec

