

Propositions de publications

Infolettre et/ou courriel

Découvrez une série de propositions de contenus prêts à l'emploi pour vos infolettres et/ou vos courriel, spécialement conçus pour sensibiliser les parents aux infections respiratoires chez les enfants de 0 à 6 ans. Chaque message est disponible en version longue et courte et peut être personnalisé selon vos besoins. Ces modèles vous permettront de communiquer efficacement des informations essentielles aux familles pendant la saison hivernale.

Version longue

Cet hiver, protégeons nos tout-petits des infections respiratoires!

Chers parents,

La saison hivernale apporte son lot d'infections respiratoires, qui touchent particulièrement les enfants de 0 à 6 ans. Voici quelques conseils essentiels pour protéger vos petits :

Gestes préventifs clés :

- Laver fréquemment les mains de votre enfant avec de l'eau et du savon
- Lui apprendre à tousser et éternuer dans son coude
- Garder les espaces bien ventilés
- Garder votre enfant à la maison s'il fait de la fièvre et s'il est trop malade pour participer à ses activités habituelles

Quand consulter ?

- Difficulté à respirer ou respiration rapide
- Fièvre qui persiste plus de 72h
- Refus de boire ou de manger
- Somnolence inhabituelle ou irritabilité excessive

Le saviez-vous ? La vaccination contre la grippe est recommandée pour les enfants de 6 mois et plus. Parlez-en à votre professionnel de la santé !

Pour plus d'informations et de ressources, visitez : [Conseils et prévention - Soigner votre enfant malade à la maison | CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal](#)

Vous y trouverez des conseils pratiques, des vidéos explicatives et des trucs pour toute la famille.

Version courte

Infections respiratoires hivernales : protégeons nos tout-petits !

Les virus respiratoires circulent activement en hiver. Pour protéger votre enfant :

- Laver ses mains fréquemment

- Tousser dans votre coude et lui apprendre à le faire aussi
- Bien aérer les pièces
- Garder l'enfant malade à la maison

Consultez si : difficultés respiratoires, fièvre persistante, refus de s'alimenter.

Pour plus d'informations et de ressources, visitez [Conseils et prévention - Soigner votre enfant malade à la maison | CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal](#)

Vous y trouverez des conseils pratiques, des vidéos explicatives et des trucs pour toute la famille