

# Intoxications au monoxyde de carbone dans le contexte du verglas

6 avril 2023

Plusieurs pannes de courant sont actuellement en cours sur l'île de Montréal. Plus d'information sur les pannes sont disponibles ici : <https://pannes.hydroquebec.com/pannes/>. Le temps de rétablissement variera selon le secteur de résidence et ira vraisemblablement au-delà de 24h pour certains vu l'ampleur de la problématique.

En raison des pannes, il est possible que des citoyens tentent d'utiliser des appareils de chauffage d'appoint ou de cuisson, ce qui pose un risque d'intoxication au monoxyde de carbone (CO). Ces appareils alimentés par un combustible, comme l'huile, le gaz, le bois, l'essence, le charbon, le propane, etc, ne doivent pas être utilisés à l'intérieur. De même, le matériel prévu pour une utilisation extérieure, comme le barbecue et l'équipement de camping, ne doit pas être utilisé comme source alternative de chauffage.

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, inodore, incolore, et sans saveur, qui est généré par la combustion. Les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone incluent: maux de tête, étourdissements, fatigue, troubles visuels, nausée et vomissements. Dans les cas plus sévères, des pertes de conscience et des convulsions peuvent survenir, et même le décès.

## À EFFECTUER

- Penser à une intoxication** au monoxyde de carbone pour des patients qui se présentent avec des symptômes compatibles :
  - maux de tête, étourdissements, fatigue, troubles visuels ;
  - nausée et vomissements ;
  - perte de conscience.
- Signaler à la DRSP** par téléphone toute **intoxication au monoxyde de carbone sans délai**. La déclaration rapide des cas est importante pour permettre une intervention rapide sur les lieux et éviter que d'autres personnes soient exposées.
  - Appeler le **514-528-2400** et demander de parler à l'intervenant de garde en santé environnementale (24 heures/7 jours).
- Conseils à donner aux patients :**
  - Ne jamais utiliser de barbecue ou autre source de chauffage à combustion à l'intérieur ;
  - Se référer aux site web de leur arrondissement et/ou le 311 pour avoir des informations à jour sur les pannes de courant et les mesures de soutien mises en place.
- S'assurer, au moment du congé et du retour à la maison des patients :**
  - Que leur domicile soit sécuritaire pour leur arrivée;
  - Que des proches du patient prennent de ses nouvelles régulièrement.

## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

- Site Internet de la Directrice de santé publique de Montréal : <https://santemontreal.qc.ca/population/conseils-et-prevention/monoxyde-de-carbone/>
- Portail gouvernemental Quebec.ca – Prévenir les intoxications au monoxyde de carbone
- : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-intoxications-au-monoxyde-de-carbone#c3971>
- Portail gouvernemental Québec.ca – Panne de courant : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/quoi-faire-avant-pendant-apres-urgence-sinistre/panne-courant>