

Risques de surdoses en lien avec la présence d'étizolam dans des comprimés rectangulaires roses « PEZ »

20 février 2026

La Direction régionale de santé publique (DRSP de Montréal) est préoccupée par la circulation, sur le marché illicite, de comprimés rectangulaires roses avec l'inscription « PEZ » contenant de l'étizolam, une benzodiazépine non commercialisée au Canada. Les personnes utilisatrices pourraient être exposées, à leur insu, à des risques de surdoses. Ces comprimés ont une apparence similaire aux bonbons « PEZ », populaires chez les enfants.



Les benzodiazépines sont généralement associées à de la sédation, des pertes d'équilibre, des étourdissements et de la confusion. En 2020, des comprimés similaires contenant de l'étizolam (et de la cocaïne dans un cas) avaient circulé dans plusieurs régions du Québec et avaient été associés à des surdoses.

Le contenu de ces comprimés est imprévisible. Des risques de détresse respiratoire existent, particulièrement lors d'une combinaison avec d'autres substances. Cela renforce l'importance de ne pas consommer seul et que les accompagnateurs aient de la naloxone et sachent s'en servir.

Peu importe la substance consommée, la naloxone est indiquée lorsqu'une personne :

- **A une respiration difficile, ronflante ou ne respire pas du tout.**
- **Réagit peu ou pas au bruit et à la douleur.**

La personne peut aussi présenter une cyanose (lèvres et ongles bleutés) et un myosis (pupilles contractées). Ces symptômes sont susceptibles d'évoluer vers un **arrêt cardio-respiratoire**. En cas de surdose, **appelez le 911 immédiatement** pour une intervention rapide et optimale et **administrez de la naloxone**. Une prise en charge en milieu hospitalier pour administration de naloxone sous supervision médicale ou gestion des voies respiratoires pourrait être requise.

RECOMMANDATIONS

1. **Rehausser la vigilance de tous les cliniciens par rapport à ce phénomène et à nous signaler toute surdose potentiellement en lien avec ce produit. Signaler toute intoxication inhabituelle en utilisant la [fiche signalement de surdose](#).**
2. **Informers les utilisateurs des risques liés à la consommation des comprimés rectangulaires « PEZ » roses.**
3. **Faire circuler l'information et offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risque réduit :**
 - Éviter que ces comprimés se retrouvent entre les mains de personnes (enfants et adultes) qui pourraient croire qu'il s'agit de bonbons.
 - Éviter de consommer seul (sinon, informer quelqu'un et rester en contact lors de la consommation, ex : Accompagnement à Distance en Prévention des Surdoses (ADPS) 1-800-265-2626, option 2, National Overdose Response Service (NORS) 1-888-688-6677).
 - Lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps.
 - S'assurer de rester avec une personne qui a consommé et maintenir une stimulation régulière dans les heures qui suivent : la personne doit rester éveillable en tout temps (ronflements = signal d'alarme).
 - Avoir de la naloxone disponible en quantité suffisante et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose. En cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
 - Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets.
 - Fréquenter les [services de vérification des drogues](#).
 - Appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).
4. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone dans les pharmacies et organismes communautaires inscrits dans le [répertoire de l'INSPQ](#).
5. Référer au besoin les personnes vers des services de traitement de la dépendance.

Pour plus de renseignements, consulter : [Surdose | Direction régionale de santé publique de Montréal](#)

Pour joindre le professionnel de garde en maladies infectieuses : 514 528-2400, 24 h/7 jours

